



남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

얼마 전 30대 중반의 남성이 불안하고 초조한
모습으로 성관계 후 정액이 피가 섞여 나온다고
병원을 찾았다. 부인이 정액에 피가 묻어 있는 것
같다고 말을 하자 본인은 특별한 증상이 없어 믿
지 못하다가 혹시나 해서 자위행위를 했는데 정액
에 검붉은 색깔의 피가 섞여 나왔다고 한다. 대부
분 사람이 몸에서 피가 나오면 심한 손상이나 알
등의 중한 질환이 발생한 것으로 생각하여 당황
하고 불안해하는 것처럼 혈정액은 환자에게는 두
려움을 주는 증상이다. 하지만 의사를 입장에서
는 대부분 질환이 발견되더라도 환자의 생명이나
신체에 특별한 위험을 가지지 않는 양성질환이거
나 일시적으로 나타나는 경우라는 것을 경험해
환자의 증상을 무시하는 경향이 있다.
사정액에 피가 섞여 나오는 혈정액은 자위
행위를 한 뒤 본인이 스스로 알기도 하지만 주로

성대 여성에 의해서 발견되는 경우가 많으며 때
로는 여성 생식기에서 비롯된 것으로 오인하여
치료하지 않고 지나쳐 버리는 경우도 있다.
혈정액의 원인은 아직까지 명확하지는 않으나
정액이 만들어져서 몸 밖으로 사정되어 나올
때까지 통로, 즉 고환, 부고환, 정관, 정낭, 사정관,
전립선 중 어느 한 곳에 이상이 있다는 것을 의미
하며 정액의 60%를 만드는 정낭이나 15~20% 정
도를 만드는 전립선에서 이상이 생겼을 가능성이
크다. 현재까지는 염증을 주된 원인으로 생각하며
노인에게서는 드물게 전립선암과 같은 악성종양
이 원인이 될 수 있지만, 젊은 남성에게서는 대부
분 양성질환이 원인으로 심각한 질환인 경우는 드
물기 때문에 크게 걱정할 필요는 없다.
진단은 사정 후 정액에서 피가 보이거나 혹은
현미경으로 피를 발견하는 것으로 소변검사를

시행하여 염증 여부 및 직장을 통한 초음파 검사
로 정낭이나 전립선의 이상 여부를 확인, 피가
나는 위치와 원인을 아는 것이 중요하다. 간혹
상대여성의 생식기에 출혈의 원인이 있을 수도
있다. 혈정액의 색깔에 따라 출혈부위나 원인이
다를 수 있으며 정낭이나 전립선에 원인이 있다
면 검붉은 색을 나타내지만 피 색깔이 선홍색이
면 격렬한 운동으로 인한 후부요도혈관이 터져
나오는 경우도 생각할 수 있다.
혈정액은 대부분의 원인이 양성 질환이거나
특별한 원인을 알 수 없는 경우로 대부분 치료에
반응을 잘하며 후유증이 없어 건강에는 큰 문제
를 일으키지 않고, 일정 기간 후에 자연소실 하는
경향이 있다. 따라서 혈정액을 우연히 발견하러
라도 불안해 할 필요가 없으며 전문의의 진료를
통한 간단한 검사만으로도 진단 및 치료 가능

