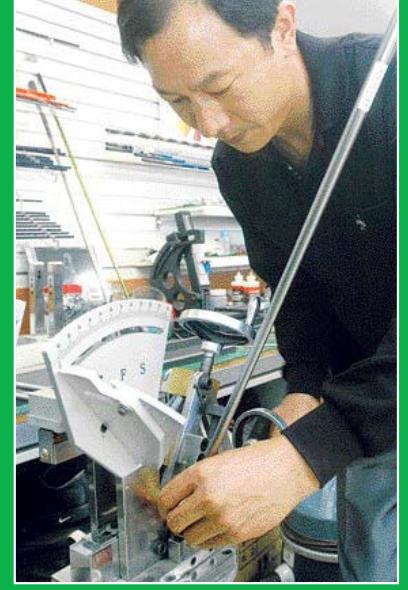


사프트 커팅



라이각 측정



클럽 무게 측정



그립 교환

# 골프채 '피팅'만 잘해도 5타는 줄인다

"이렇게 피팅 효과를 볼 지 기대 하지 않았는데 스코어가 5타나 줄었다니까요"

구려 5년에 80대 후반의 핸디를 가진 김선진(43·광주 북구)씨는 최근 몇개 월 동안 슬럼프를 겪으면서 주변 친구로 골프클럽 피팅을 받았다. 김씨는 유럽이나 미국에서는 프로 선수들 뿐만 아니라 아마추어들도 피팅 받는 것이 일반화 됐다는 이야기를 들었다.

김씨는 "효과가 있을까?" 의문점을 갖기도 했지만 지구라기라도 잡는 심정으로 피팅을 받고 스코어를 5타나 줄여 골프클럽 피팅 전도사가 됐다.

김씨는 전문피터와 상담을 한 후 깊은 그립을 얇은 그립으로 바꾸고, 사프트를 R(Regular)에서 SR(Stiff Regular)로 바꿨으며 아이언 라이각과 로프트를 교정했다.

김씨가 자신의 클럽 피팅을 받는 데 든 비용은 총 29만원. 그립의 경우 클럽 1개당 1만원, 사프트는 20만원이 소요됐다. 이처럼 최근 골프클럽 피팅에 대한 관심이 높아지면서 골퍼들이 피팅 클럽을

웨이트, 사프트 강도, 헤드 크기, 그립 등을 고려해야 하는데 구입한 클럽이 자신의 신체 조건과 맞지 않을 때는 피팅을 받는 것이 좋다"고 말했다.

골프클럽 피팅을 받기 위해서는 우선 전문피터와 인터뷰를 통해 자신의 키와 체중, 나이, 구력, 핸디는 물론 운동 경력을 등을 체크하게 된다. 그리고 전문장비를 통해 헤드 스피드와 볼 스피드, 백 스피드 등을 체크하고 데이터에 따라 사프트 강도를 조절하게 된다. 그리고 마지막으로 드라이버의 헤드 디자인과 브랜드 등도 고려의 대상이 된다.

또 한 번 피팅된 클럽은 주기적으로 교체해 줘야 한다. 헤드 페이스의 마모 등으로 클럽 기능이 저하되고 개인의 신체와 스윙도 변하기 때문이다. 일반적으로 주말 골퍼라면 2년 주기로 클럽을 바꾸어 주는 것이 좋다.

피팅에서 가장 고려되는 것 중 하나인 라이각은 키와 팔길이(지면에서 올라와 팔목까지)를 고려해 맞는 라이각을 찾게 된다. 자신에게 맞는 라이각을 찾게 되면 방향성이 몰라보게 좋아진다.

## 체형·스윙·연령에 맞춰 '클럽 리모델링'

### 중급자 이상 꼭 필요... 2년마다 클럽 교체를

많이 찾고 있다. 광주에는 서구 마륵동 광주그린골프(381-5100), 북구 용봉동 골프세상(524-0404), 서구 농성동 골프 라이프(364-1664) 등에서 전문 피팅숍을 운영하고 있다. 이외에 골프클럽 매장에서도 피팅을 하기도 한다.

