폭탄 No 2차 No

119·892·222 운동

〈섞지말고 1차만 9시까지〉〈8~9시까지 2차 없이〉〈폭탄·2잔·2차 없다〉

송년회가 바뀐다

'흥청망청' 술에 찌들어 한 해를 마감하는 송년회 풍속도가 크게 바뀌고 있다.

동창·직장·향우회가 가족 중심으로, '음주 가무'(飮酒歌舞)가 공연·영화 관람 또는 레저활동으로 빠르게 대체되고 있다. 이로 인해 대규모 송년회 장소로 이용되는 호텔 등은 저조한 예약률 때문에 울상을 짓고 있다.

◇송년모임 신조어=대표적인 것은 한 가지 술을 1차에서 밤 9시까지만 마시는 '119 운동'과 오후 8~9시 사이에 모임을 끝내고 2차는 가지 않는다는 '892 운동'이다. 또 2가지 술을 섞지 않고 2잔 이상 권하지 않고 2차는 없다는 '222 운동' 등이 있다. 자기가 마실 만큼 술을 부어 자기가 마신다는 '지부지마' 등도 요즘 송년모임 술자리에서 심심찮게 들을 수 있는 말이다.

◇가족·친구와 함께=요즘 송년회의 가장 큰 특징은 가족 참여형이다.

회사원 최모(42)씨는 연말이면 이어지는 송년회 모임을 모두 취소하고 오는 17일부터 25일까지 동계휴가를 내고 가족과 함께 일본 여행을 떠날 계획이다. 비용을 줄이고 가족들과 많은 대화의 시간을 갖기 위해 부산에서 배를 타고 갈 예정이다. 숙박도 인터넷을 통해 예약했다.

최씨는 "오랜만의 가족 여행을 통해 많은 얘기도 나누고 내년 계획도 세울 것"이라고 말했다. 고교 동창생들과 부부 동반 모임을 하고 있는 노모(40)씨는 네 가족이 온천여행을 가기로 했다. 아이들을 포함해 16명이 3박4일 일정으로 충남 소재 D온천으로 갈 계획이다.

직장인 최은화(여·28·광주시 서구 화정동)씨도 고등학교 친구들과 색다른 연말을 보내기 위해 이달 말 1박2일로 펜션을 예약했다.

"연말이면 시내에 사람들이 너무 많아 자리 잡기도 힘들고, 친구들과 대화를 나눌 수 없을 정도로 시끄러워서 올해는 펜션을 예약했다"고 밝혔다.

◇공연· 뮤지컬 관람도=영화관과 뮤지컬 공연 등에는 연말 단체 손님이 몰리며 성황을 이루고 있다. 광주시 광산구 쌍암동 롯데시네마의 명품영화관 '샤롯데'에는 일반 영화관 보다 관람료가 3~4배 비싼 2만~2만5천원의 비용에도 단체 관람객이 급증했다. 200~300석의 일반 영화관과 달리 50석만 마련돼있고, 와인이나 맥주와 같은 음료 제공 등 편의시설이 뛰어나 새로운 모임 장소로 인기를 끌고 있는 것이다.

100~120만원의 대관료를 주고 영화관을 통째로 빌리는 단체관람의 경우도 지난 11월에는 일주일에 1회 정도 그쳤지만, 이달 들어 1주일에 2~3회 이상으로 늘고 있다. 오는 24~31일까지 광주 문화예술회관에서 공연하는 뮤지컬 '브로드웨이 42번가'도 6만~12만원의 고가 관람료에도 SK·금호그룹 등 기업체와 중장년층의 티켓 예약이 줄을 잇고 있다.

◇레저로 한 해 마감=전남지역 골프장의 경우 송년회를 대신하는 단체 골프 예약이 잇따르고 있다. 전자제품 판매회사를 운영하는 김모(46)씨는 직원들과 함께 골드레이크 CC에서 송년회를 하기로 했다. 주말을 이용해 직원들과 함께 운동을 하고, 가벼운 저녁식사로 한 해를 마감하기로 했다.

광주지역 일부 병원장들도 술 대신 골프로 송년 모임을 대체하고 있다. 이로 인해 골드레이크·무안 CC·클럽 900 등 광주 인근 골프장의 12월까지의 주말·휴일 예약이 이미 끝난 상태다.

