

남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

얼마 전 30대 중반의 남성이 불안하고 초조한
모습으로 성관계 후 정액이 피가 섞여 나온다며
병원을 찾았다. 부인이 정액에 피가 묻어 있는 것
같다고 말을 하자 본인은 특별한 증상이 없어 믿
지못하다가 혹시나 해서 자위행위를 했는데 정액
에 검붉은 색깔의 피가 섞여 나왔다고 한다. 대부
분 사람이 몸에서 피가 나오면 심한 손상이나 알
등의 중한 질환이 발생한 것으로 생각하여 당황
하고 불안해하는 것처럼 혈정액은 환자에게는 두
려움을 주는 증상이다. 하지만 의사를 입장에서
는 대부분 질환이 발견되더라도 환자의 생명이나
신체에 특별한 위험을 가지지 않는 양성질환이거
나 일시적으로 나타나는 경우라는 것을 경험해
환자의 증상을 무시하는 경향이 있다.
사정액에 피가 섞여 나오는 혈정액은 자위
행위를 한 뒤 본인이 스스로 알기도 하지만 주로

성대 여성에 의해서 발견되는 경우가 많으며 때
로는 여성 생식기에서 비롯된 것으로 오인하여
치료하지 않고 지나쳐 버리는 경우도 있다.
혈정액의 원인은 아직까지 명확하지는 않으나
정액이 만들어져서 몸 밖으로 사정되어 나올
때까지 통로, 즉 고환, 부고환, 정관, 정낭, 사정관,
전립선 중 어느 한 곳에 이상이 있다는 것을 의미
하며 정액의 60%를 만드는 정낭이나 15~20% 정
도를 만드는 전립선에서 이상이 생겼을 가능성이
크다. 현재까지는 염증을 주된 원인으로 생각하며
노인에게서는 드물게 전립선암과 같은 악성종양
이 원인이 될 수 있지만, 젊은 남성에게서는 대부
분 양성질환이 원인으로 심각한 질환인 경우는 드
물기 때문에 크게 걱정할 필요는 없다.
진단은 사정 후 정액에서 피가 보이거나 혹은
현미경으로 피를 발견하는 것으로 소변검사를

시행하여 염증 여부 및 직장을 통한 초음파 검사
로 정낭이나 전립선의 이상 여부를 확인, 피가
나는 위치와 원인을 아는 것이 중요하다. 간혹
상대여성의 생식기에 출혈의 원인이 있을 수도
있다. 혈정액의 색깔에 따라 출혈부위나 원인이
다를 수 있으며 정낭이나 전립선에 원인이 있다
면 검붉은 색을 나타내지만 피 색깔이 선홍색이
면 격렬한 운동으로 인한 후부요도혈관이 터져
나오는 경우도 생각할 수 있다.
혈정액은 대부분의 원인이 양성 질환이거나
특별한 원인을 알 수 없는 경우로 대부분 치료에
반응을 잘하며 후유증이 없어 건강에는 큰 문제
를 일으키지 않고, 일정 기간 후에 자연소실 하는
경향이 있다. 따라서 혈정액을 우연히 발견하러
라도 불안해 할 필요가 없으며 전문의의 진료를
통한 간단한 검사만으로도 진단 및 치료가 가능

하다. 이때 과로, 과음 및 무리한 자위행위나 성행
위를 피하고 일상적인 성생활을 유지하면서 혈정
액의 변화를 지켜 볼 필요가 있다. 그러나 혈정액
이 지속되거나 자주 재발하는 경우 또는 혈정액
증 외에 다른 비뇨기계 증상 즉, 소변도 같이 선홍
색 또는 검붉게 나오거나 배뇨통이 동반되거나
또는 소변과 관련되어 다른 불편한 증상이 있을
때는 경직적 초음파나 내시경 검사 등의 정밀검
사를 시행할 필요가 있다. 또한 40세 이상의 경우
에도 반드시 검사를 받는 것이 좋다.
혈정액이 지속되는데도 병원을 찾지 않고 방
치하게 되면 건강에는 큰 문제가 생기지 않더라
도 환자는 물론 상대 여성에게도 심리적 문제를
일으켜 본인 스스로 위축돼 발기장애나 사정장
애를 유발할 수 있으며 상대 여성도 비슷한 느
낌으로 성관계를 회피할 수 있다. 정확한 진단
및 치료를 받아 혈정액이 일반적으로 중대한
질환을 야기하지 않고, 상대방에게도 아무 해가
없다는 것을 이해하게 되면 과도한 걱정이나 불
안감 등에서 해방될 수 있으며 증상이 재발하러
라도 두려움이나 공포감 등을 느낄 필요없이 자
유로운 성생활을 즐길 수 있다. <병명비교원장>

