## 담석증 증상과 예방·치료법

# 운동·식이요법으로 콜레스테롤 줄여라

복통을 호소하는 환자들 중에 갑자기 명치(가슴뼈 아래 한가운데의 오목하게 들어간 곳)에서 오른쪽 복부에 이르기까지 참을 수 없는 통증을 호소하는 환자가 있다. 여기에 소화불량, 황달 등이 동반된다면 담석증을 의심해 봐야 한다.

담석증은 40~50대에 가장 많이 발생하며, 남성보다 여성의 발병률이 약 2배가량 높은 것으로 알려졌다. 담석증을 예방하기 위해서는 폭음과 폭식을 피하고 규칙적인 생활이 무엇보다 중요하다. 미래로 21병원 외과 위구복 원장의 도움말로 담석증의 증상 및 종류·치료법에 대해 알아본다.

## 발병률 여성이 남성 2배…오한 증상땐 수술

## 알코올 섭취 줄이고 기생충 약 정기 복용을

미래로 21병원 외과 수술팀이 담석 환자를 상대로 복강경을 통한 담석 절제술을 하고 있다.

◇**담석증**=간에서 만들어진 담즙이 각종 원인에 의해 돌처럼 단단하게 응고되면서 형성된 결석을 담석이라고 한다. 흔히 담석증이라 하면 담즙 배출 경로에 형성된 모든 결석을 총괄한다. 우리 몸의 간에서는 매일 맥주병 2병 가량(900㎖)의 담즙을 생산한다. 이 담즙은 담도와 담낭을 통해 십이지장으로 분비되는데, 지방 음식 소화·콜레스테롤 대사·독성물질 배출 등의 생리적 기능을 맡고 있다. 신장(콩팥) 및 요도에 결석이 생기는 요로결석과는 다른 질환이다.

◇**담석증의 종류**=담석은 그 구성 성분에 따라 콜레스테롤 담석과 색소성 담석으로 분류되고, 색소성 담석은 다시 흑색 색소성 담석과 갈색 색소성 담석으로 분류되는데 이는 발생원인이 서로 다르기 때문이다.

콜레스테롤성 담석은 여성과 비만인 경우, 40대 등에 비교적 많이 생긴다. 여성에게 많이 생기는 이유는 여성호르몬이 담즙 내 콜레스테롤 수치를 높이는 기능을 하기 때문이다.

갈색 담석은 담즙 저류나 담도계 감염과 관계돼 발생하는 경우가 많다. 예를 들어 간디스토마 등 쪽까지충이나 세균 감염이 있는 사람에게 주로 생기고, 영양이나 위생 상태가 좋지 않은 사람에서 흔하게 나타난다.

흑색 담석은 염증이 없는 무균의 담즙에서 발생하며 간경변증이나 용혈성 황달 환자·심장 판막 수술 환자·위절제 수술환자에게 많이 생기는 것으로 알려져 있다.

◇**증상**=담석이 있어도 아무런 증상이 나타나지 않는 경우도 있지만 특징적으로 급작스런 통증이 명치 또는 오른쪽 상복부에서 생겨 오른쪽 어깨나 등 쪽까지 나타난다.

복통 이외 통증의 정도에 따라 메스꺼움 구토·발한·빈맥이 동반될 수 있고, 급성담낭염·담낭염·담관염·췌장염과 같은 합병증이 동반되면서 고열·저혈압·황달 등이 출현할 수 있다.

◇**진단 방법**=담석증의 진단은 기본적인 것이 증상과 이학적 검사에 의해 50%가량은 발견된다. 혈액검사와 일반 X-선 검사도 도움이 되지만 X-선에서 발견될 확률은 20% 이하다. 정확한 진단을 위해서는 복부 초음파·복부 전산화단층촬영·내시경적역행성 췌담관 조영술·경피성 간담관조영술·정맥 담관조영술·경구 담낭조영술 등이 사용된다.

