

남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

자신감을 가져야 '건강한 남성'

발기부전이란 만족스러운 성생활에 필요한 충분한 발기를 얻지 못하거나 유지할 수 없는 상태로 최근 급속한 현대 문명의 발달, 생활 환경 및 식습관 등의 변화로 과거에 비해 발기부전 빈도가 증가하고 있다.

강직도가 떨어져서 원만한 성관계가 되지 않아 자주 피하게 되면서 오해를 받게 됐다. 고민 끝에 정력에 좋다는 보양 음식이나 민간 요법도 시도 했지만 별다른 효과를 보지못해 비뇨기과를 찾았다.

이러하여 반복적인 성관계의 실패는 남성들을 당혹스럽게해 정력제나 민간요법에 눈을 돌리게 하는데 일부 효과가 있을 수 있지만 대부분은 영양제보다도 비효율적이며 일부는 비위생적이어서 부작용에 시달릴 수도 있다.

한 거부감때문이다. 이처럼 성에 대한 인식을 바꾸지 않으면 치료가 힘들므로 인식의 전환이 필요하다. 발기부전은 단순히 성 기능에만 국한된 증상이 아니라 남성 건강에 적신호를 알리는 중요한 판단 기준이 되므로 발생 즉시 전문의를 찾아 정확한 진단을 받는 것이 중요하며, 치료제인 약을 복용을 포기하기 전에 발기부전 전문의의 도움을 받는 것이 유익하고 위의 사례처럼 심인성인 경우는 먼저 성에 대한 자신감을 가져야한다.

함께 풀어봅시다 < 286 >

→ 가로풀이

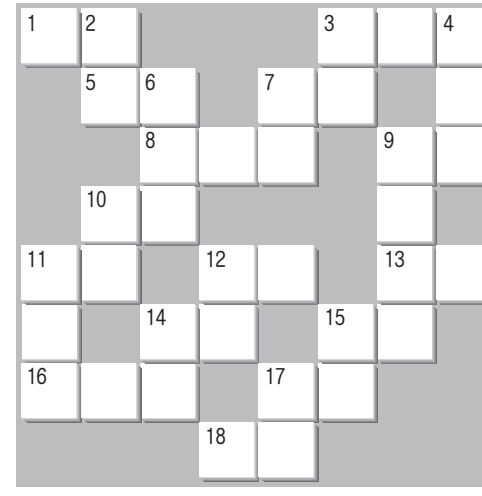
1.올바르지 아니하거나 옳지 못한. 입시 ~을 저지른다. 3.물이나 가스 등을 수송하는 데 쓰는 관(管)을 이르는 외래어. 주위에 수도 ~가 통과했다. 5.어떤 사물이나 현상에 대한 자기의 의견이나 생각. 그가 양보해야 한다는 ~가 우세하다. 7.흩어져 널리 퍼짐. 전염병의 ~을 막다. 8.텔레비전에서 특정한 프로그램이 보여 지는 정도. 드라마 ~ 경향이 치열하다. 9.장이 열리는 곳을 이르는 말. 화계 ~에는 사람들이 시끌벅적했다. 10.살림을 살아가갈 방도나 살아가고 있는 형편. 기름 유출 사고로 태안 주민들은 지금 ~가 어렵다. 11.보양 등을 먹어 영양을 보충하는 일. ~을 하라며 보약을 지어 주셨다. 12.예전에 통상 예복으로 입던 우리나라 남자의 길옷. 소매가 넓고 등 뒤에는 띠를 꿰는 등. ~ 자락. 13.개인 휴대용 전투 화기. 보병의 기본 무기로 엠 십육(M16) 계열이 있다. 14.글자, 그림 등을 장난으로 아무 데나 씌. 벽에 있는 ~를 지웠다. 15.임 밖으로 말을 냄. 국가 기밀을 ~해서 안 된다. 16.일반적 4급 공무원의 직급. 부이사관의 아래, 사무관의 위이다. 17. 가르쳐서 유능한 사람을 길러냄. 후진 ~. 18.배의 주인. 그는 수심 척의 어선을 가진 ~였다.

이 투(K2) 등이 있다. 14.글자, 그림 등을 장난으로 아무 데나 씌. 벽에 있는 ~를 지웠다. 15.임 밖으로 말을 냄. 국가 기밀을 ~해서 안 된다. 16.일반적 4급 공무원의 직급. 부이사관의 아래, 사무관의 위이다. 17. 가르쳐서 유능한 사람을 길러냄. 후진 ~. 18.배의 주인. 그는 수심 척의 어선을 가진 ~였다.

