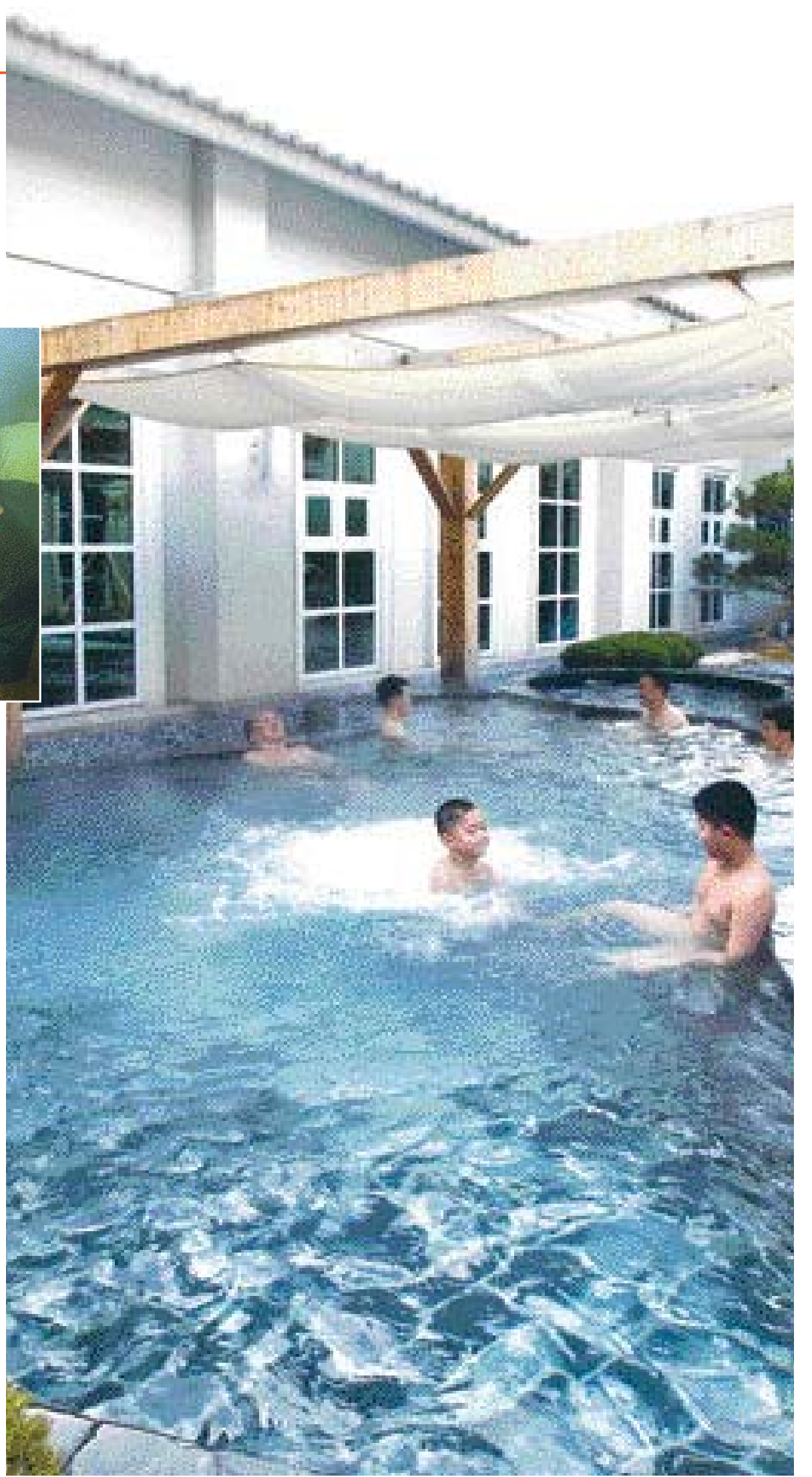


추석연휴 피로 해소·온천욕으로 풀어볼까

따스함속이여유 休~

유난히 긴 추석 연휴가 끝났다. 차례상 주... 바닷물과 유황의 신비한 만남으로 유명해진 함평 해수점은...

바닷물과 유황의 신비한 만남으로 유명해진 함평 해수점은...



담양리조트 온천은 광주에서 20여분 거리로 게르마늄과 스트론튬, 칼슘 등의 성분이 풍부하고, 노천탕에서 바라보는 청명한 가을 하늘을 추석연휴 피로를 풀기에 최적의 조건을 갖추고 있다.

