

### 광주일보 3·1절 전국마라톤 D-28 “우리도 뵈다”



국민건강보험공단 북부지사 마라톤 동호회 회원들이 3·1절 전국마라톤 대회를 앞두고 선전을 다짐하고 있다. /내무기자 mjna@kwangju.co.kr

## “질병 없는 사회 꿈꾸는 국민 건강 파수꾼 자부”

### ■ 국민건강보험 광주북부지사

“질병 없는 사회를 꿈꾸며 국민의 평생건강을 지키기 위해 달린다.”

국민의 평생건강을 지키고 있는 국민건강보험공단 광주 북부지사 마라톤 동호회가 제 43회 3·1절 광주일보 전국마라톤 대회 출사표를 던졌다.

지난해 2월 ‘우리가 건강해야 국민의 건강을 책임질 수 있다’는 생각으로 처음 결성된 동호회는 활동을 시작한 지 겨우 1년이 지났지만, 매일 산악 등반을 통해 쌓은 기초체력으로 5명의 풀코스 완주자를 배출하는 등 실력이 탄탄해졌다. 이번 대회를 앞두고는 광주 주변을 돌면서 직원들과 호흡을 맞추고 있다.

평소 백두대간을 오르내리는 등 팀내 최고의 체력을 자랑하는 급여관리팀 노명원(47)차장은 “지난해 3·1절 전국마라톤대회를 시작으로 처음 10km를 뛰면서 마라톤의 매력에 빠져들었다”며 “국민 건강을 위해 노력하고 있는 만큼 자신 먼저 체력을 준비한다는 생각으로 하프코스를 완주하겠다”고 밝혔다.

### 작년 이어 자사평가 2년 연속 1위 꿈

“뛰는 것 자체가 너무 즐겁다”는 고영철(48) 행정지원팀장은 하프코스를 뛰면서 풀코스 10번을 소화해내고 울트라대회에도 참가했던 실력을 선보일 계획이다.

직원 간의 유대를 위해 결성된 동호회인 만큼 함께 호흡을 맞추면서 직원 간 결속력도 높아졌고, 사내 분위기도 한층 좋아졌다. 이런 여세를 몰아 지난 상반기에는 광주지역본부내 지사 평

가에서 1위를 달성하는 성과를 냈다.

사내 밝은 분위기는 가족 화목에도 기여하고 있다. 건강관리팀의 이은옥(여·40)씨는 지난 대회에 이어 이번에도 중·3·초등 학교 6학년인 두 아들의 손을 잡고 5km를 뛸 계획이다.

이씨는 “지난해 아이들과 함께 뛰면서 좋은 경험을 했고, 어릴 때일수록 많은 체험을 할 필요가 있다고 생각해 올해도 마라톤에 참가하게 됐다”며 “다음에는 목표를 높여 10km에 도전할 생

### 독거노인에 식사제공 등 봉사활동 활발

각이다”고 밝혔다. 이씨 외에도 양미영(여·43)·이은숙(여·37)·신현정(여·40)씨 등이 아이들과 레이스를 펼치면서 가족 사랑과 건강을 키우게 된다.

회원들은 마라톤으로 다져진 건강을 바탕으로 사내 ‘건강이길 봉사단’활동을 하면서 매주 화·수요일 북구 노인의 집에서 점심 식사 보조와 독거노인들에게 반찬을 전달하는 등 사회 봉사활동에도 나서고 있다. 지난해 10월에는 건강증진센터가 개소돼 개인별 맞춤형 운동과 영양처방 등의 사업을 하고 있고, 올해 7월 부터는 중풍, 치매 등 노인성 질환으로 장기간 보호가 필요한 국민을 대상으로 ‘노인장기요양보험’서비스를 실시하는 만큼 어느 때보다 발걸음이 바쁘다.

최고령이지만 젊은 직원들 못지않은 체력을 자랑하는 이경호(58) 지사장은 “마라톤은 자기와의 싸움으로, 결승선에 도착했을 때의 쾌감은 느껴본 사람만이 알 수 있다”며 “이번 3·1절 전국 마라톤대회를 통해 국민 건강 파수꾼으로서 광주시민의 건강을 증진시키는데 최선을 다할 생각이다”고 밝혔다.

