M 의료 라운지 medical lounge

조대 치과병원, 개원 치과들과 협진 시스템

조선대학교치과병원(병원장 이상호)은 지역 내 치과 병의원과의 효과적인 협진을 위해 전자진료의뢰시스템을 운영한다고 25일 밝혔다.

온라인(On-line) 진료의뢰시스템 설치로 쉽고 빠르게 환자의 정보를 공유할 수 있게 됐고, 급한 진료 중에도 의뢰서를 작성해야하는 불편함과 분실 등의 위험이 사라졌다.

이 시스템은 각 치과 병의원에서 환자의뢰 내용을 조선대치과병원 홈페이지의 전자진료의뢰시스템에 접속해 작성하면, 통합의료정보시스템의 EMR(전자의무기록)시스템에 자동 전송되고, 조선대치과병원 진료의사는 먼저 환자의 상태를 확인할 수 있다.

또 환자진료 후 회신서를 작성하게 되면 회신내용 또한 자동으로 전자진료의뢰시스템으로 전송된다.

응급실 원격 진료시스템 협약

전남대병원(원장 김상형)은 고흥종합병원, 녹동현대병원과 응급실 원격진료시스템 운영협약〈사진〉을 맺고 25일부터 운영을 시작한다고 밝혔다.

이번 협약은 정부가 추진하는 '농·어촌형 응급의료체계구축 시범사업'의 일환으로 주민참여와 지역자립, 차세대 정보통신형 응급의료체계 구축 등을 통해 2010년까지 농어촌 환경에 적합한 응급의료 모델 구축을 목표로 한다. 운영은 응급의료센터가 주축이 되며 책임자는 허 탁 교수다. 전남대병원은 협약에 따라 고흥종합병원·녹동현대병원과 인터넷으로 의료영상과 음성을 전송해 응급환자에게 신속하고 적절한 전문 의료상담과 진료를 제공하게 된다.

전대 의대 음악동아리 콘서트

전남대 의과대학 음악 동아리가 창립 50주년을 기념하는 음악회를 연다.

25일 전남대 의과대학은 다음달 1일 오후 6시30분 광주 문예회관 대극장에서 '의대음악회 반세기 기념 콘서트'를 연다고 밝혔다.

이번 콘서트에서는 시벨리우스 교향시 '핀란디아', 모차르트 바이올린 협주곡 5번 1악장, 슈베르트 피아노 5중주 '숭어', 클래식 기타 합주, 남성합창, 혼성합창, 베토벤 교향곡 9번 '합창' 4악장 등을 선보인다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

감기약, 마음놓고 먹어도 될까

환절기를 맞아 감기환자가 크게 늘어나면서 병원과 약국에는 환자의 발길이 끊이질 않고 있다. 감기는 누구나 한번쯤은 앓은 적이 있지만 특효약은 없다. 고열과 몸살로 발병을 알게 되더라도 현대 의학으로는 증세를 약화시킬 뿐 치료는 불가능하다. 그렇다면 '감기약'이란 이름을 달고 병원에서 처방하거나 약국에서 판매하는 약은 감기에 어떤 영향을 미치는 걸까.

감기약 성분과 복용시 주의해야 할 점 등 감기약에 대한 궁금증을 풀어보자.

종합감기약에는 기침, 두통, 근육통 등 감기의 모든 증상에 필요한 약 성분이 포함돼 있는 만큼 한두 가지 증상이 나타날 때 종합감기약을 복용하는 것은 적절한 치료법이 아니다.

고열·몸살·기침 치료제 아닌 증상 완화제

장기간 복용땐 중독… 자가처방 절대 금물

◇**감기약이란**= 감기를 일으키는 주범은 여러 종류의 호흡기 바이러스다. 그러나 호흡기 바이러스를 직접 죽일 수 있는 약은 존재하지 않는다. 사람들이 흔히 사먹는 감기약은 치료제라기보다는 증상을 완화해주는 약이다. 기침을 줄여주고, 콧물을 나오지 않게 하고, 열을 내리도록 도와주는 식의 간접치료인 셈이다. 감기약의 주요 성분 또한 기침을 없애주는 '진해제', 가래를 배출시켜주는 '거담제', 콧물을 멈추게 하는 '항히스타민제' 등 증상을 완화하는 것이다. 결국 감기의 치료는 바이러스 감염에 의한 염증반응을 이겨내는 인체 면역체계의 몫이라고 할 수 있다.

