

■ 최종 마무리 학습 요령

오답노트 다시 한번... 실수를 줄여라

2008학년도 대학수학능력시험은 15일 치러진다. 올해부터 수능은 등급제(9등급)가 적용되는 점 등을 감안해 각 과목간 학습시간 안배에 신경쓰는 등 마무리 학습전략이 필요하다. 종로학원 김용근 평가이사 등 입시전문가들의 도움말로 '수능 D-3' 최종 마무리 요령을 알아본다.



수능 마무리 학습은 오답노트를 중심으로 그동안 틀렸던 문제들을 재확인하는 것 이 효과적이다.

〈광주일보 자료사진〉

■ 영역별 마무리 점검

수리 모르는 부분 뒤집어두고 아는 문제 재정리

탐구 출제 빈도 높은 문제 차분히 재점검 하길

하게 점검해 둔다. 중요한 한자성어나 속담도 다시 확인해 볼 필요가 있으며 신문의 중요기사나 칼럼 등이 정리된 인터넷사이트를 참조해 1~2시간정도 훑어보는 것은 시험당일 시사문제를 다룬 지문에 당황하지 않게 해준다.

◇ 수리영역=모르는 부분은 뒤집어. 아는 부분에 대한 학습을 더 확실히 하는 편이 좋

◇ 실제 수능처럼 시간 안내 연습=남은 기간에는 실제 수능시험을 본다는 생각으로 시간 안내 연습을 해보는 것이 좋다. 문제를 읽고 답을 고른 뒤 표기하고 다시 검토하는 시간까지 포함해 수리영역은 각 문항당 3분 정도 시간을 할애하고 다른 영역은 1분30초 이내의 시간 할애가 적당하다.

지문이 제시된 경우에는 문제가 어떤 답을 요구하는지 우선 파악한 뒤 지문을 읽으면 시간이 절약되고 답을 찾기도 쉬워므로 문제를 먼저 읽고 지문을 파악하는 것이 유리하다.

◇ 금짜라기 같은 3일, 시간 배분은=남은 3일동안은 취학과목을 공략하기보단 각 과목간 학습시간 안내를 잘해야 한다. 상위권 학생은

으로 풀어보면서 요약 정리된 부분을 재확인하는 것이 바람직하다.

◇ 수능 전날엔 컨디션 조절=수능시험 하루 전까지 운동을 다해 이것저것 뒤적거리며 부산을 떨기보다는 가벼운 마음으로 오답 또는 정리노트를 읽되 늦게까지 공부하는 것은 금물이다.

무엇보다 컨디션 관리가 절대적이므로 늦어도 밤 11시 이전에는 잠자리에 들고 취침 전에는 수능 당일 지침해야 할 수험표, 주민등록증(학생증), 필기구, 정리노트 등 준비물을 끔끔히 헹겨보는 것이 좋다.

◇ 수험 당일 확인 사항=휴대할 수 있는 물품과 반입금지 물품, 지급 물품 등이 엄격하게

실제 시험처럼 시간 맞춰 문제 풀어보고

지망대학 가중치 많은 영역 집중 준비를

특정 영역에 치우치지 말고 영역별로 고르게 시간을 배분하고 중하위권 학생은 탐구영역을 비롯해 지망대학에서 집중 반영하는 영역에 시간 배분을 많이 하는 것이 유리하다.

또 지원하려는 대학의 모집요강을 보고 영역별로 가산점이나 가중치를 두는 영역을 주요 과목으로 준비해야 한다.

◇ 오답노트 확인하기=참고서와 교과서의 기본 내용을 쭉 살펴보는 것보다 출제빈도가 특히 높았던 단원이나 모의고사, 지급까지 풀어온 문제의 오답노트를 썩 돌아야 한다. 오답노트를 만들지 않은 학생은 자신이 틀렸던 문제 중심으로 점검해 같은 실수를 되풀이하지 않도록 주의해야 한다. 중하위권 학생은 많은 문제보다는 출제 빈도가 높은 문제를 집중적

정해져 있으므로 시험장에 가기 전 미리 확인해야 한다. 휴대할 수 있는 물품은 수험표, 신분증, 시각 표시만 가능한 시계 등이고 개인이 휴대할 수 있는 필기구는 연필과 컴퓨터용 사인펜으로 제한되며 나머지 필기구는 개인 휴대할 수 없다. 휴대전화, 디지털 카메라, MP3, 전자사전, 시각표시 외 기능이 부착된 시계 등 모든 전자기기는 시험실 반입이 불가능하다.

또 수험생 본인 여부를 확인하기 위해 미리 시마다 단번에 필적확인인을 작성토록 하는 등 다양한 부정행위 방지책이 있으므로 수험 당일 불필요한 오해의 소지가 없도록 주의해야 한다.

/정상필기자 camus@kwangju.co.kr

사, 평소 보아온 책을 중심으로 틀린 문제들을 모아 다시 확인하는 과정이 필요하다. 보기에 나온 영단어는 반드시 외운다.

독해는 한 문체당 평균 1분30초의 속도로 풀운다. 이보다 늦어지면 시간이 부족, 후반부가 되는 시간 부족으로 당황해 하는 문제도 놓치기가 쉽다.

◇ 탐구영역=각 과목별로 중요한 논제가 되는 것이 거의 한정돼 있어 이제까지의 수능 시험이나 기준 모의고사에서 출제된 내용이 다시 출제될 가능성이 크다는 점에 주목한다. 매년 생활과학 및 다양한 실생활 소재에 대한 문항의 출제 빈도가 높은 영역이므로 관련 교과 내용의 개념을 반드시 숙지한다.

