



육상국가대표 김덕현·박평환 선수 조련하고 있어요



여자양궁 대들보 특영이가 가장 기억에 남아요

남편은 뛰고 아내는 쏘고 지도자의 길 함께 걸어요

스포츠 포커스

조선대 육상 감독 안재오·두암초교 양궁 코치 이선미 부부

“지애야 좀 더 긴장하고 싸야지! 한 발 한 발 정성을 다해 실천처럼...”

지난달 31일 오후 광주시 북구 두암초등학교 양궁연습장. 연일 폭염주의보가 내리는 한 여름 무더위 속에서 이선미(37) 두암초등학교 양궁부 코치의 부드러운 주문이 이어진다. 아이들의 슈팅 자세를 교정중인 이코치는 오후 4시약속 시간을 넘겼지만 여전히 연습을 끝낼 것 같지 않다.

남편 안재오(40)조선대학교 육상부 감독이 기자와 인터뷰 약속을 재촉하지만 ‘조급한 것으면 마무리가 된다’고 고집을 꺾지 않는다.

안감독은 “아이들 훈련중에는 외부의 방해받지 않으려 한다”며 이해를 구한다. 10여분이 지나 연습이 끝나서야 부부 지도자인 ‘안재오·이선미 커플’을 만날 수 있었다.

안감독은 보성중학교 2학년때 육상과 인연을 맺어 현재 조선대학교 육상부 10종경기 감독을 맡아 제자를 키우고 있다. 이코치는 중흥초등학교 5학년때 양궁에 입문, 현재 두암초등학교 양궁부 코치로 활동하고 있다.

안감독·이코치부부는 현역시절 소위 잘나가는 선수는 아니었다. 물론 크고 작은 대회서 입상은 했지만 가슴에 태극마크를 달지 못했기 때문이다. 하지만 지도자로서 ‘국가대표급 역량’을 발휘하고 있다.

안감독은 지난 98년 조선대학교 코치로 부임해 전국체육대회 멀리뛰기 4연패의 김혁(국가대표 도약 코치), 전국체육대회 200m, 800m와 함께 3관왕을 차지했던 김재대(교사), 등 다수의 선수들을 키워내 지도자로서 역량을 인정받고 있다. 이러한 공로로 대한육상경기연맹 우수지도자상과 공로상, 올 초에는 문화관광부 장관

상을 수상하기도 했다.

재학생으로는 세단뛰기 국가대표 김덕현(조선대 4년), 100m, 200m 국가대표 박평환(조선대 3년)등을 조련하고 있다.

한사코 자신이 키워낸 제자들을 밝히기 싫어 손사래를 치던 이코치를 거쳐간 선수는 한국 여자 양궁의 대들보 이특영(광주체고 3년), 지난해 주니어 세계선수권대회 개인 금메달리스트인 김소연(광주체육고 3년)등이 있다.

특히 안감독과 이코치는 자신들이 재직하고 있는 조선대학교 육상부와 두암초등학교 양궁부를 전국최강의 팀으로 키워 놓았다.

이코치는 “특영이는 가장 기억에 남는 제자면서 지금도 선수들을 지도할 때 자질이 된다”고 말한다.

두암초등 4학년때 이특영을 만난 이코치는 체격이 작으니까 지구력이 좋은 특영이에게 양궁보다 육상을 권유했다.

하지만 포기하지 않고 열심히 하는 특영이를 보고 더욱 집중적인 훈련을 시켜 최고 선수로 키웠다.

스포츠 지도자부부인 이들은 지난 1990년 지인의 소개로 만나 5년만인 1995년 결혼, 준현, 지현 남매를 뒀다. 아빠,엄마를 닮았으면 운동에 소질이 있으려나 다행(?)인지 불행(?)인지 아직까지 운동에 소질이 취미를 보이지 않아 안감독을 서운케 하고 있다.

스포츠 지도자 커플인 이들의 결합은 선수들에게 시너지 효과를 내고 있다.

안감독이 모든 종목의 기초인 육상 전공이기 때문에 이코치에게는 큰 도움이 되고 있는 것. 선수들의 기초체력을 다지는데 안감독의 훈련 스케줄이나 조언이 큰 도움이 되고 있다.

