광주일보 3·1절 전국마라톤 D-31 "우리도 뛴다"

'염주 부부마라톤 클럽' 회원들이 월드컵 보조경기장에서 훈련을 마친 뒤 3·1절 전국 마라톤 대회에서 선전을 다짐하고 있다.
/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

"건강 찾고 사랑 쌓기 마라톤이 최고예요"

■ '염주 부부 마라톤 클럽'

"'달리는 부부사랑'을 외치며 건강과 사랑을 위해 달리겠습니다."

매주 화·목요일 저녁 광주 월드컵 보조 경기장에서는 다정한 모습으로 트랙을 돌고 있는 부부들의 모습을 볼 수 있다. 오렌지색의 점퍼를 맞춰 입고 구슬땀을 흘리는 이들은 '염주 부부 마라톤 클럽'의 회원들이다.

지난 2002년 클럽이 결성된 뒤 19쌍의 부부 회원이 함께 호흡을 맞추며 건강을 다지고 있다. 제 43회 광주일보 3·1절 전국 마라톤 대회에는 31명의 회원이 풀·하프·10㎞ 분야에 출전해 동계 훈련을 하면서 쌓아온 실력을 유감없이 발휘할 예정이다.

이들은 추운 겨울에도 일 주일에 두 차례 트랙을 돌면서 컨디션을 조절해왔고, 토요일에는 천변을 달리며 실전 감각도 쌓아왔다며 자신감을 보이고 있다.

동호회원·가족 등 50여명 출전

조길식(43) 총무는 "달리기를 통해 자신감과 의욕을 찾을 수 있었다"며 "꾸준한 훈련으로 풀코스를 뛸 수 있는 회원이 15명에 이르고, 2006년도에는 노원섭, 설윤화 회원이 100㎞울트라 코스를 완주하는 등 분위기는 물론 실력도 어느 팀 못지 않다"고 말했다.

이 클럽의 가장 큰 장점은 부부가 함께 운동을 하면서 가정의 화목을 키우고 건강도 챙길 수 있다는 것이다. 이번 3·1절 전국 마라톤 대회에서는 11명의 여성 회원들이 10㎞ 완주에 도전한다. 올 시즌 첫 대회인 만큼 10㎞를 뛰며 컨디션 점검에 나설 계획이다.

매년 전국대회 4~5개씩 참가

남편 윤인성(43)씨의 소개로 클럽 활동에 참여하게 된 박인경(여·40)씨는 "남편이 같이 뛰자는 말에 선뜻 마라톤을 시작하게 됐는데, 올 시즌 목표는 풀코스 완주다"며 "이번 대회에는 10㎞ 참여하지만 12명의 여성 회원들이 단합해 여성파워를 과시하겠다"고 말했다.

부부의 마라톤 사랑에 초등학교 3, 6학년의 남매도 가세해 5㎞를 거뜬히 소화해내는 등 윤씨 가족은 '마라톤 가족'으로 거듭났다.

윤재권(43), 박창균(46) 회원은 마라톤을 통해 건강을 되찾으면서 마라톤 예찬론자가 됐다.

90㎏가 넘는 체중 때문에 종합병동으로 통했던 이들은 마라톤을 시작하면서 10㎏ 이상 몸무게를 감량해 지금은 건장한 몸매와 함께 건강을 유지하고 있다.

하프코스에 참가하는 김성용(50)회장은 "애경사를 함께 챙기면서 가족과 같은 끈끈한 정을 유지하고 있다"며 "2008년 우리 클럽의 발전과 회원들의 건강을 기원하며 올 시즌 첫 마라톤 대회에서 좋은 성적으로 완주하겠다"고 말했다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

전남 박항서 감독 "출발 좋아"

터키 전훈서 체코 1부리그팀 1-0 제압

프로축구 K-리그 전남 드래곤즈 신임 박항서(49) 감독의 출발이 산뜻하다.

박항서 감독을 새 사령탑으로 맞이하고 지난 23일부터 터키 안탈리아에서 전지훈련을 하고 있는 전남은 현지에서 가진 첫 연습경기에서 체코 1부리그 4위팀 바닉을 1-0으로 눌렀다고 선수단이 30일 알려왔다.

전남은 포항에서 데려온 장신 고기구와 삼바 듀오 시몬, 산드로를 공격진에 내세웠고 송정현을 축으로 중원 진용을 짰다. 수비진엔 성남, 수원을 거친 크로아티아 출신 귀화 선수 이싸빅을 포진시켰다.

만성 신부전증을 앓다 아버지의 콩팥을 이식받고 재활에 성공한 차기석이 골문을 지켰다.

전남은 전반 내내 체코 선수들의 거친 플레이에도 아랑곳없이 경기를 주도했고 시몬이 전반 27분 정인환의 어시스트를 받아 결승골을 뽑았다.

박항서 감독은 후반 어린 선수들을 대거 기용했지만 기죽지 않고 파이팅 넘치는 플레이로 결승골을 지켜냈다.

