



양오섭(82·왼쪽), 고영신(75)씨가 광주 남구 시니어 클럽이 운영하는 '명아주 지팡이 사업단'에서 명아주 지팡이를 제작하고 있다.

/내명주기자 mjna@kwangju.co.kr

■ 광주시 시니어클럽 현황

기관명	주요사업	연락처
서구	노인생애상담사업단, 노인인력파견사업단, 재소재배사업단, 빛고을 빛나리사업단, 연나리사업단, 천연염색사업단, 텃밭사업단, 공익형사업단	372-6302
남구	천하일미, 숲문화해설사업단, 참가림사업단, 분식사업단, 공익형, 명아주지팡이사업단, 시니어메트로키패, 은빛시네마사업단, 사직골습터사업단	654-6080
북구	김치제조사업단, 말반천제조사업단, 도시락사업단, 웰빙두부사업단, 실버활보행우승, 숲문화해설사업단, 노노케어사업, 재활용사업단, 실버보금자리, 친정엄마손맛 사업단, 효심사업단, 공익형 사업단	512-3521
광산	도시락배달사업단, 광산 시니어매장사업단, 신토불이 농산물 재배 사업단, 두부사업단	952-9507

# “일을 한다 고로 존재 한다”

## ■ 광주 4개 구청 '시니어 클럽' 노인들의 하루

고영신(75)씨의 하루는 즐겁다. 동갑내기 친구들이 퇴직 후 마땅한 직장을 찾지 못해 하루 소일거리를 고민할 때 고씨는 가벼운 마음으로 집을 나선다. 고씨가 평생 헌신했던 농업고등학교에서 퇴직한 후 수년을 보낸 끝에 얻은 직장은 남구 시니어 클럽이 운영하는 명아주 지팡이 사업단. 그가 사업단에서 만드는 제품은 명아주 지팡이다. 1년생 찹초민 명아주의 뿌리를 가공한 것이다.

고영신씨는 명아주 지팡이 사업단에 출근해 동료 30여 명과 함께 하루 3~4시간 동안 명아주 뿌리를 다듬어 명품 지팡이로 만드는 일을 한다. 한 달 급여는 평균 35만 원이지만 고씨에게 제2의 인생을 살게 해준 명아주 사업단은 삶의 활력을 얻게 해주는 소중한 보금자리다. 명아주 사업단의 베테랑 가운데 한 명인 그는 최근 동료 양오섭(82)씨와 함께 사업단에서 특전으로 제공하는 해외여행을 다녀오기도 했다. 고씨는 “새로운 직장에서 일하게 된 것도

보람차고 고마운 일인데, 평생 품도 꾸지 못했던 효도여행까지 다녀왔다”며 웃었다. 고씨와 같은 노인들에게 일자리를 제공하고 있는 시니어 클럽은 광주 서구, 남구, 북구, 광산구 등 4곳에서 현재 운영중이다.

### 한 달 급여 평균 35만원

이들 기관의 장점은 지자체로부터 운영비 일정을 지급받는 공인된 기관으로 노인들이 마음놓고 안정적으로 일할 수 있다는 것이다. 또 노인들의 근로능력을 감안해 하루

평균 3~4시간, 주 3회 정도 근무를 권장하기 때문에 근로여건이 좋다는 게 근무자들의 전언이다.

일부 노인일자리 사업의 경우 한정된 정부예산 때문에 일정 기간 동안만 일할 수 있지만, 시니어 클럽은 장기안정적으로 근무할 수 있는 여건을 제공한다.

보통 10여명 이상 사업장을 운영한 뒤 남은 수익금을 재투자해 재료비와 운영비를 충당하기 때문에 장기적인 사업장 운영이 가능한 것이다. 개별 사업단의 사업성과가 좋을 경우 개인당 80여 만 원에 가까운 임금도 받을 수 있다고 한다.

### 15개 사업단 520명 일자리

현재 사업단을 운영 중인 광주시 4개 구 가운데 대표적인 남구 시니어 클럽의 경우 '노인 생애 상담 사업단' '재소재배 사업단' '천연염색 사업단' 등 15개 사업단에서 520명의 노인들이 일하고 있다.

남구 클럽은 광주 남광주 역사에서 '시니어 메트로 카페'(과일 야채 도시락 판매)를 운영, 시민들로부터 사랑받고 있기도 하다.

