



체전 금 8개 목표... '광주수영 부활의 해' 선언



스포츠 포커스

■ 광주시 여자일반 수영팀

국가대표 출신 최수민·박경화 등 5명 기록단축위한 고강도 체력·영양훈련 상비군 코치 가세... '환상의 팀' 자부

▲ 사진 왼쪽부터 임효택(동일 전자정보)광주수영연맹전무이사, 김달은, 김고은, 이지선, 박경화, 최수민 선수, 안종택 코치, 최현배기자 choi@kwangju.co.kr

“고은아 마지막 스피트를 더 해야지! 지선은 아침 안 먹었나!”

지난 14일 오후 광주시 서구 영주동 실내수영장. 광주광역시 체육회 여자 일반부 수영선수들이 안종택(40)코치와 임효택(동일전자정보) 감독 수영연맹 전무이사의 지도아래 역량을 펼치고 있다.

오전 광주체육관에서 체력훈련을 마치고 점심식사 후 곧바로 영주수영장에서 지구력과 영법 훈련을 하고 있는 광주시 여자 일반부 수영선수들은 물 속이 아닌 지상이었다면 구슬같은 땀방울이 똑똑 떨어질 것 같다. 50m 풀을 왕복하는 선수들의 물가르는 소리와 뿜어내는 거친 호흡 소리가 실전을 방불케 한다.

조금이라도 지친 호흡을 고르려고 팔 동작이 작아지면 금새 안 코치와 임 전무의 불호령이 떨어진다.

하지만 광주시 여자 일반부 수영선수들은 이같은 지육훈련을 마다하지 않는다.

겨울 동계훈련 결과에 따라 올 한해 농사가 결정된다는 것을 누구보다 잘 알고 있기 때문이다. 태극마크를 단 국가대표 선수라도 동계훈련 동안 체력훈련과 영법훈련을 게을리 하면 곧바로 다른 선수들에게 자리를 내줘야 하기 때문이다.

또한 광주 여자일반부 수영을 대표하는 최수민(27), 박경화(26), 김고은(19), 김달은(19), 이지선(25) 5총사는 올 전국체전에서 '금 8개'의 확실한 목표가 세워졌기 때문에 게으름을 피울 수 없다. 물론 코칭스태프와 함께 가능성 있는 메달수를 정했지만 선수들이 더 적극적으로 금 8개 목표를 주장했다.

사정이 이렇다 보니 안 코치와 임 전무이사의 체근 때문이 아니라 선수들이 자율적으로 훈련에 임하고 있다.

임 전무는 “김고은 달은 자매가 올 부터 광주대표로 합류하면서 팀에 새로운 활력이 되고 있다”며 “국가대표를 지낸 수민이나 경화가 동계훈련의 중요성을 누구보다 잘 알아 후배들을 독려하고 있어 어느 때 보다 훈련 분위기가 좋아 단체전에서 금빛 역량을 기대하고 있다”고 말했다.

최수민과 박경화는 일찌감치 태극마크를 달았던 실력과, 최수민은 1998년 방콕아시아게임과 2000시드니올림픽 배영에 참가했으며 박경화는 2002년 부산아시아게임 혼계영 3위, 지난해 U대회 대표를 역임할 정도로 인정을 받고 있다.

올 해부터 광주대표로 될 김고은과 김달은은 단거리 기대주다. 특히 김달은은 2006도하아시아게임에 출전했고, 이지선은 올해 전남대에 입학해 학업과 병행하느라 운동에 소홀하지 않

■ 선수별 주요 우승 경력

▲박경화=2007년 제79회 동아대회 접영200m 1위, 26회 대통령배 접영 200·혼계영400m 1위, 2006년 제78회 동아대회 접영100·200m 1위, 87회 전국체전 접영200·혼계영 400·계영400·계영 800m 1위.

▲최수민=2007년 26회 대통령배 배영100·200m 1위, 88회 전국체전 배영 100m 1위.

2006년 78회 동아대회 배영 200m 1위, mbc배 배영 100·200m 1위, 87회 전국체전 배영 200m 1위.

▲이지선=2007년 79회 동아대회 배영 50·100m 1위, 88회 전국체전 계영400·800m 1위, 2006년 회장배 배영 100·200m 1위, 87회 전국체전 배영 100m 1위

▲김달은=2007년 79회 동아대회 평영 50m 1위, 88회 전국체전 혼계영 400m, 계영 400m 1위.

▲김고은=2007년 mbc배 평영 50m 1위, 56회 회장배 평영 50m·혼계영 400m·계영400m 1위, 88회 전국체전 계영 400m 1위.



광주 여자수영대표선수들이 물품기 체조(사진 아래)를 한 후 점영을 통해 지구력 향상 훈련을 하고 있다.