더 멀리, 더 정확하게 샷을 하는 것은 모든 골퍼들의 소망이다. 필드에 나선 골퍼에게 골프 클럽은 전쟁터의 '무기'와 마찬가지다. 골프를 잘 하려면 우선 자신의 신체에 적합한 클럽을 찾아야 한다.

프로 선수들은 골프 클럽을 선택하는 기준이 매우 까다롭다. 올해 최고의 전성기를 누리고 있는 '랭킹' 최경주 선수는 나이키의 사각 드라이버를 고집한다. 모양이 특이하고 소리가 커 끼리는 선수들이 많지만 아랑곳하지 않는다. 또 나이키 사각드라이버를 쓰기 전 노란색 사프트를 교체해 사용했는데 최경주 선수를 위한 특별한 드라이버가 아니라 사프트를 교체한 것이다.

황인수(40) 프로는 "아마추어라고 해서 골프 용품 선택에 소홀해서는 안 되고, 비싼 클럽보다는 자기 신체에 맞는 치기 쉬운 클럽을 선택해야 한다"며 "드라이버는 신체에 맞는 사프트 같아, 스윙

또 피팅의 가장 기본이라고 할 수 있는 그립은 두께에 따라 두꺼우면 슬라이스가 발생하고, 너무 얕으면 흙이 나게 된다. 자신의 손에 맞는 그립만 제대로 찾게 되면 슬라이스와 흙을 방지하는데 도움이 된다.

사프트는 사람의 허리, 자동차 엔진에 해당되는 것으로 비거리와 방향성이 많은 영향을 미친다.

무게나 속도에 의해 휘어지는 정도로 스윙 스피드가 빠르면 강한 강도를 느낄 수록 약한 강도를 선택하면 된다.

비거리가 늘려야 할 경우 비교적 약한 사프트가 도움이 되고, 컨트롤을 향상시킬 때는 단단한 사프트가 적당하다. 흙이 발생하면 단단한 사프트로 교체하고, 슬라이스가 발생하면 약한 사프트로 교체하는 것이 바람직 하다.

안지수(40) 광주그린골프 과장은 "피팅은 꼭 프로들만 하는 것이 아니고, 클럽을 자신에게 맞추는 것이 아닌 자신의 신체와 스윙 조건에 클럽을 맞추는 것이 피팅이다"며 "초보자 보다는 중급자 이상 자신의 스윙이 갖춰진 골퍼들에게 도움이 된다"고 말했다.

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr



골프 피팅을 위해서는 전문 피터를 찾아 상담을 한 후 전문장비를 이용해 헤드스피드, 백스핀 랭, 클럽페이스에 공이 맞는 지점 등을 측정해 자신에 적합한 클럽을 맞추어야 한다. 인지수 광주그린골프 과장(사진 우측)이 피팅 첫 단계인 헤드스피드를 측정하고 있다.

/최현배기자 choi@kwangju.co.kr

## 임팩트 순간의 라이각이 방향 결정

### ■ 골프 피팅 관련 용어

▲로프트(Loft) = 사프트 중심선에 대한 페이스면의 누운 각도. 긴 클럽(번호가 낮은 클럽)일수록 로프트가 작고 짧은 클럽(웨지 등)일수록 커진다.

▲라이각(Lie Angle) = 페이스 정면에서 봤을 때 헤드의 솔과 사프트가 이루는 각도. 자신의 체형에 맞는 사프트 길이와 밀접한 관계가 있다.

▲페이스각 = 페이스가 사프트 축선에 대해 이루는 각도. 통상 열려 있다. 닫혀 있다는 말로 표현된다.

▲스위트 스포트(Sweet Spot) = 볼이 맞았을 때 최대의 반발력을 발휘하는 페이스면의 부위. 넓을수록 실수 완화성이 높아진다. 스위트 에어리어(area)라고도 한다.



