

레저 & 트래블

■ 캄차카 화산지대 트래킹



화학생분이 다른 200개에 달하는 온천이 있는 캄차카 화산군은 원시 대자연으로 그대로 간직해 사람의 발걸음 실사리 허용하지 않는다.

전라도 맛 기행

광주 북구 용봉동 '장수촌' 쌈밥



푸짐하게 싸서 통통하게 한 입

유기농 야채 100% 청정 쌈밥집

오락가락 시냇물로 '호랑이가 찜가를 가도 몇 십분은 갔을 날 씨' 번덕이 잡잡하고 올 여름 마지막 무더위가 기승을 부린다. 시원한 냉수에 밥을 말아 녹색이 물에 날 것 같은 찜가를 찜가에 폭 짙어 먹는 여름 별미가 생 각난다. 입맛 없는 여름철 여러 맛갈스 러 반찬들을 떠올려 보지만 깨끗 하고 맑고 청정한 야채들과 함께 싸먹는 쌈밥은 여름 음식으로 제 격이다. 광주시 북구 용봉동 1343-4번 지 쌈밥 전문점 '장수촌 쌈밥'은 100% 유기농 야채를 사용하는 청정 쌈밥집이다. 오픈한 지 1년이 안됐지만 대표 최동영(40)씨의 후덕한 인 심과 유기농 야채를 사용한 덕분 에 쌈밥집으로 서서히 이름을 알 리고 있다. 장수촌 쌈밥의 핵심인 야채는 담양군 수북면 황곡리 친환경 농 산물 재배단지 내 '두리농원'에서 100% 공급된다. 상추는 기본이고, 생채, 셀러 리, 청경채, 케일, 레드와 풋풋한 풋고추, 여기에 양질의 제육볶음 과 들솔밭이 함께 제공된다. 들솔밭은 흑미와 찰쌀이 들어 있는데다 글밥 지은 햇쌀이기 때 문에 더욱 입맛을 부추인다. 은은하고 청량한 자연의 향이 베인 생채나 셀러리에 노릇노릇

맛 : ★★★★★
분위기 : ★★★★★
가격만족 : ★★★★★
< ★ 6개 만점 >



불곰·연어·화산·눈... '순수의 세계'

러시아 연방의 동쪽 끝에 위치한 캄차카 반도. 서쪽으로 오호츠크해, 동쪽으로 베링해와 태평양을 낀 이곳은 세계 화산의 10%가 몰려 있고 이 중 활화산이 29개나 활동 중인 '불의 땅'이다. 하지만 유황이 뿜어져 나오는 분화구 밑으로는 설국(雪國)이 펼쳐진다. 연중 녹지 않는 건설(乾雪) 위로 불곰이 미끄럼을 타고 연어를 잡아먹는, 세계적으로 손꼽히는 대자연이자 생태계의 보고다. 인간의 손때가 묻지 않은 천혜의 자연, 캄차카 화산군을 '2007 피스&그린보트' 참가자들이 다녀왔다. '피스&그린보트'는 한국의 환경재단과 일본의 피스보트가 양국 300명씩 모두 600명을 크루즈에 태우고 15일간 진행되는 환경·평화 교류 프로그램. 올해는 'STOP! 지구온난화'를 주제로 한국, 일본, 러시아의 6개 지역에 기항했다. '피스&그린보트' 순항 6일째인 지난 7월 21일, 참가자들을 태운 후지마루호는 세 번째 기항지인 러시아 캄차카 반도 남단 페트로파블로프스크항에 접안했다. 관광객이 발걸음 닿지 않은 이곳에 한국 단체관광객이 찾은 것은 처음이다. 러시아로 연결하는 육로도 없고, 오로지 바다와 하늘로만 연결되는 캄차카. 이곳은 400만 마리의 연어가 회귀하고 바다사자와 불곰이 다수 서식하는 동식물 종다양성이 풍부한 곳이다. 이

때문에 캄차카 화산군은 지난 1996년 유네스코에 의해 세계자연유산으로 지정됐을 정도로 원시 자연을 간직하고 있다. 이번 트래킹의 목표는 아마차 화산 고원지대. 1991년에 화산 폭발했던 아마차산(해발 2,700m)과 카레악스키(해발 3,500m)로 가는 길은 험난했다. 우선 화산지대 트래킹을 신청한 50여

마다 설 수 없는 신화들이 있다'며 일종의 경의감을 드러냈다. 사진촬영을 위해 도중 차에서 내리게 됐는데 '자작나무 숲 사이로 불곰이 출몰하기 때문에 조심해야 한다'며 멀리 가지 말라고 몇 번이나 주의를 준다. 왕성하게 번식한 불곰들은 캄차카에만 세계의 20%가 살고 있고, 하루 동안 50kg의 연어를 먹어치운다고

뿜어냈다. 두꺼운 눈 밑을 깨고 그 밑으로 흐르는 시냇물이 얼얼하게 씻이니 손과 귀가 얼얼하고 더위가 한순간에 싹 가신다. "연중 스키를 타니까. 7~8월에는 '수영복 스키대회'도 열려서 많은 사람들이 즐깁니다." 올라가면의 설경 그대로 정말 눈밭에는 수영복 차림의 일가족이 눈에 띄었다. 일반 러시아 등산객들도 일광욕 때문에 옷을 모두 벗고 있었지만 한국인들은 강한 자외선과 모기때 때문에 몇 겹을 겹쳐 입은 모습이 극명한 대조를 이뤘다.

