

정겨운 고향서 심신의 피로 풀고 가세요

추석연휴 광주·전남 가볼만한 곳

추석연휴 고향 나들이는 옛 것을 찾아가는 과거의 여행이기도 하다. 아득한 옛날의 조상들을 생각하며 웃음을 머미고, 도회의 삶에 지친 황량한 내면을 고향의 품에서 재충전 할 수 있는 기회이기도 하다. 올해는 유난히 긴 연휴로 인해 차레를 지내고 성묘를 마친 뒤 자녀들과 함께 조용한 산시를 찾아 지난 여름의 흔적을 지우고 사색에 잠겨보는 것도 좋을 듯 하다. 추석 연휴 가볼만한 여행지를 소개한다.

■ 사성암

산사는 언제나 고즈넉한 느낌으로 다가온다. 등반객이나 관광객의 발길이 잦은 유명 사찰은 그 분위기를 고스란히 맛보기 힘들지만 깊은 산속 암자는 다르다.

수확의 계절 가을 남도의 깊은 산사에 들러 사색에 잠겨보는 것은 어떨까. 구례군 문척면 죽마리에 있는 오산은 높이 531m의 아담한 산이다. 구례하면 지리산, 섬진강을 가장 먼저 떠올리게 마련이다. 하지만 지리산과 섬진강의 큰 모습을 제대로 보려면 오산에 올라야 한다는 사실을 아는 이들은 많지 않다. 오산의 오(鰲)자는 자라 오자다. 이 이름의 유래는 몇가지 설이 있다. 중국 전설속에 자라가 등에 지고 다닌다는 바다속 큰산이 오산이라는 것. 풍수지리설에 따르면 오산을 자라가 섬진강 물을 마시고 있는 모습이라고도 한다. 그래서 자리를 가리키는 鰲(자라 오)자를 이름에 붙였다는 설이다.

오산에 오르는 길은 등산로와 차도가 있다. 죽마리 각급마을로 접어들면 조그마한 등산로가 나온다. 넉넉히 1시간이면 정상에 오를 수 있다. 사성암 팹말이 있는 곳부터는 차길이 나오어 자동차로 오를 수 있다.

사성암이 있는 곳은 531m이고 그 남동쪽으로 약 200m정도 더 오르면 정상(542m)이다. 갑자기 앞이 탁 터지며 환하게 경물이 변한다. 길게 굽어져 흘러가는 섬진강과 지리산이 눈 앞에 장엄하게 펼쳐진다.



꺾이지런 암벽에 세워져 있는 사성암은 섬진강과 지리산을 한 눈에 볼 수 있을 뿐만 아니라 원효·의상·도선·진각 등 네명의 성인이 수도한 사찰로 황량한 내면을 재충전 할 수 있는 남도의 명소다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

원효·의상·도선·진각 수도했던 곳

굽이굽이 섬진강·지리산이 '한 눈에'

사성암(四聖庵)은 백제 성왕(544년) 연기조사가 세운 이래 원래 오산암이라 불리다 원효·의상·도선·진각 네 성인이 이곳에서 수도했다 해서 사성암이라는 현재의 이름을 얻었다.

사성암은 여느 절과는 달리 넓은 마당이 없다. 대신 가파르게 올라가는 돌계단이 독특한 풍경을 자아낸다.

좁은 돌계단 옆에는 1m높이의 돌담이 쌓여져 있고 돌담위에는 이곳을 다녀간 사람들이 저마다 소원을 기원하면 이름을 적어놓은 기와가 가지런히 포개져 있다.

꺾이지런 듯한 벼랑에 붙어 지은 약사전이 마치 중국의 3계 석굴중 하나인 둔황의 모가오루를 하나 떼어다 붙여놓은 것 같다.

가파른 돌계단을 올라 전각에 오르면 법당의 안쪽 암벽에 약사여래불을 새긴 암각화가 보인다. 원효대사가 수행중 손톱으로 긁어 새겼다는 전설이 전해지는 마애불이다. 약사전에서 내려다보면 곡성에서 구례구역을 지나 동쪽으로 확 굽어져 흐르는 섬진강이 한 눈에 들어온다.

