우울증의 원인·증상과 치료

대인관계 귀찮고 의욕 떨어져 항우울제 쓰면 80~90% 개선

따돌림이나 입시 때문에 괴로운 10대부터 실직이나 퇴직 등으로 남은 30년이 두렵고 막막한 중년, 노화와 죽음에 대한 두려움 때문에 몸이 아픈 노년까지 남녀노소를 가리지 않고 누구에게나 불시에 찾아오는 우울증. 소심하고 우울한 성격의 사람에게 생기는 '마음의 병' 정도로 가볍게 여겨 치료 시기를 놓치면 죽음까지 부를 수 있는 무서운 질환이다. 매년 320만 명 이상이 우울증을 겪고 있으며, 전 국민의 20% 정도는 일생 동안 한 번 이상 우울증을 경험하는 것으로 정신과 전문의들은 추정한다.

경찰청에 따르면 광주·전남은 지난해 모두 718명이 스스로 목숨을 끊었으며 이 중 염세·비관이 전체 46%를 차지했다. 세계보건기구는 2020년에는 우울증이 인류를 괴롭힐 세계 2위의 질병이 될 것이라고 전망했다.

우울한 기분 2주 이상 지속되면 의심
유전·신체·심리 요인 복합 작용 발병

◇우울증이란?=시간이 지나면 사라지는 우울한 기분과는 다르다. 최소 2주 이상 우울한 기분이 지속하면서 평소 쉽게 해왔던 일들이 어렵게 느껴지고 일상생활을 힘들어진다면 우울증에 해당한다. 무기력해지면서 무슨 일을 해도 재미가 없다. 자기 감정을 잘 표현하지 못하면서 말수가 줄어든다.

밥잠을 설치게 되면서 입맛이 잃게 되고 식사량이 줄어들면서 살이 빠진다. 반면 활동량은 줄었는데 폭식을 하게돼 체중이 급격하게 늘기도 한다. 금방 했던 일도 잘 잊어버리고 집중력도 떨어진다. 심해지면서 자신에 대해 부정적으로 생각하면서 남들에게 피해를 주지 않고 고통에서 벗어나는 유일한 길은 죽음뿐이라고 생각한다. 만성 피로·소화불량·두통·변비·설사·성욕 감퇴 등 신체증상을 함께 동반하기 때문에 다른 과를 찾게 되면서 적절한 치료시기를 놓치는 경우도 많다.

◇연령에 따라 다르게 나타나=소아의 경우 짜증·분노 발작 등 증상을 보인다. 청소년은 무단결석·약물 남용·가출·비행 등의 문제 행동이 나타난다. 중년 여성의 경우 폐경기 우울증과 함께 안면홍조·야간발한·수면장애·기억력과 집중력 장애 등을 보이면 공허함을 느끼는 '빈둥지중후군'(중년의 주부가 자기 정체성 상실을 느끼는 심리적 현상)이 나타난다. 중년 남성의 경우 명예퇴직·감원·사회적 압박감·건강 염려증 인생에 대한 회의감이 밀려들지만 자존심과 술로 해결하려는 경향 때문에 치료 시기를 놓치는 경우가 많다. 남자의 경우 우울증으로 인한 자살률이 여자보다 2배나 높아 사회적인 문제가 되고 있다.

노인도 약 15% 정도가 우울 증상을 보인다. 집중력이 떨어지면서 가성치매(pseudodemential) 증상이 나타나며 수면장애·식욕저하·체중 감소와 함께 신체증상을 많이 호소한다. 노인들이 신체가 아프다고 할 때에는 우울증이 있지 않나 의심해 볼 필요가 있다.

◇원인은?=유전적·신체적·심리적·사회적 요인이 복합적으로 작용해 발병한다. 생물학적으로는 세로토닌과 노에피네프린 등 기분을 조절하는 대뇌 속의 신경전달 물질이 적절한 기능을 못하게 되면서 생긴다. 뇌 신경전달 물질의 통로가 막히거나 좁아져 신경전달물질의 분비가 원활하게 되지 않아 생기는 게 주원인이다. 여기에 실직이나 이혼, 사별 등 환경에 의한 스트레스와 완벽을 추구하는 성격도 영향을 미친다. 또 가족 중 우울증 환자가 있는 경우 그렇지 않은 경우보다 10배 가까이 발병 위험이 크다는 연구 결과도 있어 유전적인 요인도 발병 원인이 되고 있다.

