

# 온 가족 오손도손 떡 빛는 한가위

## 추석맛이 떡 만들기

추석이 코 앞으로 다가왔다. 추석 하면 생각나는 것을 꼽으라면, 단연 송편이다. 예전에는 가족들이 오손도손 모여 송편을 빚으며 이야기꽃을 피우기도 했지만, 요즘에는 보기 드문 장면이 돼버렸다. 송편 역시 전화하면 몇 시간 안에 배달이 가능해진 것이다. 하지만 집에서 만든 떡에 비할까.

최근 떡이 새로운 간식거리로 떠올라 집에서 도전하는 주부들이 많아졌다. 떡에 대한 관심이 높아지면서 세련된 디자인의 떡들이 많아져 케익인지 떡인지 분간이 안 갈 정도다. 이번 추석에는 집에서 간단하게 만들어먹을 수 있는 떡을 만들어보자. 손님들에게 내놓기도, 아이들 간식거리로도 안성맞춤이다.

전통 떡 전문점 (주)시루연을 운영 중인 손안상(51·전통혼례음식 1급 기능사)씨는 "맛있는 것은 기본이고 요즘엔 보는 즐거움도 무시할 수 없는 추세"라며 "갓가지 천연재료로 색깔을 내 만든 떡들이 인기 품목"이라고 말했다. 손씨가 가르쳐주는 올 가을 추석 맞이 떡 만들기에 도전해보자.

/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

### ◇배와인 설기



〈재료〉멥쌀가루 5컵, 와인 1컵, 소금 1/3큰술, 설탕 1/3컵, 배와인 정과(배 400g, 와인 45g, 설탕 1작은술, 소금 약간).  
〈만드는 법〉①멥쌀가루를 깨끗이 씻어 물에 12시간 정도 담근 다음 소금을 넣고 빵아 체에 내려 고운 가루로 만든다 ②배를 얇게 썰어 분량의 물, 와인, 설탕을 넣고 졸여 말린다 ③와인을 반비에 넣고 잘

### ◇포도방울떡



〈재료〉절편 반죽(멥쌀가루 5컵, 소금 1/2큰술), 경단반죽(멥쌀가루 3컵, 소금 1작은술, 설탕 3큰술), 딸기가루, 속가루, 포도즙 적당량, 거피알고물 1컵, 배정과 50g, 설탕 1큰술, 코코넛가루 1/2컵.  
〈만드는 법〉①멥쌀가루와 찹쌀가루를 각각 3~4회 깨끗이 씻어 물에 12시간 담근 다음 소금을 넣고 빵아 체에 내린다 ②배를 잘게 다져 물과 설탕을 넣고 졸여 정

### ◇물호박떡 케익



〈재료〉멥쌀가루 3컵, 단호박(찐 것) 100g, 거피알 1컵, 설탕 7큰술, 소금 1큰술, 대추, 밤, 잣.  
〈만드는 법〉①멥쌀을 깨끗이 씻어 물에 12시간 정도 담근 다음 소금을 넣고 빵아 체에 내려 골게 만든다 ②거피알은 김 오른 찜통에 찌서 소금을 넣고 쪄낸 다음

반이 될 때까지 졸인 다음 쌀가루에 넣어 수분을 조절하고 체에 내린다 ④정과는 녹녹한 정도로 말려준다 ⑤찜통에 쌀가루 1/2를 넣고 배정과를 한 켠 깔아주고 나머지 쌀가루를 넣어 찜통에서 18분 정도 쪄낸다 ⑥떡 위에 배와인 정과로 장식한다.

과를 만든 다음 팥소와 설탕을 넣고 콩알만 하게 경단소를 만든다 ⑦쌀가루에 딸기가루, 포도즙, 설탕을 넣고 익반죽해 볼륨만 한 크기로 떼어 소를 넣고 경단을 빚는다 ⑧⑨를 끓는 물에 삶아 찬 물에 헹군 다음 코코넛 가루를 묻힌다 ⑩멥쌀가루에 속가루를 넣고 버무려서 찜통에 찌는 다음 앞서 모양을 틀로 찍는다 ⑪와인 2장 사이에 경단을 넣는다.