대웅전을 지나 산신각 왼편에 한 사람이 수도하기 알맞은 크기의 자연굴이 뚫어져 있다. 굴을 관통해 지나가면 터가 나온다. 이 터에서 서면 지리산 노고단과 왕시봉, 차일봉이 병풍을 두른듯이 둘러 싸고 있으며 그 아래 너른 벌판 한가운데 구례읍내가 손바닥만하게 자리잡고 있다.

그 옆에 바위틈이 조금 벌어져 있어 한쪽은 좌선대요, 또 한쪽은 우선대다. 원효스님과 도선스님께서 앉아 좌선하던 곳이라 한다.

큰 스님의 인연터라 일년에 세 번 이곳을 찾아 이 바위 사이를 세번 뛰어넘으면 소원성취한다는 전설이 전한다. 그래서 이름이 뿔뿔바위다. 신선이 배를 짊어 흔적의 새줄 날줄이 바위 위에 그려져 있다는 신선대, 연기선사가 아이터불 마애불로 되었다는 관음대, 화엄사를 향해 절하는 곳이라는 배석대, 향불을 피워놓은 향로대, 바람이 센 곳이라서 풍혈대, 붉은 색 바위벽으로 이루어진 괘불대, 해지는 풍경을 바라보며 하루를 반성한다는 나초대, 바위벽이 병풍처럼 펼쳐져 있는 평풍대, 하늘을 우러르라는 양천대 등이 '오산 12대'를 이루고 있다.

나를 버리고 마음 공부를 통해 여름 피로를 풀고 새롭게 가을을 준비하는 것도 의미있는 일이다.

■ 보성다원

한국에서 가장 많은 차(茶)를 재배하는 지역으로 '동국여지승람' '세종실록지리지' 등 여러 문헌에 차의 자생지로 기록되어 있을 만큼 한국 차의 본고장으로 불리고 있다.

한국차 본고장... '녹색 바다'에 폭

보성읍에서 울포해수욕장으로 가는 18번 국도를 따라 8km쯤 가면 못재가 나오고 이 못재 아래로 굽이굽이 짙은 녹색의 차밭이 끝없이 펼쳐진다. 마치 녹색의 바다에 온 듯한 착각마저 든다. 정원수처럼 잘 다듬어진 차나무들이 산비탈의 구부러진 골짜기를 따라 늘어서 있는데 바람이 일면 마치 푸른 바닷물이 잔잔한 파도를 일으키듯 물결치고 주변 경관 역시 빼어나다. 인근 울포해수욕장의 녹차 해수탕에서는 귀향길에 쌓인 피로를 풀 수 있다.

이외에 가까운 ▲담양소쇄원과 ▲화순금호리조트에서 귀향길 피로를 풀어보는 것도 좋다. /최재호기자 lion@kwangju.co.kr



굽이굽이 짙은 녹색의 차밭이 끝없이 펼쳐진 보성다원은 따뜻한 차 한잔과 함께 지난 여름의 피로를 풀고 새롭게 가을을 준비하기에 적합한 여행지다. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

바지속의 마법~

땀먹는 "루스터팬츠"

루스터팬츠 숨쉬는 섬유와 분리통풍 설계가 제공하는 신선한 착용감!!!

올 여름은 역사상 가장 무더운 것이라고 "2007 기상학술 심포지움"에서 전망했다. 지구 온난화 (Global Warming)가 가속화 되고 엘니뇨 현상이 극성을 부리며 해수면과 지표면 온도가 급격히 상승하여 온 지구촌이 기록적인 무더위에 허덕이게 된다는 것이다.

회사원 조모(36세 남)씨는 하루 10시간 정도 공사현장 사무실에서 근무하는데 벌써부터 올 여름에 흘린 땀 때문에 걱정이 태산이다.