◇전문가와 상담을=원인이나 환자의 상태에 따라 치료법이 달라지므로 전문가를 찾아 정확한 진단을 받는 게 중요하다. 주요 증상은 다양한 형태로 나타나고 무엇보다 환자가 자각을 하지 못하는 경우도 있어 질환으로써 우울증을 구분하는 게 쉽지 않다. 조기에 발견해 적극적으로 치료해야 치료효과가 좋다. 우선 뇌의 특정 부위에 신경전달 물질의 불균형 상태를 교정하기 위한 항우울제 등 약물로 80~90% 치료가 가능하며 대인관계 등 정신치료도 병행한다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

〈도움말 양동석 성 요한 병원 정신과 전문의〉

▲빈둥지 증후군=삶의 보람을 안기는 보금자리라 여긴 가정이 결국 빈 둥지가 되고 주부 자신은 빈 껍데기처럼 됐다는 심리적 불안에서 오는 정신적 질환. 남편은 바깥일에 골몰하느라 날로 높아져 가는 아내의 기대감을 채워주지 못하고 부부간의 대화마저 거의 없어지는 데다, 자식들도 진학·취직·연애·결혼 등으로 각기 독립하게 된 뒤 생겨난 심리적 불안·상실감이 원인이다.

우울증을 막기 위해서는 부모·친구 등 자신이 편하다고 느끼는 사람에게 감정을 털어놓고 도움을 청하는 것이 좋다. 낮에는 집안에만 있지 말고 밖으로 나와 햇볕을 자주 쬐야 하며 실내에 있을 때는 조명을 밝게 하는 것이 도움이 된다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

한방의료기관도 서비스평가 실시
보건복지부, 내년부터

보건복지부는 한방의료기관의 서비스 수준 향상을 유도하고 한의학의 경쟁력을 높이기 위해 내년부터 광주 동신대부속한방병원 등 한방의료기관에 대해서도 서비스평가를 실시한다고 19일 밝혔다.

현재 의료기관 평가제도는 양방 의료기관에 한정돼 있다.

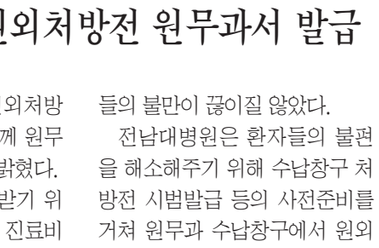
복지부는 우선 2008~2009년 시범평가를 거쳐 2010년부터 본격적으로 한방의료기관에 대한 서비스평가에 들어간다는 계획이다.

내년도 시범 대상 한방의료기관은 경원대부속한방병원(서울), 경희대부속한방병원(서울), 경희대동서신의학병원(서울), 대구한의대대구한방병원(대구), 대전대둔산한방병원, 동국대일산불교한방병원(경기), 동신대부속한방병원(광주), 동의대부속한방병원(부산), 상지대부속한방병원(강원), 세명대부속한병병원(충북), 우석대전주한방병원(전북), 원광대익산한방병원(전북) 등이다.

복지부 한방정책팀 김춘근 팀장은 "환자의 편의, 입원생활 등 병원의 전문성과 경쟁력을 기준으로 시범평가 대상 한방병원을 평가한 뒤 국민의 알 권리 보장 차원에서 평가결과를 공개할 예정"이라고 말했다. /연합뉴스

M 의료 라운지 medical lounge

건보심평원, 백혈병 환아 치료비 전달



건강보험심사평가원(원장 김창엽·이하 심평원)은 지난 12일 화순 전대병원에서 백혈병으로 고생하는 환아에게 각각 치료비 500만원과 격려금 100만원(모두 1천200만원)을 전달하고 쾌유를 빌었다.

이날 전달식에는 신현수 심평원 관리상임이사, 김영진 화순 전대병원장과 급성림푸구성백혈병과 신경모세포종으로 치료를 받고 있는 국모(8·광주시 서구 풍암동)양과 김모(3·목포시 상동)군의 어머니가 참석했다.

심평원의 난치병 환아 돕기 'With-U 함께해요' 캠페인은 지난 2004년부터 1천700여명의 임·직원들이 매월 모금한 성금을 생활이 어려운 환아들에게 지원하는 사회공헌 활동으로 현재까지 28명의 환아들에게 모두 1억8천300여만원의 후원금이 전달됐다.

