

남성의학 전문의 조철희의
술직, 대담한 性

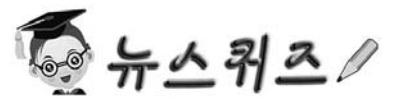
복상사는 기존의 심장병이 있는 환자들이 다
른 환경에서 긴장감을 주체하지 못하고 흥분하
면서 발생하는 것으로 알려지고 있다.
이 때문인지 심장질환이 있는 사람들의 경우
과도하거나 격렬한 성행위가 죽음을 자초하게
될 지 모른다든 생각에 성생활을 심하게 자제하
거나 혹은 금욕 생활을 하는 경향이 있다.
그러나 심장병 환자가 지켜야할 성 생활에 대
한 특별한 가이드라인은 없다.
중년 남성의 경우 성행위로 인한 체력 소모
량이 큰 것도 아니다. 일상 생활의 여러 행동을
하면서 발생하는 소모량과 비교해 별 차이는
없다.
성 행위때 최대 심장박동 횟수는 평균 분당
120회 이하로, 기껏해야 12~15초 지속되는 정

과욕이 '복상사' 부른다

다. 산소 소모량도 직장에서의 일상업무와 별
차이가 없다.
다만 심장병 환자의 경우 남성이 여성의 상위
에서 자신의 체중을 양팔에 두면 어깨와 팔근육
이 수축을 일으켜 중심 대동맥 혈압이 심장 박동
수보다 상대적으로 증가하게 되는 만큼 측취위
또는 여성상위의 체위가 바람직하다.
복상사 비율이 높은 것도 아니다.
성관계중 급사하는 '복상사' 비율은 다른 병으
로 순식간에 목숨을 잃는 경우의 0.6% 수준으
로, 복상사에 의한 죽음의 빈도는 자연 사망 빈
도와 비슷하다. 심한 심장병 질환을 앓고 있는
경우가 아니라면 미리 겁을 먹고 성관계를 자제
할 필요는 없는 것이다.
발기가 안되어 문제가 되는 것이지 발기가 잘

되는 상황에서 '복상사'를 걱정해 성관계를 회피
할 필요는 전혀 없다.
오히려 금욕을 해야 한다는 발상 자체가 더 큰
스트레스로 작용하여 심장병을 악화시킬 수 있
다.
일반적으로 심장병에 의해 일어나는 복상사
는 혈압이 급상승하면서 뇌혈관이 파열되기 때
문인 것으로 생각하는 독자들이 많지만 심장 마
비에 의한 사망이 뇌출혈에 의한 것과 비슷한 빈
도로 일어난다.
또 복상사는 남성이 훨씬 더 많으며 성관계 후
몇 시간이 지나 수면중에 돌연한 발작으로 급사
하는 경우가 많다.
발생하는 사례를 보면 복상사의 80%가 자기
나이보다 평균 20살 정도 젊은 여성과 혼외정사

를 할 때 일어난다. 특히 성관계 전 과음은 가장
큰 원인 중의 하나다.
통상 알콜의 혈중 농도가 낮으면 자극과 흥분
을 더욱 고조시키는 반면 혈중 농도가 높으면 진
정 작용으로 인하여 성관계 시간이 연장되면서
신체적 부담이 가중된다.
혼외 정사의 경우 새로운 파트너에 대한 높은
기대, 짜릿한 자극과 흥분으로 인하여 무리를 하
는 경우가 많고 여기에 괜한 자극을 받아 기분을
맞추기 위해 과음까지 하다 보면 심장에 심한 부
담을 주게 되는 것이다.
따라서 심장병 환자는 혼외 정사를 비롯, 과음
또는 과식 후 3시간 정도는 성관계를 피하는 것
이 좋다.
성관계 중 발생하는 심장 마비는 매우 드문 일
이지만 보다 자극적인 분위기에서 죄의식, 불안
까지 동반하게 되는 경우 더욱 흔하게 발생한다.
나이에 맞게 건전한 정사를 소유하고 과욕을
부리지 않는다면 노인에서 심장병이 있더라도
복상사 하는 일은 없을 것이다.
<전통한노기과 원장>



92. '13월의 보너스'시즌이 다가오면서 직장인들이 필요
한 서류를 준비하느라 바빠졌습니다.
국세청은 소득공제에 필요한 8개 항목의 자료를 인터넷
을 통해 간편하게 수집할 수 있도록 연말정산 간소화 서비
스를 제공합니다.
8개 항목에 포함되지 않는 것은 무엇일까요.