◇**치료방법**=담석증의 치료는 크게 약물요법과 수술요법으로 나누어지며, 담석의 위치에 따라 수술적 치료가 다르게 적용된다.

약물 치료는 콜레스테롤 담석에서 담석을 녹이는 치료법이 있으며, 한번이라도 통증 및 오한 등의 증상이 있는 경우는 수술적 치료가 필요하다.

간내담석은 약물 치료 및 담도 절개 후 담석 제거, 간부분 절제술까지 여러 치료법이 있으나 가장 재발위험이 높게 나타나고 있다. 간외 담도의 담석은 내시경을 통한 파터팽대부 절개와 담석 제거로 치료가 가능하다.

과거에는 복부를 절개해 수술을 했지만, 최근에는 복강경을 이용해 배에 3~4곳에 구멍을 뚫고 내시경 화면을 보면서 담낭을 제거하는 복강경 담낭절제술이 담석증의 표준수술로 자리 잡았다. 복강경 수술을 하면 상처와 통증이 적고, 입원기간이 짧아 일상으로의 빠른 복귀를 할 수 있어 환자들로부터 매우 좋은 반응을 얻고 있다. 복강경 수술은 예전과 달리 보험이 적용되므로 개복술과 똑같이 저렴한 비용으로 수술을 받을 수 있다.

담석증은 담석의 존재부위, 담석의 성상, 증상의 유무, 합병증의 유무 등을 고려한 후 치료해야 하므로 전문의와의 상의가 무엇보다 중요하다.

◇**예방법**=적절한 운동 및 식이요법을 통해 체중을 조절하고, 혈당을 적절히 조절하는 등 체내의 콜레스테롤 형성방지에 노력함으로써 콜레스테롤 담석의 예방에 도움이 될 수 있다. 또 알코올섭취를 줄이고 기생충 약의 정기적인 복용 및 만성 용혈상태를 일으키는 기저질환을 치료함으로써 색소성 담석의 예방에 도움이 된다. 〈도움말=미래로21병원 외과 위구복원장〉

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

# 뇌졸중 위험요인 男-흡연 女-음주

## 남성이 여성보다 1.34배 많고 사망률도 높아

우리나라에서 뇌졸중을 일으키는 가장 큰 위험요인은 남자는 흡연, 여자는 음주라는 연구결과가 나왔다.

고려대 의대 예방의학교실 윤석준 교수팀은 3일 2001년 질병 발병률·사망률 통계 및 국민건강영양조사 자료를 분석한 결과 뇌졸중을 일으키는 위험요인 1위는 남자는 흡연, 여자는 음주로 나타났다고 밝혔다.

이 연구에서 2001년 한 해 동안 뇌졸중 때문에 우리 국민 10만 명에게 발생한 질병부담(장애보정생존년·DALY)은 남자가 3천394.9년, 여자는 2천532.2년으로 나타났다.

DALY는 질병 때문에 평균 기대수명 전에 사망한 햇수(YLL)와 질병으로 인한 장애를 안고 살아가게 될 햇수(YLD)를 합한 것이다.

남자의 경우 뇌졸중으로 조기사망해 잃게 되는 햇수가 2천86.0년(77.8%), 장애를 안고 살아가는 햇수가 808.9년(22.2%)이었고 여자는 조기사망 햇수가 1천810.2년(71.5%), 장애 수반 햇수가 772.0년(28.5%)이었다.

이는 뇌졸중 위험은 남성이 여성보다 1.34배 정도 더 크고 사망률도 여성보다 훨씬 높지만 여성은 뇌졸중 후 생존율이 남자보다 높아 그로 인한 장애를 안고 살아가는 기간도 길어진다는 것을 뜻한다.

뇌졸중 유발요인은 남자의 경우 흡연이 58.4%로 월등히 높았으며 음주 26.0%, 고혈압 20.1%, 운동부족 17.1%, 비만(BMI 30 이상) 2.7%, 고지혈증 0.4% 등으로 6가지 요인이 80.2%를 차지했다.