조선대병원 22일 척추센터 개원식

조선대학교병원은 오는 22일 오후 5시 병원 척추센터에서 척추센터 개원식을 갖는다. 척추센터는 신경외과·정형외과·재활의학과·마취통증의학과의 척추전문 교수진들의 협동진료로 진단부터 재활치료 및 통증조절까지 원스톱 진료를 하게 된다.

전남대병원 원외처방전 원무과서 발급

전남대병원은 19일 원외처방전을 진료비 영수증과 함께 원무과 창구에서 발급한다고 밝혔다.

지금껏 원외처방전을 받기 위해서는 진료 후 원무과에 진료비를 내고 받은 영수증으로 원외처방전 발급기(키오스크)를 환자들이 직접 조작해야 했다.

하지만 조작이 서툴러 시간이 지연된데다 고장도 많아 이용자들의 불만이 끊이질 않았다.

전남대병원은 환자들의 불편을 해소해주기 위해 수납창구 처방전 시범발급 등의 사전준비를 거쳐 원무과 수납창구에서 원외처방전을 진료비 영수증과 함께 발급해 주고 있다. 임명재 원무과장은 "현재까지는 내원객들이 매우 만족해 하고 있다"고 말했다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

산부인과 지원 전공의도 수련보조수당
보건복지부 지급 대상·전공과목 확대키로

정부가 산부인과를 지원하는 전공의에게도 수련보조수당을 지급하는 방안이 추진된다.

19일 보건복지부에 따르면 복지부는 오는 2008년부터 전공의 수련보조수당 지급 대상자와 전공과목을 확대하는 지원사업을 추진하고 있다.

복지부는 국회 보건복지위를 통해 이 사업에 필요한 2008년도 예산으로 당초 계획안(19억700만원)보다 증액된 35억700만원을 확보했다.

복지부는 우선 현재 국공립병원에서 수련 받는 전공의뿐 아니라 민간 수련병원에서 교육받는 전공의에게도 월 50만원씩 수련보조 수당을 주는 방안을 검토 중이다.

복지부 의료자원팀 관계자는 "인기과목과 비인기과목 간 양극화로 인한 전공의 수급 불균형을 해소하기 위해 산부인과를 전공하는 수련의에게도 인센티브로 수련보조수당을 주기로 했다"고 말했다. /연합뉴스

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점점, 대인동 소방서건너편)
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

무등공인중개사
☎(代)383-5221 핸 011-609-5221
(삼무지구 입구)
◉건물
▪보증금 36억 월세 3,000만원(지역 최고상권) 용자 12억 매가 85억(토지와 교환가능)
▪동명주공아파트 입구(신축빌딩) 융지6억 보증금8억 월1,700만원에상매가 34억
▪차평동 대지1,623㎡(490평) 건평4,100㎡(1,250평) (신축)병원, 학원적합 매가 65억
▪보증금 20억 월세3,600만원 융자18억 매가 65억
▪보증금 5억 월세2,000만원 융자7억 매가 27억
◉토지,상가(상무지구)
▪2,800㎡(850평) 3.3㎡당 1,200만원
▪727㎡(220평) 3.3㎡당 1,200만원
▪1,653㎡(500평) 3.3㎡당 820만원
▪450㎡(136평) 3.3㎡당 850만원(유흥제구)
▪330㎡(100평) 3.3㎡당 800만원(시청역인구)
▪3,593㎡(1,087) 3.3㎡당 600만원
▪800제대 아파트입구 877㎡(266평) 3.3㎡당 350만원(창춘동)
▪1,653㎡(약500평)3.3㎡당700만원 (하남홈플러스앞 사거리 카도)
◉모텔,호텔매매
▪상무지구 객실 35개 융자 2억 매가 27억
▪상무지구 객실 60개 융자 36억 임대보증금4억 월세3,000만원 객실 직영 매가88억
◉공장,임야(농장),창고 및 기타
▪광산구 동산동 그린벨트 73,000㎡(2만2천평) 농장 3.3㎡당 11만원
▪쌍촌동 대지 512㎡(155평)(20M도로접) 3.3㎡당 265만원
▪장등동 3,760㎡(1,140평) 주거지역 3.3㎡당 39만원(주차용)
▪풍암동 자연녹지 31,000㎡(약1만평) 3.3㎡ 당350만원
◉주유소 및 목욕탕 부지
▪동림동 핫고을로입구 4,300㎡(1,300평) 3.3㎡당 350만원
▪하남2지구근린시설(평원,학원,목욕탕적합) 1,652㎡(500평) 3.3㎡당 700만원
★양도세문제 부동산 교환 상담환영★

