

노인성 안질환 '황반변성' 증상과 치료법

노화가 주원인... 발견 늦으면 시력 잃을수도

시력 담당하는 황반, 기능 떨어져 발생  
비정상 혈관 없애는 레이저 시술 치료

매일 아침 8km를 조깅하며 같은 연령대 누구 못지 않게 건강을 자신했던 김모(67)씨는 최근 신문을 보다가 갑자기 시야 중앙의 글자들이 시커멓게 뭉쳐 보여 깜짝 놀랐다. 병원을 찾아 검진을 받은 결과 '노인성 황반변성'이었다.

나이가 들면서 사물이 선명하게 보이지 않는 경우가 많다. 예전에는 노인 실명의 주원인이 백내장과 녹내장이었지만, 최근에는 '황반변성'으로 바뀌어 가고 있다.

대부분 늦게 발견돼 시력을 잃는 경우도 있다. 이연안과 김창룡 원장을 통해 노인성 안질환으로 최근 급격히 늘고 있는 '노인성 황반변성'에 대해 알아본다.

노인성 황반변성이란? 황반은 눈의 중심시력을 담당하는 곳으로 신체의 노화에 따라 기능이 떨어지게 된다. 이때 중심시력이 나빠지거나 상실을 초래하는 질환이다. 평균 수명이 높아지면서 점점 많아지고 있는 추세며, 처음에는 자각 증세가 없어서 질환이 함침 진행된 뒤 발견되는 경우가 많다.

물체의 모양이 구부러져 보이거나 심하면 중심시력을 잃게 된다. 중심시력을 잃으면 보고 싶은 사물을 보지 못하고 배경만 보게 된다.

왜 생기나? 황반변성 원인은 노화가 70%를 차지한다. 이 밖에 유전·약물·방사선 등에 의해서도 발생한다. 75세 이상인 경우 발생률이 급격히 증가한다. 황반변성의 가족력이 있는 경우·흡연·고혈압과 고지혈증·자외선노출·혈중 항산화비타민 농도가 낮은 경우 발생률이 더 높다.

중증 노화에 따른 황반변성은 건선과 흡성 두 가지로 나뉜다. 건선은 시세포가 노화로

황반변성 체크리스트

- ▲ 글자체가 흔들려 보인다
- ▲ 책이나 신문을 읽을 때 글자의 공백이 보인다
- ▲ 직선이 굽어 보인다
- ▲ 그림을 볼 때 어느 부분이 지워진 것처럼 보인다
- ▲ 시야 가운데가 흐릿하거나 시야 중심에 검거나 빈 부분이 있다
- ▲ 시력이 떨어진다
- ▲ 물체가 찌그러져 보인다
- ▲ 물체 색이 이상하게 보인다.

인해 파괴되면서 그 찌꺼기가 망막에 쌓이는 것이며, 진행이 느리고 급격한 시력 저하는 적다. 습성은 황반에 신생혈관이 발생, 혈액 내 체액 성분과 혈액 자체가 누출돼 급격하고 심각한 시력저하를 유발한다. 유전에 의한 황반변성은 청소년들에게도 나타날 수 있으며 외상, 염증이나 감염으로 인해 황반부의 섬세한 조직이 손상을 받아 황반변성을 일으킬 수도 있다.

이러한 경우 의심=황반변성의 증상은 매우 다양하다. 시야 가운데가 흐릿하거나 시야에 흐릿한 점이 보이고, 직선이 휘거나 굽어 보이거나 시야 중심에 검거나 빈 부분이 생긴다.

한쪽 눈이 정상이고 다른 쪽 눈에만 황반변성이 있을 때에는 처음엔 불편한 증상을 거의 느끼지 못한다. 심지어 몇 년 동안 불편 없이 지내는 경우도 있다. 하지만 양쪽 눈에 모두 황반변성이 발생하면 독서와 정교한 작업이 매



광주 이연안과 김창룡 원장이 노인성 황반변성이 의심되는 환자를 대상으로 정밀검사를 벌이고 있다. (이연안과 제공)

우 어려워진다.