여자는 음주가 18.3%로 가장 많았고 운동부족 18.0%, 흡연 16.1%, 고혈압 14.3%, 비만 3.4%, 고지혈증 0.4% 순으로 6가지 요인의 비중은 52.4%였다. /연합뉴스

## 의료 라운지 Medical lounge

### 전대병원 정형외과 동문 정기연주회

전남대학교 의과대학 정형외과학교실 창립 50주년을 기념해 전남대병원 정형외과 동문 그룹사운드 에스큘라(Aescula) 제3회 정기연주회가 지난 1일 전남대학교 본부 대강당에서 열렸다.

이날 음악회에서는 ▲When You And I Were Young, Maggie ▲그때 그 사람 ▲킬리만자로의 표범 ▲민들레 홀씨 되어 ▲꽃 구름 속에 ▲Forever With You ▲친구여 ▲아리랑 등 가요와 팝 등 13곡이 선보여졌다.

공연에는 이정미(정재윤 전남대병원 교수 가족)·신현호(서남대학교 교수)·서창영(전남대병원 전공의)·박혜은(은혜가정의원 원장)씨 등이 찬조 출연했다.

지난 2004년 7월 결성된 '에스큘라'는 ▲리드기타 문응주(단장·문응주 정형외과 원장) ▲전자 오르간 송은규(전남대병원 교수) ▲테너 색소폰 박일성(동아병원 원장) ▲베이스 기타 윤택림(전남대병원 교수) ▲소프라노 색소폰 전용범(전용범 정형외과 원장) ▲드럼 김명선(전남대병원 교수) 등으로 구성돼 있다.

### 건보공단 광주서부지사 의료봉사 호응

국민건강보험공단 광주서부지사(지사장 황영국)의 통합자원봉사가 큰 호응을 얻고 있다.〈사진〉

지난 2006년 10월부터 광주 서구청이 주관하는 '행복 서구 나눔-통합자원봉사'활동에 참여하고 있는 국민건강보험공단 서부 지사는 서구 관내 17개 동을 순회하며 통합 봉사활동을 펼치고 있다. 매월 마지막주 화요일 서구지역 동사무소(주민자치센터 등)를 순회하며 거주민을 대상으로 건강측정(혈압·체성분 측정·골밀도검사 등)과 건강 상담·건강정보 등을 제공하고 있다.

국민건강보험공단 광주서부지사 등이 포함된 통합봉사단은 지금까지 11회에 걸쳐 3천500건의 건강측정과 건강상담을 했다.

### 전대병원 방사선종양학과 화순으로 이전

전남대병원 방사선종양학과가 지난달 20일부터 화순 전남대병원 방사선종양학과로 통합·이전됐다.

이에 따라 기존 전대병원 방사선종양학과에서 실시됐던 모든 외래 진료 및 치료업무와 협진 또는 환자 문의사항이 화순 전대병원에서 이뤄지고 있다.

화순 전남대병원 방사선 종양학과는 ▲뇌종양 및 두경부암 ▲혈액종양 ▲폐암 및 유방암 ▲소화기계 종양 ▲자궁경부암 및 부인과 암 등 최신 방사선치료에 중점을 두고 있다.

또 화순 전대병원은 현재 국내 도입된 선형가속기 중 최첨단 장비인 ▲CLINAC 21EX(Varian Co·USA) ▲첨단의 전산화 선량계획장치 (Eclipse system) ▲방사선치료 확인 장비인 전자포탈이미지 (Electronic Portal Image) 장비의 자동화된 치료 시스템이 설치돼 최첨단 치료법인 3차원 입체조형(3DCRT) 및 4차원의 세기 조절방사선치료(IMRT)를 시행하고 있다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr


**대인동삼일부동산**
☎(代)223-1140, 5210 핸011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

**좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분**

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

**무등공인중개사**
☎(代)383-5221 핸011-609-5221
(상무지구 입구)

◉**건물투자**
•보증금 36억 월세 3,000만원(지역 최고상권) 융자 12억 매매가 85억(토지와 교환가능)
•풍암주공아파트 입구(신축빌딩) 융자10억 보증금 10억 월1,800만원 예상 매가 34억
•치평동 대지1,623㎡(490평) 건평4,100㎡(1,250평) (신축)병원, 학원적합 예상임대가 보10억 월임대료 4,000만원
•보증금 3억 월세 700만원 매가16억(상무2지구)

◉**땅투자(상무지구)**
•2,800㎡(850평) 3.3㎡당 1,100만원
•661㎡(200평) 3.3㎡당 1,200만원
•1,653㎡(500평) 3.3㎡당 820만원
•426㎡(129평) 3.3㎡당 650만원(유흥지구)
•330㎡(100평) 3.3㎡당 800만원(시청역입구)
•500㎡(150평) 3.3㎡당 850만원(월350만원)

◉**모텔매매**
•상무지구 객실 34개 융자 9억7천 매가 12억
•상무지구 객실 35개 융자 20억 매가 27억

◉**상가,사무실(상무지구)**
•상가 297㎡(90평) 보5천만원 월세 650만원 매가 10억
•치평동 3층 228㎡(69평) 3.3㎡당 390만원

◉**임야(농장)**
•광산구 동산동 그린벨트 73,000㎡(2만2천평) 농장 3.3㎡당 11만원

◉**공장,창고 및 기타**
•쌍촌동 대지 152㎡(155평)(20M도로접) 3.3㎡당 265만원
•장등동 3,760㎡(1,140평) 주거지역 3.3㎡당 39만원(부자용)
•서구 자연녹지(대지)9,900㎡ 3.3㎡당 160만원
•서구 마륵동 2,545㎡(770평) 3.3㎡당 170만원

◉**주유소 부지**
•동림동 빛고을로입구 4,300㎡(1,300평) 3.3㎡당 350만원

★양도세 부동산 교환상담 환영★

**정우부동산**
☎(代)675-4788~7 핸011-603-4788
(봉선동 한일병원부근)

**건물급매**
·대지 260평 건평 약600평 지하1층 지상3층 매매가 9억8천 보증금 1억2천만원 월약500만원 융자 4억원
·주월동 한일병원부근 대지84 건평 약300평 지하1층 지상5층 매매가 8억 보증금 약1억2천 월390만원
·봉선동 한일병원부근 대지65평 건평 약150평 매매가 3억6천 보증금 8,000만원 월세220만원 2차선도로접

**토지급매**
·봉선동 2차선 버스승강장 인접 대지 약160평 평당 550만원
·봉선동 라인하이츠 입구 부근 대지 약185평 매매가 4억4천만원
·남구 봉선동 무등2차 정문부근 대지 약200평 2차선접 매매가 평당 400만원
·월산동 외곽도로 대지 약160평 35m×10m도로코너 평당 450만원
·인성고 부근 주거지 나대지 102평 204평 평당125만원

**시외내농지**
·광산구 삼도 오운동 약2,200평 평당 7만원
·남평 공장부지 약2000평 평당25만원
·장성 삼계 임야 약7000평 매매가 5천만원
·나주 삼포 광목간도로변 답730평 평당 70만원

**첨단월계공인중개사**
☎(代)972-4585 핸011-604-6205
(첨단지구 부영A LC빌딩 사거리)

★**급매매**★
◉첨단 인근 비아동 일반주거지역 1000평 다세대주택, 물류창고, 복지실버시설
◉첨단중심상업지역 1100평 주·상 복합시설적합

**첨단인근 지연, 생산녹지**
·보훈병원부근 산월동 450평 하남공단 9번로부근 지방도로접 안청동 1000평

**첨단중심 상업매매**
·정부지방청사 2008년 개청지 앞 360평
·부영·호반아파트 정문 앞 145, 135평
·빅마트·호수공원 부근 유흥지역100평

**첨단 원룸 건물 급매**
·대68 건145 원룸17 쓰리룸1개 보7000만 월495만 매5억3천만
·대70 대110평 원룸15개 보2000만 월480만 매4억8천만
·대70평 건120 원룸6 투룸3 주인 방3개 보1억2천만 월180만 매4억1천만

