

## [ 오피니언 ]

## 테마칼럼

문화와 사회

ECONOMY

디자인 세상

교육과 미래



이 난경

“

수준 높은 패션이나 디자인과 연결된 재활용은 세련된 이미지로 바뀌고 있다. 재활용 브랜드의 활성화는 해당 사회의 문화적 성숙도를 가늠하는 잣대이다.

”

과거에 번개나 흥수를 신의 징벌로 생각했던 시대도 있었지만 과학의 발달로 기후를 예측하거나 활용할 수 있게 되었다. 그러나 우린 여전히 기울어진 자전축으로 태양의 주위를 돌며 달의 영향을 받아 생성되는 기후에 감정뿐 아니라 운명까지 좌우되는 삶을 사는 공동문명체라는 것이 요즈음 더욱 심각해지는 황사를 보며 드는 생각이다.

지구촌에는 수많은 문제들이 산적해 있지만 현재 전 지구적 차원에서 정치, 경제, 사회의 가장 큰 화두는 기후변화일 것이다. 2012 세계박람회를 여수로 유치할 수 있었던 것도 지구온난화에 따른 기후변화의 심각성이 배경이 되었다. 반기문 유엔 사무총장이 취임 후 거둔 가장 큰 성과는 기후변화회의였으며 엘 고어 전 미국 부대통령이 얹어 스마트강사가 된 것도 기후변화의 심각성 때문이다.

기후변화는 우리 일상생활에도 많은 영향을

## 기후변화와 친환경 디자인

며칠 전 학생들과 MT를 다녀왔다. 완연한 봄 날씨에 오랜만의 나들이라 설렌 기분으로 출발했다. 그런데 막상 무안 도리포에 도착해보니 강한 바닷바람과 잔뜩 찌푸린 하늘에, 순간 들뜬 기분은 사라지고 그저 따뜻한 밤이 그리워졌다. 인간은 감정의 동물이라 하지만, 날씨에 의해 좌우되는 감정은 의지만으로는 조절할 수 없는 자연의 법칙인가 보다.

과거에 번개나 흥수를 신의 징벌로 생각했던 시대도 있었지만 과학의 발달로 기후를 예측하거나 활용할 수 있게 되었다. 그러나 우린 여전히 기울어진 자전축으로 태양의 주위를 돌며 달의 영향을 받아 생성되는 기후에 감정뿐 아니라 운명까지 좌우되는 삶을 사는 공동문명체라는 것이 요즈음 더욱 심각해지는 황사를 보며 드는 생각이다.

지구촌에는 수많은 문제들이 산적해 있지만 현재 전 지구적 차원에서 정치, 경제, 사회의 가장 큰 화두는 기후변화일 것이다. 2012 세계박람회를 여수로 유치할 수 있었던 것도 지구온난화에 따른 기후변화의 심각성이 배경이 되었다.

반기문 유엔 사무총장이 취임 후 거둔 가장 큰 성과는 기후변화회의였으며 엘 고어 전 미국 부대통령이 얹어 스마트강사가 된 것도 기후변화의 심각성 때문이다.

기후변화는 우리 일상생활에도 많은 영향을

미치고 있다. 이산화탄소 배출권, 탄소미일리지 같은 생소한 단어들이 점점 일상화되고 식목일도 매년 그때그때 정해야 할지 모른다.

지금 배출한 이산화탄소는 30~40년 동안 환경과 기후에 영향을 미치므로 후손들을 위해서라도 지금부터 당장 행동으로 실천하지 않으면 안된다. 사무실 전등을 끄고 나무를 많이 심고, 육식을 덜해도 이산화탄소를 줄일 수 있지만 이런 노력이 성공하려면 개인의 의식이 바뀌어야 하고 소비의 양식이 바뀌어야 한다.

오래 전 환경운동가로 이름을 알린 대니 서를 기억할 것이다. 12살에 환경운동단체를 조직해 다양한 환경보호운동과 사회봉사활동을 해온 그가 사회운동 차원의 환경운동에서 입고, 먹고, 자고, 일하는 과정 속에 직접 실천할 수 있는 '생활밀착형' 환경운동으로 방향을 바꾼 것도 개인의 의식 있는 일상생활이 거창한 구호보다 더욱 중요한 것임을 더듬었기 때문이다.

