우린 집에서 홍삼 만들어 먹는다

홍삼이 건강식품의 지존으로 자리매김하고 있다.

현대과학에 의해 홍삼의 유용성이 새롭게 부각되면서 홍삼정이나 홍삼환을 주머니나 가방속에 지니고 다니며, 과자나 비타민처럼 먹는 사람들이 부쩍 늘었다.

최근에는 홍삼분말을 이용한 캔디·젤리·아이스크림·초콜릿 등 다양한 홍삼제품이 나와 장년층은 물론 어린이·청소년들의 애호식품이 되고 있다.

특히 지난 1996년 정부의 홍삼전매제가 폐지된 이후 가정에서도 약탕기나 찜통을 이용해 홍삼을 만드는 가정주부들이 부쩍 늘어 홍삼 대중화를 앞당기고 있다. 이로 인해 홍삼약탕기 시장도 수백억원대로 확산되는 추세다.

농협과 일부 사회단체에서 홍삼분말로 초콜릿·두부·한과를 만드는 행사를 펼칠 때면 일반인들의 신청이 쇄도해 홍삼의 파괴력을 짐작케 한다.

이에 따라 홍삼제품도 점차 진화하고 있다. 10년 전까지만 해도 홍삼엑기스·홍삼정·홍삼분말·홍삼차 등 10여가지에 불과했으나, 최근에는 홍삼을 이용해 다양한 가공제품이 나오고 있다. 비스킷 등 과자류에서부터 껌, 사탕류, 캐러멜류, 한과류, 스낵류, 알가공품, 햄, 두부 등에 이르기까지 홍삼을 이용한 제품이 셀 수 없이 많다.

이같은 흐름에 따라 국내 홍삼시장의 규모도 빠른 속도로 팽창하고 있다. 2002년 이후 2천억원 대에서 지난해 4천300억원, 올해는 8천억원을 웃돌 전망이다. 이는 3조원에 달하는 국내 건강식품시장의 30%에 육박하는 수치다.

홍삼의 뒤를 영양보충류(비타민·식이섬유 등), 알로에류, 글루코사민류, 클로렐라류, 감마리놀렌산류, 오메가3류 등이 맹추격을 벌이고 있으나 숨이 가쁜 상황이다.

한편 국내 홍삼시장은 108년 전통의 6년근 브랜드 '정관장'을 앞세운 한국인삼공사가 앞도적인 우위를 점하고 있다.

홍삼이 최고의 건강식품으로 검증되면서 최근 홍삼을 직접 만들어 먹는 가정이 늘고 있다. 한국인삼공사 광주 농성점에서 제조기를 이용해 홍삼을 만들고 있는 장면. /최현배기자 choi@kwangju.co.kr

초콜릿·젤리·두부·아이스크림 등 홍삼제품 다양
시장 규모 8000억원…5~6년 장기복용 크게 늘어

홍삼정 홍삼초콜릿 홍삼양갱 홍삼젤리

지난해 홍삼매출은 4천300억원으로, 우리나라 홍삼시장의 70%를 차지했다. 한국인삼공사는 사업다각화를 통해 오는 2010년 매출 1조원을 달성한다는 로드맵을 그려놓고 있다.

이밖에 지난 2002년 농협이 전액 투자해 설립한 농협고려인삼의 '한삼인', 개성인삼농협의 '한송정', 금산인삼협동조합의 '삼진당' 등이 틈새공략에 나서고 있다.

/이종태기자 jtlee@kwangju.co.kr

■가정에서 홍삼 만드는 법

▲약탕기(유리·질그릇) 등을 이용해 충분히 달여 추출해낸 탕액으로 복용하는 것이 효과적이다.
▲홍삼 12~20g, 대추 10g, 생강 3g을 준비한다(1일 복용량).
▲800㎖의 물과 준비한 재료를 약탕기에 넣고 달인다.
▲2시간 정도 끓여 물의 양이 400~500㎖가 되게 한다.
▲달인 홍삼액은 냉장고에 보관해 하루 2~3회씩 공복에 복용하면 된다.
▲한번 달이고 난 홍삼은 2회 정도 재탕이 가능하다.

고려삼 효능, 중국·일본삼의 2배

인삼속의 식물종은 세계적으로 6~7개로 알려지고 있으나, 상품으로 유통되고 있는 인삼은 3종류다.

