



남성의학 전문의 소영석의
솔직·대담한 性

전립선염 '자가 진단'은 금물

최근 인터넷상에 의료정보가 넘쳐면서 자신이 느끼는 증상을 토대로 자가진단을 해 가슴앓이를 하거나 부부싸움을 하는 경우가 있다. 전립선염을 성병으로 인식하여 갑작스레 때때로 치료하지 못해 만성으로 가기도 한다. 종일 앉아서 업무를 보는 김모(32세)씨는 평소에도 약간의 잔뇨감 및 통증을 느꼈으나 최근 의도 이후 증상이 심해졌다. 회음부 불쾌감, 배뇨통과 함께 요도에서 분비물이 나오자 인터넷 검색 후 요도염으로 판단해 병원을 찾았으나 전립선염으로 진단되었다.

아 증상이 자주 반복되면서 환자들이 여러 병원을 전전하고, 인터넷에서 얻은 정보로 인한 잘못된 믿음으로 의료진을 불신해 자가치료하는 경향이 있기 때문이다. 급성의 경우 치료에 큰 문제가 없지만 환자의 90% 이상을 차지하는 만성은 재발이 잦다. 증상은 회음부, 하복부, 고환 등의 불쾌감 및 통증, 빈뇨, 배뇨통과 혈전, 자정통, 조루, 발기력 저하 등 다양하다. 치료는 일반적으로 증상 완화에 초점을 맞춰 환자의 만족도를 우선으로 이뤄진다. 성공적인 치료를 위해서는 전립선염이 성병이나 기능적 장애를 일으키는 질환이 아니라는 인식의 전환과 환자 자신의 의지가 가장 중요하다. 재발이 잦은 병의 특성을 이해하여 의사와 밀접한 관계를 유지하고, 전문적인 치료(약물·정신심리 요법, 전립선마사지, 자기장 등)를 받아야 한다.

술과 카페인 함유 음식과 자극적인 음식을 피하고 회음부에 압박을 가하지 않도록 오래 앉았지 않고 자전거, 오토바이 등을 피하는 것이 좋다. 충분한 휴식, 규칙적인 운동과 성관계, 반신욕 및 토마토, 브로콜리 등의 섭취도 좋다. 주부 이모(31세)씨는 최근 사타구니가 가려워 살펴보다 벌레를 발견했다. 인터넷 검색을 한 이씨는 사면발이증이라고 진단 받고, 남편의 의도로 성병에 걸렸다고 생각해 부부싸움을 했다. 남편의 결백을 주장에 같이 병원을 찾은 이씨는 음모에 기생하는 이가 인체에 떨어져도 약 24시간 살 수 있어 성관계 없이 전염될 수 있다는 것을 알았다. 이처럼 심각한 판단에 의한 싸움은 양금이 오래 남을 수 있으므로 본인 혼자만의 판단보다는 전문가의 도움을 받아 배우자도 같이 치료받아야 한다.

사면발이증은 음부의 모발부위에 이가 기생하는 것으로 주로 성교시 신체 접촉에 의해 전파되는 성병의 일종이나 점질방, 헬스장 등에서 대여하는 옷에 의해 전염되는 경우가 증가하고 있고 불결한 침구나 수건, 드물게는 좌식 양변기를 통한 감염도 있다. 벌레나 서캐라고 불리는 타원형 알이 음모에 매달려 있는 것이 관찰되기도 하고, 겨드랑이나 눈썹 등에서 발견되기도 한다. 일부 환자는 음모를 제거하거나 에프킬라를 뿌리고 오는 경우가 있으나 음모를 제거하지 않아도 되고, 일반 치료 약에 잘 반응하므로 불필요한 치료는 할 필요가 없다. 가장 좋은 예방법은 역시 건전한 성관계를 갖고 불결한 환경에 노출되지 않는 것이다. 불결한 장소에서 성교시 성교 후 음모를 잘 씻고, 옷을 대어할 때는 팬티 위에 입는 것이 좋으며 더러운 양변기는 화장지로 닦고 사용하는 것이 좋다. 일부 환자의 경우, 성정착 사실을 잊어버렸거나 감추고 있을 가능성을 배제할 수는 없다. 결론적으로 건전한 성문화가 정착되면 이러한 고민은 저절로 해결될 수 있는 문제이다. (범비뇨기과 원장)