- ①골프 접대비 ②보험료 ③신용카드 ④교육비

참여 방법

정답을 표시한 뒤 매주 일요일까지 신문을 오려 보내
주시면 2주마다 당첨자를 선정, 1위 상삼전자 고급 진
공청소기 1대, 2위 무동파크호텔 숙박권 1매를 보내 드
립니다. (연락전화번호 미표기시 추첨에서 제외)

보내실 곳

광주시 동구 금남로 2가 20-2번지 광주일보사 여론
매체부 퀴즈담당자 앞 우편번호 501-711

함께 풀어봅시다 < 279 >

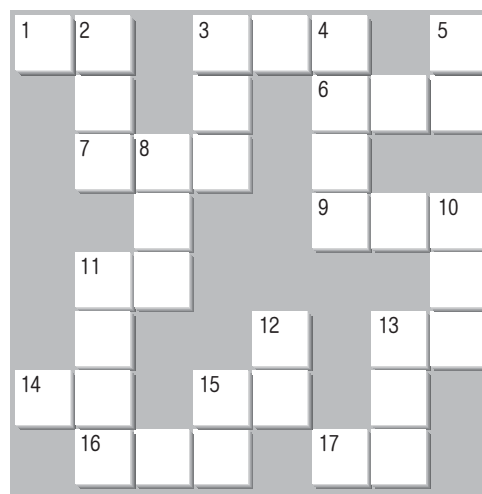
→ 가로풀이

1.세상을 살아가는 재미나 의욕. 사업이 너무 잘
돼 그는 요즘 ~이 난다. 3.이전의 세대. 또는 나이
든 낡은 세대. ~와 신세대의 조화. 6.임금이나 월
사람이 준 물품. 이 시계는 대통령의 ~이다. 7.어
떤 분야에 전문적인 기술을 가진 사람. 그는 전
기 ~였다. 9.먹고 난 뒤의 그릇을 씻어 정리하는
일. 11.(직업이나 직책 따위를 나타내는 명사 뒤에
쓰여) 그 직업, 직책을 낮잡아 이르는 말. 나라고
평생 말단 공무원 ~이나 하라는 법 있소? 또는
일부 명사 뒤에 쓰여 말은 바 구실을 뜻하는 말. 아
비 ~. 사람 ~. 13.세력이나 재산이 있음. 또는 가
능성이 높음을 이르는 말. ~ 일간지. 그는 이 지방
의 ~ 인사 가운데 한 사람이다. 이번 선거에서 그
는 당선이 ~하다. 14.동물성 플라크톤의 이상 번
식으로 바닷물이 붉게 물들어 보이는 현상. 15.황

제의 자리를 이을 황제의 아들. 16.맨손이나 단도,
검, 창, 봉(棒) 등을 써서 하는 호신술. 공격보다는
수비를 위주로 하며, 관절 지르기나 급소 지르기
를 특기로 한다. 17.시험에 응함. ~ 자격. ~ 원서.

↓ 세로풀이

2.맛을 알리고 조금 먹어보는 음식을 이르는
말. ~로 엿을 조금 떼어 먹다. 3.물건을 사는 사람이
나 단체. →판매자. 4.톨스토이의 전쟁과 평화처럼 사
람들의 한 생애나 가족의 역사 등을 사회적 배경 속
에서 시대의 흐름에 따라 포괄적으로 다루는 소설 유
형. 구성의 규모가 크며 사건이 중첩되고 다수의 줄
거리가 동등한 중요성을 띠고 전개된다. 5.기계 등의
어떤 부분에 쓰는 물품. 자동차 ~. 8.평소와는 달리
술을 마시면 나타나는 이상한 행동. →주벽. 술주정.
10.어떤 목적이나 방향으로 남을 가르쳐 이끌 수 있
는 능력. 그는 아주 강한 ~으로 자신의 부적을 이끌