한국 등 동북아지역에서 생산되고 있는 고려인삼종, 미국·캐나다에서 나는 미국삼, 중국남부의 운남성 등에서 생산되는 전칠삼 등으로 구분된다.

제조·가공방법에 따라 홍삼·수삼(水蔘)·백삼(白蔘)·태극삼(太極蔘)으로 부른다.

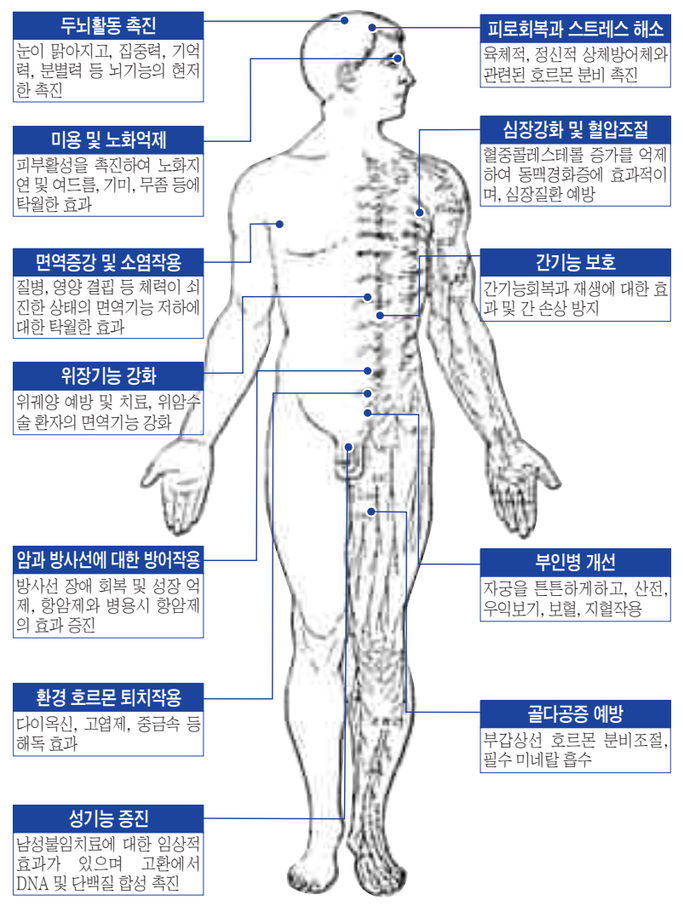
홍삼은 6년근 수삼으로 세삼(삼씻기)→증삼(삼찌기)→건조→정형(체형 다듬기)→선별과정을 거쳐 수분함량이 14% 이하가 되도록 가공한다. 이 과정에서 가장 중요한 것은 증삼온도로, 이는 업체별로 영업비밀에 속한다.

자연광을 이용한 건조도 무시할 수 없다. 20일 이상 태양 아래 있어야 미생물의 번식을 막을 수 있고, 장기보관이 가능해진다.

홍삼 가운데 최고품은 천삼(天蔘)이며, 지삼(地蔘)·양삼(良蔘)은 중하위 등급이다. 완벽하게 사람인(人)자를 닮은 천삼은 전체 홍삼 생산량의 0.5%에 불과하다. 1뿌리에 22만원을 호가하는 것으로 알려진다.

수삼은 밭에서 수확한 인삼을 말하며, 백삼은 껍질을 벗긴 수삼을 건조시킨 제품이다. 태극삼은 수삼을 씻은 뒤 뜨거운 물속에 일정시간 담가 건조시킨 것으로, 홍삼과 백삼의 중간형 제품이라 할 수 있다.

■인체로 본 홍삼의 효능



동양의 비아그라 '홍삼의 힘'

노화방지·고혈압 예방·항암 효과…6년근이 최상

우리나라 사람들은 왜 홍삼에 대해 열광할까? 한마디로 효능 때문이다.

홍삼은 6년근 수삼을 증기로 쪄서 건조한 담황색 인삼을 말한다. 그러나 제조과정을 거치는 동안 성분변환이 일어나 수삼이나 백삼에 존재하지 않는 홍삼 특유의 새로운 약효성분들이 생성된다.

