

체전 금 8개 목표... '광주수영 부활의 해' 선언



스포츠 포커스

■ 광주시 여자일반 수영팀

국가대표 출신 최수민·박경화 등 5명 기록단축위한 고강도 체력·영법훈련

상비군 코치 가세... '환상의 팀' 자부

▲ 사진 왼쪽부터 임효택(동일 전자정보)광주수영연맹전무이사, 김달은, 김고은, 이지선, 박경화, 최수민선수, 안종택 코치, 최현배기자 choi@kwangju.co.kr

“고은아 마지막 스피트를 더 해야지! 지선은 아침 안 먹었나!”

지난 14일 오후 광주시 서구 영주동 실내수영장. 광주광역시 체육회 여자 일반부 수영선수들이 안종택(40)코치와 임효택(동일전자정보) 감독 수영연맹 전무이사의 지도아래 역량을 펼치고 있다.

오전 광주체육관에서 체력훈련을 마치고 점심식사 후 곧바로 영주수영장에서 지구력과 영법 훈련을 하고 있는 광주시여자 일반부 수영선수들은 물 속이 아닌 지상이었다면 구슬같은 땀방울이 똑똑 떨어질 것 같다. 50m 풀을 왕복하는 선수들의 물가르는 소리와 뿜어내는 거친 호흡 소리가 실전을 방불케 한다.

조금이라도 지친 호흡을 고르려고 팔 동작이 작아지면 금새 안 코치와 임 전무의 불호령이 떨어진다.

하지만 광주시 여자 일반부 수영선수들은 이같은 지육훈련을 마다하지 않는다.

겨울 동계훈련 결과에 따라 올 한해 농사가 결정된다는 것을 누구보다 잘 알고 있기 때문이다. 태극마크를 단 국가대표 선수라도 동계훈련 동안 체력훈련과 영법훈련을 게을리 하면 곧바로 다른 선수들에게 자리를 내줘야 하기 때문이다.

또한 광주 여자일반부 수영을 대표하는 최수민(27), 박경화(26), 김고은(19), 김달은(19), 이지선(25) 5총사는 올 전국체전에서 '금 8개'의 확실한 목표가 세워졌기 때문에 게으름을 피울 수 없다. 물론 코칭스태프와 함께 가능성 있는 메달수를 정했지만 선수들이 더 적극적으로 금 8개 목표를 주장했다.

사정이 이렇다 보니 안 코치와 임 전무이사의 체근 때문이 아니라 선수들이 자율적으로 훈련에 임하고 있다.

임 전무는 “김고은 달은 자매가 올 부터 광주대표로 합류하면서 팀에 새로운 활력이 되고 있다”며 “국가대표를 지낸 수민이나 경화가 동계훈련의 중요성을 누구보다 잘 알아 후배들을 독려하고 있어 어느 때 보다 훈련 분위기가 좋아 단체전에서 금빛 역량을 기대하고 있다”고 말했다.

최수민과 박경화는 일찌감치 태극마크를 달았던 실력과, 최수민은 1998년 방콕아시안게임과 2000시드니올림픽 배영에 참가했으며 박경화는 2002년 부산아시안게임 혼계영 3위, 지난해 U대회 대표를 역임할 정도로 인정을 받고 있다.

올 해부터 광주대표로 될 김고은과 김달은은 단거리 기대주다. 특히 김달은은 2006도하아시안게임에 출전했고, 이지선은 올 해 전남대에 입학해 학업과 병행하느라 운동에 소홀하지 않

을까 코치진을 긴장시켰으나 기우에 불과했다. 이지선은 머리를 짧게 자르고 훈련에 나서는 등 모든 훈련에 솔선수범하고 있어 새로 합류한 후배들과 동료 선수들에게 시너지 효과를 거두는 정도로 열심히 한다.

지난해 광주에서 열린 제88회 전국체육대회에서 광주 수영은 종합 8위, 경영은 5위를 기록했다. 겨우 8위, 5위로 내세울 게 있다고 반문 할 수 있지만 광주·전남 분리 이후 최고의 성적을 거뒀다.

이같은 광주 수영의 침체는 광주체육중과 광주체고 외에 수영선수를 키우는 학교가 없기 때문. 따라서 광주 전남 분리 이후 광주 수영은 선수수급 등의 어려움으로 인해 하위권을 맴돌았으나 지난 2002년 임효택 전무이사가 부임하면서 서서히 기지를 꺼기 시작했다.

중위권으로 도약한 광주 수영은 이제 상위권 도약을 위해 박재동 광주수영연맹 회장을 비롯한 임전무와 선수들이 한 마음으로 연습에 매달리고 있다.

