光州日報·전남대병원 공동 주최

테마가 있는 시민 건강 강좌 ——— 파킨슨병 진단과 치료법

시간표 작성 투약 용량·시간 반드시 지켜야

실수로 자꾸 넘어지면 이미 상당히 진행된 상태
걷기·수영 등 매주 3~5회 규칙적 운동 효과적

지난달 28일 광주시 동구 전남대병원 5동 1층 강당에서 열린 '제19회 테마가 있는 시민건강강좌'에서 강사로 나선 전대병원 신경과 최성민 교수가 참석자들을 대상으로 '파킨슨병의 진단 및 최신치료'에 대한 설명을 하고 있다. 〈전남대병원 제공〉

세계적인 복서 무하마드 알리·전 교황 요한 바오로 2세·처칠·만인의 연인인 영화배우 캐서린 헵번 등. 이들의 공통점은 모두 몸이 뻣뻣해지고 말이 어눌해지는 파킨슨병으로 팬들과 전 세계인의 마음을 안타깝게 만들었다.

전 세계적으로 60세 이상 노인 인구의 약 1%가 파킨슨병의 영향을 받는 것으로 알려져 있고, 국내에만 약 10만 명의 환자가 있을 것으로 추정되고 있다.

◇**파킨슨병**(Parkinson's disease)**이란?** = 1817년 영국의 의사 제임스 파킨슨에 의해 붙여진 이름이다. ▲손발이 떨리고 ▲몸이 굳으며 ▲행동이 느리고 ▲말소리가 잘 안 나오며 ▲얼굴 표정이 없고 ▲보행 장애 현상을 보이는 퇴행성 뇌질환 중의 하나다.

이 질환은 '도파민'이라고 불리는 신경전달물질을 분비하는 신경세포가 활동을 중지하고 죽어버리는 중추신경계의 이상으로 인해 생긴다.

파킨슨병은 20세 이하의 젊은 사람들에서부터 80세 이상의 노인에게까지 어느 연령에서나 발생할 수 있지만 일반적으로 노인에게 주로 발병하며, 평균 발병 연령은 55세다.

성별로는 남성이 발병률이 높고, 특히 고령일수록 높다.

◇**증상**=환자들은 흔히 주위 사람들로부터 '행동이 굼뜨다' '느리다' '모자라다' '멍하다' '힘이 없다' 등의 지적을 받게 된다.

어깨나 등이 짓눌리면서 아프고, 온몸이 굳어 불쾌감이나 통증이 잘 일어난다. 많이 진행된 경우에는 실수로 자꾸 넘어져 다치기도 한다.

파킨슨병은 4가지의 특징적인 증상이 있다. 첫째는 떨림이다. 이는 가장 눈에 잘 띄는 증상으로, 주로 편한 자세로 앉아 있거나 누워 있을 때 나타난다.

두 번째는 몸의 행동이 느려지는 것. 단추를 끼우는 등 미세한 움직임이 어둔해지고, 말할 때 목소리가 작아진다. 걸을 땐 보폭이 작아지고, 팔의 흔들림이 감소하고 구부정한 자세를 하게 된다. 셋째는 강직이다. 근육의 뻣뻣함을 의미하며 파킨슨병이 진행함에 따라 근육이 조이거나 당기는 느낌, 혹은 근육의 통증으로 느껴지기도 한다.

넷째는 몸의 자세를 유지하지 못하고 쉽게 넘어지는 자세 이상 증세를 의미한다.

이외에도 우울증·불면증 및 기타 정신적 증상들이 나타날 수 있다. 저혈압증·얼굴 달아오름·땀흘림·변비·배뇨 장애·침 흘림·손과 발의 부종·피로·이상 감각 증세 및 근육 통증 등 갖가지 증상이 전신에서 일어날 수 있다.

그러나 파킨슨병의 초기에는 특징적인 증상들이 나타나지 않거나, 증상이 발견되더라도 다른 질환과의 구분이 어려워 병이 한참 진행된 후에야 알게 되는 경우가 많다. 따라서 징후가 보일 때는 반드시 전문 의사에게 진료를 받아야 정확하게 진단될 수 있다.

◇**치료**=약물 치료가 가능해진 것은 30여 년 전이다. 지금까지 연구 개발된 파킨슨병의 치료에는 약물 치료·물리치료 그리고 수술 등 3가지 방법이 있다. 이 가운데 가장 대표적인 기본 치료는 약물 치료다.