**첨단 인근 녹지 급매매**
·보훈병원 부영아파트 앞 250평
·신창동 제방도로부근 1080평
·신창동 보건대 마을부근 510평
·도천동 공단 8번로부근 450평 700평 공장, 창고 적합
·북구 지야동 30m도로 인근 전후면 도로접 가든, 찻집, 창고, 공장 적합

**합동법률경매㈜**
☎(代)433-7799 핸011-1770-3328
(광주법원 앞)

▶아파트

| 소재지/아파트명 | [illegible] | ㎡/평 | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 20/1층 | 44/53 | 2억8,000 | 1억6,800 |
| [illegible] | 15/4층 | 64/76 | 3억6,000 | 2억5,200 |
| [illegible] | 15/11층 | 27/35 | 1억1,000 | 7,700 |
| [illegible] | 15/11층 | 34/43 | 1억2,000 | 8,400 |
| [illegible] | 21/15층 | 25/32 | 8,500 | 5,950 |
| [illegible] | 12/8층 | 25/41 | 1억8,000 | 1억2,600 |
| [illegible] | 20/13층 | 18/24 | 8,300 | 5,810 |
| [illegible] | 14/14층 | 25/34 | 1억7,000 | 1억1,900 |
| [illegible] | 20/3층 | 30/37 | 1억8,000 | 1억2,600 |
| [illegible] | 15/3층 | 49/59 | 2억3,500 | 1억6,450 |
| [illegible] | 18/2층 | 42/52 | 1억5,000 | 1억500 |
| [illegible] | 19/5층 | 25/32 | 1억3,500 | 9,450 |
| [illegible] | 20/12층 | 18/25 | 5,500 | 3,850 |

▶주택/다가구(원룸)

| 소재지 | 대지㎡ | 건물㎡ | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 300 | 741 | 5억2,744 | 5억2,744 |
| [illegible] | 183 | 47 | 1억2,416 | 86,917 |
| [illegible] | 195 | 167 | 1억6,769 | 1억1,738 |
| [illegible] | 191 | 391 | 2억1,170 | 1억4,821 |
| [illegible] | 138 | 148 | 1억4,453 | 6,475 |
| [illegible] | 284 | 476 | 3억5,969 | 2억5,179 |
| 산수동 [illegible] | 8 | 19 | 2,100 | 1,470 |

▶상가+주택

| 소재지/물건내용 | 대지㎡ | 건물㎡ | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 146 | 174 | 2억530 | 1억4,371 |
| [illegible] 3층 | 1472 | 692 | 5억8,653 | 2억6,277 |
| [illegible] 3층 | 174 | 260 | 2억9,943 | 1억6,758 |
| [illegible] 2층 | 136 | 158 | 2억6,872 | 1억5,048 |
| [illegible] 2층 | 264 | 691 | 6억7,410 | 4억7,187 |
| 지산동 4층 | 215 | 494 | 3억1,780 | 3억1,780 |

▶근린시설/상가

| 소재지/물건내용 | 대지㎡ | 건물㎡ | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 3 | 6 | 1억 | 3,583 |
| [illegible] | 25 | 74 | 1억9,200 | 1억3,440 |
| [illegible] | 29 | 103 | 2억3,000 | 1억6,100 |
| [illegible] | 531 | 492 | 5억2,150 | 2억3,363 |

▶숙박시설(모텔)

| 소재지 | 대지㎡ | 건물㎡ | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 647 | 1256 | 13억9,636 | 7억7,486 |
| [illegible] | 318 | 468 | 5억2,579 | 2억3,558 |
| [illegible] | 254 | 968 | 6억2,467 | 1억7,910 |
| [illegible] | 165 | 491 | 3억4,851 | 1억8,518 |
| [illegible] | 281 | 986 | 7억4,143 | 4억1,521 |
| [illegible] | 370 | 494 | 4억4,521 | 1억5,956 |
| [illegible] | 186 | 479 | 4억2,423 | 1억5,204 |
| [illegible] | 213 | 679 | 4억5,906 | 2억5,707 |