하다. 이때 과로, 과음 및 무리한 자위행위나 성행
위를 피하고 일상적인 성생활을 유지하면서 혈정
액의 변화를 지켜 볼 필요가 있다. 그러나 혈정액
이 지속되거나 자주 재발하는 경우 또는 혈정액
증 외에 다른 비뇨기계 증상 즉, 소변도 같이 선홍
색 또는 검붉게 나오거나 배뇨통이 동반되거나
또는 소변과 관련되어 다른 불편한 증상이 있을
때는 경직적 초음파나 내시경 검사 등의 정밀검
사를 시행할 필요가 있다. 또한 40세 이상의 경우
에도 반드시 검사를 받는 것이 좋다.
혈정액이 지속되는데도 병원을 찾지 않고 방
치하게 되면 건강에는 큰 문제가 생기지 않더라도
환자는 물론 상대 여성에게도 심리적 문제를
일으켜 본인 스스로 위축돼 발기장애나 사정장
애를 유발할 수 있으며 상대 여성도 비슷한 느
낌으로 성관계를 회피할 수 있다. 정확한 진단
및 치료를 받아 혈정액이 일반적으로 중대한
질환을 야기하지 않고, 상대방에게도 아무 해가
없다는 것을 이해하게 되면 과도한 걱정이나 불
안감 등에서 해방될 수 있으며 증상이 재발하러
라도 두려움이나 공포감 등을 느낄 필요없이 자
유로운 성생활을 즐길 수 있다. <병명비교원장>

성관계 뒤 정액에 피가...

리빙 센스

탄 얼굴에 좋은 자연팩

화사한 날씨에 주말 나들이 다녀오신 분들 많으시죠. 따
끔따끔 봄벌레에 탄 얼굴에 좋은 팩을 만들어 봅시다.

▶당근 팩

당근에는 피부 트러블과 예민한 피부에 좋은 비타민 A
가 많이 들어 있기 때문에 햇빛 지친 피부에 활력을 줍니
다. 먼저 강판에 당근을 1/2개를 갈아준 뒤 꿀 1큰술과 밀
가루를 적당량 섞어서 얼굴에 발라주면 좋습니다. 20분 정
도 얼굴에 올려 준 뒤 세안하면 됩니다.

▶알로에 팩

알로에는 소염 작용이 있어 햇볕에 타 화끈거리는 것을
가라앉히는 효과를 볼 수 있습니다.
알로에의 젤리 부분을 얼굴에 붙이고 가제를 대어 하루
밤 정도 올려 두세요. 피부가 약한 경우에는 알로에 액을
희석시킨 물에 가제를 담가둔 뒤, 얼굴에 10분 정도 올려
두면 좋습니다.

함께 풀어봅시다 < 293 >

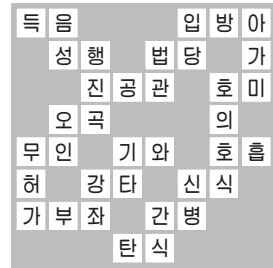
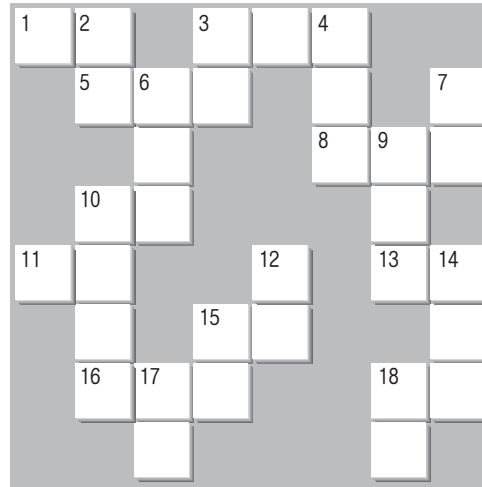
→ 가로풀이

1. 어떤 일을 맡아 할 수 있는 사람을 그 자리에 쓰
도록 소개하거나 추천함. 3. 가아님, 거문고, 바이올
린 등 줄을 켜거나 타서 소리를 내는 악기. 5. 뒷사람
에게 바치는 부정한 돈. 8. 어떤 일을 하도록 남을 부
추기는 짓. 진구는 나에게 함께 여행을 가자고 ~을
했다. 10. 누런빛의 금이라는 뜻으로, 금을 다른 금
속과 구별해 이르는 말. ~으로 장식한 왕관. 11. 사
업을 경영하는 데에 쓰는 돈. 은행 대출이 쉽지 않아
서 회사의 ~ 사정이 좋지 않다. 13. 생물이 살아가
는 모양이나 상태. 수질 오염으로 인해 수중 생물의
~가 크게 변했다. 15. 세상에서 훌륭하다고 인정
되는 이데올로기. 또는 그런 존엄이나 품위. ~를
더럽히는 그런 짓은 하지 말아야 했다. 16. 주어가
제 힘으로 행하는 동작을 나타내는 동사. ~피동사.

