육상국가대표
김덕현·박평환 선수
조련하고 있어요

여자양궁 대들보
특영이가
가장 기억에 남아요

〈조선대 육상감독 안재오〉

남편은 뛰고 아내는 쏘고 지도자의 길 함께 걸어요

스포츠 포커스

조선대 육상 감독 안재오·두암초교 양궁 코치 이선미 부부

"지애야 좀 더 긴장하고 쏴야지! 한 발 한 발 정성을 다해 실전처럼…"

지난달 31일 오후 광주시 북구 두암초등학교 양궁연습장. 연일 폭염주의보가 내리는 한 여름 무더위 속에서 이선미(37) 두암초등학교 양궁부 코치의 부드럽지만 단호한 주문이 이어진다.

아이들의 슈팅 자세를 교정중인 이코치는 오후 4시약속 시간을 넘겼지만 여전히 연습을 끝낼 것 같지 않다.

남편 안재오(40)조선대학교 육상부 감독이 기자와 인터뷰 약속을 재촉하지만 '조금만 있으면 마무리가 된다'고 고집을 접지 않는다.

안감독은 "아이들 훈련중에는 외부의 방해를 받지 않으려 한다"며 이해를 구한다. 10여분이 지나 연습이 끝나서야 부부 지도자인 '안재오·이선미 커플'을 만날 수 있었다.

안감독은 보성중학교 2학년때 육상과 인연을 맺어 현재 조선대학교 육상부 10종경기 감독을 맡아 제자를 키우고 있다. 이코치는 중흥초등학교 5학년때 양궁에 입문, 현재 두암초등학교 양궁부 코치로 활동하고 있다.

안감독· 이코치부부는 현역시절 소위 잘나가는 선수는 아니었다. 물론 크고 작은 대회서 입상은 했지만 가슴에 태극마크를 달지 못했기 때문이다. 하지만 지도자로서 '국가대표급 역량'을 발휘하고 있다.

안감독은 지난 98년 조선대학교 코치로 부임해 전국체육대회 멀리뛰기 4연패의 김혁(국가대표 도약 코치), 전국체육대회 200m, 800m와 함께 3관왕을 차지했던 김재다(교사), 등 다수의 선수들을 키워내 지도자로서 역량을 인정받고 있다. 이러한 공로로 대한육상경기연맹 우수지도자상과 공로상, 올 초에는 문화관광부 장관상을 수상하기도 했다.

재학생으로는 세단뛰기 국가대표 김덕현(조선대 4년), 100m,200m 국가대표 박평환(조선대 3년)등을 조련하고 있다.

한사코 자신이 키워낸 제자들을 밝히기 싫어 손사래를 치던 이코치를 거쳐간 선수는 한국여자 양궁의 대들보 이특영(광주체고 3년), 지난해 주니어 세계선수권대회 개인 금메달리스트인 김소연(광주체육중 3년)등이 있다.

특히 안감독과 이코치는 자신들이 재직하고 있는 조선대학교 육상부와 두암초등학교 양궁부를 전국최강의 팀으로 키워 놓았다.

이코치는 "특영이는 가장 기억에 남는 제자면서 지금도 선수들을 지도할 때 지침이 된다"고 말한다.

두암초등 4학년때 이특영을 만난 이코치는 체격이 작은데다 지구력이 좋은 특영이에게 양궁보다 육상을 권유했다.

하지만 포기하지 않고 열심히 하는 특영이를 보고 더욱 집중적인 훈련을 시켜 최고 선수로 키웠다.

스포츠 지도자부부인 이들은 지난 1990년 지인의 소개로 만나 5년만인 1995년 결혼, 준현, 지현 남매를 뒀다. 아빠,엄마를 닮았으면 운동에 소질이 있으련만 다행(?)인지 불행(?)인지 아직까지 운동에 소질이나 취미를 보이지 않아 안감독을 서운케 하고 있다.

스포츠 지도자 커플인 이들의 결합은 선수들에게 시너지 효과를 내고 있다.

안감독이 모든 종목의 기초인 육상 전공이기 때문에 이코치에게는 큰 도움이 되고 있는 것. 선수들의 기초체력을 다지는데 안감독의 훈련 스케줄이나 조언이 큰 도움이 되고 있다.