홍삼은 사포닌(3~6%)·함질소화합물(12~16%)·탄수화물(60~70%) 등 유기물과 회분(4~6%)의 무기물로 구성된다. 이들 중 인체에서 주된 약리작용을 하는 성분은 진세노사이드(Ginsenoside)라고 불리는 사포닌(saponin·물에 녹으면 거품이 인다고 해서 희랍어로 비누라는 어원을 지님)이다.

당류와 탄수화물의 복합체인 사포닌의 경우 홍삼에만 무려 32종이 존재한다. 중국삼(전칠삼) 15종, 미국삼(화기삼) 14종, 일본삼(죽절삼) 8종에 비해 2~4배에 달하는 수치다.

현대과학에 의해 밝혀진 사포닌의 효능은 '만병통치약'에 가깝다. 사포닌은 노화방지 성분을 지닌 말톨(maltol), 암세포 증식억제 및 항종양 활성작용이 뛰어난 폴리에스틸렌(poliestylene)과 더불어 노화방지에서부터 항암효과, 고혈압 예방 등 중추신경계를 비롯해 내분비계·면역계·대사계 등에 두루 효능이 있는 것으로 검증된 상태다.

그렇다면 왜 고려인삼이며, 6년근 고려인삼으로 만든 홍삼을 최고로 치는가?

미국삼과 구분해 동북아에서 나는 인삼을 통칭하는 고려인삼은 위도 38도선 인근에서 잘 자란다. 사계절의 기후와 토양특성도 우리나라가 가장 적당하다. 고려인삼에 사포닌이 많은 것도 이 때문이다. 물론 가격도 미국삼 등에 비해 10배 가량 비싸다.

인삼은 6년에 이르러서야 체형과 품질이 최고 상태에 달한다. 6년이 지나면 체형이 불량해지고 껍질이 목질화되는 등 오히려 품질이 떨어진다.

총사포닌(㎎/본) 함유량도 2년근 38.2→3년근 183.2→4년근 419.6→5년근 1,064.8→6년근 1,351.4로 나타나 6년근으로 홍삼을 만들어야 최고의 제품을 만들 수 있다는 얘기다. /이종태기자 jtlee@

용봉(구)금보부동산
☎(代)430-6100 핸 016-610-9444
(문흥초교입구)
☞북구 우산동 원룸(구등기소 뒤)
대지:304㎡(91.9py) 연면적:568.59㎡(171.9py),투룸18실 원룸1실 보증금:9,300만원 월660만원 2007년 9월 준공예정 매매가:6억5천만원
☞광산구 월곡동 원룸(하남농협 부근)
대지:228㎡(69py) 연면적:304㎡(103py),투룸3실 보증금:1500만원 월105만원 원룸1실 보증금:3600만원 월360만원 2007년 9월 준공예정 매매가:4억7천만원
☞전대후문(최고상권)
대지:216.1㎡(65.3py) 연면적:390㎡(118py),4층건물 최근 리모델링 완료 매매가:8억
☞전대후문 고시텔
대지:161.9㎡(49py) 연면적:320.6㎡(97py),고시텔27실 월720만원 수입예정가 2007년 9월 준공예정 매매가:5억2천만원
☞북구 우산동(무등도서관 부근)
대지:231.4㎡(70py) 연면적:528.9㎡(160py), 4층건물 매매가:3억5천만원
☞북구 우산동(무등도서관 부근)
대지:193.8㎡(63py)연면적:396.69㎡(120py), 3층건물 매매가:2억5천만원
☞북구 양산동
대지:330.5㎡(100py) 연면적:148.7㎡(45py), 매매가:1억3천만원
☞서구 화정동(주공아파트 부근)
대지:208㎡(63py) 투룸 12실 허가득 매매가:1억1500만원
☞북구 용봉동(구 천일버스종점 부근)
대지:1,388.4㎡(420py) 매매:평당 270만원
☞전남 담양군 봉산면 관리지역(2차선도로적합)
대지:3,504㎡(1,060py) 매매:평당 15만원 관리지역:3041㎡(920py) 매매가:평당 20만원
☞전남 담양군 고서면 분향리
대지:3,636㎡(1100py)중 661㎡(200py) 대지로 자목변경매매가:평당 35만원
☞전남 장성군 동화면 관리지역(도로적합)
관리지역:1,322㎡(400py) 매매가:평당 9만원 유실수 다량식재 건축허가 가능