성관계 뒤 정액에 피가...

리빙 센스

탄 얼굴에 좋은 자연팩

화사한 날씨에 주말 나들이 다녀오신 분들 많으시죠. 따
끔따끔 봄벌레에 탄 얼굴에 좋은 팩을 만들어 봅시다.

▶당근 팩
당근에는 피부 트러블과 예민한 피부에 좋은 비타민 A
가 많이 들어 있기 때문에 햇빛 지친 피부에 활력을 줍니
다. 먼저 강판에 당근을 1/2개를 갈아준 뒤 꿀 1큰술과 밀
가루를 적당량 섞어서 얼굴에 발라주면 좋습니다. 20분 정
도 얼굴에 올려 준 뒤 세안하면 됩니다.

▶알로에 팩
알로에는 소염 작용이 있어 햇볕에 타 화끈거리는 것을
가라앉히는 효과를 볼 수 있습니다.
알로에의 젤리 부분을 얼굴에 붙이고 가제를 대어 하루
밤 정도 올려 두세요. 피부가 약한 경우에는 알로에 액을
희석시킨 물에 가제를 담가둔 뒤, 얼굴에 10분 정도 올려
두면 좋습니다.

함께 풀어봅시다 <293>

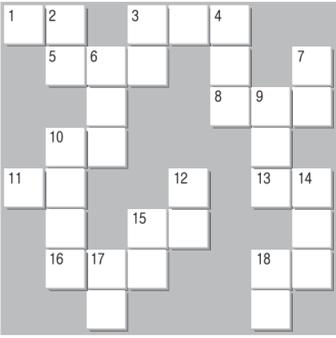
→ 가로풀이

1.어떤 일을 맡아 할 수 있는 사람을 그 자리에 쓰
도록 소개하거나 추천함. 3.가아님, 거문고, 바이올
린 등 줄을 켜거나 타서 소리를 내는 악기. 5.윗사람
에게 바치는 부정한 돈. 8.어떤 일을 하도록 남을 부
추기는 짓. 진구는 나에게 함께 여행을 가자고 ~을
했다. 10.누런빛의 금이라는 뜻으로, 금을 다른 금
속과 구별해 이르는 말. ~으로 장식한 왕관. 11.사
업을 경영하는 데에 쓰는 돈. 은행 대출이 쉽지 않아
서 회사의 ~ 사정이 좋지 않다. 13.생물이 살아가
는 모양이나 상태. 수질 오염으로 인해 수중 생물의
~가 크게 변했다. 15.세상에서 훌륭하다고 인정
되는 이데올로기. 또는 그런 존엄이나 품위. ~를
더럽히는 그런 짓은 하지 말아야 했다. 16.주어가
제 힘으로 행하는 동작을 나타내는 동사. ~피동사.

18.삼국지에 나오는 사람으로 후에 촉나라의 왕이
됐다. 관우 장비와 함께 도원결의를 맺었다.