▲무게 중심(중심) = 헤드의 무게 중심. 높다는거나 낮다는거나 말하고 일반적으로 중심을 페이스 중앙보다 낮게 배치할수록 볼을 뛰우기 쉽고 원심력이 커져 샷 거리가 늘어난다.

▲톱포인트(Top Point) = 사프트에 일정한 힘을 가할 때 샤프트가 휘어지는 정도를 말한다. 보통 CPM(분당 진동수)으로 나타내며 수치가 낮을수록 유연하다. L(lady)부터 A(amateur), R(regular), S(stiff), X(extra stiff) 등의 순으로 단단하다.

▲토크(Torque) = 샤프트에 일정한 힘을 가할 때 최대로 휘어지는 지점.

▲토크 = 샤프트가 뒤틀리는 정도를 표시하는 수치. 그립 부분을 고정하고 끝 1 피트 거리에 1온스를 가중할 때의 비틀림 각도로 측정한다. 수치가 작을수록 뒤틀림이 적다.

▲중심 심도 = 중심이 페이스면에서 벗어진 거리를 말하고 중심이 깊으면 스위트 에어리어가 넓어져 치기 쉬워지며 뒤틀림이 커져 볼을 쉽게 뛰울 수 있다. 알

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

## 용봉(구)금보부동산

☎(030-6100-7016~610-9444  
(문호초고입구)

◆부구 우산동 원룸(구동기수 뒤)  
대지: 304.0m<sup>2</sup>(91.9평) 연면적: 165.0m<sup>2</sup>(51.79평)  
구동기수 1실 원룸식 보증금 3,300만원 예탁금 300만원

◆광주 우산동 원룸(하남동부근)

대지: 226.0m<sup>2</sup>(69.3평) 연면적: 304.0m<sup>2</sup>(103.0평), 부증금 300만원 예탁금 300만원 월세 10만원 월세 10만원 원룸 실보증금 3,000만원 월세 300만원 예탁금 300만원

◆부구 우산동 원룸(하남동부근)

대지: 161.0m<sup>2</sup>(49.3평) 연면적: 220.6m<sup>2</sup>(73.5평), 부증금 3,000만원 월세 10만원 예탁금 300만원

◆전주 후문 척고성(구)

대지: 231.1m<sup>2</sup>(69.3평) 연면적: 390.0m<sup>2</sup>(118.0평), 부증금 300만원 예탁금 300만원

◆전주 후문 척고성(구) 대로변

대지: 161.0m<sup>2</sup>(49.3평) 연면적: 220.6m<sup>2</sup>(73.5평), 부증금 3,000만원 월세 10만원 예탁금 300만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 281.4m<sup>2</sup>(80.9평) 연면적: 328.9m<sup>2</sup>(106.0평), 부증금 3,000만원 예탁금 300만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 183.0m<sup>2</sup>(50.9평) 연면적: 260.0m<sup>2</sup>(79.0평), 부증금 3,000만원 예탁금 300만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 330.0m<sup>2</sup>(90.9평) 연면적: 148.7m<sup>2</sup>(45.0평), 부증금 3,000만원 예탁금 300만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 138.4m<sup>2</sup>(42.0평) 예탁금 200만원

◆전남 담양군 통신면 관리자역

(2기신도로 적합)

대지: 3,604.0m<sup>2</sup>(1,060평) 예탁금 160만원 관리자역 304.0m<sup>2</sup>(92.0평) 예탁금 20만원

◆전남 담양군 고서면 천문정

대지: 8,636.0m<sup>2</sup>(2,160평) 예탁금 200만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 208.0m<sup>2</sup>(63평) 뿐만 12만 원 예탁금 10만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 192.0m<sup>2</sup>(57.3평) 예탁금 10만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 138.4m<sup>2</sup>(42.0평) 예탁금 200만원

◆전남 담양군 통신면 관리자역

(도로 적합)

대지: 3,322.0m<sup>2</sup>(900평) 예탁금 90만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 1,322.0m<sup>2</sup>(380평) 예탁금 90만원

◆부구 우산동(우동도서관 부근)

대지: 1,322.0m<sup>2</sup>(380평