◇선거도 큰 영향=먹고 마시는 송년회를 피하면서 호텔과 유명 식당의 단체 손님 예약률이 예년에 비해 60~70%에 그치고 있다. 그나마도 4~5명의 가족단위 예약손님이 절반 이상을 차지하고 있어 울상을 짓고 있다.

오는 19일 있을 대통령 선거와 기초단체 보궐선거, 내년이 있을 총선도 올 연말 송년 모임에 큰 영향을 주고 있다.

대선의 경우 지난 2005년 선거법개정으로 인해 향우회·종친회·동창회 등은 할 수 있지만, 이번 대선 때 있을 자치단체 선거 때문에 일부 향우회·동창회 등의 송년 모임은 크게 줄었다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

최근 연말 모임장소로 '와인바'가 인기를 끌고 있다. 20~30대 직장인들이 광주시 서구 치평동에 위치한 '몽비(Mon Vieux)'에서 와인을 마시고 있다.
/위직량기자 jrwi@kwangju.co.kr

"분위기 즐긴다" 직장여성들 와인바 인기

올 연말 송년모임 장소로 '와인바'(Wine-bar)가 인기를 끌고 있다.

독한 술을 '흥청망청' 마시는 것보다 분위기도 즐기고 약한 와인으로 적당한 취기만 느끼고 싶은 연인들에게 인기다. 현재 광주지역에서 운영되고 있는 전문 '와인바'는 3곳이다.

가격은 한 병에 7~8만원대의 저렴한 와인에서부터 30만원대에 이르는 고급 와인도 있다. 한 병이면 성인 남녀 4명 정도가 충분히 즐길 수 있다.

고급스런 분위기에 재즈와 클래식 음악까지 더해져 연인과 20·30대 직장 여성들이 자주 찾는다. 최근에는 40대 중년 여성들의 모임 장소로도 각광을 받으면서 송년모임 예약이 줄을 잇고 있다. 특히 와인을 자신들이 직접 고를 수 있고, 와인에 대해 모를 경우에는 매니저가 와인에 대한 설명과 함께 선택도 해주기 때문에 쉽게 이용할 수 있는 점도 각광받는 이유다.

반대승 몽비(Mon Vieux) 대표는 "지난해에 비해 예약률이 2배 이상 늘었다"면서 "폭주형 송년 모임을 피하려는 20~30대들의 예약이 많다"고 전했다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

해장국 끓일때 고춧가루 최대한 줄이세요

■숙취 해소에 좋은 음식은

이어지는 송년 모임에 숙취로 업무에 지장을 받는 경우가 있다. 숙취해소에 좋은 음식은 무엇이 있을까? 해장국을 끓일 때 얼큰하게 먹기 위해 자극적으로 만드는 것은 좋지 않다. 맑은 국을 조리할 때는 소금으로 간을 하고 최대한 고춧가루 등 위와 간에 부담이 되는 음식은 조그만 첨가한다.

◇콩나물=뿌리 부분에 아스파라긴산이 다량 함유되어 있어 간에서 알코올을 분해하는 효소의 생성을 도와 숙취에 탁월한 효과가 있다. 잔뿌리가 많고 줄기가 적당하게 굵은 콩나물을 선택하고, 꼬리부분에 아스파라긴산이 많기 때문에 꼬리부분을 그대로 요리에 사용한다.

◇홍합=간 기능에 좋고 피로회복에 좋은 타우린과 단백질이 풍부하다. 콩나물국에 넣어 끓이면 시원한 국물을 만들어 낼 수 있어 좋다.

◇북어국=다른 생선보다 지방함량이 적어 맛이 개운하고 아미노산이 풍부해 간을 보호하는 데 좋다. 요리 전에 육질이 부드러워지도록 골고루 두드려주는 게 좋다.

◇조갯·재첩국=간 해독하는데 좋은 타우린 성분이 많이 함유되어 있다. 재첩은 껍데기 안쪽에 보라색 바탕에 흰색을 띄고 있는 것을 선택하는 게 좋다.

◇녹차=녹차 잎에 든 폴리페놀이란 물질이 숙취를 해소하는데 도움을 준다.