<함께 풀어봅시다 278회 정답>

▲지난주 정답자

한아름·광주시 동구 동명동
임지문·광주시 남구 봉선동

▲응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매
회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▲보내실 곳

광주시 동구 금남로 2가 20-2 광
주일보사 여론매체부

知天命이 보는 오늘의 운세 12월 3일(음 10월 24일 辛未)



36년생 진행하는 일을 한 번 더 살펴봐라. 48년생 새벽녘의 화재
가 보일 수도 있다. 60년생 허랑된 일을 벌이지 마라 망신살이
엿에 있다. 72년생 예기치 않은 사고가 있을 수도 있다. 84년생
역할한 일이 생겨도 해결된다. 행운의 숫자 : 17, 29



37년생 외출할 때 차량을 주의하면 소화에 그치리라. 49년생 시
비는 무제한 연동에서 발생하니 생각하고 말하라. 61년생 휴식
을 취하라. 73년생 몸은 고달프나 마음은 평안하다. 85년생 순리
대로 처리하면 만사형통하라. 행운의 숫자 : 03, 45



38년생 상대의 고민을 도우면 자신도 평안하다. 50년생 딸들을
살펴보고 대고야 발성 할 수 있다. 62년생 현실적인 일에 집중하라
고민이 커진다. 74년생 급하게 서두르면 들어오던 복도 달아나
니 원만하게 대처하라. 행운의 숫자 : 21, 25



39년생 친구와 돈거래는 신용상실의 심마라. 51년생 양보 하
면 쉬운 일이 고집으로 인해 꼬일 수 있다. 63년생 조금만 더
노력하면 주변의 부러움을 살 것이다. 75년생 외로운 독신자는
새로운 인연이 생긴다. 행운의 숫자 : 14, 38



40년생 먼 곳에서 기다리던 소식이 들려오니 기쁜 날이다. 52년생
말다툼만 피하면 평화로운 하루다. 64년생 생각 없는 말 한
마디가 이웃을 물린다. 76년생 슬로는 외출할 때 좋은 인연이 생
길 수 있다. 행운의 숫자 : 05, 26



41년생 어른이 안 보이니 두루두루 살펴봐라. 53년생 숙단은 이
르고 노력이 더 필요하다. 65년생 겉은 화려하나 속은 비어있
으니 실속을 차려야 하리라. 77년생 잔치 집에 가지마라 마음은 무
겁다. 행운의 숫자 : 01, 35



42년생 오전은 편안하지만 오후는 바빠지리라. 54년생 도움을
줄 수 있을 때 주변사람을 도우면 자연스레 득재한다. 66년생 보
주한 하루다. 78년생 옛 일이 괴롭힐 수 있으니 과거를 정리하
라. 행운의 숫자 : 21, 25



43년생 주변이 변화하니 대안을 마련하라. 55년생 직업직장 변
동이 있을 수 있다. 67년생 차근차근 집진하면 큰 발전이 있을
수다. 79년생 결정은 신중하게 실행은 빠르게 진행하라.
행운의 숫자 : 08, 37



44년생 꼭 해야 할 일이 분명하게 있다. 56년생 아내를 살펴봐라
대고야 있을 수다. 68년생 아들이 고민하니 고민을 들어보라. 80
년생 활동에 장애가 올 수도 있으니 부모님의 건강을 살펴봐라.
행운의 숫자 : 18, 32



45년생 보답을 바라지 말고 도우라. 57년생 행한 일을 생각해보
라 큰 회의 불씨가 보인다. 69년생 돈 구름은 잡지 마라 생
각지도 말라. 81년생 상대를 힘들게 하면 자신은 더욱 힘들어
진다. 행운의 숫자 : 04, 44



