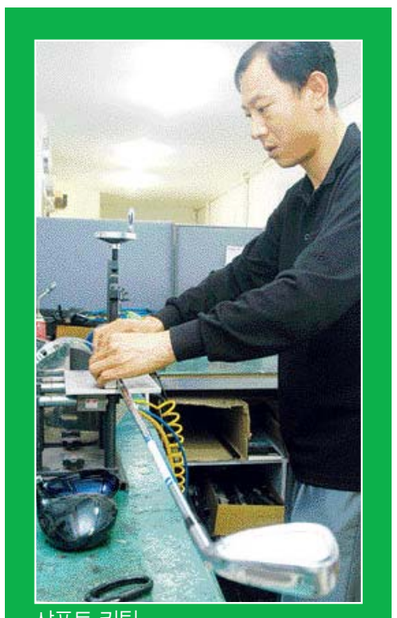
골프채 '피팅'만 잘해도 5타는 줄인다


샤프트 커팅

라이각 측정

클럽 무게 측정

그립 교환

"이렇게 피팅 효과를 볼 지 기대 하지 않았는데 스코어가 5타나 줄었다니까요"

구력 5년에 80대 후반의 핸디를 가진 김선진(43·광주시 북구)씨는 최근 몇개월 동안 슬럼프를 겪으면서 주변 권유로 골프클럽 피팅을 받았다. 김씨는 유럽이나 미국에서는 프로선수들 뿐만 아니라 아마추어들도 피팅 받는 것이 일반화 됐다는 이야기를 들었다.

김씨는 "효과가 있을까?" 의문점을 갖기도 했지만 지푸라기라도 잡는 심정으로 피팅을 받고 스코어를 5타나 줄여 골프클럽 피팅 전도사가 됐다.

김씨는 전문피터와 상담을 한 후 굵은 그립을 얇은 그립으로 바꾸고, 샤프트를 R(Regular)에서 SR(Stiff Regular)로 바꿨으며 아이언 라이각과 로프트를 교정했다. 김씨가 클럽 피팅을 받는 데 든 비용은 총 29만원. 그립의 경우 클럽 1개당 1만원, 샤프트는 20만원이 소요됐다.

이처럼 최근 골프클럽 피팅에 대한 관심이 높아지면서 골퍼들이 피팅 클럽을 많이 찾고 있다. 광주에는 서구 마륵동 광주그린골프(381-5100), 북구 용봉동 골프세상(524-0404), 서구 농성동 골프라이프(364-1664)등에서 전문 피팅숍을 운영하고 있다. 이외에 골프클럽매장에서도 피팅을 하기도 한다.

체형·스윙·연령에 맞춰 '클럽 리모델링'
중급자이상 꼭 필요…2년마다 클럽 교체를

더 멀리, 더 정확하게 샷을 하는 것은 모든 골퍼들의 소망이다. 필드에 나선 골퍼에게 골프 클럽은 전쟁터의 '무기'와 마찬가지다. 골프를 잘하려면 우선 자신의 신체에 적합한 클럽을 찾아야 한다.

프로 선수들은 골프 클럽을 선택하는 기준이 매우 까다롭다. 올해 최고의 전성기를 누리고 있는 '탱크' 최경주 선수는 나이키의 사각 드라이버를 고집한다. 모양이 특이하고 소리가 커 꺼리는 선수들이 많지만 아랑곳하지 않는다. 또 나이키 사각드라이버를 쓰기전 노란색 샤프트를 교체해 사용했는데 최경주선수를 위한 특별한 드라이버가 아니라 샤프트를 교체한 것이다.

광주 이글골프실내연습장 황인수(40) 프로는 "아마추어라고 해서 골프 용품 선택에 소홀해서는 안 되고, 비싼 클럽보다는 자기 신체에 맞는 치기 쉬운 클럽을 선택해야 한다"며 "드라이버는 신체에 맞는 샤프트 길이, 스윙 웨이트, 샤프트 강도, 헤드 크기, 그립 등을 고려해야 하는데 구입한 클럽이 자신의 신체조건과 맞지 않을 때는 피팅을 받는 것이 좋다"고 말했다.