콩나물홍합해장국

◇꿀물=당과 수분을 공급해 주어 갈증해소와 숙취를 해소하는데 도움을 준다.

◇굴 =비타민과 미네랄이 풍부해 과음으로 흐트러진 영양의 균형을 바로 잡아 주는 효과가 좋다.

이 밖에도 감·사과와 같은 신선한 과일과 무·오이를 갈아 마시는 것도 좋다. /김여울기자 wool@

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

모텔 목욕탕 및 각종 상가건물

을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실 분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

첨단월계공인중개사
☎(代)972-4585 핸 011-604-6205
(첨단지구 부영A LC빌딩 사거리)

★급매매★
◉첨단 인근 비아동 일반주거지역 1000평 다세대주택, 틀류창고, 목자실버시설
◉첨단중심상업지역 200평, 매 280만원 (공시지가 260만원), 230평

첨단중심 상업매매
·점부지밤청사 2008년 개청지 앞 314평
·부영·호반아파트 정문 앞 145, 135평
·빅마트·호수공원 부근 유흥지역100평

첨단 원룸 건물 급매
·대68 건145 원룸17 쓰리룸1개 보7000만 월495만 매5억3천만
·대70 대110평 원룸15개 보2000만 월480만 매4억8천만
·대70평 건120 원룸6 투룸3 주인 방3개 보1억2천만 월180만 매4억1천만
·대68평 건127평+주차장 투룸4 원룸8 보8800만 월300만 융4200만 매4억7천만

첨단 인근 녹지 급매매
·신가동 부영Ⓐ 부근 생산녹지 900평
·안청동, 비아 중흥Ⓐ 부근 생산녹지 900평
·도천동 공단 8번로부근 450평 700평 공장, 창고 적합
·북구 지야동 30m도로 인근 전후면 도로접 가든, 찻집, 창고, 공장 적합

부광공인중개사
☎(062)654-4520, 010-2629-1718
(백운광장 국제호텔 맞은편)

전원주택(부지) 전문업소
전원주택단지 분양
가장 자연스러운 것이 가장 아름답다
자연경관이 잘 보존된 산림과 청정호수가 있는
화순 서성리의 기능성 전원주택단지
여러분을 주거문화 프리미엄의 VIP로 모십니다

◉위치 : 전남 화순군 동면 서성리(서성제 상단)
◉면적 : 16,301㎡(4,931평)
◉수량 : 18필지
◉구분 : 495㎡(150평)-1,378㎡(417평)
◉가격 : ㎡당 211,749원(평당) 700,000원
◉시기 : 2007년 11월 15일부터 (2차 토목공사 착공시점)

안전성을 최우선으로 하는 실수요자에게 적합한 Wellbing Life의 투자자산입니다
충분한 자료를 준비하고 여러분을 모십니다
건축시공 등 많은 도움을 받게 되실 것입니다
망설이지 마시고 지금 전화주십시오
전화주시면 카다로그를 우송해 드립니다

특급상가 매매·임대

북구 용봉동 투룸 상가주택
대지238㎡(72평),연건평396㎡(120평)인 3층 코너 건물이 3억5천만원이다.
보증금 1억원,월203만원이 나온다.
2004년 10월완공이며, 연투자수익률11%예상된다.
임대수익용으로 적합하다.
세금문제로 인한 급매물. 실 취득가액은 4억5천만원

전대후문 노래방 215㎡(65평)
보증금5,000/월150/合15,000
영업기간 10년, 최근 리모델링 최신시설(룸11개,소방안전필증)
영업시간 19시간(오전11시~새벽6시), 낮에는 중고생/밤에는 대학생
광주대학상권 중 최고의 유동인구와 상권 밀집지역, 도우미 없는 청정지역
방학이 없는 젊은이들의 상권

전대후문 대로변 1층 166㎡(50평) 상가
보증금 1억, 월7백만원, 合3억5천만원인 상가점포가 매물로 나왔다.(분할가능)
광주대학 상권 중 최고의 유동인구와 상권밀집지역이다.
주말 유동인구만 10만이다.
점포 뒷공간 67㎡(20평)도 활용가능하다.
커피숍, 안경점, 퓨전분식, 이동통신 등 수많은 예비창업자들과 프랜차이즈 본사로부터 "러브콜"을 받는곳