체에 내려 설탕을 넣고 쪄낸다 ③단호박은 4등분해 호박살을 긁어내고 찜통에 찌는 다음 체에 내린다 ④밤, 대추는 6등분해 썬다 ⑤쌀가루를 단호박에 넣고 잘 섞어 체에 내린 다음 준비한 대추, 밤, 잣과 고루 섞는다 ⑥대나무 찜통에 거피알과 ⑤를 얹어 18분 정도 쪄낸다.



올 추석에는 직접 만든 떡으로 가족의 입맛을 사로잡아 보자. 손안상(왼쪽) (주)시루연 대표가 배와인설기를 만들고 있다. /최현배기자 choi@

## 흰떡서 검은떡까지...천연재료로 떡 색내기

보기 좋은 떡을 만들기 위해 가장 중요한 것은 색 내기. 어떤 천연재료가 떡의 색을 좌우하는지 알아보자.

### ▲노란색

단호박=단호박을 찜통에 쪄 찢어 겹집을 벗긴 뒤 쌀가루에 섞어 양순으로 비벼고 체에 내리면 설탕 없이도 단 맛을 낼 수 있다.



밤=밤을 씻어 물을 붓고 푹 쪄낸다. 쪄낸 밤을 반으로 잘라 밤 속을 꺼내고 체에 내려 쌀가루에 섞어 체에 내려 사용한다.

치자=치자를 씻어 반으로 가른 다음 따뜻한 물에 담가 우려낸다. 우려낸 물로 쌀가루에 내려 체에 내린다.

### ▲초록색

썩=썩을 물과 함께 믹서기에 갈아 쌀가루에 섞고 체에 내린다.

파래=파래를 말려 분쇄기에 갈아 고운 가루로 만

들고 쌀가루에 섞는다. 시금치=시금치를 물과 함께 믹서기에 갈아 쌀가루에 섞는다.



뽕잎=뽕잎가루를 쌀가루에 섞어 체에 내린다.

녹차=녹차가루를 쌀가루에 섞어 만든 떡은 은은한 녹차 향을 느끼는 맛이 있다

▲붉은색  
딸기(또는 체리)=잘게 썰어 쌀가루에 잘 섞은 다음 체에 내려 사용한다.

당근=당근을 물과 함께 믹서기에 갈은 물로 물을 주어 체에 내린다.

대추=대추는 씨를 빼고 다져서 쌀가루에 섞는다.

석류가루=가루를 쌀가루에 섞는다.



### ▲자색

백련초=백련초를 가루로 내 쌀가루에 섞으면 아름다운 붉은 빛깔의 자색이 나타난다.

자색고구마=자색고구마가루를 쌀가루에 섞는다.

▲갈색  
계피=계피가루를 쌀가루에 섞어 체에 내리면 특유의 계피 맛이 느껴진다.

코코아=코코아가루는 아이들이 좋아하는 떡을 만들 때 사용한다.

원두커피=커피가루를 쌀가루에 섞어 은근한 커피 향을 느낄 수 있다.

▲검은색  
흑임자=검은 참깨를 갈아 쌀가루에 섞으면, 소화에도 좋은 효과가 있다.

흑미=면역 기능을 강화해 노화 예방에 좋은 흑미도 검정색을 내기에 좋다.



## 새로운 공인중개사 전문학원

광주본원 [서구청앞 농성동] 361-8111  
본원 [계림동 구시청사거리(충효동)] 529-8111

### 죽집게일일총정리단기특강 10월 3일~10월 23일(지정좌석제)

민법: 이광수 교수 (4일, 11일) 2일완성	공법: 이상호 교수 ( 6일, 13일) 2일완성	공시: 인채규 교수 (5일, 12일) 2일완성
민법: 백 현 교수 (21일) 1일완성	공법: 백문환 교수 (19일, 20일) 2일완성	공시: 정해룡 교수 (23일) 1일완성
개론: 신희호 교수 (8일, 15일) 2일완성	중개: 홍덕기 교수 ( 3일 ) 1일완성	세법: 이재형 교수 (9일, 16일) 2일완성
개론: 전병식 교수 (22일) 1일완성	중개: 정인석 교수 (14일) 1일완성	세법: 강성규 교수 (7일) 1일완성