◇**자가처방은 금물**= 일반적으로 감기에 걸리면 약국에 들러 종합감기약을 찾게 된다. 하지만 종합감기약에는 기침, 두통, 콧물, 가래, 근육통 등 감기의 모든 증상에 필요한 약 성분이 전부 포함돼 있다.

복합감기에는 문제가 없으나 한 가지 증상만 나타났을 때 종합감기약을 복용하면 불필요한 성분까지도 먹게 되는 것이다. 또 감기에 걸렸을 때 과거에 조제해놨던 약을 먹기도 하는데, 이것도 바람직한 방법은 아니며, 세균에 의한 2차 감염이 없다면 항생제를 먹는 것도 피해야 한다.

◇**감기약의 부작용**= 감기약들은 증상을 완화 시켜주는 효과가 있으나 부작용에 유의해야 한다. 보편적으로 알려진 감기약의 부작용으로는 졸음과 현기증을 들 수 있다. 이는 콧물치료제의 성분인 '항히스타민'으로 인해 나타나는 증상으로, 운동신경 둔화와 주의력 분산, 나른함 등을 유발시켜 운전자의 사고위험을 높일 수 있다. 가끔은 감기약 자체에 알레르기 반응을 보이는 경우도 있다. 몸에 두드러기가 일어나는 가벼운 반응에서부터 기관지와 위장 점막이 붓는 부작용으로 호흡곤란 등을 유발할 수 있어 주의가 필요하다.

◇**감기약의 중독**= 일부 감기약에는 마약성분이 들어있다. 대표적으로는 진해거담제에 들어가는 '코데인'을 들 수 있다. 코데인은 다른 마약류와 마찬가지로 장기간 복용시 중독위험이 있다. 환각작용을 얻기 위해 감기약을 다량 복용하는 청소년들도 있는데 이때 문제가 되는 성분이 '텍스트로메드로판'이다.

이 성분의 섭취량이 늘면 눈동자가 풀려 사물이 흐릿하게 보이고, 음식물을 삼키기 힘든 증상이 나타나기도 한다. 또 위장 장애, 혈압 상승, 고열 등이 발생하기도 한다. 한꺼번에 많은 양을 먹으면 사망에 이를 수 있다. 특히 독한 감기라고 해서 장기간 감기약을 복용하면 몸에 무리를 줄 수 있다.

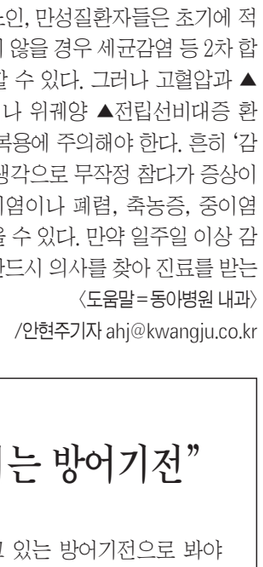
◇**감기약 쓸 땐 써야**= 감기약이 내성을 키운다는 이유로 무조건 감기증세를 참는 사람들도 있다. 약에 의존하지 않겠다는 생각은 좋으나 견디기 힘든 증상을 참다가 더 큰 병을 얻을 수 있다.

또 어린이와 노인, 만성질환자들은 초기에 적절히 치료를 하지 않을 경우 세균감염 등 2차 합병증으로 고생 할 수 있다. 그러나 고혈압과 ▲당뇨병 ▲위염이나 위궤양 ▲전립선비대증 환자 등은 감기약 복용에 주의해야 한다. 흔히 '감기 정도야'라는 생각으로 무작정 참다가 증상이 심해지면 기관지염이나 폐렴, 축농증, 중이염 등의 합병증이 올 수 있다. 만약 일주일 이상 감기가 지속되면 반드시 의사를 찾아 진료를 받는 것이 좋다. 〈도움말=동아병원 내과〉

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

감기에 대한 오해

1. 감기는 마이신(항생제)을 먹어야 빨리 낫는다. (감기는 바이러스가 원인이기 때문에 세균만을 죽이는 항생제는 효과가 없다)
2. 감기약을 독하게 쓰면 감기가 빨리 떨어진다. (감기는 일반적으로 일주일 이상의 치료가 필요한 질병인 만큼 약이 아무리 독해도 단기간에 낫기 힘들다)
3. 주사를 맞으면 감기가 빨리 낫는다. (감기 주사제는 대부분 소염진통제 등으로 치료제가 아닌데다 알약과 효능의 차이도 없다)
4. 독감 예방주사를 맞으면 감기도 예방된다. (감기는 독감과 전혀 다른 질환으로 효과가 없으며, 독감의 경우도 예방효과는 50~80% 정도다)
5. 감기는 공기 중에서 전파된다. (감기는 호흡기 질환이지만 공기보다는 손을 매개로 전파되기 때문에 최선의 예방법은 손·발을 자주 씻는 것이다)