함께 풀어봅시다 < 283 >

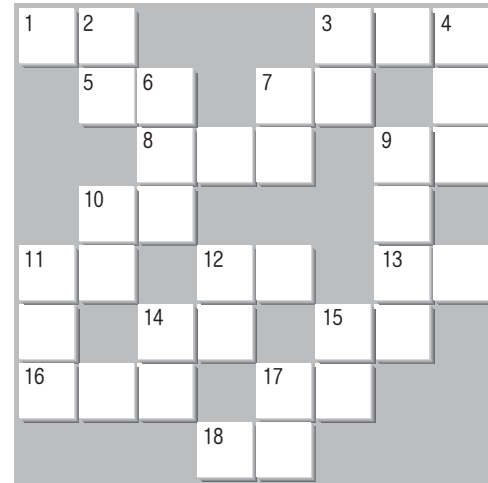
→ 가로풀이

1. 일정한 값에서 얼마를 빼게 함. ~판매, 3. 관습이나 흥미가 없음, 사회의 ~속에 살고 있는 노인들, 5. 화가들의 사회를 이르는 말, 신에 화가에 대한 관심으로 ~은 슬럼거렸다, 7. 역사 연구에 필요한 문헌이나 유물 등을 이른다. 고대 ~를 수집한다, 8. 추구의 서든 데스 방식, 연장전에서 먼저 골을 넣어 팀을 승리로 이끄는 골, 9. 열댓살 동안, 집에 틀어박힌 지 ~만에 외출을 했다, 10. 사람 또는 같은 시대의 저작(著作)을 모아 한 질로 출판한 책, 세계 문학 ~, 11. 어떤 것을 만들기 위해 힘을 합함, 한국과 중국 ~ 영화, 12. 말이나 소를 물기 위해 재갈이나 굴레에 잡아매는 줄. ~를 매다, 13. 옛 궁궐, 학생들은 ~으로 소풍을 갔다, 14. 학식이 많고 깊은 사람, 또는 대학자, 당대 ~인 다산, 15. 왕

편의 관계를 맺어 줌, 말라리아는 모기를 ~로 전염된다, 16. 자동차 관리법에서 크기에 따라 분류한 배기량 1천500cc 미만의 승용차를 말한다, 17. 머리의 뿔이라는 뜻으로 여럿 중에서 뛰어난 학식이나 재능을 이르는 말, 그는 ~을 나타내기 시작했다, 18. 일정한 시기나 때, 호랑이 담배 피우던 ~.

↓ 세로풀이

2. 불이 붙음, 또는 불을 붙임. ~물집은 가스 옆에 두지 마라, 3. 요금이 없음, 놀이 시설을 ~로 개방하다, 4. 남이 시키는 일을 하여 주는 일, 선생님 ~으로 교무실에 갔다, 6. 늘 정하여 놓고 거래하는 곳, 7. 짐승, 특히 소의 네 다리배, 주로 몸을 보신하는 데 쓴다, 기운도 없는데 ~이로 고아 먹어야겠다, 9. 곡식은 떨어지고 보리는 여물지 않아 식량 사정이 가장 어려울 때를 비유하는 말, 10. 술



<함께 풀어봅시다 282회 정답>

▲지난주 정답자

이정우 : 광주시 남구 진월동
조한희 : 광주시 북구 우산동

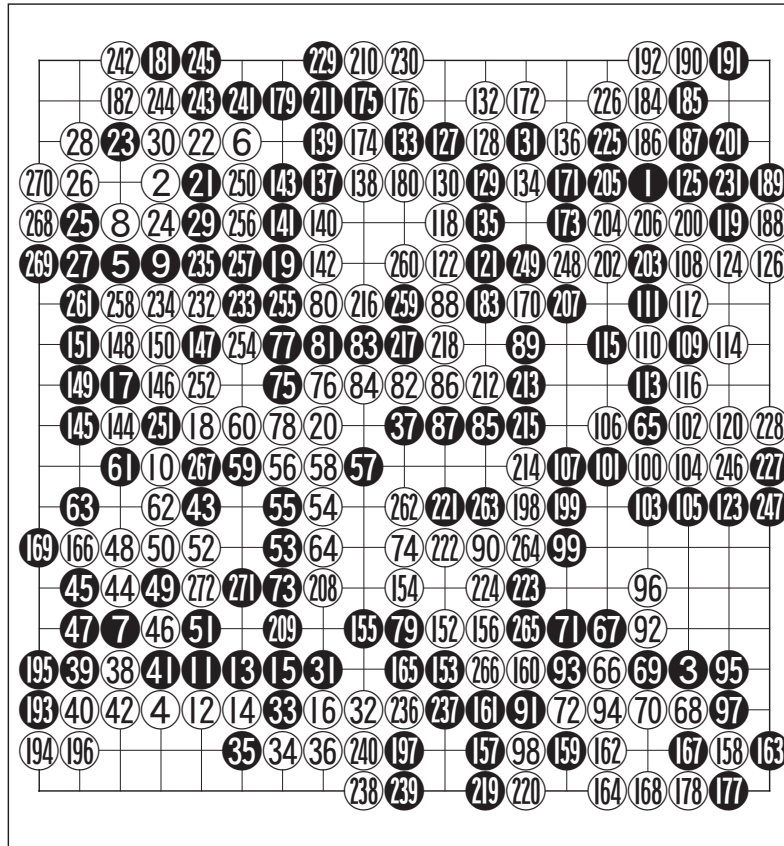
▲응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▲보내실 곳 :