↓ 세로풀이

2.정지상의 의견이나 의견. ~을 발표하다. 3.재산 을 모두 잃고 망함. 회사의 ~을 막으려고 애를 쓰고 있다. 4.컴퓨터의 출력 결과를 종이에 인쇄하는 주변 장치를 이르는 외래어. 6.태양의 일주 운동 때문에 생기는 수직 물체의 그림자 길이와 위치의 변화를 이용하여 시각을 헤아리는 장치. 7.일정한 조건 아래에서 어떤 사건이나 사상(事象)이 일어날 가능성의 정도. 9.구성이 복잡하고 등장인물도 다양한 긴 소설. 10.생

이 투(K2) 등이 있다. 14.글자, 그림 등을 장난으로 아무 데나 씌. 벽에 있는 ~를 지웠다. 15.임 밖으로 말을 냄. 국가 기밀을 ~해서 안 된다. 16.일반적 4급 공무원의 직급. 부이사관의 아래, 사무관의 위이다. 17. 가르쳐서 유능한 사람을 길러냄. 후진 ~. 18.배의 주인. 그는 수심 척의 어선을 가진 ~였다.



<함께 풀어봅시다 285회 정답>

- ▲지난주 정답자
박철·광주시 남구 봉선1동
이영·광주시 북구 우산동
▲응모방법
광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매월 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문예재부

일을 높여 이르는 말. 오늘은 어머니 ~이시다. 11.어떤 일이나 상황에 관한 내용이나 결과를 말이나 글로 알리는 문서. 상부에 올림 ~를 작성했다. 12.그림, 글씨, 책 등을 통틀어 이르는 말. ~ 열람실. ~ 출판. 14.인성이나 사물을 밝고 희망적인 것으로 봄. ~비관. 15.목소리를 냄. 또는 그 목소리. 콘서트에 앞서 ~ 연습을 했다. 17.위스키 등 서양에서 들어온 술.

3월 5회 KBC시장을 마지막 시험도 통과 8보(118~140)
초등 최강부 결승전
白 양문영 (비아초등 6)
黑 김명환 (금주초등 6)
[Go board diagram with numbered stones and a small inset diagram showing a specific move.]

다음 126으로 지킨다. 계속해서 수를 내려갈 수도 있지만 흑이라도 모를 함정을 피하자는 것이다.
바둑이 유리할 때는 작은 이익보다도 이렇게 확실한 수를 두어 승리를 지켜내려는 자세가 필요하다. 백 132는 먼저 133에 져친 다음 단수를 쳐야 했다. 미세한 바둑이라면 역전도 필만한 실수였다.
흑 135가 마지막 시험대였다. 이때 양문영군이 이미 읽어둔대로 136에 내려선 수가 좋은 수다. 이 수로 탈락 '참고도'처럼 백 1로 져졌다가는 4가 파탄이다. 집착지가 많으므로 이후의 수순은 홍보를 보기 바란다.
<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식
이창호 9단이 15연승을 달리며 부활을 예고하고 있다.
이창호는 지난 26일 서울 한국기원서 열린 제3기 원외배 십단전 결승1국에서 목진석 9단을 상대로 170수만에 불계승을 거뒀다.
이창호는 2008년 들어 12승 무패를 기록중이며, 지난 해 12월부터 쌓은 연승도 무려 15승. 건강 악화와 경기 중 잦은 착각으로 최악의 한 해를 보냈던 2007년과 대조되는 모습이다.
이번 대회는 제한시간 각자 10분에 40초, 초읽기 3회이며 돌을 맞힌 사람이 흑백을 결정한다. 상금은 우승 3천 500만원, 준우승 1천500만원.
/오광목기자 kroh@kwangju.co.kr

知天命이 보는 오늘의 운세 1월 28일(음 12월 21일 丁卯)
[Daily fortune teller section with zodiac signs and horoscopes for various days.]