얼굴의 땀은 닦아 낼 수 있지만, 가슴과 등에서 솟아나는 땀은 허리를 타고 아래로 흘러내려 시타구니가 온몸 땀으로 번박이 되고 끈적끈적하게 지는데 생각만 해도 기분이 절절하다. 작년 여름엔 장시간 온전하고 출장 갔다 왔더니 시타구니 주변이 습해지고 가렵다가 습진이 생겨 병원에서 고가의 치료가 오래 걸려 고생이 많았었다.

등산도 좋아하고 운동도 좋아하지만 하도 땀이 많이 솟기는 편이다. 심부만 뛰어도 땀이 등줄기를 타고 줄줄 흘러 바지가방이 가 축축히 젖고 갑자기 아랫도리 움직임이 불편해진다.

바지 속의 신비, 땀 먹는 "루스터 팬츠 2호"가 출시되어 이런 걱정들을 말끔히 없애준다. 분리통풍(分離通風)의 설계와 숨 쉬는 이형면(異形面)섬유의 흡수속건(吸汗速乾)기능이 절묘하게 조화되어 안 일은 듯 편안한 착용감이 신선하다.

"루스터 2호"의 특징은 남근과 고환의 요묘한 굴곡과 골격을 인체적으로 감싼 튜브와 주머니가 시타구니 피부에서 압박을 말끔히 흡수건조시키는 동시에 골격을 감싼다는 점이다. 시원하고 편안하기 때문에 정직한 피부상태를 유지시킨다. DRY-ZONE는 단 1초에 땀을 밖으로 배출, 건조시키는 수분감응의 흡수속건(吸汗速乾) 기능 뿐만 아니라 4방향 고신축성(4-way Stretch) 제품 원단도 최고급만을 선택했다. Vente x사의 숨쉬는 섬유 DRY-ZONE는 면보다 3-4배 빨리 땀을 흡수하고 통풍이 잘래 쾌적한 피부상태를 유지시킨다. DRY-ZONE는 단 1초에 땀을 밖으로 배출, 건조시키는 수분감응의 흡수속건(吸汗速乾) 기능 뿐만 아니라 4방향 고신축성(4-way Stretch)

등산도 좋아하고 운동도 좋아하지만 하도 땀이 많이 솟기는 편이다. 심부만 뛰어도 땀이 등줄기를 타고 줄줄 흘러 바지가방이 가 축축히 젖고 갑자기 아랫도리 움직임이 불편해진다.

제품 원단도 최고급만을 선택했다. Vente x사의 숨쉬는 섬유 DRY-ZONE는 면보다 3-4배 빨리 땀을 흡수하고 통풍이 잘래 쾌적한 피부상태를 유지시킨다. DRY-ZONE는 단 1초에 땀을 밖으로 배출, 건조시키는 수분감응의 흡수속건(吸汗速乾) 기능 뿐만 아니라 4방향 고신축성(4-way Stretch)

인터넷구매: www.roosterpanis.com
문의전화: 1577-2787

대인부동산컨설팅

☎ 011-625-0510 (쌍촌동 한국병원 옆)

사당, 입식, 핫집, 레스타키편, 고전문존 적합

- 1층 50평 임대
- 1층 30평 임대
- 봉선동 한국쌍용아파트 정문앞

확원임대 (1층 25평 봉선동 확원최저가)

- 봉선동 최고오지 (쌍용-한국아파트 정문앞)
- 최고의 주거지역
- 초·중·고 인접

확원 임대

- 봉선동 쌍용-한국아파트 인근
- 대도변 사거리코너
- 5층 103평 보1역 월185만
- 최고 인테리어 시설 비품 포함

토지매도

- 광산구 산정동 하남택지지구뒤편 - 담750평 평당75만원(자연녹지)
- 8m도로접 6차선계획도로접
- 수원택지지구 D블럭 근린생활지역 - 대70평 평당 650만

상가건물매매

- 봉선동 쌍용아파트 정문앞 - 대지 140평, 건평 200평, 매대가 11억5천(용자4억)신축건물

모델매매

- 여주시 학동 비닷가앞 - 대지370평 건평 560평 객실 42 용자15억 매대가 25억 월매출 4천만 이상

합동법률경매

(광주지방법원 앞)
☎433-7799 H.P: 011-1770-3328

▶ 아파트 (단위: 만원)