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233
(신수동 543-51(두암타운입구 삼거리)
토지매매
·나주시 안창동 관리지역 전답 전외트확실 면적15,525㎡ 노인정원, 골프연습장적합 매매가 평당 10만원
·북구 삼각동 1종주거지역 면적943㎡ 매매가 평당 150만원
·광산구 장동동 풍산농지 약 1,941㎡ 매매가 평당 150만원
·화순군 북면 야산 면적602.0m㎡ 평당 7,000원
·담양군, 담양읍 산관리 관리지역 임야및380㎡ 매매가 평당 30만원(전원주택최적지)
·담양군 남면 연천리 전원주택지 498㎡ 매매가 평당 35만원
·동구 산수동 준주거지역 196.4㎡ 매매가 평당150만원
·나주시 반통면 반동리 임야 59,604㎡ 매매가 1억
·서구 농성동 원룸,주물부지 면적 828㎡ 매매가 평당 150만원
·담양군 고서면 천월리 1종주거지(점포겸용) 1,650㎡ 평당50만원
건물매매
·북구 두암동 상권최고지역 대지1,053.6㎡ 세보증금200억에 월3600만원 융자1.5억 매매가6억
·북구 임곡동 상권최고지역 대지 577.6㎡ 건평388.26㎡ 단층주택(점포용) 세보증금 2억4,000만원에 월600만원 매매가 14억5,000만원
·북구 중흥동 구시청옆 대지295.9㎡ 건평 879.28㎡ 지하1층 지상4층 세보증금30,300만원 월2307만원 융자2억8,000만원포함 매매가8억
·북구 무진동 무등도서관앞 대지207.9㎡건평278.67㎡ 지하1층 지상3층 세보증금 6,000만원에 월300만원 매매가 5억7,000만원
·동구 충장로 4가 대지 224.3㎡ 건평 661.5㎡ 세 보증금 1,200만원 / 월 320만원 매매가 4억7,000만원
·북구 첨단 첨문로 대로변 4거리코너 대지176.5㎡ 연건축 638.1㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 8,700만원에 월180만원 매매가 4억
·북구 중흥동 교통섬 대로변 대지358.4㎡ 연건축807.3㎡ 지하1층 지상6층건물 세보증금 8,000만원 월 250만원 융자3억만원 매매가 5억
·북구 임곡동 상업지역내 대지377.8㎡ 연건축850.3㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 2억8000만원에 월350만원 매매가 10억5,000만원
·북구 운암동 대지 330㎡ 연건축 998.59㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 5억8,000만원에 월440만원 매매가 14억
·북구 두암동 대로변 대지 780.1㎡ 연건축1,497.96㎡ 세보증금 14억에 월3,000만원 매매가 18억
·서구 농성동 대로변 대지 512.1㎡ 건평1,132.62㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 9,000만원에 월315만원 융자5억포함 매매가 10억5,000만원
·북구 용봉동 원예주유소 대지 190.5㎡ 연건축488.9㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 10,000만원에 월270만원 매매가6억
고시원매매
·북구 용봉동 상대 골변 대지331.9㎡ 연건축901.96㎡ 실소문33동제 85실 월수입 약1,600만원 융자3억4,000만원포함 매매가 9억
주유소매매
·오치동 20m도로변 현재성업중 월매출 약3억 매매가 15억
·두암동 대로변 대지 약210평 월매출 2억5,000만원 융자1.0억포함 매매가 1.8억
※주유소, 충전소, 물건다량보유, 물건접수환영
※첨롭, 고시원 물건다량보유 상담요

