

건강·의료



光州日報·전남대병원 공동 주최



테마가 있는 시민건강 강좌

바로 알면 치료된다 '아토피 피부염'

완치보다 조절... 꾸준히 치료해야 호전

최근 아토피 피부염에 대한 관심이 높아지고 있다. 가족이나 친척 중에 누군가는 아토피 피부염을 앓고 있을 정도니 어쩌면 당연하다고 볼 수 있다. 의학계에서는 우리나라 초등생의 경우 3~4명에 한 명 꼴로 아토피 피부염 환자가 있는 것으로 보고 있다.

유·소아·성인, 증상·악화요인 달라 맞춤형 관리 만성 습진이 대표적... 알레르기 원인 찾는데 중요

◁치료의 어려움= 아토피 환자의 피부는 매우 건조하며 심한 가려움증과 반복적인 습진 증상을 보인다. 발생시기에 따라 유아·소아·성인 형태로 구분되는데 각각 증상은 물론 악화요인도 달라 맞춤형 관리와 치료가 필요하다. 만성 습진은 유·소아에서 발생하는 대표적인 아토피 증상이지만 최근에는 성인도 발생이 급격히 증가하고 있다. 치료에서 가장 힘든 것은 의사와 환자의 기대차이다. 환자들은 완치를 원하지만, 의사는 완치보다는 조절을 해야 하는 병으로 설명을 한다. 현재까지 아토피를 획기적으로 치료하는 방법은 개발되어 있지 않다. 특히 일반인의 스테로이드에 대한 공포심은 의사와 환자 간 신뢰감 형성의 가장 큰 장애물이다. ▷완치보다는 조절= 아토피 치료의 목표는 안전하면서 증상을 완화하는 '조절'에 있다. 인체는 면역기능이 잘 갖춰져 있어 자연치유능력이 높다. 많은 아토피 환자가 악화하고 호전이 반복되는 것을 경험하는데 이는 면역기능이 끊임없이 작동한다는 증거이다.

환자들은 인위적인 치료가 자연 면역력을 약화시키기 때문에 힘들어도 참고 약물에 의존하면 안 된다고 말하지만 아토피 증세는 약물 치료에 관계없이 자연 치유되는 경향이 있다. 이는 인체의 면역 기능이 어느 시기에 이르면 적응력을 얻기 때문이다. 그동안 아토피를 악화시키는 인자를 피하는 것이 중요하다. 많은 환자들이 진드기, 꽃가루, 동물 털 등의 환경물질에 대한 알레르기를 보인다. 음식 알레르기의 원인식품으로는 우유, 달걀, 콩, 생선, 땅콩 등이 잘 알려져 있다. 그러나 음식 알레르기가 원인인 경우는 유·소아가 대부분이며, 3~4세 이후 환자에게는 직접적인 악화요인은 될 수 없다. 음식 알레르기 검사 등으로 확진을 받은 후 조절해야 할 음식을 결정해야 한다. ▷치료 약물의 종류= 최근 스테로이드와 같이 면역기능을 조절하면서 큰 부작용이 없는 약물들이 나오고 있다. 피부에 바르는 국소 도포제와 먹거나 주사를 맞는 약물 등이 있다. 연고제로는 타크로리무스와 피메크로리무스가 사



지난 25일 광주시 동구 전남대병원 강당에서 열린 '제22회 테마가 있는 시민건강 강좌'에서 이승철 피부과 교수가 '바로 알면 치료된다. 아토피 피부염'이란 주제로 강연을 하고 있다. (전남대병원 제공)

관되고 있으며, 2세 이상의 환자가 의사의 처방을 받은 경우만 구입 가능하다. 경구제로는 사이클로스포린이라는 약이 있는데 부작용이나 재발 가능성이 낮은 것이 특징이다. 약물에도 반응이 없는 경우 스테로이드를 단시간 사용하며 조절해야 한다. ▷신약 개발= 면역반응에 관여하는 여러 염증반응 물질들이 아토피를 유발한다. 면역반응에 관여하는 T 세포는 아토피 발생에 가장 중

요한 역할을 하는 것으로 알려져 있다. 따라서 알레르기 요인을 감소시키거나, T 세포의 활성화를 막는 생물학적 약제들이 활발히 연구되고 있다. 아토피 환자들은 '잘 조절하면 치료된다'는 긍정적인 생각이 중요하며, 단기적인 승부보다는 마라톤과 같은 마음으로 꾸준히 치료하면 아토피 완치라는 결실점에 꼭 도달할 것이다. <이승철 전남대병원 피부과 교수> /정리=안현주기자 ajh@kwangju.co.kr