북구 운암동 인근 2천세대 아파트상가 2층 학원 60평
매매가 21,500만원(융자6,500만원/시설·집기포함)

상가 전속중개계약전문 공인중개사사무소
BM 公認仲介士 事務所
부동산은 공신력이 아닙니다. 내놓으실때는 최소한 3개월전에 연락주십시요.
업종별 프랜차이즈 점포개발팀 상가분의 활영
항상 도움에 감사드립니다.
mobile)010-7288-4351 ☎062)4342-894
(전대후문 스타벅스 옆)

법원경매 전문회사
-늘 앞서가는 사람들- (주)옥션코리아
(법원경매입찰장 앞) 상담전화 : (062) 222-8446

성공적 파트너 / (주)옥션코리아 무료상담
권리분석, 명도 유치권내역서 및 성립여부, 낙찰가예상분석 예고등기, 선순위 가등기, 가처분, 가장임차인 등 차별화된 상담을 기다립니다. (평으로환산시 ㎡×0.3025)

▶근린시설/근린상가 상담
대표이사 010-3666-8446

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
송정동/학원,병원/대327건1338	7억6400만	4억3800만
나주금성동/단층상가/대331건240	2억1250만	1억4875만
지원동/식당,주차장/대779건5675	50억	28억5600만
농성동/단층상가/대384건224	5억2216만	1억8714만
화정동/대흥빌3층상가/대263건676	5억1215	3억5851만
월계동/원룸6룸/사무실/대336건837	5억3000만	3억8200만
산인동/사무실,5층/대735건2629	21억7500만	15억2250만

▶모텔/원룸 상담
대표이사 010-3666-8446

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
신안동/모텔,5층/대333건1077	9억1645만	5억1321만
우산동/모텔,5층/대332/건1434	11억	8억2200만
대인동/모텔,8층/대236건1076	10억	5억7194만
신안동/모텔,5층/대298건998	9억2554만	5억1942만
누문동/모텔,4층/대429건1220	10억	5억5100만
신안동/모텔,6층/대232건948	7억6719만	3억4370만
농성동/모텔,6층/대406건963	9억1640만	4억1054만

▶상가주택/주택

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
월산동/2층주택/대147건71	1억3422만	9395만
도산동/2층주택/대330건328	3억8581만	2억5620만
중흥동/단독주택/대130건89	1억780만	8040만
두암동/2층주택/대166건147	1억1100만	4064만
산수동/2층주택/대168건162	1억4464만	8100만
신안동/단층주택/대158건91	9183만	6429만
산수동/단층주택/대107건670	6889만	3858만

▶공장

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
쌍암동/철공/대3310건946	9억	6억3000만
안평동/8층공장/대2317건1097	7억3000만	5억1100만
월전동/평동공단/대8609건3167	27억	19억
오선동/아파트형/전425.9대232.3	3억3190만	1억8588만
월출동/철공/대728건518	2억8000	2억3000만
용동/평동공단/대1653건1385	11억	6억1730만
월전동/평동공단/대10211건10153	66억	29억

▶임야/농지

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
학순이서면/임야/33946(10269)	2480만	1736만
담양백동리/답/2231(675)	6023만	6023만
나주노안면/답/2180(659.5)	2398만	2398만
화순동면/답/1606(484)	1920만	1344만
장성북하면/답/5764(1743.6)	9510만	6658만
나주동강면/답/5668(1715)	4251만	1905만
곡성겸면/답/3739(1131)	4113만	1842만
담양봉산면/답/2846(861)	4269만	2988만
담양삼리리/전/1432(433)	2577만	1804만
화순동면/전/4558(1379)	5747만	3219만

▶아파트

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
삼각동/서리/79(24)	5500만	3850만
동림동/푸른주공단지/79(24)	7200만	5040만
일곡동/롯데/168(51)	2억3000만	1억6100만
운암동/삼호/105(32)	7500만	5250만
일곡동/대림/66(20)	6400만	4480만
화정동/우미2차/145(44)	1억8300만	1억2810만
봉선동/무등2차/105(32)	1억500만	7350만
금호동/대주/109(33)	1억3500만	9450만
치평동/중흥/105(32)	1억3500만	9450만
신창동/호반5차/112(34)	1억5400만	1억780만