18. 삼국지에 나오는 사람으로 후에 촉나라의 왕이
됐다. 관우 장비와 함께 도원결의를 맺었다.

↓ 세로풀이

2. 말천을 많이 가지고 크게 하는 장사. →대상. 3.
정부나 중앙은행에서 발행하는 지폐나 주화를 유
가 증권과 구별해 이르는 말. 상품권으로 물건을 샀
더니 점원이 남은 액수를 ~으로 환불해 주었다. 4.
회중 요충 등 다른 동물체에 붙어서 양분을 빨아먹
고 사는 벌레. 6. 화교 등 공격 기관에 내야 하는 돈.
→납입금. 7. 낚시질할 때 물고기가 낚시밥을 건드
리는 일. 9. 같은 학급이나 같은 학년의 학생. ~이
면서도 우리들은 2학년이 재학하는 유급생 20여
명을 꼭 공대했다. 10. 돈만 있으면 무엇이든지 마
음대로 할 수 있음을 이르는 말. 12. 일을 결행하는
데 날짜나 시간을 미리, 또는 그런 기간. 원리금 상



<함께 풀어봅시다 292회 정답>

▶지난주 정답자

김동욱·광주시 동구 산수동
강민영·담양군 담양읍

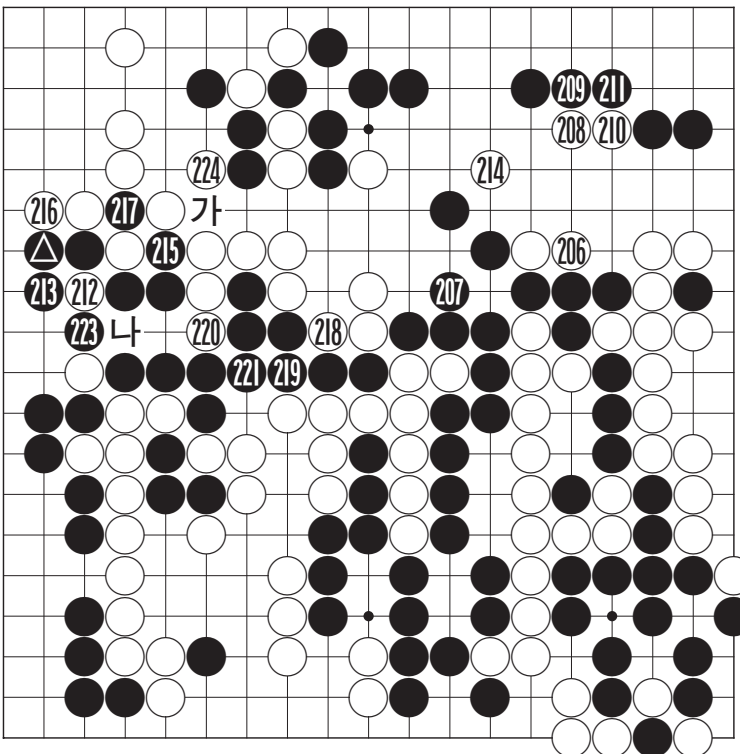
▶응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어 보내시면 매
회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▶보내실 곳

광주시 동구 금남로 2가 20-2 광
주일보사 여문예재부

한 ~ 조지, 핵 실험 ~에 동의하다. 14. 황태자의 아
내를 이르는 말. 15. 세상에 널리 알려진 사람. 이번
회의에는 각계각층의 ~들이 참석했다. 17. 마을 부
근에 있는 작은 산이나 언덕. 아버지는 아침마다 ~
에 올라 휘파람을 불었다. 18. 도자기의 몸에 덧씌
우는 약. 도자기에 액체나 기체가 스며들지 못하게
하며 겹면에 광택이 나게 한다.