대니 서가 함께 운영하는 뉴욕의 유명 패션 브랜드인 '아미타이션 오브 크라이스트'는 2000년대 초반 각종 빅터지션에서 구입한 종고 의류를 리폼한 의상으로 뉴욕컬렉션에서 주목받아 현지에서는 웬만한 명품 브랜드 이상으로 고가에 판매된다. 1993년에 첫 선을 보인 스위스 기방 브랜드 '프라이탁'은 독특한 아이디어와 고객이 직접 참여하는 제작 공정으로 전세계

계적인 재활용 패션의 열풍을 이끌었다. 화물차 덮개용인 천막을 가방 몸체로, 차량용 안전벨트를 가방끈으로, 가장자리의 힘받이는 자전거 바퀴 휴브의 고무를 재활용해 99~150유로로 싸진 않지만 날개 둘진 듯 팔린다. 영국의 '리마 커브'은 1996년에 설립된 팬시 브랜드로 플라스틱 일회용 컵을 재활용한 연필, 페타이어를 원료로 한 종이 노트가 유명하다.

이런 친환경 재활용 디자인브랜드가 한국에도 등장했다. '쌈지'에서 만든 친환경 브랜드 '고맙습니다'의 면 크래프와 PP포대를 이용한 빅백, 리밸을 재활용한 파우치 등이 인기를 끌고 있고 '에코파티메아리'에서 헌 옷과 소파, 현수막을 재활용한 패션, 소품 등이 좋은 반응을 얻고 있다.

과거 재활용이 갖고 있던 싸구려 이미지는 이젠 옛말이다. 수준 높은 패션이나 디자인과 연결된 재활용은 세련된 이미지로 바뀌고 있다. 재활용 브랜드의 활성화는 해당 사회의 문화적 성숙도를 기관하는 잣대이다. 그러므로 21세기 지구가 당면한 최대 현안인 기후변화의 대응에 디자인에 기는 기대가 큰 까닭이 여기에 있다.

〈광주여대 교수〉

\* 본란의 내용은 본지 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

독자투고 환영합니다. 이름, 주소, 전화번호를 써주세요

501-711 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 오피니언 담당자/전화 062-2200-628/팩스 062-222-4918/e-mail opinion@kwangju.co.kr



## 의료 칼럼

정필선



청소년들을 대상으로 성장치료를 하다 보면 척추가 심하게 뒤틀려있는 경우를 자주 보게 된다. 최근 청소년들이 공부나 컴퓨터로 인해 의자에 앉아있는 시간이 늘면서 잘못된 자세로 척추에 부담을 주는 시간 또한 늘어나게 됐다.

이로 인해 한창 바르게 자라야 할 아이들의 어깨가 앞으로 구부정하게 되고, 목이 돌출되어 나오는 일자목이나 거북목, 어깨가 굽는 증상 등이 생겨 이를 바른 청장을 못하게 된다. 대부분의 척추질환은 올바르지 못한 자세로 특정 부위에 중력이 집중되면서 척추의 정상

추나요법은 특수한 기기를 통해 척추를 밀고 당겨서 올바른 정렬상태로 만들어주는 한방치료요법으로 척추디스크나 척추측만증 등에 주로 사용하는 치료법인데 성장기 청소년들의 척추치료에도 매우 효과적이다.

하지만 운동량이 절대적으로 부족한 요즘 아이들의 특성상 척추를 바르게 정렬시켜줘도 균육이 단단하게 지탱해 주지 않으면 바르지 못한 자세는 또다시 쉽게 척추부정렬을 일으킬 수 있다.

이 때문에 추나치료와 더불어 자세교정운동은 청소년들의 올바른 키 성장과

## 기 고

김호남



최근 국토해양부가 호남고속철도 2012년 조기완공이 사실상 불가능하다는 보고서를 작성한 것으로 알려져 과문이 일고 있다. 다만 청와대가 호남고속철도 건설은 대선공약이니 지금도 유효하고, 전국 5+2 광역경제권 방안에도 호남고속철도 조기완공 추진이 포함돼 있다고 짚어 넘어간 점은 다행스럽다.

호남고속철도가 2012년에 준공되려면 지금부터 5년의 기간이 필요하다. 철도가 지나는 해당지역 도시계획 변경 협의→용역의뢰→예비타당성 조사 기간→설시설계→예산확보→공사발주 착

김 대상이 될 만하다.

광주시도 고속철도 역세권 개통으로 인구 300만명을 목표로 문화도시와 역세권 개발을 연계 발전시킨다면 문화와 삶이 공존하는 이상적인 도시 형태가 될 것이다. 일상역세권 역시 도청이전과 임성지구 개발로 신도시 형태의 역세권 개발로 인해 민간자본이 충분히 유입될 수 있는 가능성이 많은 지역이다.