골프클럽 피팅을 받기 위해서는 우선 전문피터와 인터뷰를 통해 자신의 키와 체중, 나이, 구력, 핸디는 물론 운동경력 등을 체크하게 된다. 그리고 전문장비를 통해 헤드 스피드와 볼 스피드, 백 스핀 량 등을 체크하고 데이터에 따라 샤프트 강도를 조절하게 된다. 그리고 마지막으로 드라이버의 헤드디자인과 브랜드 등도 고려의 대상이 된다.

또 한 번 피팅된 클럽은 주기적으로 교체해 줘야 한다. 헤드 페이스의 마모 등으로 클럽 기능이 저하되고 개인의 신체와 스윙도 변하기 때문이다. 일반적으로 주말 골퍼라면 2년 주기로 클럽을 바꾸어 주는 것이 좋다.

피팅에서 가장 고려되는 것 중 하나인 라이각은 키와 팔길이(지면에서 올라와 팔목까지)를 고려해 맞는 라이각을 찾게 된다. 자신에게 맞는 라이각을 찾게 되면 방향성이 몰라보게 좋아진다.

또 피팅의 가장 기본이라고 할 수 있는 그립은 두께에 따라 두꺼우면 슬라이스가 발생하고, 너무 얇으면 훅이 나게 된다. 자신의 손에 맞는 그립만 제대로 찾게 되도 슬라이스와 훅을 방지하는데 도움이 된다.

샤프트는 사람의 허리, 자동차 엔진에 해당되는 것으로 비거리와 방향성에 많은 영향을 미친다.

무게나 속도에 의해 휘어지는 정도로 스윙 스피드가 빠르면 강한 강도를 느릴수록 약한 강도를 선택하면 된다.

비거리를 늘려야 할 경우 비교적 약한 샤프트가 도움이 되고, 컨트롤을 향상시키기 위해서는 단단한 샤프트가 적당하다. 훅이 발생하면 단단한 샤프트로 교체하고, 슬라이스가 발생하면 약한 샤프트로 교체하는 것이 바람직 하다.

안지수(40) 광주그린골프 과장은 "피팅은 꼭 프로들만 하는 것이 아니고, 클럽을 자신에게 맞추는 것이 아닌 자신의 신체와 스윙 조건에 클럽을 맞추는 것이 피팅이다"며 "초보자 보다는 중급자 이상 자신의 스윙이 갖춰진 골퍼들에게 도움이 된다"고 말했다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

골프 피팅을 위해서는 전문 피터를 찾아 상담을 한 후 전문장비를 이용해 헤드스피드, 백스핀 량, 클럽 페이스에 공이 맞는 지점등을 측정해 자신에 적합한 클럽을 맞추어야 한다. 안지수 광주그린골프 과장(사진 우측)이 피팅 첫 단계인 헤드스피드를 측정하고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

임팩트 순간의 라이각이 방향 결정

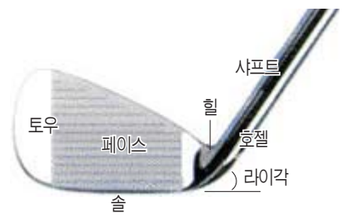
■ 골프 피팅 관련 용어

▲로프트(Loft)=샤프트 중심선에 대한 페이스면의 누운 각도. 긴 클럽(번호가 낮은 클럽)일수록 로프트가 작고 짧은 클럽(웨지 등)일수록 커진다.

▲라이각(Lie Angle)=페이스 정면에서 봤을 때 헤드의 솔과 샤프트가 이루는 각도. 자신의 체형에 맞는 샤프트 길이와 밀접한 관계가 있다.

▲페이스각=페이스가 샤프트 축선에 대해 이루는 각도. 통상 열려 있다, 닫혀 있다는 말로 표현된다.

▲스위트 스폿(Sweet Spot)=볼이 맞았을 때 최대의 반발력을 발휘하는 페이스면의 부위. 넓을수록 실수 완화성이 높아진다. 스위트 에어리어(area)라고도 한다.



▲무게중심(중심)=헤드의 무게 중심. 높다 또는 낮다고 말하고 일반적으로 중심을 페이스 중앙보다 낮게 배치할수록 볼을 띄우기 쉽고 원심력이 커져 샷 거리가 늘어난다.