광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문예재부

자리에 참여하기 전에 이미 판 자리에서 마신 술. 그는 ~이 있다고 손사래를 쳤다. →전매 11. 여러 사람이 한데 집단적으로 묵는 곳, 선수들의 ~는 용인이 있다, 12. 학비를 벌면서 고생하여 배운, 부모 도움 없이 ~으로 졸업했다, 14. 성적의 차례, ~를 매기다, 15. 물건을 팔아 버림, 부당산을 ~하다, 17. 교통이나 통신 등이 끊어짐, 연락 ~, 통신 ~.



제88회 전국체전

남녀 패어부 결승전

지난해 제88회 전국체전에서 최초로 채택된 바둑 패어대회 우승의 영광은 결승전에서 극적으로 1집 반을 남긴 전남팀의 홍석의 7단 김지은 6단 팀에게 돌아갔다. 이번 승리는 막강 서울팀을 상대로 얻어냈다는 점에서 더욱 가치가 있으며 기쁨이 두배가 된 영예의 금메달이 되었다. 이번 대회에서 보여준 전남팀의 홍석의 7단 김지은 6단 같이 연습할 시간이 거의 없었음에도 환상의 활짝궁함을 과시하며 강팀들을 상대로 놀러 결국 금메달을 차지함으로써 당분간은 패어대회에서는 무적함대가 될 것임을 예고했다.

전남팀 금메달 획득 총보(1~274)

白 이용희 6단 이선야 6단 (서울)
黑 홍석의 7단 김지은 6단 (전남)

전남팀의 자량은 가공할만한 공격력이 있었다. 이 바둑에서도 볼 수 있는 것처럼 초반부터 실리를 도외시키고 위 아래에서 세력을 구축한 뒤 흑 37로 과감하게 모자를 씌우는 등 공격에 관한 한 환상의 콤플렉스를 보여줬다. 그러나 승리를 목전에 둔 순간 상변에 흑 127로 둔 수는 옥의 티로 이 수로는 한줄 오른쪽 128의 곳에 두어 집을 지켰으면 완벽했다. 마지막에는 역전당하는 게 아닌가 했으나 결국 1집 반을 남겨 금메달을 차지했다. 백 274 수 끝. 흑 1집 승.

<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식

韓 인터넷 바둑, 中에 석패

한국 인터넷 바둑 최강자인 아이디 '올아가'가 중국 네티즌 'LORDRINGS'에게 무릎을 꿇고 제5회 동양생명배 2라운드 우승컵을 내줬다. 결승 전적 1승1패를 기록 중이던 '올아가'는 지난 4일 타이틀 홈페이지(http://www.tygem.com/)에 마련된 대국실에서 맞붙은 'LORDRINGS'와의 마지막 경기에서 151수 만에 불계 패 당했다. 인터넷 바둑은 일부 한국 신예 프로기사들이 참여하고 있는 것으로 알려지고 있지만 분명함을 밝히지는 않는다. 이번 대회는 제한시간 각자 20분에 30초 초읽기 3회, 상금은 승자에게 1천만원, 준우승 400만원이었다. /오광록기자 kroh@kwangju.co.kr

知天命이 보는 오늘의 운세 1월7일(음 11월 29일 丙午)

Horoscope section for January 7th (丙午). It includes zodiac signs like 子 (Rabbit), 丑 (Ox), 寅 (Tiger), 卯 (Rabbit), 辰 (Dragon), 巳 (Snake), 午 (Horse), 未 (Goat), 申 (Monkey), 酉 (Rooster), 戌 (Dog), 亥 (Pig) and their respective fortunes for the day.