신행정복한 도시 수도권의 오성역→송정리→임성역으로 역세권 개발의 시험대가 되어서 국토균형발전의 죽이 마련되고 사회적복화로 인한 동서간의 격차

## 척추가 곧아야 키도 큰다

적인 형태가 변형돼 발병한다.

하지만 이런 상태를 대수롭지 않게 생각하고 오래 방치한다면 척추는 물론 근육과 인대까지 영향을 미치게 된다. 특히 이런 증상은 한창 자라나는 청소년들의 키 성장에 악영향을 끼칠 뿐만 아니라, 척추의 흘름과 혈액순환에도 장애를 주게 되므로 집중력장해로 이어질 수 있다. 척추질환으로 아이들 학습능력이 감자기 떨어지고, 두통과 어지럼증, 기억력 저하, 소화불량 등이 생기기도 한다. 유소년들에게 척추의 부정렬을 바르게 해주는 치료가 꼭 필요한 것이 이런 이유 때문이다.

성장 중인 아이들은 뼈와 관절이 연약한 상태이므로 잘못된 자세로 인해 변형될 가능성이 아주 높다. 이런 증상이 나타나면 한방의 추나(推拿)치료와 성장치료를 병행해 아이들이 바르고 고품질의 치료를 받도록 만들어줘야 한다.

건강한 신체를 만들어줄 수 있는 중요한 치료법이다. 올바른 자세를 위해서는 장시간 같은 자세로 앉아있거나 서 있는 것보다 30분~1시간 정도의 간격으로 가볍게 스트레칭을 해주면서 근육의 긴장을 풀어주는 것이 중요하다. 서 있을 때 가장 이상적인 라인은 옆으로 둘 때 귀, 어깨, 팔꿈치, 고관절, 무릎, 복숭아뼈가 일직선상에 있는 모습이므로 이 자세를 유지하도록 노력한다.

앉거나 서 있을 때, 하복부에 살짝 힘을 주는 것을 습관화하면 골반의 정렬에 도움을 줄 수 있고, 걸을 때 11자로 똑바로 걸으며, 앉을 때 턱을 당기고 허리를 세우고 앉고 다리를 꼬지 않는다. 컴퓨터를 장시간 사용하는 경우 모니터를 눈높이로 맞추는 것이 좋다. 이 같이 생활에서 실천할 수 있는 자세교정법을 적극 활용해 곧고 건강한 척추를 유지하기 바란다. <청연한의원 원장>

## 세계가 놀란 '자원봉사의 힘' 다시 보여줄 때다

영국 왕위계승 서열 3위 해리 왕자가 격진적인 아프가니스탄에서 군 복무 중이다고 한다. 진정한 노블레스 오블리제를 실천에 큰 감명을 받았다.

필자는 지난 2월 초 기름유출로 피해를 입은 서해안에 자원봉사를 다녀왔다. 학암포라는 곳에 갔는데 예순이 넘은 노부부가 강원도 속초에서 찾아와 둘을 밟고 있는 것을 보고 감명받았다. 그분들은 밀울 때가 되면 일을 할 수 없다는 말을 듣고 속초에서 새벽 5시 출발했다고 한다. 진정 이런 분들이 우리 사회에서 존경받아 마땅한 분들이라는 생각이 들었다.

필자는 아래와 초등학교에 다니는 아이들을 데리고 갔다. 우리 가족 말고 엄마

아빠 손을 잡고 찾아온 어린이들이 적지 않았다. 고사리손으로 조그만 풀쟁이 하나하나를 들어내 닦는 모습이 미래의 대한민국을 보는 듯해서 마음이 뜨뜻했다.

하지만 중·고등학생 그리고 젊은 대학생들은 많이 보이지 않아 아쉬웠다. 지금이야 개학했으니 중·고등학생이 많이 가기는 어렵겠지만 방학기간은 시간을 낼 수 있었을 텐데는 아쉬움이었다. 또 대학생들 역시 취업 때문에 자원봉사보다는 공부가 더 매달리고 있다는 것을 이해 못하는 것은 아니지만 하루 정도 진정한 희생을 보여줄 수는 없을까?

전세계 언론이 놀란 우리의 진정한 봉사의 힘으로 그곳이 하루빨리 원상회복 되기를 기원한다. ▲나혜성·광주시 서구 서창동

## 노인 교통사고 예방 '실버존' 확대를

실버존(노인보호구역제도)은 도로교통법 제12조에 규정돼 있다. 교통사고 위험으로부터 노인을 보호하기 위해 양로원·경로당·노인병원·복지시설 등 노인들이 자주 다니는 도로에 설치하는 노인보호구역이다.