▶대지/농지/임야/공장

| 소재지/물건내용 | 토지㎡ | 감정가 | 최저가 |
|---|---|---|---|
| 지산동 유원지 | 2097 | 1억1,114 | 39,893 |
| [illegible] | 2543 | 4억8,317 | 2억7,057 |
| [illegible] | 1131 | 4억7,500 | 2억6,601 |
| [illegible] | 985 | 3,482 | 34,825 |
| [illegible] | 647 | 1억7,469 | 9,782 |

**한일지도판매(주)**
☎(예약)529-1409 상담010-2466-1409 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 지산동 373-8 법원정문앞)

**2007 최신 합본**(광주·나주·화순·장성·담양·함평)
**지번도 책 판매중**

안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여 한일지도를 사랑해주신 사장님들께 특별세일을 실시하오니 7.20~8.20 한달동안 좋은기회를 놓치지 마시기 바랍니다.

이번에 제작한 합본책은?

① 광주 광역시 전지역 재정비·도시계획·용도지역·하남4공단 경계수록 최신 지적, 신규APT 수록
② 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수록, 나주송월동 스포츠타운 수록, 송월택지개발지구 가지번수록 나주 촌곡리 남양유업수록, 혁신도시 최종안 수록, 혁신도시로 연결된 도시계획 수록
③ 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수록 최신지적 수록
④ 장성 장성군 전지역 도시계획, 용도지역 개발예정인 장성 남면에 그린벨트 1차,2차 해제수록 나노단지 지정, 배치도 수록
⑤ 담양 담양군 전지역 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수록, 최신지적 수록, 보존지구 수록
⑥ 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역 그린벨트 1차 해제 수록, 최신지적 수록

최신 (광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중 (6개 시·군 1권에 수록) 1/7500 한일지도판매(주) 광주(062)529-1409 527-6310
정가:100만원→특별판매가:50만원

※현재 시중에 판매되고 있는 장성,담양,화순,나주책은 그린벨트 해제된 책은 없습니다.
이외 더 많은 부분들이 있으나 서면으로는 다 알릴수가 없어 궁금하신 부분이 더 있으신 분은 전화로 문의 바랍니다.
※판매개시 한달동안 전화 예약하신분에 한하여 힘을 덜어드리기 위해 50% 세일을 단행하였으니 좋은 기회를 이용하세요.
【영업사원 ○○명 모집】

**현대공인중개사**
☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)

**전원주택용지 24필지 선착순 분양**
(전문직에 종사하는 분들의 단체 분양 환영)
◉위 치 : 담양군 용면 추성리 산28번지 일대
◉분양면적 : 205평서 414평까지
◉분 양 가 : 상담 후 결정

◉본택지의 특성◉
1. 접근성이 용이함 - 동광주IC에서 30분거리
2. 정남향으로 단지를 배치하여 조망 및 일조권 확보
3. 주변의 레저 및 관광명소등이 근거리에 위치 (추월산, 담양리조트, 죽녹원, 담양호, 가마골 생태공원 등)
4. 투자가치가 높음

◀급히 구 합니다▶
◉그린벨트 농지 3,000평 구함 서구 남구 경지정리된 농지(대토용)
◉광산구 우산동 농지 구함-비행장 맞은편(약2,000평)
◉관리지역 토지 구함 (광산구 삼도동 본량동 관내농지 평수에 관계 없음)
◉묘지구함 : 1,000평 이상 (함평나산 / 나주노안 봉황 금천 다도 / 장성)

저희 업소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지 원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.
병원, 공장, 원룸, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택 주유소및가스충전소 부지, 투자용토지, 상가건물