북구의 경우에도 '숲 문화해설 사업단' '노노케어사업(노인 돌봄)' '실버보금자리(독거노인 주거개선)' '친정 엄마손 사업단' '웰빙 두부 사업단' '김치 제조사업단' 등 13개 사업장을 열고 있다.

4개 시니어 클럽 가운데 가장 늦게 사업을 시작한 광산 시니어 클럽의 경우 '신토불이 농산물 재배 사업장' '도시락 배달 사업단' '광산 시니어 매장' 등을 개설, 오는 2월에 노인 근로자를 모집할 계획이다.

이들 시니어 클럽은 보통 1~2월에 구직자를 공모한다. 응모대상은 기관별로 차이

## 실버 라운지

조광석



우리나라는 현재 OECD 국가 중 가장 빠른 속도로 노인 인구가 증가하고 있으며, 지난해 65세 이상 노인 인구는 481만 명으로 전체 국민의 9.9%를 차지하고 있다. 인구의 고령화는 노인 인구가 가진 사회 경제적·인구학적 특성으로 인해 작게는 노인 개인과 가족, 크게는 사회와 국가정책에 대한 거대한 도전적 과제로 인식된다.

이런 문제를 해결하기 위해 도입한 노인장기요양보험제도는 고령이나 치매, 중풍 등으로 거동이 불편해 홀로 생활을 하기 어려운 어르신의 가정을 전문 교육을 받은 요양보호사가 방문, 간호하

경우 비용이 과중한 실정이기 때문이다. 노인장기요양보험제를 선택함으로써 노인의 경우 계획적이며 체계적인 보살핌 등을 받음으로써 삶의 질을 높일 수 있는 한편 가족의 부담 부담도 크게 줄일 수 있다. 또 여성 등 수발자의 노동기회 상실의 문제를 해소하는 것이 가능해져 경제적인 부담과 가정파탄 등 심각한 사회문제를 해결하는 대안이 될 수도 있다.

올부터 실시되는 노인장기요양보험 제도를 통해 65세 이상 노인 중 6개월 이상 혼자서 일상생활을 수행하기 어렵다고 인정된 경우 장기요양서비스를 받을 수 있다. 시설급여를 이용할 경우

## 노인장기요양보험제 현명하게 이용을

는 제도다. 식사, 목욕, 가사지원 및 간호 서비스 등을 제공하거나, 요양시설에 입소하도록 하는 전문 서비스를 제공함으로써 노후생활의 안정과 가족의 부담을 덜어주기 위한 제도다. 보험료의 주재원을 국민이 부담하는 사회보험제도이다.

노인장기요양보험제도의 시행은 노인부양의 기능을 가족의 손으로 수행했던 과거와는 달랐던 사회적 및 문화적 변화에 기인한 것이다. 핵가족화·여성 사회참여 증가로 가족이 돌보는 노인의 보호·수발은 이미 한계에 도달한 상태다.

특히 “오랜 병수발에 효자 없다”란 말이 있듯이 보호기간의 장기화(평균 5년 이상 41.8%)로 인해 가족과 요양자의 심리적·경제적·육체적 부담 또한 커지고 있는 상황에서 이 제도를 적극적으로 이용할 필요가 있다.

일부 부유층의 경우 값비싼 유료요양 시설을, 기초생활수급자는 무료요양 시설을 이용할 수 있으나, 대부분의 중산·서민층 노인이 이용할 수 있는 시설은 절대적으로 부족하고, 유료시설을 이용할

20%, 재가급여 이용 시 15%를 본인 부담해야 하고 저소득층에 대해서는 본인부담금액이 절반으로 감경된다.

장기요양서비스 이용 절차는 장기요양신청을 할 경우 건강보험공단 소속 간호사 등의 가정방문 결과를 토대로 장기요양등급 판정위원회의 판정이 이뤄진다.

이러 신청인의 장기요양등급과 이용 가능한 장기요양급여의 종류 및 내용을 담은 장기요양인정서와 장기요양대상자가 재가급여를 이용할 때 참고할 수 있도록 적절한 장기요양급여 내용, 횟수, 비용 등을 담은 표준 장기요양 이용 계획서가 발급된다. 이에 따라 해당자는 자신이 원하는 급여를 선택하고, 이용을 신청한 뒤 장기요양인정서를 받은 시점부터 장기요양급여를 받을 수 있다.