파킨슨병을 약물로 조기 치료할 경우 질병의 진행을 막을 수 있을 것으로 기대된다.

파킨슨 치료제로 사용되는 약은 환자의 하루 일과 및 환자의 운동능력을 정확히 평가해 결정되며, 이를 정확한 용량과 정확한 시간에 투약해야만 최대의 효과를 기대할 수 있다.

그러나 파킨슨병 환자들이 주로 노인인 만큼, 장기간 처방대로 정확히 투약하기는 실제로 매우 어려운 일이다. 따라서, 노인 환자·의지가 약한 환자의 경우 약물 효능과 운동성 혹은 생활 행태 등을 고려하는 계획 치료가 필요하다. 또한, 보호자의 질병에 대한 이해와 실천·치료를 위한 환자의 의지를 고취할 수 있어야만 치료 효과를 극대화할 수 있다.

따라서 환자 또는 환자의 가족은 일기 및 투약 시간표 등을 작성하면 좋다.

운동치료는 약물 치료보다 중요하다. 걷기·달리기·수영·자전거 타기 중 환자 본인이 좋아하고 체력에 맞는 운동을 택해 매주 3~5회 정도 시행하면 효과적이다. 무엇보다 중요한 것은 규칙적인 운동이다.

수술적 치료는 내과적 치료를 충분히 한 뒤 필요한 경우에만 시행을 고려할 수 있다.

최근에는 심부 뇌 자극술이 개발되면서 약물에 잘 듣지 않거나 약에 의한 이상 운동증이 심할 경우에 행해지고 있다.

파킨슨병 환자가 특별히 가려야 할 음식은 없다. 다만, 고른 영양분의 섭취가 필요하다.

〈도움말=전남대학교병원 신경과 최성민 교수〉

국립암센터 이현성 박사
유럽학회 젊은 연구자상
국내에선 처음으로 수상

광주 출신인 국립암센터 이현성(37·사진) 박사가 국내에선 처음으로 유럽학회가 주는 '젊은 연구자상'을 수상했다.

이 박사 지난 15일부터 19일까지 스위스 제네바에서 열린 제21차 '유럽 심혈관 및 흉부외과 학회'(The European Association for Cardio-Thoracic Surgery)에서 '젊은 연구자상'(Young Investigator's Award)을 받았다.

수상 논문은 '식도절제술 후 위배출 지연에 대한 유문 풍선 확장술'(Balloon Dilatation of Pylorus for Delayed Gastric Emptying After Esophagectomy)이다.

이 박사에게는 부상으로 상패와 3천유로(한화 약 400만원)의 상금이 전달됐다.

서남대학교 이용하 이사장의 아들인 이 박사는 광주진흥고등학교와 연세대학교 의학과를 졸업한 뒤 서울 신촌세브란스 병원 등에서 근무를 했다. 또 지난 2004년 대한흉부외과학회의 젊은 연구자상을 수상하기도 했다. /최권일기자 cki@kwangju.co.kr

M 의료 라운지 edical lounge

순환기학회 '심장 건강' 캠페인

대한순환기학회(이사장 김재형·가톨릭 의대)는 '2007 세계심장의 날'을 맞아 오는 9일 낮 12시부터 오후 4시까지 광주시 서구 치평동 김대중컨벤션센터 4층 컨벤션 홀에서 '심장 건강 5과목을 잡아라'는 대국민 캠페인을 연다.

'심장 건강 5과목'은 심장 건강을 해치는 5가지 주요 원인인 ▲복부 비만 ▲혈압 ▲혈당 ▲HDL 콜레스테롤 (낮을수록 위험) ▲심혈관 및 대사 질환 위험 요인을 말한다.

이날 캠페인에 참여하는 참가자들은 5항목에 대한 무료 검진 및 상담을 받을 수 있으며, 검진 결과를 통해 자신의 심장 건강 성적을 평가할 수 있다.

무료 검진 외에도 ▲심장 건강 시민강좌 ▲건강걷기 교육 ▲심장 건강 운동 무료 강습 등이 열리며 심장 건강을 위한 바람직한 식습관과 조리법에 대한 강의와 심장 교육 책자도 배포될 예정이다. 자세한 내용과 심장건강 5과목에 대한 자료는 심장 건강의 날 홈 페 이 지 (www.heartscore.co.kr)에서 확인할 수 있으며, 참가 문의는 (062) 268-8022로 하면 된다.