박 감독은 다음달 초 안탈리아로 전지훈련을 하러 오는 거스 히딩크 러시아 대표팀 감독과 조우할 예정이다.

2002년 한일월드컵에서 4강 신화 도우미로 히딩크 감독을 보좌했던 박항서 감독은 히딩크에게서 새로 맡은 팀에 대한 조언을 구할 생각이다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

'날으는 스노보드'
30일 오전 강원도 홍천 비발디파크 스키장에서 열린 제6회 달마 오픈 국제 스노보드 대회에서 일본 선수들이 멋진 점프를 선보이고 있다.
/연합뉴스

재일교포 수원 안영학 북한축구대표에 뽑혀

재일교포 안영학(30·수원)이 북한 축구대표팀에 발탁돼 내달 2008 동아시아축구연맹(EAFF)컵에서 남북 대결을 펼치게 됐다.

안영학의 소속팀인 수원은 30일 "안영학의 에이전트사로부터 북한 대표팀에 뽑혔다는 연락을 받았다"며 "내달 2일 베이징에서 북한 대표팀과 합류해 2010년 남아프리카공화국 월드컵 아시아지역 3차 예선 1차전 요르단 원정 경기(2월6일)부터 뛰게 된다"고 밝혔다.

안영학은 요르단 원정을 마친 뒤 베이징으로 다시 돌아와 내달 9일께 수원의 일본 구마모토 전지훈련장에 합류하게 된다.

안영학은 이어 중국 충칭에서 치러지는 2008 EAFF컵(2월17~23일)에도 출전, 20일 한국 대표팀과 첫 남북대결을 치르게 된다.

스포츠 중계

31일(목)

▲07/08 잉글리시프리미어리그〈아스톤빌라 : 블랙번〉(04 : 30·MBC ESPN)

▲07/08 네덜란드리그〈페예노르트 : AZ 알크마르〉(04 : 30·SBS스포츠)

▲07/08 NBA〈클리블랜드 : 포틀랜드〉(11 : 00·SBS스포츠)

▲07/08 V리그 여자부〈흥국생명 : GS칼텍스〉(16 : 30·KBS N SPORTS)남자부〈LIG손보 : 대한항공〉(19 : 00·KBS N SPORTS)

▲07/08 여자프로농구〈삼성생명 : 신한은행〉(16 : 50·SBS스포츠)

1일(금)

▲2008 PGA FBR 오픈 1R(05 : 00·SBS 골프·SBS스포츠)

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)

좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분

상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233
(산수동 543-51(두암타운입구 삼거리)

토지매매
·나주시 안창동 관리지역 田畓 15,525㎡ 진입로 있음 공장부지 등 적합 매매가 4억
·북구 삼각동 주거지역 면적843㎡ 매매가 평당 4억
·광산구 장녹동 생산녹지 畓 1,941㎡ 매매가 2억5,000만
·담양군, 월산면 용흥리 산 83,558㎡ 국도변접 농림지역 매매가 1억5,000만원
·북구 각화동 3종 주거지역 면적 427㎡ 매매가 1억7,000만원
·담양군,읍,산만리 관리지역 임야 1,400㎡ 2차선접 전원주택지 최적 매매가 1억5,000만원
·담양군 남면 구산리 2차선 국도접 관리지역 6,869㎡ 매매가 1억 6,000만원
·광산구 목동 평동소재지 2종주거지역 595㎡ 매매가 1억3,000만원
·서구 화정동 원룸부지 202㎡ 투룸 12세대허가완 매매가 1억2,000만원

건물매매
·북구 두암동 상권최고 사거리코너 대지 1,023㎡ 건평 5,473㎡ 세보증금 20억에 월4,000만원 융자 18억 매매가 60억
·북구 우산동 무등도서관 건너편 대지 208㎡ 건평379㎡ 세보증금 6,000만원 월90만원 매매가 2억7,000만원
·전대 정문앞 대로변코너 대지176㎡ 건물 538.2㎡ 세보증금 8,700만원에 월180만원 매매가 4억
·북구 풍향동 교대앞 대로변 대지 195.4㎡ 건물 697.3㎡ 세보증금 8,000만원에 월250만원 지하1층 지상5층 매매가5억
·북구 일곡동 상업지역 대지 378㎡ 건 1550㎡ 지하1층 지상5층 세2억5,000 보증금에 월600만원 매매가 11억
·북구 운암동 대지 300㎡ 건평 998.6㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 5억 3,000만원에 월440만원 매매가 14억
·북구 두암동 대로변 760㎡ 건평 4,468㎡ 세보증금 14억에 월3,000만원 매매가 56억
·서구 농성동 대로변코너 대 512㎡ 건평 1,139㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 9,000만원에 월815만원 융자 5억포함 매매가 10억
·북구 중흥동 모아아파트앞 대로변 대지 145.3㎡ 2층 135.2㎡ 매매가 1억 4,000만원
·북구 용봉동 현대APT정문앞 대지 370㎡ 건평 약230평(단층 조립식) 세보증금 4800만원/월180만원 매매가 4억3,000만원
·북구 용봉동 우산주공 정문앞 식당건물(현재성업중) 대지 208㎡ 건평 132㎡ 최고요지 매매가 4억 3,000만원