이용자는 장기요양급여 제공 기관과 자율적 계약에 의해 장기요양급여 종류 및 횟수를 정하는데, 장기요양급여 제공 기관은 서비스 제공계획을 제시하고 이에 따라 서비스를 실시한다.

<베네스다 요양원 원장>

가 있지만 60~65세 이상 노인이면 누구나 지원할 수 있다. 서류와 면접 심사를 통해 경력과 학력, 근로 능력들을 고려해 참여인원을 선발한다.

### 동료와 고충 나누고 새삼 일귀

취업 희망자들은 광주시청이 운영하는 '광주 노인 일자리 정보센터'(www.gjnoin.com)를 이용하는 것도 좋다. 노인 일자리 정보센터는 인터넷 구인 구직 시장으로 구직

등록을 해놓을 경우 센터에서 원하는 직장에 취업을 알선해준다.

마은주 남구 시니어클럽 실장은 “노인분들이 사업장에서 같은 또래 동료들과 자신들의 고충을 나누고 새삼 일귀하는 모습을 볼 때 가장 뿌듯하다”며 “노인들이 새로운 일자리를 갖기 위해서는 자신의 과거 경력이나 직장에 연연하지 않고 자신의 능력을 사회에 위해 재투자한다는 생각을 갖는 게 중요하다”고 말했다.

/윤영기기자 zenfoot@kwangju.co.kr

여러분의 생활에 도움이 되는...  
**생활안내**  
광고접수 및 문의  
직통전화: 227-9600, FAX: 227-9500

= 합격률 전국 1위 = 오전반 야간반  
**공인중개사/주택관리사**  
개강 1월 7일 ■ 현대적 학습시설 ■ 과학적 평가 시스템  
■ 첨단학습보조 시스템  
현재상담접수중 ■ 창업 및 취업 센터 운영  
**전남고시학원** 236-2467  
전남여고 건너편

**전액국비수강생모집**  
**부동산실무**  
구분 교육과정 교육기간 개강  
재직자 공인중개사 2개월 매월초  
일반인 주택관리사 2개월 매월초  
※ 2008년도 대비 6개월과정 특별반 접수중!!  
(주간반/야간반/주말반)  
**컴퓨터**  
구분 교육과정 교육기간 개강  
재직자 컴퓨터활용실무 2개월 12월 3일  
일반인 CAD 2개월 매월초  
워드실기 1개월 수시  
컴활실기 1개월 수시  
정보화기초 1.2 5주 매월초  
※ 교육대상 : ■ 고용보험에 가입된 재직자 교육수료후 현금  
■ 일반인 및 대학생 수강료 특별할인  
◎노동부지정 직업능력개발 훈련시설  
**현대직업전문학교**  
동부캠퍼스 ☎224-4560, 232-1088 http://www.hdedu.co.kr

= 겨울방학 대특강!! =  
7.9급 **공무원** 완전 대비  
= 강좌 집중 =  
행정직, 교행직, 세무직, 관세직, 감사직, 법원직, 검찰직, 교정직, 보훈직, 소방직, 전산직, 복지직, 토목직, 검출직, 물리화학  
◎수많은 선배 공무원들의 '無等', 선택은 역시 지혜로웠습니다◎  
개강: 1월 15일 주·야 (휴합)반 모집 (합제 예 알)  
= 46년 전통의 無等은, 강의第一! 합격最多란 말을 듣고 있다 =  
시험의 **무등고시학원** 광주 동부캠퍼스 위 (중앙고교 부근)  
www.mdgoal.co.kr ☎ 222-4560

www.hanbitgosi.co.kr = 2008년 공무원 합격은 한빛이 주도한다.  
2008년 국가직/ 지방직 공무원시험 거침없이 합격하라! - 한빛이 응원합니다!  
**7.9급 공무원 합격 대특강**  
개강 2월 1일  
9급 문제풀이반 (1개월원생) 전직종 첫진도  
9급 이론박수반 (2개월원생) 사전예약접수중  
**한빛공무원학원** 전대후론 부구청앞 (062) 252-0252