올 국가 암검진 대상 1,742만명

국내 건강보험 가입자 1천742만명이 올해 보건복지부가 추진하는 암조기검진사업에 선정돼 무료검사를 받게 됐다.

국민건강보험공단은 2008년 건강검진대상자에게 안내문과 검진표를 발송함에 따라 본격적인 건강검진사업을 실시한다고 25일 밝혔다.

검강검진별 대상자는 암검진 1천742만명(국가 암조기검진 포함), 일반건강검진 1천721만명, 생애전환기 건강진단 134만명, 영유아건강검진 228만명이다.

'암검진'은 우리나라에서 흔하게 발생하는 위암, 유방암, 대장암, 간암, 자궁경부암 등 5대 암을 대상으로 실시한다. 대상자는 2008년 건강검진대상자 중 위암, 유방암, 간암은 40세 이상, 대장암은 50세 이상이며 자궁경부암은 30세 이상을 검진한다.

'일반건강검진'은 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등 생활습관성 질환 위주로 검진하고 대상자는 건강보험 직장가입자, 세대주, 만 40세 이상인 세대원 및 피부양자로 1차 검진(23항목) 후 질환의심자를 대상으로 2차 검진(8개 질환 28항목)을 한다.

이와 함께 '생애전환기 건강진단'은 만 40세(68년생)와 만 66세(42년생)를 대상으로 일반 검사 외에 흡연이나 음주 등 생활습관에 대한 평가와 상담을 진행한다. '영유아 건강검진'은 성장과 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사이며, 대상자는 6세 미만의 영유아(4개월, 9개월, 18개월, 30개월, 5세)다. 18개월과 5세 아동은 치과를 방문해 구강검진도 받을 수 있다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

"우울증은 삶에 도움 되는 방어기전"

英 정신의학硏 키드웰 박사

우울증은 일종의 방어기전으로 삶의 어려움을 이겨내는데 도움이 된다는 이론이 나왔다.

영국 정신의학연구소의 폴 키드웰 박사는 논란이 일고 있는 저서 '슬픔의 생존법(How Sadness Survived)'에서 우울증을 고통스러운 현대의 질병으로만 생각할 것이 아니라 인류의 삶에 필요하기 때문에 인류의 진화 속에서도 수 천년을 인류와 함께 명맥을 이어오고 있는 방어기전으로 봐야 한다고 주장한 것으로 영국 일간지 데일리 메일이 24일 보도했다.

키드웰 박사는 우울증은 우리에게 새로운 삶의 통찰을 부여해 삶의 어려움에 효과적으로 대응할 수 있게 해 준다고 말했다.

그는 우울증이 생명까지 위협할 수 있지만 대개의 경우 단기적인 고통으로 끝나며 여기서 헤어나오면 스스로가 처한 어려운 상황에 대응할 수 있는 새로운 방법을 찾게 된다는 것이다. /연합뉴스

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)

상가건물 매도
·금남로 대로점 대지 231㎡(70평) 5층 20억
·충장로 대지 230(70평) 5층 18억
·충장로 대지 208(63평) 4층 18억
·충장로 대지 165(50평) 4층 23억
·황금동 대지 132(40평) 3층 10억
·광산동 구시청 대지 537(163평) 4층 15억
·불로동 천년대로변 코너 대지 294(89평) 4억
·용봉지구 3번도로 단층 대지 1,190(360) 8억
·월산동 대로변 대지390(118평) 6층6억천만

토지매매
·운림동 4차선점 2,627㎡(804평) 당 160만
·운림동 녹지 3,966(1,200평) 2억4천만
·월산동 대로점 주거지 1,090(330평) 4억3천만
·봉선동 25m점 2,315(700평) 3.3㎡당 250만
·도천동 자연녹지 16,530(5천평) 3.3㎡당 75만
·도산동 천변역앞 주거지 6,611(2천평) 20억
·인성동 주거지 11,900(3,600평) 3.3㎡당 80만