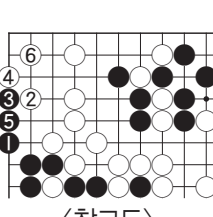
광주위협사연구회리그

결승전

천신만고 끝에 심
재욱 6단 패를 이겨
백 대마가 살아갔
다.
그러나 그 와중에
이곳저곳에서 많은
손해를 본데다가 패
의 대가로 우상귀
와 흑 ▲의 큰 곳을
당해 정찬근 6단
승기를 잡은 장면이
다.
그래도 심재욱 6단
로서는 일단
결정타는 피하고 한
숨을 돌렸다. 불리
하지만 끝내기에서
역전의 희망을 갖
게 된것만 해도 천
만다행이다.
백 124는 좌변 216
에 막는 수가 컷
으나 비세를 의식
해 역으로 간 것.
그러나 결과적으로
는 이 수가 정찬근 6

실책을 부른 호수 11보(206~224)

白 심재욱 6단 黑 정찬근 6단



<참고도>

단 실책을 부른 호수가
되었다. 흑 215로 둔 것이
대
실착으로 이 수로 '참고도'
의 흑 1로 선수끝내기를
하고 7로 백 두점을 맞중
게 때내 버렸으면 승부도
끝이었다.
심재욱 6단이 천재일우의
기회를
맞아 126으로 강력히 버텨오자
이제
서야 정 6단 안색이 별결게
달아오른
다.
흑 217로 '가'에 끊는 것은
백 220
다음 '나'에 끼우는 수가
있는 것이
다. 224까지 백이 많이
추격한
형국이다.
<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식

목진석·원성진 춘란배 2회전

목진석·원성진 9단이 중국에서 열
린 제7회 춘란배 세계바둑선수권대회
본선 1회전을 통과했다. 목진석과 원
성진은 지난 15일 중국 항저우 티엔위
엔 호텔에서 열린 이 대회 1회전에서
각각 저우전선 9단(중국)과 크리스찬
가브리엘 아마 7단(루마니아)을 누르
고 16강에 올랐다.
중국 10명, 한국 4명, 일본 1명, 미국
1명이 16강에 올랐으며 추정결과 이세
돌 9단은 당웨이 9단, 이창호 9단은 천
야오에 9단과 맞붙는다. 16강전은 17
일부터 열린다. 제한시간 각각 3시간
에 1분 초읽기 5회가 주어지며, 상금은
우승 15만 달러(약 1억4000만원), 준
우승 5만달러다. /오광복기자 kroh@

知天命이 보는 오늘의 운세 3월 17일(음 2월 10일 丙辰)

Table with 2 columns: Animal sign (子, 丑, 寅, 卯, 辰, 巳, 午, 未, 申, 酉, 戌, 亥) and corresponding fortune text for the day.

Advertisement for '더마플라스트 밴드' (DermaPlast Band) with a photo of a person and product image.

굿모닝 잉글리쉬 <1118> 오하오우 니혼고 <1118> 니하오 쑹구위 <95> 한자 이야기 <705>

English lesson content: 'I'll have to clean up first 먼저 말끔히 청소해야겠어요' with dialogue and grammar notes.

Japanese lesson content: 'はいつも風呂屋(ふろや)へ行(い)くんですか。 항상 목욕탕에 갑니까' with dialogue and vocabulary.

Chinese lesson content: '星期天你去哪里? 일요일에 당신은 어디 갑니까?' with dialogue and Pinyin.

Chinese lesson content: '破天荒(파천황) 깨뜨릴 파, 하늘 천, 거칠 황' with explanation and historical context.