↓ 세로풀이

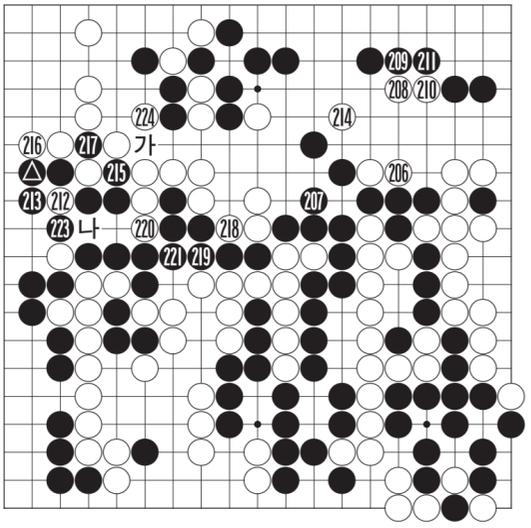
2.말천을 많이 가지고 크게 하는 장사. →대상. 3.
정부나 중앙은행에서 발행하는 지폐나 주화를 유
가 증권과 구별해 이르는 말. 상품권으로 물건을 샀
더니 점원이 남은 액수를 ~으로 환불해 주었다. 4.
회중 요충 등 다른 동물체에 붙어서 양분을 빨아먹
고 사는 벌레. 6.화교 등 공격 기관에 내야 하는 돈.
→납입금. 7.낚시질할 때 물고기가 낚시밥을 건드
리는 일. 9. 같은 학급이나 같은 학년의 학생. ~이
면서도 우리들은 2학년이 재학하는 유급생 20여
명을 꼭 공대했다. 10.돈만 있으면 무엇이든지 마
음대로 할 수 있음을 이르는 말. 12.일을 결행하는
데 날짜나 시간을 미리, 또는 그런 기간. 원리금 상



<함께 풀어봅시다 292회 정답>

- ▶지난주 정답자
김동욱·광주시 동구 산수동
강민영·담양군 담양읍
행운의 숫자: 19, 42
▶응모방법
광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매
회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.
▶보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광
주일보사 여문예채부

한 ~ 조치. 핵 실험 ~에 동의하다. 14.환태자의 아
내를 이르는 말. 15.세상에 널리 알려진 사람. 이번
회의에는 각계각층의 ~들이 참석했다. 17.마을 부
근에 있는 작은 산이나 언덕. 아버지는 아침마다 ~
에 올라 휘파람을 불었다. 18.도자기의 몸에 덧씌
우는 약. 도자기에 액체나 기체가 스며들지 못하게
하며 겹면에 광택이 나게 한다.



광주위협사연구회리그
결승전
실책을 부른 호수 11보(206~224)
白 심재욱 6단 黑 정찬근 6단
단 실책을 부른 호수가 되
었다. 흑 215로 둔 것이 대
실착으로 이 수로 '참고도'
의 흑 1로 선수끝내기를
하고 7로 백 두점을 맞종
계 때내 버렸으면 승부도
끝이었다.
심재욱 6단이 천재일우의 기회를
맞아 126으로 강력히 버텨오자 이제
서야 정 6단 안색이 별결계 달아오른
다.
흑 217로 '가'에 끊는 것은 백 220
다음 '나'에 끼우는 수가 있는 것이
다. 224까지 백이 많이 추격한 형국
이다.
<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식

목진석·원성진 춘란배 2회전
목진석·원성진 9단이 중국에서 열
린 제7회 춘란배 세계바둑선수권대회
본선 1회전을 통과했다. 목진석과 원
성진은 지난 15일 중국 항저우 티엔위
엔 호텔에서 열린 이 대회 1회전에서
각각 저우전선 9단(중국)과 크리스찬
가브리엘 아마 7단(루마니아)을 누르
고 16강에 올랐다.
중국 10명, 한국 4명, 일본 1명, 미국
1명이 16강에 올랐으며 추정결과 이세
돌 9단은 덩웨이 9단, 이창호 9단은 천
야오에 9단과 맞붙는다. 16강전은 17
일부터 열린다. 제환시단 각각 3시간
에 1분 초읽기 5회가 주어지며, 상금은
우승 15만 달러(약 1억4000만원), 준
우승 5만달러다. /오광복기자 kroh@