▲중심 심도=중심이 페이스면에서 떨어진 거리를 말하고 중심이 깊으면 스위트 에어리어가 넓어져 치기 쉬워지며 로프트가 커져 볼을 쉽게 띄울 수 있다. 얕으면 그 반대가 된다. 심도가 깊을수록 중심은 높게 배치될 수밖에 없기 때문에 백스핀 양이 증가한다.

▲플렉스(Flexibility)=샤프트 끝에 일정한 힘을 가했을 때 샤프트가 휘어지는 정도를 말한다. 보통 CPM(분당 진동수)으로 나타내며 수치가 낮을수록 유연하다. L(lady)부터 A(amateur), R(regular), S(stiff), X(extra stiff) 등의 순으로 단단하다.

▲킥포인트=샤프트에 일정한 힘을 가할 때 최대로 휘어지는 지점.

▲토크=샤프트가 뒤틀리는 정도를 표시하는 수치. 그립 부분을 고정하고 끝 1피트 지점에 1온스를 가중할 때의 비틀림 각도로 측정한다. 수치가 작을수록 뒤틀림이 적다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

용봉(구)금보부동산
☎(代)430-6100 핸 016-610-9444 (문흥초교입구)
☞북구 우산동 원룸(구등기소 뒤)
대지:304㎡(91.9py) 연면적:568.69㎡(171.9py),투룸18실 원룸1실 보증금:9,300만원 월660만원 2007년 9월 준공예정 매매가:8억5천만원
☞광산구 월곡동 원룸(하남농협 부근)
대지:228㎡(69py) 연면적:304㎡(103py),투룸3실 보증금:1500만원 월105만원 원룸1실 보증금:3600만원 월360만원 2007년 9월 준공예정 매매가:4억7천만원
☞전대후문(최고상권)
대지:216.1㎡(65.3py) 연면적:390㎡(118py),4층건물 최근 리모델링 완료 매매가:8억
☞전대후문 고시텔
대지:161.9㎡(49py) 연면적:320.6㎡(97py),고시텔27실 월720만원 수입예정가 2007년 9월 준공예정 매매가:5억2천만원
☞북구 우산동(무등도서관 부근)
대지:231.4㎡(70py) 연면적:528.9㎡(160py), 4층건물 매매가:3억5천만원
☞북구 우산동(무등도서관 부근)
대지:193.8㎡(63py)연면적:396.69㎡(120py), 3층건물 매매가:2억6천만원
☞북구 양산동
대지:330.5㎡(100py) 연면적:148.7㎡(45py), 매매가:1억3천만원
☞서구 화정동(주공아파트 부근)
대지:208㎡(63py) 투룸 12실 현가득 매매가:1억1500만원
☞북구 용봉동(구 천일버스종점 부근)
대지:1,388.4㎡(420py) 매매:평당 270만원
☞전남 담양군 봉산면 관리지역 (2차선도로적합)
대지:3,564㎡(1,080py) 매매:평당 16만원 관리지역:3041㎡(920py) 매매가:평당 20만원
☞전남 담양군 고서면 분향리
대지:3,636㎡(1100py)중 661㎡(200py) 대지로 자목련경매매가:평당 35만원
☞전남 장성군 동화면 관리지역 (도로적합)
관리지역:1,322㎡(400py) 매매가:평당 9만원 유실수 다량식재 건축허가 가능

LC타워(주)
☎(代)972-8004, 핸.010-7154-6996
첨단지구 LC타워
첨단 최고의 요지 최적의 조건으로 임대합니다.
★입일 유동인구 1만명이상
★유명메이커 운집
■각종 학원 임대 50~200평
■병의원 임대 50~250평
■라이브홀, 스카이라운지 120~230평
■사무실 임대 27~400평
사업 동업자 구함
좋은 업종이 있어도 초기 자금(부담되는 임대료)때문에 망설이신다면 전화 주십시요!
부동산 교환 환영
상가와 어떤 부동산 이든 교환 환영
- 중개업자 중개 환영 -