에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구함
Tel:062)973-9174, 016-757-8800
매매상담현영-시업목적부지·건물·자산부자부지 등 매입목적을 최적달성하고 적정보유기간은 예측하는 매매상담
거래전문성-최상의 경제효과와 신속성, 법률적 안전성, 사회적 비밀보호를 지키는 거래
건물
5억5천:대지70평 3층연건평145평
27억:대지155평 5층 연건평565평
골프연습장:15억 수익성높음
수완택지개발지구
아주자택지:78평 당400만 외 다수
협의양도인택지:86평 당190만 등
생활대체용지 상업용지 등
상무지구
260평 당450만 200평 당1200만
첨단지구상업용지
평당가격:200만원~1200만원
면적:240 270 510 1100 3000
100 111 115 180 200 250 등
광주지역 녹지 사업부지
충전소주유소부지 890평 930평
골프연습장부류기지 1만, 1만평전평
물류공장부지 2900 2500 4900평
수완동 4차선접 1200평 1800평
삼거동 2차선접 2500평
전용가능한사업부지
자연녹지 : 3800평-대현차진입가 6차선접 평당 120만
생산녹지 : 2800평-평동공단안근 평당 70만
우량임야
25만평:광주25분 연수원복지시설골프장
50만평:광주25분 골프장최적
15만평:광주40분
영암18만평 보성9만평 화순2만6천평
물류창고부지
5000평:담양 고속도로 7분
17000평:곡성구양동 송정리 10분
공 장
하남공단 800평 980평
첨단지구 상업용지
= 205평 500평 =
● 광주·장성권 토지 건물 ●
투자유망물건 다량 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 011-625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

한일지도판매(주)
☎(매장)529-1409 상담 010-2466-1409 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 지산동 373-8 법원정문앞)
2007 최신 합본(광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중
안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여 한일지도를 사랑해주신 사장님들께 특별세일을 실시하오니 7.20~8.20 한달동안 좋은기회를 놓치지 마시기 바랍니다.
이번에 제작한 합본책은?
① 광주 광역시 전지역 재정비·도시계획·용도지역·하남4공단 경제수록 최신 지적, 산규APT 수록
② 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수록, 나주송월동 스포츠타운 수록, 송월택지개발지구 7지번수록 나주 촌곡리 남양유업수록, 혁신도시 최종안 수록, 혁신도시로 연결된 도시계획 수록
③ 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수록 최신지적 수록
④ 장성 장성군 전지역 도시계획, 용도지역 개발여정인 장성 남면에 그린벨트 1차,2차 해제수록 나노단지 지점, 배치도 수록
⑤ 담양 담양군 전지역 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수록, 최신지적 수록, 보촌지구 수록
⑥ 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역 그린벨트 1차 해제 수록, 최신지적 수록
최신 (광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중 (8개 시·군 1권에 수록) 1/7500 한일지도판매(주) 광주(062) 529-1409 527-6310
장기10년+특별판매가:50만원
※현재 시중에 판매되고 있는 장성,담양,화순,나주책은 그린벨트 해제된 책은 없습니다.
이외 더 많은 부분들이 있으나 서면으로는 다 알릴수가 없어 궁금하신 부분이 더 있으신 분은 전화로 문의 바랍니다.
※판매개시 한달동안 전화 예약하신분에 한하여 혜택 돌아드리기 위해 50% 세일을 단행하였으니 좋은 기회를 이용하세요.
【영업사원 ○○명 모집】

부자되세요 공인중개사 사무소
대 표 : 김 갑 룡
☎(代)655-8249, 핸 011-9618-9691
1. 광제빌딩상가 임대(신축)
1) 상무자구 최고의 상권 (치평동 1256-6)
2) 상무역에서 5분거리(이비돔식당옆)
3) 전업종 가능
4) 각층(1~5층) 528㎡(160평)
2. 서구 쌍촌동 원룸 매매
1) 대지 : 181.8㎡(55평) 연건평 403.3㎡(122평)
2) 식당 1개 원룸2개, 투룸 4개, 쓰리룸1개, 인집1개
3) 매매가 : 4억 8천만원(융자 1억2천만원 포함)
보증금 6천6백만원 월세 284만원
3. 서구 풍암동 신축 원룸매매
1) 대지 : 225.7㎡ 연건평 416㎡ (4층)
2) 원룸 10개 인집주택 128㎡ (39평)
3) 매매가 : 4억 9천만원(융자 9천만원 포함)
보증금 8천만원 월세 370만원
4. 아파트 빌라 매매
1) 286㎡ : 동구 학동 미라보 3층 전망좋음, 내부깨끗함
매매가 : 2억2천만원(융자6천만원포함)
2) 145㎡ : 남구봉선동 금호아파트 2층 내부깨끗함
매매가 : 2억1천5백만원(융자4천만원 포함)
5. 급 매(땅)
1) 김대중컨벤션센터역에서 5분거리
2) 송정방향 대로접
3) 면적 4,737㎡
4) 매매가 상담후 결정
6. 경공매 매수신청대리
- 권리 분석