조선대병원 국제 임상 심포지엄

조선대병원 임상의학연구소가 주관하는 '제4회 국제임상(관절) 심포지엄'이 지난달 29일 오전 8시50부터 조대병원 의성관 5층 홀에서 열렸다.

이번 심포지엄에서는 국내·외 연자 14명이 참석해 ▲류마티스 관절염 ▲어깨·무릎·발목 관절 ▲팔꿈치 ▲엉덩이 관절 등 정형외과 영역의 모든 관절분야와 엉덩·무릎 관절염에 대한 인공관절 수술 후 재활치료에 대한 임상 분야의 최근 발전과 연구 동향 등에 대한 토론이 이뤄졌다. 또한, 최근 급격히 증가하고 있는 어깨 질환·인공관절 수술의 컴퓨터를 이용한 최신 기법과 학술강좌, 인공 관절 기구 전시회, 전(前) 월드컵축구 국가대표 팀 닥터였던 조선대 출신 김현철 박사의 월드컵 뒷이야기도 이어졌다.

건보 광주 북부 건강증진센터 개소

국민건강보험공단 광주지역본부는 1일 지역 가입자의 건강증진서비스 제공을 위해 오는 11일 광주 북부 지사에 종합건강증진센터를 개소한다고 밝혔다.

건강증진센터에서는 이용 신청자의 혈압 및 맥박·체지방·심폐지구력·악력·배근력·평형성 및 유연성 등의 기초체력을 측정한 뒤 개인별 맞춤형 운동·영양처방에 따라 체계적이고

과학적인 최첨단 건강증진 운동을 할 수 있다.

센터 이용은 공단이 실시하는 건강검진을 받은 사람 중 고혈압·당뇨·고지혈·비만 등의 뇌·심혈관계질환과 관련해 건강주의 또는 질환이 있는 것으로 판정을 받은 사람이면 누구나 가능하다.

공단 관계자는 "센터에서는 최초 3개월간 맞춤형 운동을 한 뒤 가까운 체육시설에서 지속적으로 운동을 할 수 있도록 방향을 제시해 스스로 건강관리를 할 수 있는 능력을 갖추도록 도와주게 된다"며 "지역민의 건강 증진에 큰 도움이 될 것으로 기대된다"고 밝혔다.

/최권일기자 cki@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

무등공인중개사
☎(代)383-5221 핸 011-609-5221
(상무지구 입구)
◉건물투자
▪보증금 36억 월세 3,000만원(지역최고상권) 융자 12억 매매가 85억 (토지와 교환가능)
▪동명주공아파트 입구(신축빌딩) 융자10억 보증금 10억 월1,800만원 예상 매가 34억
▪치평동 대지1,623㎡(490평) 건평4,100㎡(1,250평) (산축)병원, 학원적합 예상임대가 보10억 월임대료 4,000만원
▪보증금 3억 월세 700만원 매가18억(상무2지구)
◉땅투자(상무지구)
▪2,800㎡(850평) 3.3㎡당 1,100만원
▪661㎡(200평) 3.3㎡당 1,200만원
▪1,653㎡(500평) 3.3㎡당 820만원
▪426㎡(129평) 3.3㎡당 650만원(유통지구)
▪330㎡(100평) 3.3㎡당 800만원(사창약일구)
▪500㎡(150평) 3.3㎡당 850만원 월250만원
◉모텔매매
▪상무지구 객실 34개 융자 9억7천 매가 12억
▪상무지구 객실 35개 융자 20억 매가 27억
◉상가,사무실(상무지구)
▪상가 297㎡(90평) 보5천만원 월세 650만원 매가 10억
▪치평동 3층 228㎡(69평) 3.3㎡당 390만원
◉임야(농장)
▪광산구 동산동 그린벨트 73,000㎡(2만2천평) 농장 3.3㎡당 11만원
◉공장,창고 및 기타
▪쌍촌동 대지 152㎡(155평)(20M도로접) 3.3㎡당 265만원
▪장등동 3,760㎡(1,140평) 주거지역 3.3㎡당 39만원(투자용)
▪서구 치평녹지(대지)9,900㎡ 3.3㎡당 160만원
▪서구 마륵동 2,545㎡(770평) 3.3㎡당 170만원
◉주유소 부지
▪동림동 및고운로입구 4,300㎡(1,300평) 3.3㎡당 350만원
★양도세 부동산 교환상담 환영★