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896 (광주우체국부근)
상가건물 매매
·중앙로 대지 75평 5층건물 2억/1,700만 21억
·금남로 문화전당역 대로변 5층 1억5천/900만 20억
·전대후문 대로변 75평 3층 8천만/800만 16억
·학동 15m×15m코너 대지 50평 6층 2천만/270만 3억
·황금동 리안아파트근처 89평 2억/900만 20억
·광산구 구 도청옆 112평 단층건물 10억
·조대 대로변 대지 226평 단층 평당350만원
·금호동 종합아파트앞 대로변 330평 단층 당400만
토지매매
·운림동 신리에식장앞 대로접 480평 당200만(전체전용됨)
·주월동 잠미아파트앞 대200평 당250만
·광·송간 공항전철역 옆 대로접 1,400평 당100만
·봉선동 25m 도로접 700평 당 300만
·금호동 아파트 밀집지역 인근800평 당200만
·운남동 삼성아파트 후문앞 코너 192평 당200만
·운림동 개발제한구역 입야 1만평 당1만5천
·도천동 60m 도로개설중 옆 자연녹지 5천평, 2천평, 당65만
·선암동 호대앞 대로변 1,300평 당150만
·선암동 호대앞 1,000평 당90만
·지산동 녹지 1,100평 당 35만
·선교동 입야 4만평 당3만
·광산구 덕림동 관리지역 3,200평 당6만
·화순 도곡 입야(야산)3만평 당1만
·화순 도곡 관리지역 3천평 당6만
·화순 도곡온천 인근 관리지역 2만평 당10만
·화순 남면 계곡집 관리지역 6만평 당1만원
·담양읍 입야(보전적합)2,700평 당6만
전원주택
·운림동 선존부락 대지 160평 당130만
·운림동 녹지 340평 당80만
·운림동 대지 280평 당50만
·화순 남면 한옥 대지 200평 4,000만
·화순 남면 대지, 전 한옥/50평 1억
·담양 창평 소재지 대지 700평 당30만
기타부동산
·화순 한천 급경지수수지 위주 입야 6만6천평 당7천원
·화순 계곡집 입야 14만평 당4천원(임도개설, 가로수식재)
·화순 남면 계곡집 주택1동 3천평 당3만
·화순 남면 입야 3만평 당 5천원
·장흥 회진 바닷가집 황토주택 4천평 당10만
※광주인근 관리지역 입야, 전, 답 구함
※황토주택 동호인을 모십니다

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532 (광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

국민공인중개사
핸 011-635-7939, 010-3114-6103 (두암동 무등도서관사거리 농협맞은편 2층)
건 물
◉주월동 5억 병원의원매매 대65P 건150P 지상4층 즉시 입주가능
◉9억 8천 빌딩 대100P 건140P 보증금 2억8천 월세500만원
◉7억9천 빌딩 급매 효남대 부근 광산구 서봉동 대270P 건287P 보10억8천 월450만원
◉5억 5천 원룸매매 자산동 대98P 건200P 보증금1억2천 월480만원
◉13억9천 빌딩 20×10m코너 전대 후문 대110P 건320P 보9억3천 월900만
◉12억짜리 8칸 빌딩부지 30×6m코너 보증금 1억 월550만원 포함
◉상업지역 13억 빌딩 대140P, 건510P 보증금 2억 월세850만원
◉17억5천 1층 점포 12칸 빌딩부지 보증금 1억5천 월750만원포함 아파트 7,000세대 상권
◉22억 하남공단 공장매매 대1,500P 건억900P
◉26억 상업지역 빌딩 대185P 건890P 보증금 5억 월1800만원
◉47억 빌딩 대600P 건1000P 보10억 월세3000만원 융자20억 포함
◉120억 공장부지 공업지역 12,000P 현재 공장 운영중
◉125억 빌딩 급매 대675P 건6,000P
◉13억고시원 대110P 건300P 룸80개 월세1,500만원
주유소 전문중개
◉9억 주유소 급매 대300P 36m도로변
◉11억5천 시외 주유소 기사식당 카센타 포함 2000P 잠사접함
◉13억5천 시내 주유소 급매 대400P 일매출 800만-900만원
◉LPG충전소, 주유소부지 광산구 35×10m코너, P당260만원 신개발지역
병원부지 전문중개
◉360P P당 750만원
◉210P P당 900만원
◉550P P당 650만원
땅
◉정비 공장부지 600P 상업지역 36m 도로접 P당 270만원
◉수완지구 상업지역 240P P당650만 대로변
◉쌍암동 310P 상업지역 20m도로접 P당390만원
◉골프연습장 부지 8,000P 자연녹지 북구 P당 50만원
◉펜션부지 섬진강 5,000P 전원주택부지,별장,관수원부지 P당 7만원
◉제1종주거지역 1,000P P당1.00만원 20m도로접
◉담양 임야 15만P P당 1만원
◉관리지역 임야 7000P 담양 P당3만7천원 진입로 있음 경사도 15°
◉오피스텔부지 300P 전대후문에서 6~7분 도보 P당175만원
◉과수원 묘지기능 그린벨트 임야 1,800P 남향 경사도 15도미만 진입로 있음 삼성휴먼라스에서 10분거리 P당4만원
◉동림동 생산녹지 800P 매매8억
◉담양 임야 25만P P당 3,000원
◉관리지역 2000P 2차선 도로접 입야 P당 11만원
◉광산구 삼거동 관리지역 2000P P당 10만원
공장 급매
각화동에서 10분 6억7천 대지1,400P 건물 500P
A3000㎡대 정문 10억 빌딩 급매
대90 건280 보증금 1억4,000 월 700만원
명당고급주택 7억
북구 대지 400P 건물 2층 정남향
급매 시외평 180만P
▪P당 4만원 목장용지 및 잡종지