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸.010-7154-6996
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★일일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
■각종 학원 임대 50~200평
■병의원 임대 50~250평
■라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■사무실 임대 27~400평
사업 동업자 구함
좋은 업종이 있어도 초기자금(부담되는 임대료)때문에 망설이신다면 전화주십시요!
부동산 교환 환영
상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영
- 중개업자 중개 환영 -

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가건물 매매
·충장로 대지 75평 5층건물 2억/1,700만 21억
·금남로 문화전당옆 대로변 5층 1억5천/900만 20억
·전대후문 대로변 75평 3층 8천만/800만 16억
·화동 15m×15m코너 대지 50평 5층 2천5백/270만 3억
·황금동 런던약국근처 89평 2억/900만 20억
·광산구 구 도청옆 112평 단층건물 10억
·조대 대로변 대지 226평 단층 평당350만원
·금호동 종원아파트옆 대로접 330평 단층 당400만
토지매매
·운림동 신리예식장앞 대로접 480평 당200만(전체전용됨)
·주월동 장미아파트앞 대200평 당250만
·광·송간 공항전철역 옆 대로접 1,400평 당100만
·봉선동 25m 도로접 700평 당 300만
·금호동 아파트 밀집지역 인근800평 당200만
·운남동 삼성아파트 후문앞 코너 192평 당200만
·문흥동 개발제한구역 임야 1만평 당1만5천
·도천동 60m 도로개설중 옆 자연녹지 5천평, 2천평, 당65만
·선암동 호대옆 대로변 1,300평 당150만
·선암동 호대옆 1,000평 당90만
·지산동 녹지 1,100평 당 35만
·선교동 임야 4만원 당3만
·광산구 덕림동 관리지역 3,200평 당6만
·화순 도곡 임야(야산)3만평 당1만
·화순 도곡 관리지역 3천평 당6만
·화순 도곡운천 인근 관리지역 2만평 당10만
·화순 남면 계곡접 관리지역 6만평 당1만원
·담양읍 임야(묘집적합)2,700평 당6만
전원주택
·운림동 성촌부락 대지 160평 당130만
·운림동 녹지 340평 당30만
·운림동 대지 280평 당50만
·화순 남면 한옥 대지 200평 4,000만
·화순 남면 대지, 전 한옥750평 1억
·담양 창평 소재지 대지 700평 당30만
기타부동산
·화순 한천 금전저수지 위쪽 임야 6만6천평 당7천원
·화순 계곡접 임야 14만평 당4천원(임도개설, 가로수식재)
·화순 남면 계곡접 주택1동 3천평 당3만
·화순 남면 임야 3만평 당 5천원
·장흥 회진 바닷가접 황토주택 4천평 당10만
※광주인근 관리지역 임야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