“분야가 달라 서로에게 간섭하지 않지만...” 라고 말씀을 흐리던 이코치도 기초체력 보완에 선 인정을 한다.

스포츠 지도자인 이들 부부는 1년에 한 번씩은 결혼하기를 정말 잘했다고 느낀다. 소년체전 때는 안감독이 이코치대신 엄마노릇까지 하며 집안일을 도맡아야 하고, 전국체전때는 이코치가 극도로 날카로워진 안감독을 위해 헌신하기 때문.

1년 중 가장 중요한 두 대회때 지도자들이 얼마나 긴장하고, 스트레스를 받는지 누구보다 서로를 잘 이해하기 때문이다.

이들 부부가 말하는 좋은 지도자는 ‘훈련은 실천처럼, 실천은 훈련처럼’이다.

안감독과 이코치는 선수들에게 ‘호랑이’로 통한다. 연습때는 요령피우지 않고, 오로지 땀을 흘려야 한다는 철칙이다.

최근 젊은 세대들은 운동등 어렵고 힘든 일을 안하러 하기 때문에 이들에게 운동을 통해 인생에서 어떤 성취를 할 수 있고, 목표를 달성할 수 있는지 확실한 동기부여를 부여해줘야 한다.

때문에 두 부부는 인터넷이나 독서를 통해 아이들에게 도움이 되는 자료들을 찾아 소양을 쌓는 것도 게을리 하지 않는다.

안감독과 이코치의 바람은 국내유이 아닌 세계를 향해 더 큰 꿈을 꾸는 실력있는 선수들을 육성하는 것이다.

“술선수법하고, 연구하고 노력해 한국을 빛낼 수 있는 이지역 스포츠 스타를 키워야죠.”

안재오·이선미 부부의 지도력이 또 어떤 성과를 만들어 낼지 기대된다.

/최초기자 lion@kwangju.co.kr
사진 = /L명주기자 mjna@kwangju.co.kr



(조선대 육상감독 안재오)



(두암초교 양궁코치 이선미)