Advertisement for '더마플라스트 밴드' (DermaPlast Band) featuring a photo of a family and contact information for a dermatology clinic.

굿모닝 잉글리쉬 <1070> 오하오우 니혼고 <1070> 니하오 쑹구위 <47> 한자 이야기 <687>

Let me know if ~ ~인지 아닌지 알려 주세요. A: How's your homework coming? B: It's kind of hard. A: Well, let me know if I can be of any help. B: Thanks. A: 회의 사전 준비는 잘되어 가는가? B: 약간 어려워요. A: 음, 그러면 내가 조금이라도 도움이 될수 있을지 알려주세요. B: 감사합니다. * homework : 회의 사전 준비, 숙제 * kind of ~ : 약간~ * be of any help : 조금이라도 도움이 되다 * 자금 필요 여부에 대해 알려 주세요. = Let me know if you need money. * 내일 저하고 가고 싶은지에 대해 알려 주세요. = Let me know if you want to go with me tomorrow.

今日はずいぶん運(おそ)かったわね. 오늘은 꽤 늦었군. A: 今日はずいぶん運(おそ)かったわね. 何かあったの. B: それがさ, さんざんだったんだ. 地下鉄(ちかてつ)に乗(の)ったら, 事故(じこ)で, 1時間待たされて, やっと乗れたかと思ったら, 今度は故障(こしょう)だろ. A: まあ `大變(だいへん)だったわね. B: そのうえ `時刻(じこく)したから, 課長(かちょう)には小言(こごと)を言われるし. まったく, 「泣(な)きっ面(つら)に蜂(はち)」とはこのことだよ. A: 오늘은 꽤 늦었군. 무슨 일 있었어? B: 그게 말야, 진짜 비참했었어. 지하철을 탔더니, 사고로 1시간 기다려야 했지, 겨우 탔다고 생각했더니, 이번에는 고장이지. A: 저런, 대단히 힘들었겠군. B: 게다가 지각했기 때문에 과장에게는 잔소리를 들었지. 정말이지 `실상(실상)이라고 하는 것은 이 이야기야. 運(おそ)い : 느리다, 늦다 ~ ~ き : 동경지방의사투리

祝(おめでとう)您(あなた)新年快乐(しんねんがくわい) 새해 복 많이 받으세요. A: 喂! 姜老师(姜老师)在吗? wai! jiang laoshi zai ma? B: 我就是姜老师. Wǒ jiù shì jiāng lǎoshī. A: 姜老师! 祝您新年快乐! jiāng lǎoshī! zhù nín xīnnián kuàilè! B: 祝你新年快乐! zhù nǐ xīnnián kuàilè! A: 喂! 姜老师! 姜老师! B: 姜老师! 姜老师! A: 姜老师! 姜老师! B: 姜老师! 姜老师!

落花流水(낙화유수) 떨어질 락, 꽃 화, 흐를 류, 물 수. 낙화유수(落花流水)는 떨어지는 꽃과 흐르는 물이라는 뜻으로, 늦은 봄날 흐르는 물이 꽃이 지는 경치를 나타낸 말이다. 따라서 형세가 기울어 쇠퇴함을 비유한다. 이 말은 당(唐)나라 시인 고번(高?)이 지은 '은자를 찾아다니다 만나지 못할(訪隱者不遇)'이라는 시에서 나온다. 떨어지는 꽃이 강물 위로 흐르는 데서 넓은 세상을 알고(落花流水認天台), 술에 반쯤 취하여 한가하게 읊조리며 혼자서 왔네(半醉閑吟獨自來). 늦봄의 풍경을 묘사하여 쇠잔(衰殘)하게 흐르는 세월을 노래하였다. 나아가 '낙화유수'는 정(情)이 있어 서로 보고 싶어하는 남녀 관계를 비유하기에 이르렀다. '낙화(落花)'에 정이 있다면 '유수(流水)'에도 정이 있어 이를 띄우고 흐를 것이기 때문에 남녀가 서로 생각하고 그리워하는 정을 나타낼 때 사용한다. 남인수가 부른 '낙화유수'라는 유행가에서는 "사랑은 낙화유수, 인정(人情)은 포구(浦口)"라고 한다.