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233
(신수동 543-51(두암타운입구 삼거리))
토지매매
·나주시 안창동 관리지역 전답 전원주택용 년제15,525㎡ 노인정원, 골프연습장적합 매매가 평당 10만원
·북구 삼각동 1종주거지역 면적943㎡ 매매가 평당 150만원
·광산구 장덕동 통신녹지 외 1,941㎡ 매매가 평당 150만원
·화순군 북면 야산 임야 602,015㎡ 평당 7,000원
·담양군 담양읍 산림조합 관리지역 임야 2,380㎡ 매매가 평당 35만원(전원주택최적지)
·담양군 남면 연천리 전원주택지 498㎡ 매매가 평당 35만원
·동구 산수동 준주거지역 196.4㎡ 매매가 평당1,800만원
·나주시 천동면 반등리 임야 59,604㎡ 매매가 1억
·서구 농성동 휘경,쿠첼부지 옆의 828㎡ 매매가 평당 150만원
·담양군 고서면 천월리 1종주거지(전,계획임) 3,850㎡ 평당550만원
건물매매
·북구 두암동 상권최고지역 대지 1,033.6㎡ 세보증금6억에 월360만원 융자1.5억 매매가 6억
·북구 일곡동 상권최고지역 대지 577.6㎡ 건평336.36㎡ 단층조립식(점포용) 세보증금 2억4,000만원에 월400만원 매매가 14억5,000만원
·북구 중흥동 구시청측 대지295.9㎡ 건평 879.26㎡ 지하1층 지상4층 세보증금3,300만원 월230만원 융자2억8,000만원포함 매매가6억
·북구 두암동 두암도서관앞 대지207.9㎡(건평376.67㎡ 지하1층 지상3층 세보증금 5,000만원에 월90만원 매매가 3억7,000만원
·서구 농성동 식당 대지1,568㎡ 건평1,892.52㎡ 지하1층 지상3층 세보증금1,000만원에 월 220만원 토지공사지가 7억8,500만원 매매가 4억 8,000만원
·북구 중외 공원앞 대로변 4거리코너 대지175.3㎡ 연면적538.19㎡ 지하층 지상4층 세보증금 3,700만원에 월300만원 매매가 4억
·북구 중앙동 교회앞 대로변 대지156.4㎡ 연면적897.3㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 5,000만원 월 250만원 융자3억5천 매매가 5억
·북구 일곡동 상업지역 대지377.8㎡ 연면적1,550.38㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 2억10,000만원에 월300만원 매매가 10억5,000만원
·북구 운암동 대지 300㎡ 연면적 998.59㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 5억3,000만원에 월450만원 매매가 14억
·북구 우암동 대로변 대지 780.1㎡ 연면적4,497.96㎡ 세보증금 14억에 월2,000만원 매매가 56억
·서구 농성동 대로변 대지 512.1㎡ 건평1,138.62㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 9,000만원에 월815만원 융자5억4,000만원 매매가 10억5,000만원
·북구 용봉동 광주우회도로변 대지 190.8㎡ 연면적493.9㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 1억3,000만원에 월270만원 매매가6억
고시원매매
·북구 용봉동 상대 옆변 대지393.9㎡ 연면적901.96㎡ 실45룸운영중에 85실 월수입 약1,600만원 융자3억4,000만원포함 매매가 9억
주유소매매
·오치동 20m도로변 현재성업중 월매출 약3억 매매가 14억
·두암동 대로변 대지 약210평 월매출 2억5,000만원 융자1.2억포함 매매가 18억
※주유소, 충전소, 물건다량보유, 물건접수환영
※원룸, 고시원 물건다량보유 상담요.