굿모닝 잉글리쉬 <1085>
I'm sorry that you didn't get the job
정말 유감이에요. 당신이 취직을 하지 못했더니
A : I'm sorry that you didn't get the job.
B : Me too.
A : Maybe something else will work out.
B : It will. It just takes time.
A : 정말 유감이에요. 당신이 취직을 하지 못했더니.
B : 저도 속상해요.
A : 잘될 겁니다.
B : 그렇겠지요. 다만 시간이 좀 걸릴 뿐이지.
* maybe : 어쩌면
* work out : (일, 문제 등이) 잘 해결되다, 풀려나간다
* 안됐습니다, 모전해서 벌써하셨습니다.
= I'm sorry your mother died.
* 유감입니다, 그 경기에서 지셨다니.
= I'm sorry that you lost the game.

오하오우 니혼고 <1085>
をどのように教(おし)えていますか。
어떻게 가르치고 있습니까?
A : 木村先生は 日本語をどのように教(おし)えていますか。
B : そうですね。まず、録音(ろくおん)した本文(ほんぶん)のテープを聞(き)かせます。
それから一人(ひとり)一人(ひとり)當(あ)てて讀(よ)ませます。
A : 讀(よ)ませたあとはどうするんですか。
B : 文型(ぶんけい)を説明(せつめい)します。それから、その文型(ぶんけい)を使(つか)って質問(しつもん)をして答(こた)えさせます。
A : 가무라 선생님은 일본어를 어떻게 가르치고 있습니까?
B : 글세요. 먼저 녹음한 본문의 테이프를 듣게 합니다. 그리고 한 사람 한 사람 지적해서 읽게 합니다.
A : 읽게 한 후에는 어떻게 합니까?
B : 문형을 설명합니다. 그리고 그 문형을 사용해서 질문을 하여 대답하게 합니다.
どのように : 어떤 식으로, 어떤 방법으로
教(おし)える : 가르치다

니하오 쑹구위 <62>
我们去机场接姜老师吧。
공항에 강 선생님 마중 가자
A : 姜老师, 几点到哈尔滨机场?
jiāng lǎoshī, jǐ diǎn dào hāěrbīn jī chǎng?
姜老师오, 지금几点에哈尔滨 机场?
B : 下午 2 点到哈尔滨机场。
xià wǔ liǎng diǎn dào hāěrbīn jī chǎng.
하오오 2시에哈尔滨 机场.
A : 那我们去机场接姜老师吧。
nà wǒmen qù jīchǎng jiē jiāng lǎoshī ba.
나 我们 去 机场 接 姜老师오오.
B : 好的。
hǎo de.
오오 오오.
A : 중 선생님, 몇 시에 하얼빈 공항에 도착하지?
B : 오후 2시에 도착해.
A : 그럼 우리 공항에 강 선생님 마중하러 가자.
B : 좋아.
接 [jiē] 도착하다
机场 [jīchǎng] 공항
接 [jiē] 마중하다

한자 이야기 <672>
億劫(억겁)
억억, 겁 겁
억겁(億劫)은 불교에서 무한하게 오랜 시간을 의미하는 용어이다. 시간의 단위로 가장 길고 영원하다고 할 수 있다.
겁(劫)은 범어인 칼파(kalpa)의 음역어 겁파(劫波)에서 나온 말이다. "우주가 한번 시작되어 파괴되고 다시 천지개벽을 할 때까지의 시간"이라고 하며, 측정할 수 없는 시간, 즉 몇 억만 년이나 되는 시간의 한계를 가리킨다.
그 길이를 '잡아함경(雜阿含經)'에서는 사방과 상하로 약 15 km나 되는 철성(鐵城) 안에 겨자씨를 가득 채우고 100년마다 겨자 한 알씩을 집어내어 그 씨가 다 없어져도 겁은 끝나지 않는다고 한다(겨자갑,芥子劫). 또, 사방이 약 15km 되는 큰 반석(盤石)을 100년마다 한 번씩 얇은 천으로 스쳐서 마침내 그 바위가 닳아 없어지더라도 겁은 끝나지 않는다고 한다(반석 겁,盤石劫).
이렇듯 '겁'은 수학 개념으로는 헤아릴 수 없는 길이다. 겁에 비교하면 우리의 인생은 찰나(刹那)에도 미치지 못하는 시간일 것이다. 그러나 웃기만 스치는 사이도 500 겁의 인연이 있어야 하고, 부모자식의 연을 맺으려면 1만 겁의 인연이 필요하다고 한다. 이런 인연으로 만나는 생명들이기에 서로서로 위로가 되고 기쁨이 되고 행복이 되길 기원한다.