

겨울철 어린이 감염성 질환 예방법

M 의료 라운지  
Medical lounge

# 실내 습도 유지…충분한 수분 섭취를

급성 기관지염·폐렴 대부분 감기서 비롯  
설사 20회 이상땐 로타바이러스 장염 의심  
신생아 탈수증 설부른 약 복용 절대 금물

기온이 뚝 떨어지면서 아이들이 찬바람에 건강을 해칠까봐 걱정되는 겨울이 왔다. 겨울철이면 급증하는 어린이 감염성 질환의 치료와 예방법에 대해서 알아본다.

◇급성 기관지염=감기를 일으킨 바이러스가 후두를 지나 기관지까지 파고들면 급성기관지염이 된다. 초기 증상이 폐렴과 비슷해 오인하기 쉽다. 감기의 경우 대부분 일주일 만에 완치가 되나 2주 정도까지 증세가 호전되지 않으면 기관지염일 가능성이 크다. 증상이 진전될수록 콧물·재채기·고열·식욕 감퇴 등이 나타나고 구토나 설사를 동반하기도 한다.

◇급성 폐렴=독감의 가장 흔한 합병증으로 발열, 기침 등 감기 정도의 가벼운 증상을 보이다가 급속도로 진행되면서 고열·기침·흉통·호흡곤란·가래 등이 나타난다. 3주 이상 기침이 지속하면서 가슴에서 수포증 등의 잡음이 들릴 경우 폐렴을 의심해야 한다. X-선 사진촬영과 혈액·분비물 검사를 통해 정확한 진단을 내리고 치료를 해야한다. 폐렴에 걸리면 입원 치료를 받아야 하는 경우가 대부분이므로 의사의 지시에 따라야 한다. 심할 경우에는 호흡곤란이 따르므로 산소를 공급해 주어야 한다.

◇로타바이러스 장염=고열을 동반하면서 감기 증상을 보이는 장염으로 '가성 쿨레라'라고도 불린다. 생후 6~24개월의 영유아에게서 발생하는 찬바람이 불기 시작하는 늦가을부터 초봄까지 유행한다. 발열과 함께 20회 이상의 구토와 설사 증세가 나타나면 로타바이러스 장염을 의심해 봐야 한다.

신생아의 경우 탈수증이 심해지면 혈압이 떨어지면서 쇼크상태에 빠질 수도 있어 주의가 요구된다. 설불리 설사약이나 구토를 멎추게 하는 약을 먹이는 것은 금물, 골바로 병원을 찾아 의사의 처방에 따라 포도당 전해질 수액을 주사해 탈수 증세를 막아주는 게 중요하다. 수시로 보리차를 먹이는 등 충분한 수분 섭취와 함께 영양분을 보충해줘야 한다.



건조하고 일교차가 심한 겨울이 오면 면역력이 약한 어린이들은 감기·폐렴·장염 등 감염성 질환으로 자주 고통을 받는다. 광주시 서구 금호동 우리아동소아청소년과에서 한승표 원장이 14개월 된 아이를 청진진료하고 있다. /나명주기자 mnja@kwangju.co.kr

◇예방법=급성 기관지염·급성폐렴·로타바이러스 장염은 감기 증상에서 비롯되는 경우가 대부분. 무엇보다 감기에 걸리지 않도록 하는 것이 중요하다. 독감예방주사를 미리 맞는 것도 좋다. 실내가 건조하지 않도록 적절한 습도(60% 정도)를 유지하고 수분을 충분히 섭취해야 한다.

외출후 아이는 물론 부모까지 손과 발을 청결하게 유지하도록 한다. 손가락 사이사이까지 꼼꼼하게 닦고 장염이 있을 경우 배변 후 반드시 손을 씻어야 한다.