전원주택
·청풍동 주거지 760㎡(230평) 당 70만
·금곡동 주거지 1,490(450평) 1억4천만
·운림동 대지 463(140평) 한옥 1억1천만
·지산동 녹지 3,640(1,100평) 3억5천만
·담양 창평 소재지 대지 2,300(700평) 2억
·화순 남면 대지 660(200평) 한옥 4천만

임야
·화순 도곡 관리지역 52,900㎡(1만6천평) 당 8만
·화순 도곡 아산 105,700(3만2천평) 3억
·화순 도곡 3,200평 3.3㎡당 6만
·화순 남면 관리지역 165,000(5만평) 5억
·화순 한천 218,000(6만6천평)3.3㎡당 6천원
·화순 이양 53,000(1만 6천평) 9천만

기타부동산
·조대 대로변점 대지 760㎡(230평) 8억
·금호동 중원@ 대로점 330평 3.3㎡당 400만
·화순 계곡집 6,600(2천평) 8천만
·보성읍 자연녹지 30,000(9천평) 1억4천만

솔로몬공인중개사
여수 엑스포전지역
☎(061)644-9644 핸 010-3999-2500
(물건 다량 보유)

·여수시 돌산읍 우두리
분양택지 주거지역 평당:60만~70만

·여수시 돌산읍 우두리
분양택지 상업지역 평당:160만~250만원

·여수시 돌산읍 우두리
자연녹지 2차선 도로접 조망 경관최고 1200평 평당매가:20만원

·여수시 돌산읍 우두리
자연녹지 도로접 조망 경관최고 1000평 평당매가 15만원

·여수시 돌산읍 율림리
관리지역 2차선 도로접 조망 경관최고 5000평 평당매가:7만원

토지공사 분양택지
돌산택지지구. 엑스포행사장
위락시설지구. 숙박시설
시세보다 싼 매물 다량보유
돌산지구 토지공사택지매매전문
★매물 다량보유 상담환영★

현대공인중개사
☎(062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)

목욕탕 임대 급히 구함
1. 지 역 : 광주시내
2. 조 건 : 보증금 2억까지 가능. 가스보일러 이며 대출이 적은 물건

시외 농장부지 급히 구함
1. 지 역 : 염암 무안 함평군 내
2. 면 적 : 3-4만평
3. 조 건 : 차량진입이 가능한 밭이나 야산 (산림 벌채 가능한 산)
4. 이용목적 : 밭 작물 재배
5. 가 격 : 상호 협의 후 결정

◀ 상가 건물 급매 ▶
◉광산구 우산동 주공아파트 앞, 대지304㎡(92평) 지하1층 지상6층 건물1160.19㎡(351평) 임대보증금 1억8천만원 월450만원 매매가 8억원
◉광산구 운남동 삼성아파트 정문 앞, 대지548㎡(166평) 지하1층 지상5층 건물1921㎡(581.3평) 보증금2억 1000만원 월1105만원 대출11억 매매가 16억 5천만원

◀ 수익성 좋은 원룸 ▶
◉광산구 소촌동 금호타이어 인근, 대지933㎡(282평) 건평1299㎡(393평) 원룸30실 투룸 6실 주택 2실 보증금4억 2800만 월 653만원 대출 4억원, 매매가 11억5천만원
◉광산구 신가동 신축건물 대지208㎡(63평) 건평380㎡(115평) 원룸9 투룸3 매매가 4억 2천만원

저희 업소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지 원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.
병원, 공장, 원룸, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택 주유소및가스충전소 부지, 투자용토지, 상가건물

국민공인중개사
핸 011-635-7939, 010-3114-6103
(두암동 무등도서관사거리 농협맞은편 2층)

건 물
◉주월동 5억 병원의원매매
대65P 건150P 자상층 즉시 입주가능
◉7억3천 빌딩 급매
호남대 부근 광산구 서봉동 대270P 건287P 보1억9천 월450만원
◉13억9천 빌딩 20×10m코너
전대 후문 대110P 건320P 보3억3천 월900만
◉12억점포 8칸 빌딩부지 30×6m코너
보증금 1억 월650만원 포함
◉13억고시원
대110P 건300P 룸80개 월세1,500만원
◉상업지역 13억 빌딩
대140P, 건510P 보증금 2억 월세850만원
◉17억5천 1층 점포 12칸 병원부지
보증금 1억5천 월750만원포함 아파트 7,000세대 상권
◉28억 상업지역 빌딩
대185P 건890P 보증금 5억 월1800만원
◉41억 상업지역 빌딩
대200P 건1,100P 보12억 월세2,000만원
◉47억 빌딩
대600P 건1000P 보10억 월세3000만원 용지20억 포함
◉63억 빌딩
대320P 건1800P 보21억 월세4000만원
◉120억 공장부지
공업지역 12,000P 현재 공장 운영중