공인중개사전문/전국합격률 1위! 새롭고 행정고시학원 본원 361-8111  
▶ 서구 농성동 서구청 앞 광주은행 바로 옆 도영빌딩  
▶ 계림동 구시청사거리 대한일보 옆 청송빌딩 6층

## 지리산한약방 다이어트

다이어트·전립선염·조루·허리디스크  
※ 자세한 자료는 지리산한약방 홈페이지에 있습니다

NAVER 검색창에 **지리산한약방** 을 쳐보세요

문의 (062)531-3636, 531-0700  
523-4600, 011-9612-5530

### 대인부동산컨설팅

☎ 011-625-0510 (쌍촌동 한국병원 옆)

### 합동법률경매

(광주지방법원 앞)  
☎ 433-7799 H.P: 011-1770-3328

▶ 아파트 (단위 만원)

소지	매시	경매	최저가
신수동 227동 148	174	22530	194271
신수동 13동 174	280	259,943	198,708
신수동 13동 185	167	198,788	191,728
신수동 38동 191	301	284,170	194,221
신수동 38동 138	148	194,453	167,575
신수동 38동 284	478	395,988	298,178
신수동 104동 9	19	2100	1,178

▶ 상가주택

소지	매시	경매	최저가
신수동 227동 148	174	22530	194271
신수동 13동 174	280	259,943	198,708
신수동 13동 185	167	198,788	191,728
신수동 38동 191	301	284,170	194,221
신수동 38동 138	148	194,453	167,575
신수동 38동 284	478	395,988	298,178
신수동 104동 9	19	2100	1,178

▶ 근린시설/상가

소지	매시	경매	최저가
충효동 48동 393	711	592,734	592,734
충효동 2중 183	47	192,416	88,917
충효동 2중 195	167	198,788	191,728
충효동 3중 191	301	284,170	194,221
충효동 3중 138	148	194,453	167,575
충효동 3중 284	478	395,988	298,178
충효동 104동 9	19	2100	1,178

▶ 숙박시설(모텔)

소지	매시	경매	최저가
충효동 48동 393	711	592,734	592,734
충효동 2중 183	47	192,416	88,917
충효동 2중 195	167	198,788	191,728
충효동 3중 191	301	284,170	194,221
충효동 3중 138	148	194,453	167,575
충효동 3중 284	478	395,988	298,178
충효동 104동 9	19	2100	1,178

▶ 대지/농지/임야/공장

소지	매시	경매	최저가
지산동 104동 9	19	2100	1,178
지산동 104동 9	19	2100	1,178
지산동 104동 9	19	2100	1,178

### 법원경매 전문회사

- 앞서가는 사람들 - (주)옥션코리아  
(법원경매매입장) 상담전화: (082) 222-8446

### 성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담

권리분석, 면도 유치권내역서 및 성립여부, 낙찰가에상분석, 예고등기, 선순위 기등기, 가처분, 가압류처인 등 차별화된 상담을 제공합니다.

### 상가주택/주택

소지	매시	경매	최저가
신수동 227동 148	174	22530	194271
신수동 13동 174	280	259,943	198,708
신수동 13동 185	167	198,788	191,728
신수동 38동 191	301	284,170	194,221
신수동 38동 138	148	194,453	167,575
신수동 38동 284	478	395,988	298,178
신수동 104동 9	19	2100	1,178

### 법원경매 전문회사

- 앞서가는 사람들 - (주)옥션코리아  
(법원경매매입장) 상담전화: (082) 222-8446

### 성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담

권리분석, 면도 유치권내역서 및 성립여부, 낙찰가에상분석, 예고등기, 선순위 기등기, 가처분, 가압류처인 등 차별화된 상담을 제공합니다.

### 상가주택/주택

소지	매시	경매	최저가
신수동 227동 148	174	22530	194271
신수동 13동 174	280	259,943	198,708
신수동 13동 185	167	198,788	191,728
신수동 38동 191	301	284,170	194,221
신수동 38동 138	148	194,453	167,575
신수동 38동 284	478	395,988	298,178
신수동 104동 9	19	2100	1,178