활화산 29개 '불의 땅'에 온천도 200개

연중 스키 즐기는 설국...백야에 또 '탄성' 캄프로 가는 동안 참박으로 드문드문 다니는 산악자전거에 손을 흔들고, 눈이 녹은 자리에 피어낸 형형색색의 야생화를 눈요기하는 사이 어느덧 캄프로 달렸다. 캄프로에서 차려준 점심은 연어 수프에 이어 연어 스테이크, 캄차카에선 꿀꿀만 아니라 사람도 연어만 먹는다! 든든히 요기하고 낙타봉(1,200m)까지 눈밭과 휴일을 1시간30분 남짓 올랐다. 고생은 헛되지 않았다. 캄차카 화산군은 원시 대자연 그대로였다. 손에 잡힐 듯 보이는 분화구는 성난 황소처럼 '쉬웅~쉬웅~' 매개한 유황과 연기를

활화산 29개 '불의 땅'에 온천도 200개

연중 스키 즐기는 설국...백야에 또 '탄성' 캄프로 가는 동안 참박으로 드문드문 다니는 산악자전거에 손을 흔들고, 눈이 녹은 자리에 피어낸 형형색색의 야생화를 눈요기하는 사이 어느덧 캄프로 달렸다. 캄프로에서 차려준 점심은 연어 수프에 이어 연어 스테이크, 캄차카에선 꿀꿀만 아니라 사람도 연어만 먹는다! 든든히 요기하고 낙타봉(1,200m)까지 눈밭과 휴일을 1시간30분 남짓 올랐다. 고생은 헛되지 않았다. 캄차카 화산군은 원시 대자연 그대로였다. 손에 잡힐 듯 보이는 분화구는 성난 황소처럼 '쉬웅~쉬웅~' 매개한 유황과 연기를

대인부동산컨설팅
☎ 011-625-0510
(성촌동 한국병원 옆)
식당, 입식, 찻집, 레스토랑, 고전문점
1층 50평 임대
1층 30평 임대
화원임대 (1층 25평 봉선동 화원화지)
화원 임대
토지매매
상가건물매매
모텔매매

금부부동산컨설팅
☎ (대)261-8948 ☎ 011-602-2233
(산수동 543-51 무명타운입구 신가대)
산당매매
건물매매
주유소매매

민용과정식으로 방방곡곡 부동산컨설팅
☎ 010-3002-0099
(062) 371-0001
www.방방곡곡.com
토지매매
상가신축건물 임대
모 집
실전경험 풍부한 실장님과 적극적인 남·여가족을 모십니다.

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅
광주·전남권 토지·건물 구합
Tel: (062)973-9174, 016-757-8800
현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115
(삼우우리빌딩에서 50m 지점, www.85858949.co.kr)
전원주택용지 24필지 선착순 분양
(전문직에 종사하는 분들의 단체 분양 환영)
*위 치 : 담양군 용민출생리 산28번지 일대
*분양면적 : 205필지 414평까지
*분양 가 : 상담 후 결정
*본택지의 특색
1. 접근성이 용이함 - 동광주(주)에서 30분거리
2. 정남향으로 단지를 배치하여 조망 및 일조권 확보
3. 주변의 레저 및 관광명소들이 근거리에 위치 (추월산, 담양리조트, 죽녹원, 담양호, 가미골 생태공원 등)
4. 투자가치가 높음
*급히 구합니다
*그린벨트 농지 3,000평 구합
*광안리 우산동 농지 구합(비행장 맞은편 약2,000평)
*관리지역 토지 구합 (광안리 산도동 분당동 관내농지 편수에 관계 없음)
*모지구합 : 1,000평 이상 (한평나산 / 나주노안 병행 금천 다도 / 장성)
저희 염소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지 관리를 하어드립니다.
병원, 공장, 원룸, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택, 주유소, 가스충전소, 부지, 투자용토지, 상가건물
현대부동산주주회로 오십시오

법원경매 전문회사
- 앞서는 사람 - (주)옥션코리아
(법원경매인찰장 약) 상담전화 : (062) 222-8446
성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담
권리분석, 영도 유치권내역서 및 성원부, 낙찰가이상입찰서
에도특기, 선순위 가등기, 가등기, 가등기처분 등 차별화된
상담을 기리합니다.
*근로시/관리사/상당
대표이사 011-866-8446
*모텔/원룸 상담
대표이사 011-866-8446
*상가주택/주택
*공장
*임야/농지
*아파트

Table with multiple columns listing real estate listings, including location, area, and price. Columns include '소재지/면적/연령', '건평', '최저가', '상당가', '최고가'.