코골이, 흡연만큼 강력한 '만성 폐질환' 유발

거의 매일 코를 고는 사람은 만성기관지염에 걸릴 가능성이 더 높다는 연구결과가 나왔다. 고려대 안산병원 수면호흡장애센터 신철교수와 인건유전체연구소 백인경 연구교수는 40~69세 연령층 4천270명을 대상으로 수면중 코를 고는 빈도와 이들의 질병에 대해 2001년부터 4년 동안 추적조사한 결과 1주일 에 6회 이상 코를 고는 사람은 그렇지 않은 사람보다 만성기관지염 발병 가능성이 68% 더 높게 나타났다고 29일 밝혔다. 코골이와

만성기관지염의 상관관계가 밝혀진 것은 세계적으로 처음이다. 만성기관지염이란 만성폐쇄성폐질환(COPD)에 속하는 질병으로 병이 진행되면 호흡곤란을 일으키고 숨 쉴 때 책쪽거리러 천식음이 들리게 되는데, 심하면 기도 폐쇄로 인한 저산소증이 오고 밤에 잠을 잘 수 없을 정도로 호흡 곤란을 겪게 되는 무서운 질병이다. 연구팀은 또 흡연 여부까지 함께 고려하면 코를 골지 않고 담배도 피우지 않는 사람에

비해 코골이 비흡연자는 만성기관지염 발생 정도가 1.4배 높았으며, 코를 골면서 흡연까지 하는 경우 발병 위험이 2.9배까지 증가한 것으로 조사됐다(450만원). 이는 코골이를 하면서 흡연을 하면 코골이만 하는 경우보다 만성기관지염 발생이 2배 가량 높다는 뜻이다. 비흡연자들만 따로 연구한 결과 거의 매일 코고는 사람들은 코를 골지 않는 사람에 비해 만성기관지염 발병 가능성이 2.44배에 달해 코골이가 만성기관지염에 걸릴 위험을 크

방치된 뇌졸중 등 성인병 발생도 고려대 연구팀 4년 추적 조사

게 높이는 것으로 파악됐다. 신 교수는 "코골이는 수면무호흡증을 일으켜 고혈압, 심근경색, 협심증 등의 심혈관계 질환이나 당뇨병, 뇌졸중 등의 성인병 발생 위험을 높인다"며 "나이와 성별은 불분명하고 코골이를 방치하지 말고 전문의를 찾아 조기 치료하는 것이 중요하다"고 강조했다. 이번 연구는 미국 의사협회지(JAMA) 소속 내과분야 학술지 '내과 아카이브(Archives of Internal Medicine)' 최신호에 소개됐다. /연행뉴스

화순전대병원 의료기기 임상시험 실시

식약청, 광주·전남 첫 선정
화순전남대학교병원(원장 김영진)은 최근 광주·전남지역 최초로 식품의약품안전청에서 지정하는 '의료기기 임상시험 실시기관'으로 선정됐다고 28일 밝혔다. 전남대병원은 앞으로 효율적인 임상시험 프로세스 관리를 위해 교육연구실 내에 의료기기 임상

시험 센터를 개설하고, 환자들을 위한 편의시설을 확충할 예정이다. 또 병원에서 시행되는 임상시험이 과학적 타당성을 근거로 윤리적이고 안전하게 시행될 수 있도록 의료기기 임상시험 표준작업지침서(SOP·사진)를 만들고, 시험과정에 대한 운영·관리 규정을 마련했다.



심사위원회와 설치하고 의료기기 임상시험센터를 운영할 예정이다. 또 병원에서 시행되는 임상시험이 과학적 타당성을 근거로 윤리적이고 안전하게 시행될 수 있도록 의료기기 임상시험 표준작업지침서(SOP·사진)를 만들고, 시험과정에 대한 운영·관리 규정을 마련했다.

의료취약시설 건강검진
한국건강관리협회 광주·전남지부가 사회복지시설 등 의료취약시설을 방문하는 순회 건강검진을 펼친다. 오는 2월 말까지 진행되는 이번 건강검진은 20개 사회복지시설에 거주하는 1천500여 명의 주민에게 각종 검사를 무료로 해줄 예정이다.

신생아 청각 선별 검사

조선대학교병원(원장 조남수)은 28일 광주 동구보건소가 지정하는 '2008년도 신생아 청각 선별검사 시범사업 의료기관'으로 선정됐다고 밝혔다. 청각 선별검사 의료기관으로 지정된 조선대병원은 올해부터 광주 동구지역 거주 산모에게서 태어난 신생아 600여명을 대상으로 무료 검사를 실시한다. /안현주기자 ajh@kwangju.co.kr

또 검사결과 진료가 필요한 주민들은 적절한 치료를 받을 수 있도록 시설담당 및 협약기관과 연계해 주며, 지속적으로 재산자와 국가유공자, 노인 등 소외계층을 대상으로 건강검진을 할 계획이다. 검진종목은 청소년의 경우 기초검사와 요검사, 혈액질환검사(8종), 지질검사, 간기능검사, B형 간염, X-선 촬영 등이며 성인은 심전도와 당뇨검사 항목이 추가된다. /안현주기자 ajh@kwangju.co.kr