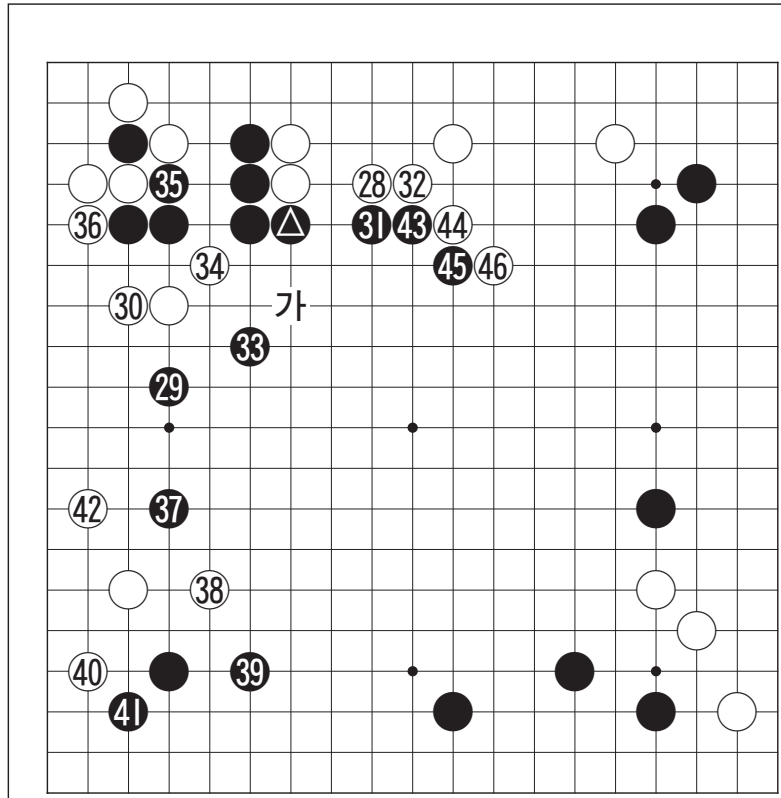
46년생 소망이 이루어지니 준비하고 있으라. 58년생 출추고 노
래하니 마음이 무겁다. 70년생 나이에 관계치 말고 뜨겁게 진행
하라. 82년생 흐리던 날씨가 개고 썩어라 해가 뜨리니 미리미
리 준비하라. 행운의 숫자 : 09, 36



47년생 거리낌이 없고 마음이 편안하니 생각대로 행하라. 59년생
친구가 찾아오니 즐겁지만 하구나. 71년생 바라던 일이 이루
어지니 감사하라. 83년생 뜻밖의 재산을 만나도 대비하고 있
으면 고생은 없다. 행운의 숫자 : 07, 40

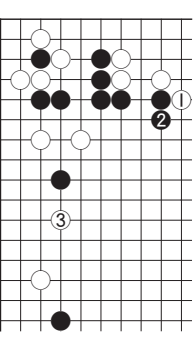


www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎011-632-6121



제188회 전국체전

여성 일반부
결승전



<참고도>

흑 31은 두터움을 얻기위한 가벼
운 응수타진인데 이때 백 32로 받아
준 것이 너무 얇전해서 기회를 놓치
고 있다. 지금은 좌변을 누가 차지하
느냐가 관건으로 이 수로는 '참고도'

좌변이 관건 3보(28~46)

白 이수빈 5단 (경기도)
黑 조경진 5단 (경기도)

흑 ▲가 고
수들이 좋아
하는 두터운
꼬부림이다.
그런 다음 29
로 협공했는
데 이수빈 5
단 백 30이 전
투의지를 불
사른 강력한
차단이다.
흑 31은 두터움을 얻기위한 가벼
운 응수타진인데 이때 백 32로 받아
준 것이 너무 얇전해서 기회를 놓치
고 있다. 지금은 좌변을 누가 차지하
느냐가 관건으로 이 수로는 '참고도'

바둑소식

목진석, 농심배 4연승 실패

목진석 9단이 지난 1일 부산 농심호
텔에서 열린 제9회 농심신라배 세계
바둑최강전 2차전 마지막 대국에서 중
국의 2차 창하오 9단에게 148수 만에
흑 불계패했다.
목 9단의 연승행진은 '3'에서 멈췄
다. 목 9단은 이날 중앙과 우하귀 싸움
에서 수세에 물리는 등 창하오의 힘에
밀리며 완패했다.
창하오와 일본의 마지막 주자 다카
오 신지 9단이 맞붙는 제11국은 2008
년 2월 개막한다. 목 9단은 지난달 29
일 울시즌 112국으로 이창호 9단의 연
극 최다대국(111국) 기록을 18년 만에
경신했다.
/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