치료=일반적인 치료방법은 비정상 혈관을 레이저로 태우는 레이저 광응고술이다. 그러나 습성 황반변성 환자 중 레이저 광응고술 치료가 가능한 환자는 10~15% 정도로 적다. 일부에서는 비정상적인 혈관을 없애는데 성공적인 결과를 얻을 수 있지만, 대다수 치료가 만족스럽지 못하다. 이런 경우 정상 망막조직의

손상을 최소화하면서 비정상혈관을 치료하는 광역화치료(PDT) 등의 특수 레이저가 쓰인다. 최근에는 광역화 치료와 함께 안구 내에 약물을 주사하는 방법도 동원된다. 출혈이 심하거나 망막이 떨어져 나간 경우에는 혈관막을 없애는 수술을 받아야 한다.

최권일기cker@kwangju.co.kr (도움말=이연안과 김창룡 원장)

의료 라운지 Medical lounge

다사랑 병원 '다사랑 방문의 날' 행사

알코올 전문병원인 다사랑 병원(이사장 황인복)은 지난 17일 퇴원한 환자와 가족을 위한 모임인 '다사랑 방문'의 날을 통해 퇴원한 자들의 회복 치료담과 경험을 공유하는 시간을 가졌다.



올해로 두 번째를 맞는 이번 행사에서는 300여 명의 환자와 가족들이 참여했으며, 지나간 알코올 중독 치료 과정을 되새기면서 자신의 회복의지를 다졌다. 행사를 총괄한 황준욱 알코올 치료 상담실장은 "알코올 중독

치료의 핵심은 솔로부터 벗어나려는 의지와 가족들의 협조가 없이는 불가능하다"며 "가족들의 어려움과 가정을 지키려는 노력을 위로해주고 중독자들의 의지를 다시 한 번 확인시켜주는 계기가 됐다"고 말했다.

송태복교수 초음파학회 회장 선출

전남대병원 산부인과 송태복(사진)교수가 지난 20일 제주도 라마다프라자 호텔에서 열린 제10차 대한산부인과 초음파학회 정기총회에서 학회 회장으로 선출됐다. 임기는 올 10월부터 9월 말까지다.



송 교수는 전남대 의과대학을 졸업한 뒤 전남대와 고려대에서 학사와 박사과정을 거쳤으며, 교향교수 ▲미국 샌디에고 거주 대학교 교향교수 ▲광주광역시 의사회 부회장 ▲전남대병원 진료처장 등을 역임했다.

화순 전남대병원 주차대행서비스

화순 전남대학교병원(원장 김영진)이 최근 환자 및 보호자, 내원객들에게 편리한 주차서비스를 제공하기 위해 병원 주차대행 서비스를 하고 있다. 손수 운전해 병원을 방문할 경우 현관 앞에서 대기하고 있는 주차 서비스 직원에게 차량을 맡기면 이 서비스를 이용할 수 있다. 이용료는 1회 1천원으로 수익금

은 독거노인 및 불우이웃을 돕기 위해 사용된다. 병원 관계자는 "최근 병원을 방문하는 외래 환자가 하루에 1천700~1천800명에 달하면서 '주차 공간 부족'이라는 불편을 해소하기 위해 노력자나 거동이 불편한 환자와 동행하는 자가운전 고객에게 환영을 받고 있다"고 설명했다.

전남대병원 소화기 내과 간 질환 강좌

전남대병원 소화기 내과(과장 최성규 교수)는 지난 19일 병원 5동 1층 강당에서 지역주민을 위한 간 질환 공개강좌를 개최했다. 20일 '간의 날'을 맞아 열린 이번 행사는 올해로 8번째로, 일반인 및 환자들에게 간 질환에 대한 올바른 정보를 제공하기 위해 마

련했다. 이날 강좌에서는 ▲간 기능과 약물 유인성 간염 ▲만성 B형 간염의 치료 및 관리 ▲음주와 간질환 등을 중심으로 시민들이 알기 쉽게 설명하고 질의 응답시간도 가졌다. 최권일기cker@kwangju.co.kr

유통 한약재 중금속 뒤범벅

납·카드뮴 등 기준치 최대 204배까지 검출

국산과 수입 한약재에서 많게는 기준치의 204배에 이르는 중금속이 검출됐다.