폐암 환자 입원 기간 男 47일·女 45일

각종 암환자 중 가장 길어
각종 암환자 가운데 폐암 환자의 입원 기간이 가장 긴 것으로 조사됐다. 보건개발원은 최근 2004년부터 3년간 생명보험에 가입해 의료보험금을 탄 환자의 평균 입원 기간을 분석한 결과 이같이 나타났다고 28일 밝혔다. 우선 질환별 평균 입원 기간을 보면 암이 단연 두드러져 남자 39일, 여자 32일로 모든 질환들의 평균 입원 기간(남 14.8일·여 12.2일)을 크게 웃돌았다. 암 중에서는 폐암이 남자 47일, 여자 45일로 가장 입원 기간이 길었다. 이어 간암(남 38일·여 39일), 대장암(남 37일·여 39일), 위암(남 32일·여 36일), 방광암(남 17일·여 17일), 갑상샘암(남 12일·여 11일)이 뒤를 이었다. /연합뉴스

일가공인중개사

☎(대)234-8216 현)011-608-0896
(광주벤처국문)

상가건물 매매
●중앙로 대지 75평 6층건물 220/1,700만 원
●당진로 4평 4층건물 200/600만 원
●신대현 대지 75평 3층 3천만 원 18억
●하남 15m x 15m 대지 4억 5천 원 2억 2천 원
●화성로 15평 대지 2억 2천 원 2억 2천 원
●상남구 도림역 112평 단층건물 10억
●진주 대지 226평 단층 3600만 원
●중곡 충암로 15평 대지 3300만 원 4000만 원

토지매매
●충무로 신라대이전 앞 대지 480평 당 2000만 원(전체현금)
●중앙로 40평 대지 4000만 원
●수원로 40평 대지 4000만 원
●백담동 25m 도로 700평 당 3000만 원
●금호동 아파트 밀집지역 인근 8000평 당 2000만 원
●충남 40평 대지 4000만 원
●중앙로 40평 대지 4000만 원
●중앙로 40평 대지 4000만 원
●중앙로 40평 대지 4000만 원

전원주택
●무림동 성년부부 대지 160평 당 1800만 원
●무림동 대지 340평 당 3000만 원
●무림동 대지 280평 당 2500만 원
●화순 남면 한옥 대지 2000평 4000만 원
●화순 남면 대지, 전 한옥 750평 1억
●담양 죽림 소재 대지 700평 당 3000만 원

기타부동산
●화순 한진 금전저수지 위치 일가 6만 6천 원 7천 원
●화순 계곡 일가 14만 원 당 4천 원(임대 가능, 기공수익)
●화순 남면 계곡 주택 1층 3천 원 238만 원
●화순 남면 일가 3000평 당 5천 원
●장흥 화진 내삼마을 일가 4천 원 당 100만 원

※광주인근 관리지역 일가, 전, 당 구할
※화순주목 등호인을 모집한다

현대공인중개사

☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점, www.85858949.co.kr)

목욕탕 임대 급히 구함

1. 지 역: 광주시내
2. 조 건: 보증금 2억까지 가능, 가스보일러이며 대출이 적은 물건

시의 농장부지 급히 구함

1. 지 역: 영암 무안 환경군 내
2. 면 적: 3~4만평
3. 조 건: 차량진입이 가능한 밭이나 야산(산림 별채 가능한 산)
4. 이용목적: 밭 작물 재배
5. 가 격: 상호 협의 후 결정

↑ 상가 건물 급매 ↓

- 광산구 우산동 공공아파트 앞, 대지304㎡(92평) 지하1층 지상6층 건물 160.19㎡(351평) 임대보증금 1억8천만 원 월450만원 매매가 8억원
- 광산구 운남동 삼성아파트 정문 앞, 대지548㎡(166평) 지하1층 지상5층 건물 921㎡(581.3평) 보증금2억 1000만원 월1105만원 대출1억 매매가 16억 5천만원

← 수익성 좋은 원룸 →

- 광산구 소촌동 금호타이어 인근, 대지933㎡(282평) 건물 1299㎡(393평) 원룸30실 투룸 6실 투목 2실 보증금 4억 2800만 원 월 653만원 대출 4억원, 매매가 11억 5천만원
- 광산구 신기동 신축건물 대지208㎡(63평) 건물 380㎡(115평) 원룸 9 투룸 3 매매가 4억 2천만원

저희 영업소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.

부동산 관련 최후의 전문가와 입자선정에서 준공까지 원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.