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	393	711	592,214	592,214
신수동/122㎡/11층	183	47	192,416	88,917
신수동/122㎡/11층	185	167	192,769	191,738
신수동/122㎡/11층	191	301	281,170	194,821
신수동/122㎡/11층	138	148	184,453	8,475
신수동/122㎡/11층	284	478	395,988	298,178
신수동/122㎡/11층	9	19	2100	1,178

▶ 주택/다가구 (원름)

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	148	174	226,530	194,271
신수동/122㎡/11층	1472	682	898,893	298,277
신수동/122㎡/11층	174	280	259,943	198,708
신수동/122㎡/11층	158	158	283,637	195,048
신수동/122㎡/11층	284	631	897,410	429,187
신수동/122㎡/11층	215	494	391,780	321,780

▶ 근린시설/상가

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
중앙동/122㎡/11층	3	6	19	3,893
신수동/122㎡/11층	25	74	198,293	198,446
신수동/122㎡/11층	79	103	283,003	198,100
신수동/122㎡/11층	631	482	892,150	298,383

▶ 숙박시설(모텔)

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
중앙동/122㎡/11층	165	481	394,851	198,518
신수동/122㎡/11층	281	989	794,143	494,821
신수동/122㎡/11층	1111	3,682	34,825	34,825
신수동/122㎡/11층	521	801	1098,343	694,675

▶ 대지/농지/임야/공장

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	2887	191,114	31,888	
신수동/122㎡/11층	78	3,180	1,418	
신수동/122㎡/11층	2543	498,271	299,757	
신수동/122㎡/11층	1111	3,682	34,825	
신수동/122㎡/11층	647	197,488	6,782	

법원경매 전문회사

- 앞서가는 사람들 - (주)옥션코리아
(법원경매입찰장 앞) 상담전화: (082) 222-8446

성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담

관리분석, 면도 유치권내역서 및 성립여부, 낙찰가에상분석, 예고등기, 전승여 기등기, 기차분, 가장유치권 등 차별화된 상담을 제공합니다.

▶ 근린시설/근린상가 상담

대표이사 011-666-8446

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	148	174	226,530	194,271
신수동/122㎡/11층	1472	682	898,893	298,277
신수동/122㎡/11층	174	280	259,943	198,708
신수동/122㎡/11층	158	158	283,637	195,048
신수동/122㎡/11층	284	631	897,410	429,187
신수동/122㎡/11층	215	494	391,780	321,780

▶ 모텔/원룸 상담

대표이사 011-666-8446

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	393	711	592,214	592,214
신수동/122㎡/11층	183	47	192,416	88,917
신수동/122㎡/11층	185	167	192,769	191,738
신수동/122㎡/11층	191	301	281,170	194,821
신수동/122㎡/11층	138	148	184,453	8,475
신수동/122㎡/11층	284	478	395,988	298,178
신수동/122㎡/11층	9	19	2100	1,178

▶ 상가주택/주택

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	148	174	226,530	194,271
신수동/122㎡/11층	1472	682	898,893	298,277
신수동/122㎡/11층	174	280	259,943	198,708
신수동/122㎡/11층	158	158	283,637	195,048
신수동/122㎡/11층	284	631	897,410	429,187
신수동/122㎡/11층	215	494	391,780	321,780

▶ 공장

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	2887	191,114	31,888	
신수동/122㎡/11층	78	3,180	1,418	
신수동/122㎡/11층	2543	498,271	299,757	
신수동/122㎡/11층	1111	3,682	34,825	
신수동/122㎡/11층	647	197,488	6,782	

▶ 임야/농지

소재지/면적/층	매시	원가	감평가	최저가
신수동/122㎡/11층	2887	191,114	31,888	
신수동/122㎡/11층	78	3,180	1,418	
신수동/122㎡/11층	2543	498,271	299,757	
신수동/122㎡/11층	1111	3,682	34,825	
신수동/122㎡/11층	647	197,488	6,782	