주유소 전문중개
◉9억 주유소 급매
대300P 35m도로변
◉13억5천 시내 주유소 급매
대400P 일매출 800만-900만원

병원부지 전문중개
◉ 13억 병원 의원용 건물 급매
대115P 건420P 지하 1층 지상 5층

땅
◉정비 공장부지 600P
상업지역 35m 도로접 P당 270만원
일곡동 그린벨트
논 1500P P당5만
◉골프연습장 부지3 8,000P
자연녹지 복구 P당 50만원
◉정비공장 창고부지 자연녹지 소태동
250P P당 85만원
◉오피스텔부지 300P
전대후문에서 6~7분 도보 P당175만원
◉과수원 묘지가능 그린벨트 밀아
1,800P 남향 경사도 15도미만 진입로 있음 삼성휴먼라스에서 10분거리 P당4만원
◉동림동 생산녹지 800P 매매8억
◉담양 임야 25만P P당3,000원
◉담양 관리지역 2000P
2차선 도로접 임야 P당 9만원
◉청산구 삼동 준지역 2000P P당 10만원
◉대덕면 7,000P 3억7천 고속도로주변
◉골프연습장부지 3,000P
P당 120만원 30m 도로접
◉압자부지 2,700P P당 7만원
◉전원주택 화순읍 수만리 1,000P
3~4채 가능 P당 50만원
◉화순읍 연수원부지(장뇌삼재배중)
13만평 36억
◉옥곡소재지 2억 전원주택·과수원
1500P 2억

7억 5천 고시원 급매
대지 75P 건150P 룸45개
월세1012만원 전대후문앞

공장 급매
각화동에서 10분 6억7천
대지1,400P 건물 500P

APT1800세대 마트겸 목욕탕
대120P 건270P 현재 주인직영중 매12억

급매 시외땅 180만P
▪P당 4만원 목장용지 및 잡종지

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 친절상담 011-612-3421

경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 운천저수지 신축6층건물 긴급매매
대지:243평 건물:지상6층[신축건물]
병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 비로 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 운천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임
감정원 감정가격:19억원
긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남감호텔] 긴급 매각
대지:90평 건물:지하1층(유흥노래홀)지상 8층: 현, 모텔로 이용중임
월산동로타리 농협 바로뒷편~장봉터널간 도로변소재
사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물리모델링 활용가능한 지역임
감정원 감정가 12억원
긴급매매가 8억5천만
임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사후 모텔로 임대가능

감정가50%공시지가50%이하 물건 긴급매매
1. 신안동 사거리 대로변 6층 건물 감정가27억 매매가16억(부동산 교환도 가능)
2. 광천동 신세계백화점부근 예식장 7층 건물 감정가 34억 매매가 15억
3. 감정가 70% 신축아파트 긴급매매
① 상무지구 로얄트윈파크 67평 분양가 4억5천 긴급매매가 3억5천
② 운동동 현대아이파크 53평 분양가 2억7천 매매가 2억2천

현금투자 최요지 긴급매매
1. 목포·영암·삼호중공업부근 도로변 토지4,000평 공장·창고·전시시설·기타 현금투자 최요지 매매가 평당 35만원
2. 담양 창평 유촌리 임야 40,000평 유촌저수지 뒷편 토지, 차량입가, 관리지역 매매가 평당4만5천원
3. 남구 진월동 광주대입구 나대지230평 교회, 식당, 건물신축부지 적합 매매가 평당 250만원
4. PC.컴퓨터 솔루션. 임대사업 인수하실 분 현금2억 투자 시 월1천만원 수익보장 유망사업. 주인시점상 매매 상담환영
5. 곡성 죽곡면 국도변 흑염소농장 2만5천평 주택 1동 축사2동 매매가 4억5천

2007년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
광주남구·동구·화순·나주·영암·해남지역 환영!!
센트럴시티웨딩컨벤션
▪ 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500
(광주대학교 입구)
2008년 봄 예식 예약 접수중