특히 국가대표 상비군을 지도하고 있는 안 코치의 가세로 인해 선수들의 기량향상에 도움이 되고 있다.

지난해 전국체전에서도 계영 400·800m에서 금을 쥔데, 혼계영에서는 대회신을 작성하고도 은메달에 머물렀지만 올 해는 김고은·달은 자매의 합류로 혼계영에서 확실한 금을 기대하고 있다.

또한 경영 50m가 전국체전에서 부활해 작전을 잘 짤 경우 보다 많은 금을 수확할 수도 있다.

최수민은 “지난해 오랜 부진을 털고 광주수영이 재도약하는 기쁨을 다졌다”며 “선수들과 합심해 광주수영이 부활할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 각오를 다졌다.

이들은 오전 광주체육에서 러닝과 웨이트트레이닝으로 체력을 다지고 오후 2시부터 6시 30분까지 수영을 통한 지구력과 기술훈련을 병행하고 있다. 특히 지구력 향상을 위한 훈련은 오는 5월까지 계속된다.

박 회장을 비롯한 코칭스태프, 선수들이 한마음으로 광주수영의 부활과 올 전국체전 금메달을 향한 힘찬 역량을 펼치고 있다.

최현배기자 choi@kwangju.co.kr



광주 여자수영대표선수들이 몸풀기 체조(사진 아래)를 한 후 점영을 통해 지구력 향상 훈련을 하고 있다.

■ 선수별 주요 우승 경력

▲박경화=2007년 제79회 동아대회 접영200m 1위, 26회 대통령배 접영 200·혼계영400m 1위, 2006년 제78회 동아대회 접영100·200m 1위, 87회 전국체전 접영200·혼계영 400·계영400·계영 800m 1위.

▲최수민=2007년 26회 대통령배 배영100·200m 1위, 88회 전국체전 배영 100m 1위.

2006년 78회 동아대회 배영 200m 1위, mbc배 배영 100·200m 1위, 87회 전국체전 배영 200m 1위.

▲이지선=2007년 79회 동아대회 배영 50·100m 1위, 88회 전국체전 계영400·800m 1위, 2006년 회장배 배영 100·200m 1위, 87회 전국체전 배영 100m 1위

▲김달은=2007년 79회 동아대회 경영 50m 1위, 88회 전국체전 혼계영 400m, 계영 400m 1위.

▲김고은=2007년 mbc배 경영50m 1위, 56회 회장배 경영 50m·혼계영 400m·계영400m 1위, 88회 전국체전 계영 400m 1위.