병원, 공장, 임유, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택, 주요소재기공건축물 부지, 투자용토지, 상가건물

국민공인중개사

☎ 011-635-7939, 010-3114-6103
(두말동 무등도서관사거리 농협앞편 2층)

건물

- 주월동 5억 병원의원매매 대지 2000㎡ 지상 4층 4500만 원
- 79억 전 빌딩 급매 호남대 부근 호남대 서문동 대 2700㎡ 전 2870㎡ 전 4500만 원
- 13억 전 빌딩 20x10m 코너 부속 1억 월 6500만원 포함
- 13억 전 빌딩 11x11m 코너 부속 1억 월 6500만원 포함
- 13억 전 빌딩 20x10m 코너 부속 1억 월 6500만원 포함
- 13억 전 빌딩 11x11m 코너 부속 1억 월 6500만원 포함
- 41억 상인지의 빌딩 대지 2000㎡ 전 1000㎡ 월세 2,000만원
- 47억 빌딩 대지 6000㎡ 전 1000㎡ 월세 3000만 원 중 200여 평 포함
- 63억 빌딩 대지 3200㎡ 전 2100㎡ 월세 4000만원
- 120억 공장부지 광안지역 12,000㎡ 현재 공장 운영중

주요소 전문중개

- 9억 주요소 급매 대지 300㎡ 도로포함
- 13억 전 시내 주요소 급매 대지 400㎡ 임대출 800만~900만 원

● 병원부지 전문중개 ●

● 12억 병원 의원용 건물 급매
대지 1150㎡ 전 420㎡ 지하 1층 지상 5층

망

- 정비 공장부지 600P 상인지역 35m 도로 옆 P당 270만원
- 인물골그린벨트 1500P P당 5만
- 골프연습장 부지 8,000P 자연녹지 복구 P당 50만원
- 정비공원 창고부지 자연녹지 소대동 550P P당 85만원
- 오피스텔 부지 300P 전대주택에서 6~7천 도로 P당 175만원
- 과수원 묘지가능 그린벨트 일가 1,800P 남향 전사지 1550여㎡ 전대주택 있음
- 상상출판사에서 100여㎡ 2평대 8만 원
- 동림동 생산부지 800P 매매 8억
- 담양 임야 25인 평 2000P
- 담양 관리지역 2000P 2차선 도로 옆 일가 P당 9만원
- 광주 남부동 관리지역 2000P P당 10만원
- 대림동 7,000P 3억 7천 고속도로 주변
- 골프연습장부지 3,000P P당 1200만원 30m 도로
- 양지부지 2,700P P당 7만원
- 전원주택 확산을 수반한 1,000P 3~4층 가능 P당 50만원
- 화순읍 건수원부지(장사체배) 1300평 3억
- 옥곡소터지 2억 전원주택·과수원 1500P 2억

● 7억 5천 고시원 급매 ●
대지 76P 전 150P 투목 6개 월세 1012만원 전대주택 2곳

공장 급매
각화동에서 10분 6억 7천 대지 14,000㎡ 건물 500P APT 1800세대 마트형 목욕탕 대지 1200㎡ 전 270㎡ 현재 주민거주중 대지 12억

급매 시야광 180만 P
P당 4000원 목양용지 및 집종지

21세기부동산건설링(주)

투자의 길을 아는 사람들 ☎(대) 천절상담 011-612-3421

경매 투자자 투자상담 환영!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!

1. 운천저수지 신축6층건물 긴급매매
대지: 243평 건물: 지상 6층 [신축건물]
현, 모빌로 이용중임
월세 1800여 원 임대 가능
인하여 자가 매수 가능
지역이며 운천저수지 개발로 투자자가 급상승할 곳이며
투자자가
김정기 19억 원
김정기 14억 원

2. 일산동 [구 남김호원] 긴급 매매
대지: 90평 건물: 지상 1층 [유용노래방] 지상 8층: 현, 모빌로 이용중임
월세 1800여 원 임대 가능
지역이며 운천저수지 개발로 투자자가 급상승할 곳이며
투자자가
김정기 19억 원
김정기 14억 원

3. 목포·영암·함평·영광·곡성·도농·도농 토지 4,000평
공정·참고·전시시설·기타 현금투자
최종지 매매가 350만 원

4. 담양 향평 유년지 일가 40,000평
유년지
월세 2억 원 투자 시 월 1천만 원 수익 보장
유년지 사업, 주민서정사업 매매 상담합의

**2007년도 광주지역 예상장 선호도!! (극장식 워딩룸)
만족도!! (음식이 맛있기로 소문난) 1위업체 선정!!**

광주남구 동구 화순·나주·영암·해남지역 환영!!
● 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회 모임, 각종 행사를 호텔부페식으로...
센트럴시티웨딩컨벤션
☎ 675-8500
(광주대학교 입구)
* 2008년 봄 예약 예약 접수중 *