

레저 & 트래블

전라도 맛 기행

화순읍 심진강민물장어집 '메기탕'



입안에 살살 녹는 메기살

얼큰하고도 시원한 국물맛 일품

연일 폭염주의보가 내리면서 여름 건강지킴이에 적신호가 켜졌다. 가만히 서 있어도 등에서 주르륵 땀이 흘러내릴 지경이니 끼니 챙겨 먹는 것도 힘들지경이다. 게다가 더위에 지쳐 한 것 만을 찾다보니 입맛마저 잃어버렸다. 이럴때일! 이럴때일! 도리어 뜨거운 국물로 몸도 찬기가 입맛도 찬기는 지혜를 발휘해보자. 삼계탕, 영양탕등 여름철 보양 음식들이 많지만 파닥거리는 메기를 시래기와 함께 끓여낸 '메기탕'도 여름 입맛 돋우는데 도움이 된다. 주변에서 쉽게 볼 수 있는 메기탕이지만 화순읍·삼천리 신타미널 옆 '심진강민물장어' 집의 메기탕은 그 맛이 뛰어나다. 15년을 지켜온 '심진강민물장어 집' 특징은 '맛'이다. 메기탕을 만들기 위해서는 심진강과 주암댐에서 잡은 신선한 자연산 메기를 먹기 좋게 토막내 준비해 놓는다. 국물은 따로 육수를 만들지 않는다. 고추장엔 다대기, 마늘, 생강과 국내산 들깨가루, 조선전장을 생수에 풀고, 1년 묵힌 시래기를 넣어 20여분 끓인 다음 신선한 메기를 넣어 다시 끓여 낸다. 뚝배기에 담겨진 메기탕은 눈과 귀를 즐겁게 한다. 뚝배기그릇 열 때문에 보글보글 소리를 내며 끓는 배알간 국물을 보는 것 만으로도 입안에 침이 고인다. 통통하게 물 오른 메기를 시래기와 조리한 메기탕은 시원한 그맛과 서늘하게 녹아내리는 부드러운 메기가 공명이 잘 맞는다. 폭 익은 메기살은 손에 얹은 흰 눈처럼 입안에 시원하게 녹아내리고 얼큰하면서도 시원한 국물맛은 그야말로 일품이다. 원래 메기탕을 먹을 줄 아는 사람은 메기의 부드러운 배사이의 남은 살점까지 다 씹아먹을 줄 알아야 한다. 메기탕이 어디에 좋냐는 가지의 질문에 감영준(50)주인 아주머니는 "숙취에 좋고, 건강에 좋고, 맛도 좋고, 뭉치 다 좋단다" 1인분 1만원, 문의 061-374-4631. /최재호기자 lion@kwangju.co.kr

맛 : ★★★★★
분위기 : ★★★
가격만족 : ★★★
(★ 5개 만점)

찾아가는 길



짭뽕어 다리

신안 증도 '섬 갯벌 올림픽 축제'

아이들과 함께 튙굴면서 온가족 추억의 금메달을

올 여름 휴가를 아직 결정하지 못했다면 '갤럭시 아일랜드'의 중심인 신안군 증도에서 열리는 '제2회 섬 갯벌 올림픽 축제(전남도 주최)'에 가보는 것은 어떨까. 오는 3~6일까지 증도 우전해수욕장에서 열리는 이번 축제는 다양한 볼 거리와 체험으로 피서객들을 기다린다.

자연이 베풀어준 '보물섬'

1004개의 섬으로 이뤄져 '천사의 섬'으로 불리는 신안. 그 중 증도는 지난 1975년 중국 송대의 유물을 건져 올리면서 '보물섬'이란 애칭이 붙었다.

하지만 증도는 자연이 베풀어준 보물섬으로 '신안의 보석'이 됐다. 짭뽕어와 칠게가 노니는 해양생태계의 보고인 갯벌, 해송숲이 그늘을 드리우는 아늑한 해변, 단일 염전 가운데 최대 규모인 태평염전이 그것이다. 여기에 특급 리조트 '엘도라도'가 오픈하면서 사계절 여행지로 각광받고 있다.

증도 선착장을 벗어나 섬으로 들어서면 끝이 보이지 않는 염전이 펼쳐진다. 증도 최대의 볼거리인 140만평의 단일규모로는 국내 최대를 자랑하는 태평염전이다.

이곳에서 생산되는 천일염은 연간 약 1만5천t으로 전국 생산량의 6%를 차지하고 있다.