독감이 유행할 때는 면역력이 떨어지는 유아의 경우 대중교통을 이용하거나 백화점 등 사람들이 붐비는 장소는 피하는 게

좋다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr  
<도움말=한승표 우리아동소아청소년과 원장>

▲로타바이러스=장염을 유발하는 바이러스로 전염성이 강하고 생명력이 같다. 전 세계적으로 매년 2천400만 명이 감염되어 소아과를 찾고 있다. 처음에는 토하거나 열이 있어 감기처럼 보이지만 곧 심한 설사를 동반하며, 고열과 구토가 1~3일간 지속하다가 탈수 증상을 보인다. 접촉을 통해서 쉽게 전염되며, 공기를 통해서도 확산하는 경우도 있다. 가능하면 영아기에 접종하는 예방 백신을 맞는 것이 좋다.

●로타바이러스 장염은 5분 만에 끝나는 진료가 아니라 자신의 몸에 대해 전문의와 오랫동안 이야기하는 공간을 만들기 위해 노력했다"며 "수술과 함께 심리적인 치료, 균형강화를 위한 물리치료가 병행이 되기 때문에 기존 병원보다 시술 후 만족도가 높다"고 말했다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr



'밸리쥬 여성의원'은 전문의·전문 심리상담사·성 치료사 등이 참여하는 성 전문 치료실을 운영하고 있어 여성들로부터 인기가 높다. 광주시 서구 농성동에 위치한 병원 내부 모습.

/작성기자 jrwi@kwangju.co.kr

## 성문제서 성형까지 전문클리닉 광주 '밸리쥬 여성의원' 인기

성(性)문제에 대해 남몰래 고민하던 시대는 지났다. 만족스러운 부부 생활을 위해 여성들이 달라지고 있다.

'여성의 아름다움을 책임지겠다'는 각오로 출발한 '밸리쥬 여성의원'에는 '불감증'이나 '요실금' 등 말 못한 고민을 상담하기 위한 여성들의 발걸음이 늘고 있다.

산부인과 전문의 김재훈 원장이 지난 21일 광주시 서구 광주 신세계 백화점 맞은편에 새롭게 문을 연 '밸리쥬 여성의원'은 결혼을 앞둔 미혼여성의 건강검진부터 폐경이 지난 중년까지 여성만을 위한 전문클리닉, 각종 부인과 질환 검사와 여성의 성문제도 전문적으로 상담치료를 하고 있다.

병원 측은 안락한 실내 환경과 최신 의료장비를 갖추고 연

령별 '웨딩검사'를 실시하고 있다. 진료도 성 건강 상담·골반 물리치료·요실금 치료·지방성형·유방 성형·레이저 회음 성형 수술 등 다양하다. 기존 병원과 차별화된 서비스를 제공하기 위한 사전예약제도도 이 병원의 특징이다. 독립된 공간에서 전문의와 1시간 동안 상담을 한 뒤 문제점을 파악해 본인에게 맞는 치료법과 개선방법을 찾는다.

김재훈 원장은 "5분 만에 끝나는 진료가 아니라 자신의 몸에 대해 전문의와 오랫동안 이야기하는 공간을 만들기 위해 노력했다"며 "수술과 함께 심리적인 치료, 균형강화를 위한 물리치료가 병행이 되기 때문에 기존 병원보다 시술 후 만족도가 높다"고 말했다. /이은미기자 emlee@kwangju.co.kr



하나다. 이번 25주년 기념판에는 각 전문 분야별 업적 심사 등을 통해 5만 명 이상이 등재됐다.

이 교수는 현재 구강·인부·후두를 포함한 두경부 질환 등을 전문치료하고 있으며, 대한이비인후과학회·대한두경부종양학회 회원으로 활동하고 있다.

## 이준규 전대병원 교수 인명사전 등재

이준규(사진) 전대병원 이비인후과 교수가 세계 3대 인명사전 중 하나인 미국 '마르퀴즈 후즈' 세계인물 25주년 기념판(Marquis 25th Silver Anniversary Edition of Who's Who in the World·11월 출간)에 등재됐다.

'Marquis Who's Who in the World'는 매년 215개국을 대상으로 정치·경제·사회·과학·예술 분야에서 우수한 업적을 낸 낙인 리더를 선정, 업적과 이력을 소개하는 세계적으로 권위 있는 인명록 중

한 직원들은 현혈증서를 모아 병마와 싸우고 있는 환자들에게 전달할 예정이다.