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 525-0021, 친절상담 011-612-3421
경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 운천저수지 신축6층건물 긴급매매 대지:243평 건물:자상6층[신축건물] 병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 바로 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 운천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임 감정원 감정가격:19억원 긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남강호텔] 긴급 매각 대지:90평 건물:지하1층(유흥노래룰) 지상8층:현, 모텔로 이용중임 월산동로터리 농협 비토뒷편~잠봉터널간 도로변소재 사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물 리모델링 활용가능한 지역임 감정원 감정가 12억원 긴급매매가 8억5천만! 임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사 후 모텔로 임대가능
현금투자 최요지
1. 황룡 유촌리 입야 4만평 골프장, 무인모텔, 펜션, 수련원 가능 토지 매매가 평당 3만원
2. 목포 신외항 인근토지 약 3천평 긴급매매가 평당 20만원 비닥가 보이는 간척지용 토지임
3. 전원주택 신축부지 송정리 동곡가는 길 주거지역 480평 매매가 평당 30만원 전망좋은 토지 즉시 건물 신축가능
AAA급 깨끗한 건물 긴급 매각
1. 북동 롯데백화점건너편 도로변 대지50평 2층건물 매매가 2억5천 (은행대출 2억안고 매매가능)
2. 광암교4거리 주유소옆 건물5층 대지71평 임대용건물 회사사옥 사무실용도 적합, 동림2지구 개발완료시 발전가능성이 높은지역 매매가 5억3천(주인사정상 긴급매매
3. 농성동 상공회의소 건너편 리모델링 완료된 4층건물 대지 150평 감정가 18억 긴급매매가 12억 임대 잘나가는 건물임
현금투자 최요지 긴급매매
1. 전대후문 도로변 건물6층 매각 전대후문 나약국 도로변 대지80평 건물 지하1층 문구점, PC방, 당구장, 사무실 등으로 이용중임 임대가 보장되는 건물임
2. 광천동 신세계백화점 건너편 상업지역 980평 긴급매매가 평당 450만원 오피스텔, 주상복합, 주차장용지 적합
3. 신안동사거리 대로변 대250평, 건평550평 건물3층, 감정가 25억 긴급매매가 15억 판매, 전시시설, 창고, 공장, 사무실, 병원, 용도 적합
4. 교회, 신축건물 부지 남구 진월동 광주대 입구 대지230평 매매가 평당 250만원 (주인 사정상 긴급매매)

2006년도 광주 남구지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
이젠 극장식 웨딩홀에서 결혼하자!!
센트럴시티웨딩컨벤션
10,11,12월 예식, 송년모임 예약접수중
•결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500 (광주대학교 입구)