눈부시게 하얀 백사장

증도 서남쪽 바닷가에 서면 전증도와 후증도를 이어주는 방파제 너머에 넓게 펼쳐진 갯벌이 있다. 이곳은 짭뽕어들의 천국이다. 길이 10cm 내외의 짭뽕어가 미끄러지듯 움직이거나 필적필적 뛰는 모습이 축 처지기 쉬운 활력을 느끼게 한다.

자세히 관찰하려면 갯벌 위로 놓인 짭뽕어 다리를 이용하면 개울을 문히지 않아도 된다. 길이 470m, 폭 2m

의 이다리는 건너편 우전해수욕장까지 이어진다. 방파제에서 해질녘 바라본 짭뽕어 다리와 갯벌은 한여름 생명의 꿈틀거림을 접고 휴면의 세계로 접어드는 색다른 풍경을 드러낸다.

증도 남쪽 끝 쪽 100m의 백사장이 4km나 펼쳐진 우전해수욕장은 눈부시게 하얗고, 밀가루 처럼 고운 입자로 된 모래를 그대로 파묻혀 버리고 싶은 충동이 일 정도다. 뒤에는 소나무 숲이 병풍처럼 둘러싸고 있어 해수욕장의 완벽한 입지조건을 갖추고 있다.

제2회 섬 갯벌 올림픽 축제의 주제는 '즐거움 상상, 갯벌 속으로' 갯벌을 무대로 펼쳐지는 질펀한 놀이마당이다. 행사는 공식개막과 체험, 이벤트로 구분된다.

갯벌에서 아이들과 함께 동심으로 돌아가 함께 튙굴면서 한 여름 추억 만들기를 해보자.

게임·체험·이벤트 다채

◇ 공식게임
▲5인조 축구경기인 ▲갯벌풋살 ▲갯벌 피구 ▲갯벌 장애물단축마라톤 ▲바다수영대회가 열리고, 시범종목으로 뽕밭이내기, 뽕배틀레이, 갯벌줄다리기, 소금가마 메고 달리기 등이 열린다.

◇ 체험
▲갯벌학교-머드 탕, 백합캐기, 고정그물로 썰물 때 강한 고기를 잡는 전통 어업인 개매기, 짭뽕어 레이스 ▲천일염-염전의 수차 돌리기, 소금 모으기, 갯벌에서 자라는 녹조류인 함초 시음, 소금박물관 견학. ▲섬문화-자전거타이킹, 이동천문관, 송네대 유물박물관, 해양레포츠체험(무료)

◇ 이벤트
▲개막식-3일 저녁 음양제 및 성화점화, 불꽃놀이쇼 ▲공연-대학생 해변가요제(4일) ▲7080콘서트(5일) 문의 061-240-8602(증도면사무소).

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr



개매기 체험



머드 뽕쌈



갯벌 체험



백합캐기 체험

대인부동산컨설팅
☎ 011-625-0510
(쌍문동 한국병원 옆)

식당, 입식, 핫집, 레스토랑, 고전문점
1층 50평 임대
1층 30평 임대
- 봉선동 한국병원옆 정문앞

화원임대 (1층 25평 봉선동 화원화점지)
- 봉선동 화원화점 옆
(쌍문-한국아파트 정문앞)
(쌍문-동구지역)
(호-중-고 인접)

화원 임대
- 봉선동 쌍용-한국아파트 입구
- 대도변 사거리코너
- 5층 108평 보이 월185만
- 최고 인테리어 시설 비품 포함

토지매도
- 광산구 신정동 하남택지구 뒷면
- 570평 평당 75만(자연녹지)
- 8m도로점 6차선계획도로점
- 수원택지구 D블록 근린생활지역
- 대70평 평당 650만

상가건물매매
- 봉선동 쌍용아파트 정문앞
- 대지 140평, 건물 200평, 매대가 11억5천(용지4억)신축건물

모델매매
- 여주시 학동 비닷가
- 대지370평 건물 560평 객실 42 용지15억 매대가 25억 월매출 4천만 이상

금부부동산컨설팅
☎ (대)261-8948 ☎ 011-602-2233
(산수동 543-51 무림타운입구 신가대)

산림매매
- 배구 운동장 주변에 144제 444평 평당 120만원
- 남구 농성동 주택지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원

고시원매매
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원

건물매매
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원

주유소매매
- 광산구 소문동 용지 780평 건물 84평
- (주유소 2개, 편의점 1개) 세 보증금 19억5천만
- 월 700만원 매대가 15억
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원

주유소매매
- 광산구 소문동 용지 780평 건물 84평
- (주유소 2개, 편의점 1개) 세 보증금 19억5천만
- 월 700만원 매대가 15억
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원
- 배구 운동장 내외지 144제 444평 평당 120만원