하늘보며 온천으로 '풍덩'

함평 해수점

함평군 손불면 공산리 일대에서만 체험할 수 있는 해수점은 그 시작이 수백년전으로 추정하지만 정식 업소가 생긴 것은 100여년전.

이러한 자연의 혜택을 받기 때문에 해수점은 함평에 가만 경험할 수 있다. 함평에는 3곳의 해수점 업소가 있다.

갯벌로 이어진 신항해수점의 뒷바다에는 소나무 장작과 유황물이 쌓여있다. 이곳에서 유황물이 벌겋게 달궈지는 동안, 펄프로 끌어올려진 바닷물은 따듯하게 데워져 해수점방 안 가로 2m, 세로 1m 탕 안에 담겨진다.

바로 앞이 안보일 정도로 뿌어진 찜방 안을 둘러보면 수증기를 이용하는 '찜'이라는 말이 절로 실감난다. 이 물을 이용한 찜질이 해수점의 본질이다.

찜질을 마친 후에는 몸을 헹구지 말고 그대로 말라야 해수점 효과가 있다. 해수점 물은 보통의 바닷물과는 달리 끈적임이 없어서 샤워 로 씻어내지 않아도 불쾌하지 않다.

일반적으로 찜질을 하고나면 처음에는 나른하지만, 하룻밤 자고 나면 몸이 가볍고 기분이 상쾌해진다.

담양 온천

수증기를 헤치고 보글보글 물방울이 올라오는 탕안에 몸을 맡기면 '어, 시원타' 탄성이 절로 터진다. 이마에 송골송골 맺힌 땀방울이 주르르 떨어지고 숨이 탁탁 막혀도 가슴은 뻥 뚫린다.

사람이 본다 물에서 나온 존재여서 그렇까. '물 좋은 물'을 찾는 행렬이 끊임없다. 생명수도, 성수(聖水)도 아니고 과학적으로 검증되지 않았더라도 실화와 소문에 얽혀 정설이 된다.

지난 여름 내내 쌓인 피로를 털어내면서 가을 준비를 하려면 멋진 아이디어가 절로 떠오르지 않을까.

전국에서 '가장 아름다운 길'로 선정된 메타세쿼이아 숲길 끄트머리인 담양군 금성면 원월리 금성산성 입구 5만여평에 들어선 담양리조트. 지난 2003년 7월 개장한 담양온천은 '대자연과 인간의 만남'을 테마로 꾸며졌다.

담양온천의 온천수는 연수장치를 사용하지 않은 천연 온천수로 게르마늄, 스트론튬, 황산이온, 칼슘, 리튬 등 20여종의 효능을 함유해 두통과 스트레스 해소에 탁월한 효험을 자랑하고, 일주일에 한번씩 남탕과 여탕의 위치를 바꿔 음과 양의 기(氣)를 보충하도록 배려했다.

270여평의 대온천탕은 녹차탕과 마사지탕,이벤트 탕, 바가지탕, 열탕, 냉탕, 침탕, 노천탕등 10여가지 기능성 탕으로 구성돼 있다.

마사지 탕과 침탕은 수압과 기포를 이용해 발, 허리, 목, 종아리 근육을 시원하게 풀어주고, 자스민, 쑥, 사과, 죽초액 등 계절에 맞게 테마를 정해 건강욕을 즐길 수 있는 이벤트 탕은 남녀노소를 가리지 않고 인기를 끌고 있다.

온천욕 만으로 뭔가 부족하다면 수영으로 둘러싸인 '보석사우나'와 '일라이트 사우나'에서 땀을 빼보자. 보석사우나는 순도 99% 금을 사방 벽에 허리 높이까지 코팅, 원적외선 방사율이 90% 를 낸다.

신진대사 촉진과 각종 성인병에 효험이 있으며 금 특유의 자태와 영롱한 빛으로 인해 색다른 분위기의 찜질을 경험할 수 있다.

/글=최재호기자 lion@kwangju.co.kr /사진=최현배기자 choi@kwangju.co.kr

Real estate advertisement grid with 12 columns. Each column contains details for different properties, including location, price, and contact information. Columns include: 대인동삼일부동산, 무등공인중개사, 정우부동산, 첨단월계공인중개사, 금보부동산컨설팅, 한일지도판매(주), 현대공인중개사, and various land/property listings.