知天命이 되는 오늘의 운세 3월 17일(음 2월 10일 丙辰)
36년생 달빛으로 과일이 익지 않으니 적절한 방법을 취하라.
48년생 능동적인 참여가 필요. 60년생 잘못된 말 한마디가 오해
가 될. 72년생 박손이 보이니 문란을 잘라라. 84년생 내 것
주요 욕 먹는 수도 있으니 마음을 잘 쓰라. 행운의 숫자: 04, 16
37년생 남의 입에 놀란다. 49년생 밖은 조용하나 집안이 시끄
러하니 집안을 살펴라. 61년생 변화는 새로운 일을 만든다. 73
년생 뜻하지 않은 여인을 만날 수도 있으니 준비하라. 85년생 귀
한 사람이 목마르게 찾으니 준비하라. 행운의 숫자: 22, 43
38년생 가끔은 싸우는 것이 부부사이지만 지나치면 큰 일 난다.
50년생 모든 일에 신중함도 있어야 하나 오늘은 과감하게 추진
하라. 62년생 손재수가 있으니 조심하라. 74년생 오늘은 마음껏
웃는 날이다. 행운의 숫자: 02, 31
39년생 많이 얻으려거든 많이 베풀어라. 51년생 발전은 약속되
었고 시작만 남았다. 63년생 파산은 손해를 부른다. 불타리도 두
드려라. 75년생 살배는 과욕에서 출발하니. 착실하게 진
행하면 성공한다. 행운의 숫자: 19, 42
40년생 친구끼리 다투니 생방이 손실이다. 52년생 협상으로 처
리하면 좋은 결과 얻으리라. 64년생 세차의 허가 잘못하여 법원
까지 가리니 신중한 하루를 보내라. 76년생 직장과 가정에 즐거
운 일이 생긴다. 행운의 숫자: 10, 33
41년생 시바 구물이 있으니 조심해야 하리라. 53년생 힘이 든 하
루였으니 휴식을 취하라. 65년생 상황 따라 길들이 바뀌니니 심
사숙고해야 한다. 77년생 불만족스런 하루지만 혼자서 자위하
라. 행운의 숫자: 15, 41
42년생 新舊文書를 잘 살펴보고 괴로움이 발생하라. 54년생 단
호한 결단을 내리라. 젊은 판단이 유리라. 66년생 남의 말을 듣지
마라. 손재가 따른다. 78년생 모든 일이 지연되니 좋은 쪽으로 향
한다. 행운의 숫자: 13, 43
43년생 대운으로 향하나 그곳이 자구나. 55년생 새로운 일은 활
발한 일터가 되니 재물이 생길 수다. 67년생 친인척의 조언으로
도움을 얻게 되니 잘 들어 보라. 79년생 전천히 신중하게 결정하
라. 다짐은 없다. 행운의 숫자: 23, 39
44년생 잘못된 문서로 눈물이 난다. 56년생 엉뚱하게 큰일을 벌
리려면 먹을 밥도 못 찾는다. 68년생 호사다마 잘나가는 일도 다시
한번 살펴라. 80년생 손실은 무자가 되리니 너무 걱정을 하지
마라. 행운의 숫자: 20, 27
45년생 잘 될 때를 조심하라. 예기치 않은 복병이 나타날다. 57년
생 부인의 주변에 좋은 일이 생긴다. 69년생 뜻대로 진행되니 이
득은 미지수다. 81년생 잃었던 협조자가 도움을 주지만 기약은
없다. 행운의 숫자: 24, 32
46년생 불면사가 갑자기 나타나니 행운이 신중해야 하리라. 58
년생 배우자의 불면사가 예상되니 잘 보살펴야 하리라. 70년생
오늘은 가정에서 인쇄해야 하리라. 82년생 모든 일이 편안하다.
행운의 숫자: 18, 30
47년생 가정에 대고 예상되니 하루 종일 살펴라. 59년생 가
까운 사람간의 큰 싸움이 생길 수니 신뢰를 쌓아 놓아라. 71년생
대화가 많으면 오해는 없으리라. 83년생 겉으로 보기는 침체되
나 실속은 있다. 행운의 숫자: 12, 25
www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎011-632-6121