민용과 경직으로 방방곡곡 부동산컨설팅
☎ 010-3002-0099
(062) 371-0001
www.방방곡곡.com

토지매도
- 광산구 대도변 운전동 코너
- 일반상업지역(지하철역 코너)
- 250평 평당 1천만(조정가)
- 상무지구 중심상업지역
- 공사지가수준(분할가능)
- 500평 평당 750만원
- 공할 맞은편 예숙빌로뒤
- 매립지 901평 평당 54만원
- ※그외 250여건 매물 확보 상담원※

상가신축건물 임대
- 상무지구내 E마트
- 아래4층 신건물 1층 118평, 2~4층 140평 전층일괄
- 임대수수료매장, 병의원, 보석, 고급여성의류
- 상무지구 SM빌딩
- 지하노래방 70평, 2층-3층
- 일반음식점, 사무실 134평
- 풀서비스부근 노래방, 유흥
- 사,권 저렴
- 센터빌(상업중)시권조점가능
- ※상무지구내 상가 전담부서 운영※
- 용봉동 M터원 빌딩 분양임대
- 1층국민은행임대 1.23잔여층

홈에어에서 매물 등록도 하고
검색하여 공중 공개도 합니다

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산설립명가
광주-전남권 토지-건물 구합
Tel: (062)973-9174, 016-757-8800

매매상업임대-사업목적부지-건물-자산투자부지 등
최적대상하고 적정보유기간은 예측하는 매매상업
거래전문성-최상의 경제효과와 신속성, 평판적 안전성, 사회적
비밀보호를 지키는 거래

첨단지구상업용지 상무지구
평당가격: 200만원~1200만원
260평 평당 450만 200평 평당 200만
면적: 240 270 510 1100 3000
100 111 115 180 200 250 등
수원택지개발지구
이주지역: 78평 평당 40만원
합의임도지역: 88평 평당 90만원
생물대역지구 상업용지 등
플프연습장: 15여 수석보유
상무지구 2차선점 2500평

전용가능상업부지
자연녹지: 3800평 대형지점인구 6차선점 평당 90만
생산지: 2800평-광동광안인구 평당 65만
우량임야
25만평: 광주55분 연수복합지상업용지
5000평: 담양 고속도로 7분
6000평: 광주25분 관광진흥지
7000평: 담양 고속도로 10분
15만평: 광주40분
영암18만평 보성18만평 화순18만평
풀서비스부지
5000평: 담양 고속도로 7분
7000평: 담양 고속도로 10분
공방
정점 3000평 하남공단 980평

모 집
실전경험 풍부한 실장님과
적극적인 남·여가족을 모십니다.
- 광주-장성권 토지 건물 -
투자유망물건 다양 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
현단지구 국민은행 주차장도 오십시오

현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115
(삼우리빌딩에서 50m 지점, www.85858949.co.kr)

전원주택용지 24필지 선착순 분양
(전문직에 종사하는 분들의 단체 분양 환영)
◎ 위치: 담양군 용면 추성리 산28번지 일대
◎ 분양면적: 205필지 414평까지
◎ 분양가: 상담 후 결정

◎본택지의 특성◎
1. 접근성이 용이함 - 동광주(주)에서 30분거리
2. 정남향으로 단지를 배치하여 조망 및 일조권 확보
3. 주변의 레저 및 관광명소들이 근거리에 위치
(추월산, 담양리조트, 죽녹원, 담양호, 기마골 생태공원 등)
4. 투자가가치가 높음

◀ 급히 구합니다 ▶
◎그린벨트 농지 3,000평 구합
서구 남구 경지정리된 농지(대토용)
◎광산구 우산동 농지 구합-비협정 맞은편(약2,000평)
◎관리지역 토지 구합
(광산구 산도동 분량동 관내농지 편수에 관계 없음)
◎모지구합: 1,000평 이상
(함평나산 / 나주노안 봉황 금천 다도 / 장성)

저희 임소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를
바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로
중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지
원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.
병원, 공장, 유흥, 식당, 모델, 차고지, 전원주택
주유소및가스충전소 부지, 투자용토지, 상가건물

법원경매 전문회사
- 앞서는 사람- (주)옥션코리아
(법원경매인찰장 약) 상담전화: (062) 222-8446

성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
관리비용, 면도, 유채권 내역서 및 설명서, 낙찰에 따른 본선
예고금, 선순위 가등기, 가등기, 가등기채권 등 최적화된 상담
을 제공합니다.

▶근로시립/근로시가 임대
대표이사 011-886-8446
▶모델/원룸 상담
대표이사 011-886-8446

▶상가주택/주택
대표이사 011-886-8446
▶공장
대표이사 011-886-8446

▶아파트
대표이사 011-886-8446