/김여울기자 wool@kwangju.co.kr

## 정슬기 한국新 역영

### 올림픽테스트수영 평영 100m 1분09초30 ‘은’

여자 수영 대들보 정슬기(20·연세대·사진)가 베이징올림픽 전초전으로 열린 올림픽 테스트이벤트 평영 100m에서 한국 신기록을 작성하며 은메달을 따냈다.

정슬기는 3일(한국시간) 중국 베이징 올림픽 메인 수영장 ‘워터큐브’에서 펼쳐진 대회 여자 평영 100m 결승에서 1분09초30으로 물살을 갈라 2위로 터치패드를 찍었다.

전날 평영 200m 우승에 이어 이번 대회에서 금메달과 은메달을 한 개씩 목에 건 것.

정슬기는 중국의 치우이(1분09초24)보다 0.06초 모자라 은메달에 그쳤지만 작년 전국 체전에서 자신이 기록한 1분09초84의 한국 기록을 0.54초 줄였다.

정슬기는 작년 하계유니버시아드부터 전국체전까지 계속 자신의 기록을 갈아치우고 있어, 앞으로 자신의 기록을 2초 정도 줄이면 올림픽에서도 충분히 메달을 딸 수 있을 것으로 보인다.

2004년 아테네올림픽에서 이 종목 금메달 기록은 1분06초14이며, 은메달 1분07초15, 동메달 1분07초16이었다.

이재영(대구체고), 이겨라(대성여상), 이지은(전남제일고), 정지연(경기체고)으로 이뤄진 한국 여자계영조는 계영 400m에서 3분52초01을 기록하며 동메달을 따냈다.



1위는 3분41초07로 골인한 독일이 차지했고, 3분48초14의 중국이 은메달을 가져갔다.

남자 1,500m에서는 피승엽(충북체고)이 16분12초03으로 6위에 그쳤다. 이 종목 금메달은 15분05초57을 찍은 장린(중국)에게 돌아갔다.

## 이승엽 타격 자세 수정

### 다운 스윙으로 바꿔 바깥쪽 변화구 공략

일본프로야구 요미우리 자이언츠 주포 이승엽(32)이 4번 타자 자리를 지키기 위해 타격 자세를 바꾸고 있다고 스포츠전문지 ‘스포츠초치’가 3일 인터넷판에서 전했다.

이 신문에 따르면 현재 미야자키현 선마린스타디움에서 스프링캠프에 참가 중인 이승엽은 수평 스윙에서 공을 내려 찍는 듯한 다운 스윙으로 폼을 수정 중이라고 한다. 스윙폼을 바꾸는 건 몸쪽 빠른 볼과 바깥쪽 변화구를 보다 효과적으로 때리기 위해서다.

전날 실제 구장에서 티베팅을 300개 때린 이승엽은 스포츠초치와 인터뷰에서 “방망이 머리 부분이 밑으로 쳐지지 않기 위해 스윙을 ‘위에서 아래로’ 하는 훈련을 하는 중”이라고 밝혔다.

이승엽은 지난해까지 수평 스윙을 지향했으나 왼손 엄지 인대 부상으로 자세가 무너졌고 매트 헤드 부분이 밑으로 쳐지면서 빠른볼과 변화구에 모두 약점을 드러냈다.

이승엽이 다운 스윙을 전혀 안 했던 것은 아니다. 우치다 준조 전 타격 코치의 조언에 따라 몸쪽 높은 볼을 공략하기 위해 그는 가끔 볼을 깎아 치는 연습을 했다.

데벨 스윙으로는 몸쪽에 붙는 강속구를 때릴 수 없었을 뿐더러 이승엽의 파워라곤 퍼올리지 않고 볼을 깎아 쳐도 충분히 장타를 생산할 수 있다는 계산 덕분이었다.