작은만남 큰 기쁨 광주일보 친절함 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내

구독신청 및 배달사건은
본사 판매국(062)220-0551

금성부동산 작구 쌍촌동 CBS건너 동산, 부동산 대표 김영중 ☎(062)676-1588	2002월드컵 동구 금남로2가 카톨릭센터2층 호프 전문점 대표 유기순 ☎(062)227-2224	약속다방 북구 두암동 광주병원앞 여중입원수시모집,농학제 5·5,선봉기능 메인이(가)24시간영업,차주운시 신속배달 ☎(062)269-5882	장수촌양념돼지갈비 광산동 신촌동 광주공회관 서정교사이 돼지갈비,석쇠구이,야채비빔밥,단체예약편 대표 정옥석 ☎(062)941-3555	VIPS총장로점 광산동 서남대 부속병원옆 건물 젊음과 낭만이 있는곳 점장 안덕근 ☎(062)224-1997	맛과멋 동구 지산동722 농정다리앞 한식, 중식전문 대표 주희철 ☎(062)223-0337		
죽립정 북구 문흥동34-2대문인행사우나골목 조기메운탕,생태탕,춘태탕,청동오리 오리탕,토끼탕 전문 ☎(062)269-0660	진미해장국 서구 차평동 현대@101동앞 청국장전문,단체손님환영 대표 신춘화,고명자 ☎(062)374-1910	세브란스한의원 서구 금호동 CBS방송국1층 발을씻겨주는 한의원 강의실있는 한의원 ☎(062)381-3375	나정상회 광산구 신촌동 광주공회관 서정교사이 돼지갈비전문,단체예약손님환영 대표 정옥석 ☎(062)944-1489	한국관 북구 용봉동 투입@입구 24시 편의점4거리 생고기, 갈비살, 소꿉장전골 점심시간(생태탕,조각) ₩5,000(월) ☎(062)528-5599	맛고을 남구 소래동 남교후로 자원선협업 청국장,해물삼겹,오리주물럭,오리탕전문 대표 김용수 ☎(062)232-2371		
애사랑해어 동구 계림동 홈플러스옆 2층 매자점,커피,음식,발반머리,모발관리 원장 법수경 ☎(062)222-1352	엄마손실내포차 운암동 중앙영고 건너 조기메운탕,꽃게탕,닭발,일탕,생태탕 대표 조희남 ☎(062)521-3669	돈앤구이 문흥동973-5 금호@앞 국내삼겹살 1인분3,800원 대표 김영중 ☎(062)251-3333	박요주사무회계사무소 동구 금남로3가 동양생명 5층 가정대리,세무조정,신고대리,세무컨설팅 ☎(062)225-4907	동매문갑창(양상점) 북구 양산동 양산택시 광주은행사거리 내장국밥,순대국밥 대표 최병호 ☎(062)576-7750	장암부동산 광산구 우산동 화이트하우스세무법인옆 APT,주택,상가,원룸,토지컨설팅,실업전문 대표 장영호 ☎(062)941-8949	보배수산 동명동 정동로1에서 농정다리목 4거리 영광 법성포굴비,가공지 영광 법성포 대표 김인성 ☎(062)223-1315	문화평생교육원 북구 운암동 문화예술회관 옆 4층 한자, 영어급수 검정관리 국민학교수능강화교육기관 ☎(062)531-3115
케이티모터스 두암동 동광주 대동병원옆 구기아크리니자리 경점비,판금,도색 교통사고 손해사정사 행사 상주상담 문의환영 ☎(062)267-4972	서라벌직업소개소 동구 공동 김정형외과 건너편2층 음식점 소개전문 대표 이관현 ☎(062)233-9966	경동보일러 광산구 운암동 삼성@상가 누수방지,산수수기,터렛,과우레,리미 경동보일러,가스보일러A/S전문 대표 이성수 ☎(017)623-3005	신포우리만두(황금점) 동구 황금동64 학생회관앞 고기만두,김치만두,새우만두등 점장 조도영 ☎(062)225-4907	가마솥사골국밥 화정4동 서광주 세우서 건너편 사골국밥 전문, 단체손님 환영 대표 박진섭 ☎(062)381-2828	주USA엠피코리아 동구 금남로3가 구 현대상점3층 최첨단 건강보조 식품 지사장 박순달 ☎(062)234-1992	동우식당 북구 우산동 무등정역세권옆 오리로스갈비,조리,생선고,오리탕,삼겹살 대표 장정자 ☎(062)514-2013	궁창너머 남구 봉선동 모이2차 버스승강장 들,백일,폐백,행사,답례,떡케익 전화주문시 신속배달 ☎(062)676-8452
해풍인업사 운암동경신여고사거리광주은행후문쪽 도장,고무인,윤식,마크스텝프,신선증,명함 대표 민동석 ☎(062)524-2460	동양철학원 동구 불로동 밀레오레 건너수성노인당옆 직영,사주,관상,신수택일 ☎(062)224-7687	멘토영어전문학원 북구 오지 한전4거리 새마을금고옆2층 초·중·고 영어능력평가시험대비,내신준비반 대표 이성수 ☎(062)265-3568	여성크로커다일(서방점) 북구 우산동 서방시장 맞은편 버스승강장옆 여성정장,캐주얼,스포츠의류,니트,가방 모자,신발,취급판매 전문점 ☎(062)430-5222	솔개국밥 영주동 광주은행 맞은편 신협뒤 배해장국,김치해물탕,마리,내장국밥 전문 대표 김경미 ☎(062)525-2991	광주보청기 동구 광산동 신광@2층 디지털 보청기 전문,100%디지털 보청기 대표 이원담 ☎(062)234-0427	전통옛날국밥 동구 지산동 법원 정문앞 머리국밥,내장국밥,콩나물국밥,인분순대 머리고기, 수육전골 전문 ☎(062)222-9998	고용우백미속진스스포츠스쿨 동구 학동 병무청맞은편 영동B/D302호 입시반, 자격증반, 지도자반, 선수반 일반취미반 수시모집 ☎(062)430-8046