국민공인중개사
핸 011-635-7939, 010-3114-6103
(두암동 무등도서관사거리 농협맞은편 2층)
건물
◉주월동 5억 병원의원매매
대65P 건150P 지상4층 즉시 입주가능
◉9억 8천 빌딩
대100P 건140P 보증금 2억6천 월세500만원
◉7억9천 빌딩 급매
호남대 부근 광산구 서봉동 대270P 건287P 보1억9천 월450만원
◉5억 5천 원룸매매
지산동 대98P 건200P 보증금1억3천 월480만원
◉13억9천 빌딩 20×10m코너
전대 후문 대110P 건320P 보3억3천 월900만
◉12억점포 8칸 빌딩부지 30×6m코너
보증금 1억 월550만원 포함
◉상업지역 13억 빌딩
대140P, 건510P 보증금 2억 월세850만원
◉17억5천 1층 점포 12칸 빌딩부지
보증금 1억5천 월750만원포함
아파트 7,000세대 상권
◉22억 하남공단 공장매매
대1,500P 건억900P
◉26억 상업지역 빌딩
대185P 건890P 보증금 5억 월1800만원
◉47억 빌딩
대600P 건1000P 보10억 월세3000만원 융자20억 포함
◉120억 공장부지
공업지역 12,000P 현재 공장 운영중
◉125억 빌딩 급매
대675P 건6,000P
◉13억고시원
대110P 건300P 룸80개 월세1,500만원
주유소 전문중개
◉9억 주유소 급매
대300P 35m도로변
◉11억5천 시외 주유소
기사식당 카센타 포함 2000P 장사잘됨
◉13억5천 시내 주유소 급매
대400P 일매출 800만~900만원
◉LPG충전소, 주유소부지
광산구 35×10m코너, P당260만원 신개발지역
병원부지 전문중개
◉360P P당 750만원
◉210P P당 900만원
◉550P P당 650만원
땅
◉정비 공장부지 600P
상업지역 35m 도로접 P당 270만원
◉수완지구 상업지역
240P P당650만 대로변
◉쌍암동 310P 상업지역
20m도로접 P당390만원
◉골프연습장 부지 8,000P
자연녹지 북구 P당 50만원
◉팬션부지 섬진강 5,000P
전원주택부지,별장,연수원부지 P당 7만원
◉제1종주거지역 1,000P
P당100만원 20m도로접
◉담양 임야 15만P P당 1만원
◉관리지역 임야 7000P
담양 P당3만7천원 진입로 있음 경사도 15°
◉오피스텔부지 300P
전대후문에서 6~7분 도보 P당175만원
◉괴수원 묘지가능 그린벨트 임야
1,800P 남향경사도 15도미만 진입로 있음
삼성홈플러스에서 10분거리 P당4만원
◉동림동 생산녹지 800P
매매8억
◉담양 임야 25만P
P당 3,000원
◉관리지역 2000P
2차선 도로접 임야 P당 11만원
◉광산구 삼거동 관리지역 2000P
P당 10만원
공장 급매
각화동에서 10분 6억7천
대지1,400P 건물 500P
A3000세대 정문 10억 빌딩 급매
대90 건280
보증금 1억4,000 월 700만원
명당고급주택 7억
북구 대지 400P 건물 2동 정남형
급매 시외땅 180만P
• P당 4만원 목장용지 및 잡종지

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 친절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 운천저수지 신축6층건물 긴급매매
대지:243평 건물:지상6층[신축건물] 병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 바로 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 운천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임
감정원 감정가격:19억원
긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남강호텔] 긴급 매각
대지:90평 건물:지하1층[유흥노래홀] 지상 8층:현, 모텔로 이용중임
월산동로터리 농협 비로뒷편~짚봉터널간 도로변소재
사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물 리모델링 활용가능한 지역임
감정원 감정가 12억원
긴급매매가 8억5천만
임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사 후 모텔로 임대가능
현금투자 최요지
1. 창평 유촌리 임야 4만평 골프장, 무인모텔, 펜션, 수련원 가능 토지 매매가 평당 3만원
2. 목포 신외항 인근토지 약 3천평 긴급매매가 평당 20만원
비디가 보이는 간척지용 토지임
3. 전원주택 신축부지 송정리 동곡가는 길 주거지역 480평 매매가 평당 30만원 전망좋은 토지 즉시 건물 신축가능
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 북동 롯데백화점건너편 도로변 대지50평 2층건물 매매가 2억5천 (은행대출 2억안고 매매가능)
2. 광암교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 임대용건물 회사사옥 사무실용도 적합, 동림2지구 개발 완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억3천(주인사정상 긴급매매)
3. 농성동 상공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
현금투자 최요지 긴급매매
1. 전대후문 도로변 건물6층 매각 전대후문 나약국 도로변 대지80평 건물 지하1층 문구점, PC방, 당구장, 사무실 등으로 이용중임 임대가 보장되는 건물임
2. 광천동 신세계백화점 건너편 상업지역 980평 긴급매매가 평당 450만원 오피스텔, 주상복합, 주차장용지 적합
3. 신안동사거리 대로변 대250평, 건평550평 건물3층, 감정가 25억 긴급매매가 15억 판매, 전시시설, 창고, 공장, 사무실, 병원, 용도 적합
4. 교회, 신축건물 부지 남구 진월동 광주대 입구 대지230평 매매가 평당 250만원 (주인 사정상 긴급매매)
2006년도 광주 남구지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
10,11,12월 예식, 송년모임 예약접수중
• 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500
(광주대학교 입구)