그러나 이번처럼 전면적으로 다운 스윙으로 폼을 교체하는 건 여러 포석으로

보인다. 지난해 10월 수술한 왼손 엄지의 통증을 최대한 줄이고 보다 정교한 타격에 집중하겠다는 뜻이다. 정확하게 맞으면 펜스 너머로 타구를 날려보낼 확률도 더욱 높아진다는 자신감의 발로다.

이승엽은 야쿠르트 스왈로스에서 이적한 알렉스 라미레스와 4번 경쟁에 “연연하지 않겠다”고 말했지만 변신을 통해 상징성이 큰 요미우리 4번 타자를 실력으로 꼭 꿰차겠다는 의지를 다시 한번 보여준 셈이다.

오가사와라 미치히로(좌타자)-라미레스(우타자)-이승엽(좌타자) 지그재그 중심 타순을 구상 중인 하라 다쓰노리 감독도 한국 언론과 인터뷰에서 “실력이 되는 선수에게 4번을 주겠다”며 일단 캠프에서 공정한 경쟁을 약속했다.

### 프로야구 8구단 센테니얼 오늘 메인 스폰서 계약



### IT·금융업 하는 외국계 회사 유력

프로야구 8 구단 창단을 선언한 센테니얼이 4일 메인 스폰서 계약을 체결할 것으로 보인다.

센테니얼 측은 3일 “국내 대기업과 외국계 기업 등 총 4개사와 메인 스폰서 계약을 놓고 막판 조율중”이라며 “4일께 최종 한 회사와 메인 스폰서 계약을 체결할 수 있을

것”이라고 밝혔다.

메인 스폰서가 될 기업으로는 미국에 본사를 둔 IT와 금융업을 하는 외국계 회사가 유력한 것으로 알려졌다.

센테니얼은 메인 스폰서 기업 공개와 함께 한 새로운 코칭 스태프를 발표하면서 2008시즌의 청사진을 제시하게 된다.

박준호 신임단장은 “김시진 감독 유임, 베테랑 감독 영입, 코칭스태프 전원 물갈이 등 세 가지 방안을 놓고 고심중이다”고 밝혀왔었다. /김여울기자 wool@kwangju.co.kr

4일(월)

- ▲07/08 소프트뱅크 월드컵 최종(6차) (08 : 40·SBS스포츠)
- ▲07/08 여자프로농구(금호생명 : 신세계)(18 : 50·SBS스포츠)
- ▲07/08 V리그 여자부(현대건설 : 흥국생명)(16 : 30), 남자부(LIG : 상무)(19 : 00·KBS N SPORTS)

40주년 기념 2월11일 시작반 특별이벤트 =

# 공인중개사 수강료 전액무료

합격을 전국 1위의 유명강사진이 합격을 예약합니다!!

40년 전통의 합격신화!! **전남고시학원** 236-2467~8 (전남이고 건너편)

# 공인중개사 전문학원

세구점 ☎361-8111  
북구점 ☎529-8111

제18회 공인중개사시험 대비출판 전국 수석 2명 배움(연명관) 남·북·평영아(대·고) 교육원(현명사)에서 출간! 시작반! 배움반! 합격반! 11월 11일 2시!

개강 2월 11일(수)에 “**통영상 무료**” **국비무료**

이전반: 2월 11일(수) 개강, 2월 11일(수) 시험, 2월 11일(수) 합격반

2월 11일(수) 개강, 2월 11일(수) 시험, 2월 11일(수) 합격반

2월 11일(수) 개강, 2월 11일(수) 시험, 2월 11일(수) 합격반

# 건물 매각

2007년 12월 31일 기준

1. 100㎡ 이상 건물 매각  
2. 100㎡ 이상 건물 매각  
3. 100㎡ 이상 건물 매각

☎ 017-822-8751

# 바이오싱크케어

02-2500-0000

합수기나 전조기용 보조기부

1. 합수기용 보조기부  
2. 전조기용 보조기부  
3. 합수기용 보조기부  
4. 전조기용 보조기부