우수는 나빠도 상처는 흉터없이!! DermaPlast
더마플라스트 밴드
제품구입문의: (주)호원약품 062-383-5883

굿모닝 잉글리쉬 <1118> 오하오우 니혼고 <1118> 니하오 쑹구위 <95> 한자 이야기 <705>
I'll have to clean up first 먼저 말끔히 청소해야겠어요
A: Do you want to out to eat?
B: Yah, but I'll have to clean up first.
A: I do too. I'll call you when I'm ready.
B: All right. See you in a little bit.
A: 외식하고 싶어?
B: 네, 하지만 먼저 말끔히 청소를 해야겠어요.
A: 나도 그래. 준비되면 전화할게.
B: 좋아요. 잠시 후에 봐요.
\* 어머니께 여쭙 봐야 돼요.
= I'll have to ask Mom.
\* 하루 휴가를 내야겠어요.
= I'll have to take the day off.
\* 세탁을 마무리해야겠어요.
= I'll have to finish the laundry.
<동아 외국어학원 제공> www.donga.tv ☎ 222-6253
いつも風呂屋(ふろや)へ行(い)くんですか。
항상 목욕탕에 갑니까
A: おはようございます。どこへ行(い)くんですか。
B: おはようございます。風呂屋(ふろや)へ行(い)くんです。
A: 金さんいつも風呂屋(ふろや)へ行(い)くんですか。
B: いいえ、風呂屋(ふろや)へ行ったり、うちの風呂へ入(は)いったりします。
A: 안녕하세요 어디 가는 겁니까?
B: 안녕하세요. 목욕탕에 갑니다.
A: 김 씨는 항상 목욕탕에 갑니까?
B: 아니요, 목욕탕에 가기도 하고 집에서 목욕을 하기도 합니다.
風呂屋(ふろや): 목욕탕
風呂へ入(は)いる: 목욕을 하다
<광주 글로벌 외국어학원 제공> http://kglobal.wotv ☎ 228-2545
星期天你去哪呢?
일요일에 당신은 어디 갑니까?
A: 星期天你去哪呢?
xīngqītiān nǐ qù nǎlǐ
성일요일 너 어디 가니
B: 去公园。
qù gōngyuán
공공원
A: 几点去?
jǐdiǎn qù
시간 언제
B: 上午六点半去。
shàngwǔ liùdiǎnbàn qù
오전 6시 30분
A: 要几点에 당신은 어디 갑니까?
B: 今晚에 갑니다.
A: 언제 갑니까?
B: 여흥 끝나서 밤에 갑니다.
星期天 [xīngqītiān] 일요일
公原 [gōngyuán] 공공원
<광주중국어학원(상무지구 금호대우A) > ☎ 383-1605
破天荒(파천황)
깨뜨릴 파, 하늘 천, 거칠 황
파천황(破天荒)의 '천황(天荒)'은 천지(天地)가 아직 열리지
않은 혼돈상태이다. 이것을 깨서 새로운 세상을 만드는 것이 파
천황이고, 아무도 못한 일을 처음으로 해내거나, 유명 가문이나
양반이 없는 시골에서 인제가 나와 미천한 상태를 벗어남(파
벽·破壁)을 비유한다.
전통시대 중국에서 관리가 되려면 먼저 지방에서 향시(鄕試)
에 합격한 뒤에 중앙의 회시(會試)에 합격해서 '거인(舉人)'이
되어야 한다. 당(唐)나라 때 형주(荊州)는 해마다 많은 향시 합
격자들이 중앙으로 시험을 보러갔지만 합격자가 나오질 않았
다. 그래서 "형주는 천황(天荒)의 지방이라 인지(人智)가 발달
하지 않은 곳이다."라는 말이 있었다. 그런데 유세(劉世)라는
사람이 형주의 향시에 합격하고 이어 중앙의 회시에도 합격하
여 처음으로 거인(舉人)이 되었다. 그러자 사람들은 "파천황
(破天荒)이다. 드디어 형주도 개명(開明)될 때가 왔다."고 기뻐
하였고, 당시 형주의 절도사(節度使) 최현(崔鉉)은 '파천황전
(破天荒錢)'으로 70만 전을 유세에게 상금으로 보냈다. (北夢鎖
言)
따라서 파천황은 '전대미문(前代未聞)' 또는 '전인미답(前人
未踏)' '미증유(未曾有)'와 같은 뜻으로 사용된다.