국회보건복지위원회 장복식 의원(대통합민주신당)은 식품의약품안전청이 제출한 '2006~2007 생약 중금속 검사실적' 자료를 분석한 결과, 국산과 수입 한약재 309품목 1천949건 가운데 8.5%인 166건에서 기준치를 초과한 중금속이 검출됐다고 22일 밝혔다.

시약형 모니터링 결과 부적합 생약 166건 가운데 카드뮴 부적합이 133건으로 80.1%를 차지했다. 다음으로 납이 37건(22.3%), 비소는 중국산 '혈갈'에 기준치의 5.7배인 17ppm 농도로 들어 있었고, 원산지가 불분

명한 '도지'에서는 수은이 3.1ppm이 검출돼 기준치의 15.5배를 초과한 것으로 드러났다. 특히 중국산 기준치를 초과한 166건 가운데 중국산이 45.8%인 76건으로 가장 많았으나 국산도 28.3%인 47건이 부적합 판정을 받았다.

약재별로는 '세신'이 9건 검사 결과 9건(8건 중국산, 1건 원산지 불명) 모두에서 카드뮴이 기준치 이상 검출됐고 '환령'의 경우도 16건 가운데 14건(중국산 7건, 국산 2건, 원산지 불명 5건)에서 카드뮴 기준치를 초과한 것으로 나타났다. 장복식 의원은 "식약청의 광범위한 모니터링 결과 적지않은 수입 및 국내 생약에서 중금속이 검출됐다"며 "부적합 생약이 약재 및 식품으로 수입되지 않도록 차단하는 장치를 마련하는 동시에 국산 생약 중금속에 대한 원인규명이 시급하다"고 강조했다. /연합뉴스

광주일보 구독신청·매달·전단배포안내 (062)222-8111~8

지역	지국명	전화	배달구역
동구	남광	222-9440	학동, 운림동, 소태동, 지원동, 방림동(일부), 용신동, 월남동, 중심사
	동명	222-9054	동명동, 장동, 서석동, 지산동(일부), 동구청, 한국동신, 현대의대
	동부	225-8001	산수동, 지산동, 풍향동(일부), 두암동(일부), 개림동(일부), 금곡동, 철옥동
	중앙	222-1896	금남로 1-3가, 출장로 1-3가, 광산동, 중동, 대의동, 불로동, 황금동, 호남동(일부), 금동(일부), 남동(일부), 금남지하상가, 도정
구	중흥	224-6604	개림동, 중흥동, 우산동(일부), 산수동(일부), 대인시장, 광주교고, 유동(일부), 북동(일부)
	충장	224-8212	금남로4-5가, 출장로4-5가, 대인동, 수기동, 호남동(일부), 북동(일부) 중금지하상가, 누문동, 유동(일부)
남구	남부	652-0175	빙림동, 양림동, 금동(일부), 봉선동(일부), 코일, 라이호천, 남광주시장
	남선	675-6979	봉선동, 주월동(일부), 남부경찰서, 문성중고, 남구청
서구	백운	673-4698	구동, 사동, 서동, 월산동(일부), 백운동(일부), 양동(일부), KBS, MBC, 백운광장일부
	진월	673-1600	주월동, 진월동, 송암동, 송하동, 노대동, 양과동, 대촌동, 광주대, 대성여중고, 백운광장일부
	광천	368-8375	광천동, 내방동, 봉성동(일부), 양동(일부), 유촌동, 덕흥동, 시외버스터미널
	삼두	372-2352	쌍촌동, 화정동, 내방동(일부), 삼두중, 삼두시장
	서광주	368-0583	월산동, 봉성동, 양동, 돌고개, 삼북회관, 화정, 서부서, 서구청
북구	운전	371-9818	쌍촌동, 금호동, 매월동, 마북동(일부), 금호지구, CBS, 남광병원
	치평	378-6511	치평동, 마북동(일부), 삼두지구, 한국은행
	화일	682-8112	봉암지구, 공암동, 금호동일부, 매월동
북구	화정	375-9682	화정동, 봉성동(일부), 주월동(일부), 월산동(일부), 내방동(일부), 시교육청
	동광	264-2012	두암동, 봉향동, 문화동, 두암시장, 대청버스터미널, 동광대학교
북구	동흥	267-4748	문흥동, 오치동(일부), 문흥지구, 청소년수련관, 각화동, 화물터미널, 교도소
북구	북광	525-3781	운림동, 동림동, 신안동(일부), 임동(일부), 공설운동장
	신안	512-1732	신안동, 임동(일부), 중흥동(일부), 일신빌딩, 신역야
	양산	571-7658	양산동, 언저동, 용두동, 봉촌동, 봉촌공단
	오치	266-7601	오치동, 삼강동, 매곡동, 임곡동, 서산동, 일곡지구, 기계공고, 북부경찰서
	흥릉	522-7752	공평동, 중흥동(일부), 전남대, 북구청
광산	우산	512-8116	우산동, 중흥동(일부), 문흥동(일부), 두암동(일부), 무등도서관
	광산	944-0444	송정동, 소촌동, 산촌동, 우산동, 도산동, 송촌동, 운수동, 임곡동, 남산동, 옥동, 하산동, 유계동, 광산동, 신마동, 신당동, 부정동, 완동, 동호동, 삼기동, 삼기동
광산	천단	973-2900	신창동, 신기동, 월계동, 비미동, 천단지구, 월출동
	월곡	961-2339	월곡동, 우산동, 신정동, 하남동(일부), 무진로변, 금호, 한성, 우미, 시영, 스위트
	하남	951-1237	문남동, 신정동, 장덕동, 옥석동, 장수동, 수원동, 도촌동, 오산동