급매 고시원매매
·북구 용봉동 상대뒷편 대지 332㎡ 건평 902㎡ 건물2동A.B동 실85실 월수입 약1600만원 융자 3억8,000만원 매매가 8억5,000만원

주유소및 부지매매
·북구 오치동 20m도로변 대지1,480㎡ 주유소 성업중 월매출 약3억 매매가 14억
※주유소, 충전소, 물건다량보유, 물건접수환영
※원룸, 고시원 물건다량보유 상담요

상무랜드공인중개사
☎(代)383-5221 핸 011-609-5221
(구상무대 정문)

◉빌딩
• 대지500 건물1,300 한방병원적합 치평동 매매가 75억
• 보증금 36억 월세3,100만원 (지역최고상권)융자12억 매가80억 (토지와 교환가능)
• 보증금8억 월 1,700만원 (신축) 융자8억 매가 34억
• 보증금20억 월세4,000만원 융자18억 매가65억
• 보증금5억 월세2,000만원 융자7억 매가27억

◉땅
(상무지구)
• 2,800㎡(850평) 3.3㎡당 1,200만원
• 727㎡(220평) 3.3㎡당 1,200만원(유흥가)
• 450㎡(136평) 3.3㎡당 850만원(유흥가)
• 330㎡(100평) 3.3㎡당 800만원(시청역입구)
• 3,593㎡(1,087)3.3㎡당600만원
(기타지구)
• (쌍촌동)800세대아파트입구877㎡ (266평) 3.3㎡당 350만원(수퍼적합)
• (농장)그린벨트73,000㎡(2만2천평) 농장 3.3㎡당 11만원(동산동)
• (쌍촌동)대지512㎡(155평)20M 도로접 3.3㎡당 265만원
• (장등동) 3,760㎡(1,140평)평당40만원

◉병원·학원·수퍼·식당 기타
• 4,300㎡(1,300평)3.3㎡당 350만원 (동림동빛고을로입구)
• 근린시설(병원,학원,목욕탕 적합) 1,652㎡(500평)㎡ 당 700만원 (하남2지구)
• 1,200㎡(360평)3.3㎡당 350만원 (병원,학원,식당 적합)(금호지구)
• 대지528㎡(160평)3.3㎡당 470만원 (주공아파트정문 앞)(수완지구)

◉모텔·호텔매매·사우나
• 객실35개 융자20억 매가28억
• 객실33개 융자9억 매매가12억
• 대지500/건물1,900 사우나 매가39억

★24시간 전화 물건 접수합니다★

에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구함
Tel:062)973-9174, 016-757-8800

수완택지지구 200평
첨단지구 500평 200평
건물 28억 (보4억 월2000만원)
골프 연습장 (광주)
주유소 부지
공장부지 (담양 2천~8천평)

분양 · 임대

첨단중앙메디칼센타
(2008년 2월 준공)
1층 53평 58평 40평 편의시설
2~ 6층 각 166평 병.의원
7층 70평 모든업종 가능

건물 28억

• 광주·장성권 토지 건물 •
투자유망물건 다량 보유(0천만원~000억원)
062)973-9177, 010-3625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

한일지도판매(주)
☎(예약)529-1409 상담 010-2466-1409 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 지산동 373-8 법원정문앞)

2008최신 합본(광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중

안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여 합본책을 제작하여 판매하게 되었습니다.

이번에 제작한 합본책은?

① 광주 광역시 전지역 재정비·도시계획·용도지역·하남4공단 경계수록 최신 지적, 신규APT 수록
② 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수록, 나주송월동 스포츠타운 수록, 송월택지개발지구 가지번수록 나주 촌곡리 남양유업수록, 혁신도시 최종안 수록, 혁신도시로 연결된 도시계획 수록
③ 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수록 최신지적 수록
④ 장성 장성군 전지역 도시계획, 용도지역 개발예정인 장성 남면에 그린벨트 1차,2차 해제수록 나노단지 지정, 배치도 수록
⑤ 담양 담양군 전지역 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수록, 최신지적 수록, 보촌지구 수록
⑥ 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역 그린벨트 1차 해제 수록, 최신지적 수록

최신 (광주·나주·화순·장성·담양·함평) 지번도 책 판매중 (6개 시·군 1권에 수록) 1/7500
한일지도판매(주) 광주(062)529-1409 527-6310
정가:100만원➡특별판매가:50만원

※현재 시중에 판매되고 있는 장성,담양,화순,나주책은 그린벨트 해제된 책은 없습니다.
이외 더 많은 부분들이 있으나 서면으로는 다 알릴수가 없어 궁금하신 부분이 더 있으신 분은 전화로 문의 바랍니다.
※판매개시 한달동안 전화 예약하신분에 한하여 힘을 덜어드리기 위해 50% 세일을 단행하였으니 좋은 기회를 이용하세요.
【영업사원 ○○명 모집】