"분야가 달라 서로에게 간섭하지 않지만…"라고 말끝을 흐리던 이코치도 기초체력 보완에선 인정을 한다.

스포츠 지도자인 이들 부부는 1년에 한 번씩은 결혼하기를 정말 잘했다고 느낀다. 소년체전때는 안감독이 이코치대신 엄마노릇까지 하며 집안일을 도맡아야 하고, 전국체전때는 이코치가 극도로 날카로워진 안감독을 위해 헌신하기 때문.

1년 중 가장 중요한 두 대회때 지도자들이 얼마나 긴장하고, 스트레스를 받는지 누구보다 서로를 잘 이해하기 때문이다.

이들 부부가 말하는 좋은 지도자는 '훈련은 실전처럼, 실전은 훈련처럼'이다.

안감독과 이코치는 선수들에게 '호랑이'로 통한다. 연습때는 요령피우지 않고, 오로지 땀을 흘려야 한다는 철칙이다.

최근 젊은 세대들은 운동등 어렵고 힘든 일을 안하려 하기 때문에 이들에게 운동을 통해 인생에서 어떤 성취를 할 수 있고, 목표를 달성할 수 있는지 확실한 동기의식을 부여해줘야 한다.

때문에 두 부부는 인터넷이나 독서를 통해 아이들에게 도움되는 자료등을 찾아 소양을 쌓는 것도 게을리 하지 않는다.

안감독과 이코치의 바람은 국내용이 아닌 세계를 향해 더 큰 꿈을 꾸는 실력있는 선수들을 육성하는 것이다.

"솔선수범하고, 연구하고 노력해 한국을 빛낼 수 있는 이지역 스포츠 스타를 키워 야죠."

안재오·이선미 부부의 지도력이 또 어떤 성과를 만들어 낼지 기대된다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

사진=/나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

〈두암초교 양궁코치 이선미〉

작은만남 큰 기쁨
광주일보 친절한 써비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내
구독신청 및 배달사고는 — 본사 시판부(062)222-8111

동원테어리프드광주지점
쌍암동 첨단메디칼센터뒷편 건물4층
대표 안근수
☎(062)263-6011

각화동근로자대기소
두암동 삼성홈플러스맞은편 문흥자구입구주유소옆
건설현장 일당제및 A/R급모집
대표 강판식
☎(062)252-4001~2

실비식당
영광군.읍 매일시장옆
소머리국밥, 갈비탕 전문점
☎(061)352-0388

한성회관
영광군·읍 신하리 터미널앞 가농미트옆
각종단체모임환영, 초대형 연회석완비
불낙,낙지볶음,곱창전골,토끼탕
☎(061)353-3386

JEI재능교육영광지국
영광읍 남천리 김판수이비인후과맞은편2층
만3세유아부터 유치부,초중,고대 일본회원수시모집
가정방문 1 : 1 교육지도
☎(061)351-1132

부동산119컨설팅
영광군·읍 단주리 좋은약국2층
주택,APT,상가,모텔,빌딩,임야,전답
대표 노창옥
☎(061)353-4995

명가오리
광산구 도천동 비아중흥파크 앞
석판구이, 전골, 훈재, 백숙전문
대표 김형수
☎(062)956-5860

건강경락클리닉
두암동 무등도서관정문앞
피부관리,장기맛사지,기경락,체형관리
비만관리,두통,목,어깨,허리
☎(062)268-9929

토이애견
삼각동 31사단정문앞
각종애견용품,애견미용(공인1급미용사)
애견분양,호텔운영,고양이 취급 판매전문
☎(062)573-5211

영광군 수화통역센터
영광군.읍 백학리 58-4번지 2층
연중수화교육,농아인 인터넷365일이용
농아인 회원수시모집
☎(061)352-6313

금성푸르넷영광지점
영광읍 남천리 김판수이비인후과맞은편 코렉스2층
관리교사, 지도교사모집
대표 박성순
☎(011)617-5601

매일건강원
영광군·읍 도동리 남양주차장옆
소애저,붕어,드렁이,가물치,호박
배,감,포도액기스 각종즙전문
☎(061)351-4500

하남현대자동차써비스
흑석동 흑석사거리
현대자동차 정비협력업체
보증수리,일반수리,판금,도장
☎(062)962-2111

문흥식당
문흥동 문산초등학교후문 건너편
유황오리,약오리,삼겹살 단체예약손님환영
점심특선 비빔밥,추어탕,김치찌개,된장찌개
☎(062)269-0999