모집 \*총무 및 배달사원을 모집합니다.\* ◆배달하기를 희망하시는 분은 해당지국으로 전화주시기 바랍니다. \*대상:남·여(주부, 학생, 일반), 아간대학생 환영, 총무경력자 우대 \*급여:상당 후 결정 \*회차만 한 가족사 제공

특급상가 매매·임대

전대후문 노래방 70평 보증금 6천원, 월2000원, 시세 1억2천만원인 노래방이 매물로 나왔다. 총17개, 소생안정필증 나왔고 도우미가 필요없는 젊은이들의 상권 전대후문 최고 중심상에 위치하며, 월수익이 9백만원 이상인 일짜상가다.

상가전문 BM공인중개사사무소가 상권을 광주전역으로 확대하면서 참신한 인재 채용합니다.

- 가. 모집지역 - 여·남 7읍
- 나. 자격요건 - 일반인 출생한 능력을 가졌는지는 3부 3류 다음의 조건입니다.
  - 삼(3부) ① 나이 ② 경력 ③ 공인중개사 자격증
  - 삼(3부) ① 업무 스타일이 되는 하릴 좋아하신 분
  - ② 부동산 사업에 대한 철학과 비전을 함께 공유할 준비가 되어 있으신 분
  - ③ 안보와 배려가 있는 성숙한 인격을 갖추고 계신 분
- 다. 제출서류 - 사진부착 이력서, 자기소개서 (우편접수 및 e-mail 접수만 받습니다)
- 라. 제출기간 - 2007년 10월 30일
- 마. 접수처 - 광주광역시 북구 용봉동 152-4번지, 3F e-mail: hhh0420@nate.com
- 바. 급여조건 - 협의 후 결정
- 사. 계약형태 - 서류상사 후 개별면담

회사란 평범한 사람이 모여서 비범한 성과를 이룩하는 것이므로, 팀워크가 중요합니다. 서로의 장점을 공유하고, 단점을 도와주고 극복함으로써 시너지 효과를 낼 수 있을 것입니다. 부동산 중개업의 치열한 경쟁속에서 함께 성장하고 공동의 위대성을 즐기며, 인생의 친구를 얻는 즐거움을 느끼고 싶은 분, 부동산 상가 부문 최고가 되고 싶은 분, BMO 퍼포머가 되어 드십시오. **자급 지원하세요!**