■ 수능 컨디션 조절 어떻게

따끈한 한방차로 긴장 풀고
시험 전날은 충분한 수면을
우황청심환은 되레 역효과

대학수학능력시험에 코앞에 다가왔다. 시험 당일 최상의 컨디션을 위해서 전날에는 충분한 수면을 통해 긴장된 몸과 마음의 피로를 푸는 것이 중요하다.

충분한 휴식을 위해 저녁은 평소보다 일찍 먹는 것이 좋고 기름이 많거나 자극적인 음식은 소화에 부담이 될 수 있으니 피하도록 한다. 식사 후에는 피로를 풀어주는 효과가 있는 오미자차나 혈액순환과 신진대사를 돋는 구기자차, 대추차 등의 한방

차를 마시며 휴식을 취하는 것도 좋다.

긴장감으로 잠이 잘 오지 않는다면 따뜻한 목욕을 통해 몸과 마음을 이완시키면 수면에 도움이 된다.

◇ 구기자차·대추차 좋아=불로장생의 명약이라고 불리는 구기는 옛날에 도를 닦는 선인들의 중요한 영양원으로 알려져 있다. 구기를 즐겨 먹으면 두뇌가 명석해지고 시력도 좋아지며 인내심이 생긴다고 전해진다. 한방에서 구기는 신장 기능을 개선하고 신체의 조혈 기능을 좋게 하며 체액을 증가시키는 효과가 있어서 혈액과 체내의 립프액, 세포액 등 체액을 증가시키고 뇌의 작용을 좋게 하는 효과가 뛰어나다.

대추차는 심장을 도와 혈액이 잘 둘리고 신경을 안정시키는 효과가 있다. 머리가 피로하여 깨운하지 않을 때나 불면증일 때, 괜히 짜증나고 우울할 때 좋다. 또 대추의 사



〈오미자차〉



〈구기자차〉



〈대추차〉

포근 성분은 체력을 보강하는 작용을 하기 때문에 수험생의 피로 회복용으로도 그만이다.

다섯 가지 맛을 가지고 있다는 오미자는 신맛이 강하다. 오미자는 사람의 뇌를 자극하는 성분이 있어 졸음을 쫓아주고 피로로 인한 시력 감퇴나 기억력 감퇴를 개선해주므로 밤늦게까지 공부해야 하는 학생에게 오미자차가 도움이 된다.

◇ 우황청심환 금물=시험 당일 아침은 행거 빙과 속에 부담스럽지 않은 음식으

로 적당히 먹도록 한다. 진수성찬보다는 평소에 잘 먹는 음식들로 영양분을 보충해 주는 것이 좋다. 긴장한 상태에서 특별한 음식을 먹다가는 차지 탈이 나기 쉽다. 긴장된 마음을 안정시키기 위해 당일 아침에 우황청심환을 먹는 수험생들이 있으나 오히려 역효과를 낼 수 있으므로 먹지 않도록 한다.

박은서 광주 예인한의원장은 "우황청심환은 원래 뇌졸증 전조증상을 완화하기 위해 먹는 약이기 때문에 긴장을 해소하는 효능과는 거리가 있다"며 "무턱대고 수험생이 복용할 경우 몸의 기운을 가라앉혀 해 오한을 일으키거나 설사 등 부작용이 생길 수 있기 때문에 가능한 먹지 않는 게 좋다"고 조언했다.

/윤영기자 penfoot@kwangju.co.kr

■ 영역별 마무리 점검

수리 모르는 부분 뒤집어두고 아는 문제 재정리

탐구 출제 빈도 높은 문제 차분히 재점검 하길

하게 점검해 둔다. 중요한 한자성어나 속담도 다시 확인해 볼 필요가 있으며 신문의 중요기사나 칼럼 등이 정리된 인터넷사이트를 참조해 1~2시간정도 훑어보는 것은 시험당일 시사문제를 다룬 지문에 당황하지 않게 해준다.

◇ 수리영역=모르는 부분은 뒤집어. 아는 부분에 대한 학습을 더 확실히 하는 편이 좋

LCT아워(주)

☎ (02) 972-8004, 휴 010-7154-6996

첨단지구 LCT아워

첨단 최고의 요지
최적의 조건으로
임대합니다.

★일일 유동인구 1만명 이상

★유명 메이커 입주

■ 각종 학원 임대
50~200평

■ 병의원 임대
50~250평

■ 라이브홀, 스키아리온지
120~230평

■ 사무실 임대
27~400평

사업 종업자 구함

좋은 업종이 있어도 초기
자금(부담되는 임대료)때
문제 막힐 때면 전화
주시시요!

부동산 교환 환경

상가와 어떤 부동산 이든
교환 협약

- 종업자 구함 환경 -

일기공인중개사

☎ (02) 234-8216 휴 011-609-0896

(광주우체국 근처)

상가건물 매매

광주로 대지 75평 도로면적 20평 1,700만 원 21평

전용면적 75평 3층 8평 1,000평 200만 원 16평

1층 16평 × 15평 채 24평 5층 5평 27평 22평 34평

화물창 뒷면 10평 8평 2층 900평 21평

주차 10평 11평 11평 단층 건물 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평 10평

주차 10평 10평 10평 10평