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구합
Tel:062)973-9174, 016-757-8800
매매상담원칙-사업목적부지·건물·자산투자부지 등 매입목적을 최적달성하고 적정보유기간은 예측하는 매매상담
거래전문성-최상의 경제,효과와 신속성, 법률적 안전성, 사회적 비밀보호를 지키는 거래
건물
5억5천:대지70평 3층연건평145평
27억:대지155평 5층 연건평565평
골프연습장:15억 수익성높음
수완택지개발지구
아주자택지:78평 당400만 외 다수
협의양도인택지:86평 당190만 등
생활대체용지 상업용지 등
상무지구
260평 당450만 200평 당1200만
첨단지구상업용지
평당가격:200만원~1200만원
면적:240 270 510 1100 3000
100 111 115 180 200 250 등
광주지역 녹지 사업부지
충전소주유소부지 890평 930평
골프연습장부류기지 1만, 1만5천평
물류공장부지 2900 2500 4900평
수완동 4차선접 1200평 1800평
삼거동 2차선접 2500평
전용가능한사업부지
자연녹지 : 3800평-대형차진입가 6차선접 평당 120만
생산녹지 : 2800평-평동공단안근 평당 70만
우량임야
25만평:광주25분 연수원복지시설골프장
50만평:광주25분 골프장최적
15만평:광주40분
영암18만평 보성9만평 화순2만6천평
물류창고부지
5000평:담양 고속도로 7분
17000평:공산구영동 송정리 10분
공 장
하남공단 800평 980평
첨단지구 상업용지
= 205평 500평 =
● 광주-장성권 토지 건물 ●
투자유망물건 다량 보유(0천만원~ 000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

한일지도판매(주)
☎(매장)529-1409 상담 010-2466-1409 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 지산동 373-8 법원정문앞)
2007 최신 합본(광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중
안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여 한일지도를 사랑해주신 사장님들께 특별세일을 실시하오니 7.20~8.20 한달동안 좋은기회를 놓치지 마시기 바랍니다.
이번에 제작한 합본책은?
① 광주 광역시 전지역 재정비·도시계획·용도지역·하남4공단 경계수록 최신 지적, 신규APT 수록
② 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수록, 나주송월동 스포츠타운 수록, 송월택지개발지구 가지번수록 나주 촌곡리 남양유업수록, 혁신도시 최종안 수록, 혁신도시로 연결된 도시계획 수록
③ 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수록 최신지적 수록
④ 장성 장성군 전지역 도시계획, 용도지역 개발예정인 장성 남면에 그린벨트 1차,2차 해제수록 나노단지 지점, 배치도 수록
⑤ 담양 담양군 전지역 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수록, 최신지적 수록, 보촌지구 수록
⑥ 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역 그린벨트 1차 해제 수록, 최신지적 수록
최신 (광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중 (6개 시·군 1권에 수록) 1/7500 한일지도판매(주) 062-529-1409 527-6310
※현재 시중에 판매되고 있는 장성,담양,화순,나주책은 그린벨트 해제된 책은 없습니다.
이외 더 많은 부분들이 있으나 서면으로는 다 알릴수가 없어 궁금하신 부분이 더 있으신 분은 전화로 문의 바랍니다.
※판매개시 한달동안 전화 예약하신분에 한하여 할인 드리기 위해 50% 세일을 단행하였으니 좋은 기회를 이용하세요.
【영업사원 ○○명 모집】

현대공인중개사
☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)
전원주택용지 24필지 선착순 분양
(전문직에 종사하는 분들의 단체 분양 환영)
◉위 치 : 담양군 용면 추성리 산28번지 일대
◉분양면적 : 205평서 414평까지
◉분 양 가 : 상담 후 결정
◉본택지의 특성◉
1. 접근성이 용이함 - 동광주IC에서 30분거리
2. 정남향으로 단지를 배치하여 조망 및 일조권 확보
3. 주변의 레저 및 관광명소등이 근거리에 위치 (추월산, 담양리조트, 죽녹원, 담양호, 가마골 생태공원 등)
4. 투자가치가 높음
◀ 급히 구 합니다 ▶
◉그린벨트 농지 3,000평 구함 서구 남구 경지정리된 농지(대토용)
◉광산구 우산동 농지 구함-비행장 맞은편(약2,000평)
◉관리지역 토지 구함 (광산구 삼도동 본량동 관내농지 평수에 관계 없슴)
◉묘지구함 : 1,000평 이상 (함평나산 / 나주노안 봉황 금천 다도 / 장성)
저희 업소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지 원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.
병원, 공장, 원룸, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택 주유소및가스충전소 부지, 투자용토지, 상가건물