상가 전문중개사사무소 공인중개사사무소

**BM 公認仲介士 事務所**

부동산은 공산품이 아닙니다. 내 몸과 내 집은 최선의 3개월 안에 연락주시요. 임명된 프랜차이즈 원리기법형 상가전문 협업 항상 도움에 감사드립니다.

mobile)010-7288-4351 ☎(062)4342-894 (전대후문 스타필드 빌)

법원경매 전문회사

법원경매 전문회사 - 불 앞서는 사람들 - (주)옥션코리아 (법원경매임차장) 상담전화: (062) 222-8446

성공적 파트너 / (주) 옥션코리아 무료상담 권리행사, 영도 유차권내역서 및 성명서, 낙찰가이상부서 예요결제, 선순위 기동기, 기차권, 원상회복권 등 차별화된 상담을 제공합니다. (평오름점) ☎ 0.3025

▶근린시설투자/상가 상담			▶모텔/원룸 상담		
대표이사	010-3666-8446	대표이사	010-3666-8446		
소매/물건/면적(m)	감평가	최저가	소매/물건/면적(m)	감평가	최저가
송동/송동/면적/3721338	7984000	6910000	산동/도림/면적/4232948	7987200	4930000
대인동/소외/면적/1972359	3953000	2950000	남동/도림/면적/484821258	18988000	69220000
광명/가림/면적/4252282	12942000	4949000	봉성동/도림/면적/4062382	9916400	6942000
두림동/서부/면적/3832457	6981000	2980000	산동/도림/면적/1872480	4924800	1922000
산동/동명/면적/372545	4000	1000	월산동/도림/면적/42001237	4981200	2980000
남동/서부/면적/43302547	8984000	3970000	대동/도림/면적/433621076	1000	7945000
남동/서부/면적/41922354	8984000	3970000	산동/도림/면적/4232948	9928000	6950000

▶상가주택/주택			▶공장		
소매/물건/면적(m)	감평가	최저가	소매/물건/면적(m)	감평가	최저가
화정동/우미/면적/17121715	1928000	740000	양동/미림동/면적/2512222	3922000	2930000
송동/우미/면적/17121715	8844000	460000	사리동/송동/면적/10212658	5971000	3930000
원동/우미/면적/17121715	5123000	230000	소동/송동/면적/4232948	22000	1930000
송동/우미/면적/1482188	1928000	491000	송동/송동/면적/1892280	10988000	7981000
산수동/우미/면적/19121717	1945000	1000	송동/송동/면적/1922230	7981000	1930000
산수동/우미/면적/47901149	3516200	1969000	창성동/화정/면적/18321067	7980000	4930000
주월동/우미/면적/41922354	8984000	3970000	송동/송동/면적/4232948	48000	31000

▶임야/농지

소매/물건/면적(㎡)	감평가	최저가	소매/물건/면적(㎡)	감평가	최저가
나주동/간/면적/5688(1714)	4251000	2380000	쌍촌동/양림/면적/111(55)	1930000	1912000
곡성군/간/면적/3733(1311)	4113000	2303000	진월동/송동/면적/28(28)	780000	546000
나주군/간/면적/1912(1717)	39754500	2982800	동림동/산호/면적/112134)	850000	585000
나주군/간/면적/3928(1188)	3928000	2750000	화정동/영주/면적/62(19)	880000	623000
곡성군/간/면적/4790(149)	3516200	1969000	일곡동/도/면적/1122(37)	1930000	1930000
곡성군/간/면적/2088(62)	2400000	1350000	쌍촌동/양림/면적/11(52)	2920000	1930000
나주군/간/면적/5559(1682)	5336000	3740000	화정동/우미/면적/158(48)	1930000	1930000
광명군/간/면적/5688(1715)	8881000	4677000	금호동/금호/면적/125(38)	1930000	1930000
나주군/간/면적/5688(1715)	4251000	2380000	일곡동/연/면적/79(24)	720000	504000
나주군/간/면적/2447(46)	2447000	1713000	일곡동/연/면적/79(24)	750000	525000