작은 만남 큰 기쁨
광주일보 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내 구독신청 및 배달사건은— 본사 시판부(062)222-8111	동원테리프드광주점 상담팀 상담에대답센터및건물4층 대표 안근수 ☎(062)263-6011	각화동근로자대기소 두암동 상동로151번길11구우산성 건설현장 일일제 A/R급모집 대표 김광식 ☎(062)252-4001~2	심비식당 영광군을 매일시정음 소머리국밥, 갈비탕 전문점 ☎(061)352-0388	한성회관 영광군-읍 신하리 E미널앞 가미트뷰 각종단체모임연회, 초·중·고 연회식당비 불낙, 낙지볶음, 김치전골, 토끼탕 ☎(061)353-3386	JET재능교육영광지국 영광읍 남천리 김판서비안로200번길10층 만화·영어·유치부초·고·대·연·수업 가정방문 1:1 교육지도 ☎(061)351-1132	부동산119컨설팅 영광군-읍 단주리 좋은약국2층 주택, 아파트, 상가, 모텔, 빌딩, 임야, 전답 대표 노향옥 ☎(061)353-4995	
	명가오리 광산구 도천동 비아중흥파크 앞 석판구이, 전골, 훈제, 백숙전문 대표 김형수 ☎(062)956-5860	건강경력클리닉 두암동 무등도서관정문앞 피부관리, 장미, 시지, 경락, 체형관리 비만관리, 두통, 목, 어깨, 허리 ☎(062)268-9929	토이애견 삼각동 31사당정문앞 각종애견용품, 애견미용(공인)미용사 애견분양, 호텔, 호텔, 호텔, 호텔 ☎(062)573-5211	영광군 수화통역센터 영광군-읍 백학리 58-4번지 2층 영주수화통역, 농어인 인마(365)이동 농어인 회원수시모집 ☎(061)352-6313	금성푸르넷영광지점 영광읍 남천리 김판서비안로200번길10층 관리교사, 지도교사모집 ☎(011)617-5601	매일건강원 영광군-읍 도동리 남양주치정앞 소아, 병어, 드림이, 가물치, 호박 배, 김, 포도액기스 각종질환 ☎(061)351-4500	
하남현대자동차서비스 흑석동 흑석사거리 현대자동차 정비협력업체 보수수리, 일반수리, 관급, 도장 ☎(062)962-2111	문흥식당 문흥동 문신초등학교앞 2층 유망오리, 막창, 삼겹살, 단체예약, 손님행 점심특선, 비빔밥, 추어탕, 김치찌개, 전골찌개 ☎(062)269-0899	에몽회킵클럽 화정동 회정4동 동시무소옆 킵클럽 자연산 전문점 대표 김준업 ☎(062)383-4292	웰빙 하우스 두암동 능협3거리 다산2가2층 육식 화정, 오리, 닭, 오리, 오리, 오리, 오리 방수, 특수코팅, 수리 전문회사 ☎(062)457-0273	보성늑차타파도로커피 동구 정동 구노동침맞은편 권여교변 107년 전통의 이타리 타파도로 커피상 보성늑차, 보성늑차, 보성늑차, 보성늑차 ☎(062)224-3190	스타이발관 영광군-읍 백학리 영광실업고 앞길100번길10층 친정모범유수업소 KBS TV 2회출연 대표 최경호 ☎(061)352-1782	네네치킨 영광점 영광읍 남천리 080안정점 핫소스, 스테이크, 양념, 반반, 순살, 닭다리 닭날개, 소시지, 후라이드, 전파주머니, 신숙배달 ☎(061)351-1045	구진포장어요리전문 나주시 다시원 가운리 37-1번지 원조특이 특이 맛이 좋습니대안(제사용) 각종 모임 및 12인승 봉고차대기 ☎(061)335-9104
신세계에너지도운주유소 광산구 흑석사거리 대표 김유 ☎(062)951-5463	푸른종합상사 오차동 무신중학교정문앞 일반화장품, 문구, 화장품, 생선, 생선, 생선 화장품, 위생용품, 광주전남, 토발시업부 ☎(062)268-0815	애지가 호두 서구 화정동 명품 호두과자 전문점 대표 허재업 ☎(062)412-0851	최동하의파사치킨두암점 두암동 무등도서관정문앞 2층 양념치킨, 후라이드치킨, 닭강정, 생맥주, 호프 전파주머니, 신숙배달 ☎(062)269-9292	고려인삼전산고 중흥동 안보화관사거리 전대동청화관앞 WWW.kointec.org 건강유지, 체력보강을 필요로 하시는분 ☎(062)521-3600	진성속량설계공사 영광읍 무령리 영광유채국립원 군청앞3층 토목설계, 일반속량 형질변경, 각종인허가 ☎(061)353-0033	한승종합인테리어 영광읍 남천리 080안정점 각종내외장, 화장실, 욕조, 욕조, 욕조 대표 장명석 ☎(061)352-6521	보은상사 나주시 금성동 나주농협맞은편 가스오븐레지, 가스보일러, 가스전기, 온수기 각종가스기구 도색, 렌더, IA/S 전문점 ☎(061)332-7900
고향맛집 농성동 서구청과 상록회관사이 추어탕 전문 대표 심정식 ☎(062)369-3331	대흥전업사 주월동 라인51초101동사거리 정미@방방 전기, 전자기, 모토, 전자기, 모토, 전자기 대표 김원오 ☎(062)673-5454	남원들술밥추어탕 화정동 영주중학교정문앞 가리 하림파자점 전월대 모시겠습니다 대표 허재업 ☎(062)372-3004	윤지네건강원 두암동 무등도서관정문앞 자연산봉어, 잉어, 가물치, 장어, 고래, 바다 쓰구리, 배가사리, 함께 자연산이벤트합니다 ☎(062)263-3826	단지골 매월동 산업용재산가 103동 111호 배반, 오리탕 전문 단체예약순서 환영 대표 최만수 ☎(062)610-5799	푸르넷공부방영광지점 영광읍 남천리 코렉스지정가2층 관리교사, 지도교사모집 유치부, 초등학생, 중학생, 선착순, 학원, 설명 ☎(061)352-2220	옥당골나주곰탕 영광읍 백학리 군청후문앞 곰탕, 갈비탕, 수육, 김치, 수육, 방앗간 대표 활기선 ☎(061)353-0825	구진포강촌장어집 나주시 인창동 595-4번지 강촌장어전문, 봉고차대기 각종모임, 화합, 결혼피로연 환영합니다 ☎(061)334-6383