이경호 동아병원 대표원장은 "현혈을 통해 사랑과 나눔을 실천할 때, 시민들도 병원 및 의사에 대한 신뢰와 애정을 보내줄 것으로 믿는다"고 말했다.

동아병원 종합병원 승격 기념 현혈행사  
한 직원들은 현혈증서를 모아 병마와 싸우고 있는 환자들에게 전달할 예정이다.  
이경호 동아병원 대표원장은 "현혈을 통해 사랑과 나눔을 실천할 때, 시민들도 병원 및 의사에 대한 신뢰와 애정을 보내줄 것으로 믿는다"고 말했다.  
40여 명이 참여했다. 현혈에 참여

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

movies 인기 영화 즐거운 시간 보내세요  
 Happy Time 영화안내

**메가박스**  
 구. 헌정의국사거리 ▶ 예매 1544-0600  
 M·새븐 데이즈 (18세) 최고급관  
 2관 식객 (디지털/12세) 베오울프 (디지털/16세)  
 3관 스카우트 (12세) 마을금고연쇄습격사건 (15세)  
 4관 라비앙 로즈 (12세)  
 5관 식 객 (12세)  
 6관 베오울프 (15세) /이브닝 (15세)  
 7관 쏘우4 (18세)  
 8관 골든 에이지 (12세)  
 9관 식, 계 (18세)

**엔터 시네마**  
 충장로 5가 (전화예매) 228-2700  
 1관 골든에이지 (12세)  
 2관 이브닝 (15세)  
 3관 스카우트 (12세)  
 4관 궁녀 (18세) /바르게살자 (15세)  
 5관 식 객 (12세)  
 6관 킹덤 (18세)  
 7관 베오울프 (15세)

**콜롬버스 시네마**  
 상무점 (상무병원과 마트 사이) 해남점 (무역화관동)  
 1관 리비알로즈 (12세)  
 2관 퀸드레이즈 (15세) /마을금고연쇄습격사건 (15세)  
 3관 베오울프 (15세) /이브닝 (15세)  
 4관 베오울프 (15세)  
 5관 스카우트 (12세)  
 6관 식, 계 (18세)  
 7관 세븐데이즈 (18세)  
 8관 쏘우4 (18세)  
 9관 골든에이지 (12세)  
 10관 식 객 (12세)

**씨너스 전대**  
 복구보건소 건너편 ☎ 511-1000  
 1관 스카우트 (12세) /색, 계 (18세)  
 2관 마을금고연쇄습격사건 (15세)  
 3관 쏘우4 (18세)  
 4관 마을금고연쇄습격사건 (15세) /세븐데이즈 (18세)  
 5관 골든 에이지 (12세)  
 6관 베오울프 (15세)  
 7관 식객 (12세)  
 \* 매일심야 상영합니다 \*

**무등극장**  
 충장로 1가 ☎ 232-9106  
 1관 스카우트 (12세)  
 2관 비르게 살자 (15세)  
 3관 베오울프 (15세)  
 4관 쏘우4 (18세)  
 5관 골든에이지 (12세)  
 6관 식 객 (12세)  
 7관 마을금고연쇄습격사건 (15세)  
 8관 식, 계 (18세)  
 9관 세븐데이즈 (18세)  
 \* 리비알로즈 투룸주차장(수원) 3시간 무료주차  
 \* 투룸주차장 위한 전용구역 마련  
 \* 인터넷 예매 문의 1588-9101

**제일 시네마**  
 충장로 3가 ☎ ARS 전화예매 227-1960  
 1관 식 객 (12세)  
 2관 세븐데이즈 (18세)  
 3관 식, 계 (18세)  
 4관 쏘우4 (18세)  
 5관 스카우트 (12세) /세븐데이즈 (18세)  
 6관 마을금고연쇄습격사건 (15세) /색, 계 (18세)  
 \* 티켓만 있으면 팝콘이 공짜! \*  
 \* 투룸주차 3시간  
 \* 인터넷 예매 문의 1588-9101  
 \* 투룸주차장 위한 전용구역 마련  
 \* ARS 전화예매 문의 227-1960