작은만남 큰 기쁨
광주일보 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내 구독신청 및 배달사건은 본사 판매국(062)220-0551	금성부동산 서구 쌍촌동 CBS건너 동산, 부동산 대표 김영중 ☎(062)676-1588	2002월드컵 동구 금남로2가 카톨릭센터2층 호프 전문점 대표 유기순 ☎(062)227-2224	약속 다방 북구 두암동 광주병원앞 여중입원사무소, 농협 5·5·선불기능 미인아카데미, 24시간영입, 차주운시 신속배달 ☎(062)269-5882	장수촌양념돼지갈비 광산동 신촌동 광주공회와 서창교사이 돼지갈비, 석쇠구이, 아메비빔밥, 단체예약 대표 정 옥 식 ☎(062)941-3555	VIPS총장로점 광산동 서남대 부속병원옆 건물 젊음과 낭만이 있는 곳 점장 안 덕근 ☎(062)224-1997	맛과 멋 동구 지산동 722 농장다림 한식, 중식전문 대표 주 희 철 ☎(062)223-0337	
엠사랑헤어 동구 계림동 홈플러스옆 2층 매직컷, 퍼트, 염색, 발머리, 모발관리 원장 범 수 경 ☎(062)222-1352	엄마손실내포차 운암동 중앙영고 건너 조기매운탕, 꽃게탕, 닭발, 일탕, 생태탕 대표 조희남 ☎(062)521-3669	죽립정 북구 문흥동 34-2 대문인행사우나골목 조기매운탕, 생태탕, 춘태탕, 청동오리 오리탕, 토끼탕 전문 ☎(062)269-0660	진미해장국 서구 차평동 현대@101동앞 청국장전문, 단체손님환영 대표 신 춘 화, 고 명 자 ☎(062)374-1910	세브란스한의원 서구 금호동 CBS방송국1층 발을씻겨주는 한의원 강약의심, 있는 한의원 ☎(062)381-3375	나정상회 광산동 신촌동 광주공회와 서창교사이 돼지갈비, 전골, 단체예약손님환영 대표 정 옥 식 ☎(062)944-1489	한국관 북구 용봉동 투인@입구 24시 편의점4거리 생고기, 갈비살, 소곱창전문 점심시간(생태탕, 조개탕 ₩5,000원) ☎(062)528-5599	맛고을 남구 소태동 남교후로 자원신협옆 청국장, 해물삼겹, 오리주물럭, 오리탕전문 대표 김 용 수 ☎(062)232-2371
에사랑헤어 동구 계림동 홈플러스옆 2층 매직컷, 퍼트, 염색, 발머리, 모발관리 원장 범 수 경 ☎(062)222-1352	엄마손실내포차 운암동 중앙영고 건너 조기매운탕, 꽃게탕, 닭발, 일탕, 생태탕 대표 조희남 ☎(062)521-3669	죽발국밥 북구 용봉동 서창교사우나골목 내장국밥, 머리국밥, 인봉순대, 죽발, 나장전문, 새끼보모국밥, 전화주운시 신속배달 ☎(062)433-8855	박요주세무회계사무소 동구 금남로3가 중앙생명 5층 기장대리, 세무조정, 신고대리, 세무컨설팅 ☎(062)225-4907	동매문곱창(양상점) 북구 양산동 양상택시 광주은행사거리 내장국밥, 순대국밥 대표 최 병 호 ☎(062)576-7750	장암부동산 광산동 우산동 화이트하우스 제1블록점문앞 APT, 주택, 상가, 원룸, 토지, 컨설팅, 상담전문 대표 장 영 호 ☎(062)941-8949	보배수산 동명동 정동로1에서 농정다림로 4거리 영광 법성포갈비, 가공지 영광 법성포 대표 김 인 성 ☎(062)223-1315	문화평생교육원 북구 운암동 문화예술회관옆 4층 한자, 영어, 급수, 검정관리 국민학교, 사립학교, 사교육기관 ☎(062)531-3115
케이티모터스 두암동 동광주 대동병원옆 구 기아, 크리니, 지리, 경정비, 판금, 도색 교통사고 손해사정사, 행사 상주, 상담, 무료환영 ☎(062)267-4972	서라벌직업소개소 동구 공동 김정형외과 건너편 2층 음식점 소개전문 대표 이 관 현 ☎(062)233-9966	경동보일러 광산구 운암동 삼성@상가 누수방지, 산수기, 난방, 개구리, 미, 이 경동보일러, 가스보일러, A/S 전문 대표 임 성 수 ☎(017)623-3005	신포우리만두(황금점) 동구 황금동 64 학생회관앞 고기만두, 김치만두, 새우만두 등 점장 조 도 영 ☎(062)225-4907	가마솥사골국밥 화정4동 서광주 세무서 건너편 사골국밥 전문, 단체손님 환영 대표 박 진 섭 ☎(062)381-2828	주USA엠피코리아 동구 금남로3가 현대상점3층 최첨단 건강보조 식품 지사장 박 순 달 ☎(062)234-1992	동우식당 북구 우산동 무등정역점문앞 오리소갈비, 전골, 생선고, 오리탕, 삼겹살 대표 장 정 자 ☎(062)514-2013	궁창너머 남구 봉선동 모이차 버스승강장 들, 백일, 폐백, 행사, 답례, 떡케익 전화주운시 신속배달 ☎(062)676-8452
해풍인업사 운암동경신고사거리광주은행후문쪽 도장, 고무인, 열쇠, 맨션스텝프, 신발, 문, 명함 대표 민 동 석 ☎(062)524-2460	동양철학원 동구 불로동 밀레오레 건너수성노인당옆 직영, 사주, 관상, 신수, 탁월 ☎(062)224-7687	멘토영어전문학원 북구 오지 한천4거리 새마을금고옆 2층 초·중·고 영어능력평가시험 대비, 내신, 자소서 대표 임 성 수 ☎(062)265-3568	여성크로커다일(서방점) 북구 우산동 서방시장 맞은편 버스승강장 여성정장, 캐주얼, 스포츠의류, 니트, 기방 모자, 신발, 취급판매 전문점 ☎(062)430-5222	솔개국밥 영주동 광주은행 맞은편 신협뒤 배해장국, 김치해물탕, 머리, 내장국밥 전문 대표 김 경 미 ☎(062)525-2991	광주보청기 동구 광산동 신광1 2층 디지털 보청기 전문, 100% 디지털 보청기 대표 이 원 담 ☎(062)234-0427	전통옛날국밥 동구 지산동 법원 점문앞 머리국밥, 내장국밥, 콩나물국밥, 인봉순대 머리고기, 수육전문 전문 ☎(062)222-9998	고용유니버시티스포츠스쿨 동구 학동 병무청맞은편 영동B/D302호 임시대, 자격증, 지도자반, 선수반 일반취미반 수시모집 ☎(062)430-8046