굿모닝 잉글리쉬 <1046>
Check in for flight CI-001, please.
CI-001편 탑승 수속 해 주세요.
A : Check in for flight CI-001, please.
B : Yes, can I have your passport and ticket, please?
A : Here is my passport and ticket.
B : Thank you. Please wait a moment.
Mr. Choi, are you carrying any baggage that doesn't belong to you?
A : No.
A : CI-001편 탑승수속 해 주세요.
B : 네, 여권하고 티켓을 보여 주시겠습니까?
A : 여기 있습니다.
B : 감사합니다. 잠깐만요.
A : 최 선생님, 선생님 가방이 아닌 것, 있습니까?
B : 아뇨.
* check in : 탑승 수속을 하다
* passport : 여권
* baggage = luggage
* belong to ~ : ~에 속하다

오하오우 니혼고 <1046>
日本の風土(ふうど)に合っているんですか。
일본 풍토와 맞는 것입니까?
A : やっぱり和室(わしつ)には障子(しょうじ)が似合(にあ)う
でしょう。
B : そうですね。これも日本の風土(ふうど)に合っているん
です。
A : ええ。
B : 日本は湿度(しつど)が高いから、
それに合わせたじゅうたくづくりをしていますよ。
A : 역시 일본식 방에는 장지가 어울리겠지요?
B : 글썩요. 이것도 일본 풍토와 맞는 것입니까?
A : 예.
B : 일본은 습도가 높으니 거기에 맞춘 주택을 만들고 있는
거군요.
和室(わしつ) : 일본식방, 다다미방
障子(しょうじ) : 장지, 미닫이문
じゅうたくづくり : 주택으로서 만들어진 모습
似合(にあ)う : 어울리다, 조화되다

니하오 쑹구위 <23>
你喜欢什么花儿?
넌 무슨 꽃을 좋아해?
A: 你喜欢什么花儿?
Nǐ xǐhuan shénme huār?
니 시후안 셴데 후얼가.
B: 我喜欢玫瑰。
Wǒ xǐhuan méiguī.
와 시후안 셴데 이메이구이.
A: 你喜欢什么颜色的玫瑰?
Nǐ xǐhuan shénme yánsè de méiguī?
니 시후안 셴데 이메이구이 데 잉색우이?
B: 我喜欢白玫瑰。
Wǒ xǐhuan bái méiguī.
와 시후안 셴데 바이메이구이.
A: 넌 무슨 꽃을 좋아해?
B: 넌 장미를 좋아해.
A: 무슨 색 장미를 좋아하는데?
B: 백장미를 좋아해.
花儿 [huār] 꽃
玫瑰 [méiguī] 장미
颜色 [yánsè] 색

한자 이야기 <663>
食前方丈(식전방장)
먹을 식, 앞 전, 사방 방, 열자 장
식전방장(食前方丈)은 먹을 것이 앞에 사방 한길자리 상에
줄지어 섰다는 말로, 갖가지 음식이 잘 차려진 호화로운 음식상
을 비유한다.
오늘날 유교의 장점 중 가장 주목할 것은 물질생활의 '검소
함'을 중시하고, 호사스런 생활을 비판하였다는 점이다. 유교는
'성심(誠心)'이라는 내면적 수양을 완성하기 위한 방법으로 옛
제도를 계승하는 검소한 생활을 무엇보다도 우선시하였다.
그렇기 때문에 '맹자'는 호화로운 물질생활을 하는 제후들에
게 자신들의 주장을 설명할 때는 그들의 위세(威勢)나 호화스
런 집, 수백 명의 시첩(侍妾)을 주위에 거느리고 갖가지 진기한
음식으로 식사(食前方丈)하며, 화려한 의장대를 동반하는 호화
스런 생활을 가볍게 여기고 주부 들지 말라고 주장한다. 이유는
자신은 비록 뜻을 이루어 높은 지위에 올라도 그런 일은 하지
않을 것이며, 대신 그들이 갖고 있지 않은 옛 제도를 계승할 것
이라고 한다. (孟子, 盡心下)
호연지기(浩然之氣)를 내세웠던 맹자의 자존심을 엿볼 수 있
는 대목이다.

우수는 나빠도 상처는 흉터없이!! DermaPlast
더마플라스트
제품구입문의: (주)호원약품 062-383-5883