예뭉회킹크립
화정동 화정4동 동사무소옆
킹크립 자연산 전문점
대표 김준열
☎(062)383-4292

웰빙하우스
두암동 농협3거리 다판다2층
욕실,화장실리모델링,변기,수도꼭지용품교체
방수,특수코팅 수리 전문회사
☎(062)457-0273

보성녹차타짜도로커피
동구 장동 구)노동청맞은편 광여고방향
107년 전통의 이타리 타짜도로 커피샵
보성녹차영농조합법인/주)보성녹차티크 전문매장
☎(062)224-3190

스타이발관
영광군·읍 백학리 영광실고폭 감집상회옆
친절모범우수업소 KBS TV 2회출연
대표 최경호
☎(061)352-1782

네네치킨 영광점
영광읍 남천리 080안경점옆
핫스파이스,마일드,양념,반반,순살,닭다리
닭날개,스모크,후라이드 전화주문시 신속배달
☎(061)351-1045

구진포장어요리전문
나주시 다시면 가운리 37-1번지
원조장어 특허 맛이 좋습니다(한약제사용)
각종 모임및 12인승 봉고차대기
☎(061)335-9104

신세계에너지도운주유소
광산구 흑석사거리
대표 김유
☎(062)951-5463

푸른종합상사
오치동 무산중학교정문사거리
일반화장지,물비누,냅킨,방향제,핸드타올
화장실 위생용품 광주전남.북 토탈사업부
☎(062)268-0815

애지가 호두
서구 화정동
명품 호두과자 전문점
대표 김대광
☎(062)412-0851

최동허의마삭처킨두암점
두암동 무등파크1차@정문앞상가2층
양념치킨,후라이드치킨,닭강정,생맥주,호프
전화주문시 신속배달
☎(062)269-9292

고려인삼진산고
중흥동 안보회관사거리 전대동창회관옆
WWW.kointec.org
건강유지,체력보강을 필요로 하시는분
☎(062)521-3600

진성측량설계공사
영광읍 무령리 영광우체국맞은편 군청옆3층
토목설계, 일반측량
형질변경, 각종인허가
☎(061)353-0033

한승종합인테리어
영광읍 남천리 080안경점옆
각종타일,싱크대,위생기,벽지,장판,원목마루,라미네이트,몰딩전문
대표 장명석
☎(061)352-6521

보은상사
나주시 금성동 나주농협맞은편
가스오븐렌지,가스보일러,가스전기온수기
각종가스기구 도소매 린나이A/S전문점
☎(061)332-7900

고향맛집
농성동 서구청과 상록회관사이
추어탕 전문
대표 심정식
☎(062)369-3331

대흥전업사
주월동 라인하이츠101동사거리 장미@방향
전기 전자의모든것, 한화장식(도배,장판)
대표 김원모
☎(062)673-5454

남원돌솥밥추어탕
화정동 염주동광주은행사거리 하림피자안쪽
친절을 다해 모시겠습니다
대표 허재정
☎(062)372-3004

윤지네건강원
두암동 무등파크1차@정문앞
자연산붕어,잉어,가물치,장어고냄니다
쏘가리,빠가사리,참게,자연산장어판매합니다
☎(062)263-3826

단지골
매월동 산업용재상가 103동 111호
백반, 오리탕 전문 단체예약손님 환영
대표 최만수
☎(062)610-5799

푸르넷공부방영광지점
영광읍 남천리 코렉스자전거2층
관리교사,지도교사모집
유치부,초등학생,중학생 선착순 학년별8명
☎(061)352-2220

옥당골나주곰탕
영광읍 백학리 군청후문앞
곰탕,갈비탕,수육곰탕,수육,냉면전문
대표 황기선
☎(061)353-0825

구진포강촌장어집
나주시 안창동 595-4번지
강촌장어전문, 봉고차대기
각종계모임, 회갑, 결혼피로연 환영합니다
☎(061)334-6383