외국에서는 오래전 시작했고 우리나라에서도 일부 일부 자발차단체에서 시행하고 있다. 노인복지시설 운영자가 자체장소에 설치하는 것을 이해 못하는 것은 아니지만 하루 정도 진정한 희생을 보여줄 수는 없을까?

전세계 언론이 놀란 우리의 진정한 봉사의 힘으로 그곳이 하루빨리 원상회복 되기를 기원한다. ▲나혜성·광주시 서구 서창동

실버존에서는 특정 시간, 구간별 자동차 통행 금지 및 제한된다. 노인보호구역 표지판과 과속방지턱이 설치되며, 횃불보도 보행신호등 절반 시간이 길어져 안전하게 보행할 수 있도록 한다. 또한 제한 속도가 시속 30km로 제한돼 운전자와의 거리가 100m로 설정된다.

현재 65세 이상 고령자 사망자가 전체 교통사고 사망자의 30%에 달하고 있다. 실버존을 지정해 안전한 통행로를 확보 노인들의 교통사고를 예방해야 할 것이다.

▲나혜성·광주시 북구 우산동

## 시 설

## '농도' 전남이 농가소득 전국 끌찌라니

전남지역 농가 소득이 전국 최저 수준에 머물러 있는 반면 부채 규모는 최고치를 기록했다. 소득은 낮고 빚은 높지만 가는 악순환이 되풀이되고 있는 것이다.

통계청의 '2007년 농가 및 어가 경제 조사'에 따르면 전남지역 농가소득 수준은 '농도(農道) 전남'이란 말이 무색 할 정도다. 지난해 전남 농가의 연평균 소득은 2006년에 비해 1.5% 감소한 2천754만5천이었다. 이는 전국 평균 소득 3천196만7천원보다 크게 낮은 것으로 경북(2천726만9천원)과 함께 전국 최하위 수준이다. 반면 지역 농가의 자산 대비 부채비율은 13.1%로 전국에서 가장 높았고 소득으로 인해 빚만 눈덩이처럼 늘어가고 있는 것이다.

문제는 지역농가의 어려움이 올리는 가중될 것이라는 점이다. 국제 골물값 폭등으로 사료값이 전정부지로 치솟고 유가상승 여파로 비료값이 급등하는 등 경영비 부담이 커졌기 때문이다. 여기

에다 각종 생활물가 상승으로 농가의 가계지출도 늘어나는 등 암묵으로 어려움을 겪고 있다.

농가의 어려움은 전남지역만의 문제는 아니다. 하지만 언제까지 소득은 가장 적고 빚은 가장 많은 빙곤의 악순환을 되풀이할 수는 없지 않은가. 지역농가 경제를 안정시킬 수 있는 특단의 대책을 서둘러야 한다.

지역농업을 회생시키기 위해서는 품질과 유통 경쟁력을 높이기 위한 투자가 선행돼야 한다. 적정 농지 및 농가 유지 등 구조개선도 시급하다. 무엇보다 지역 공공기관의 자세가 중요하다. 이명박 대통령은 최근 농림수산식품부의 업무보고에서 "농촌은 다 죽게 돼도 공직자는 별로 달라질 게 없다. 고려가 없다"고 질책했다.

전남도 등 각 지자체는 정부의 지원만 바라볼 것이 아니라 지역농가의 소득을 높일 수 있는 맞춤형 대책을 마련해야 할 것이다.

## 민주당 '비례대표 공천' 갈등 한심하다

비례대표의 근본취지는 선출직 의원의 단장을 보완하는 데 있다. 지역·직능 대표성 및 전문성을 갖춘 신진 인사들이 그 대상이다. 하지만 곧 천심을 차리지 못하고 있는 것 같다.

지역구 공천은 기대 이하였다. 현역 의원이 대거 공천을 받아 물갈이 폭이 한나라당에 크게 뜯어졌다. 구시대 정치인 등이 전면에 복귀했고 계파간 안배의혹도 떨칠 수 없다. 전통적 지지기반 호남에서도 참신하고 능력 있는 정치 신인은 찾기 어렵다. 탈락자들의 반발 등 후유증도 심각하다.

이런 마당에 당 지도부와 공천심사위가 비례대표추천위를 둘러싸고 충돌하면서 공천 심사가 중단되는 사태까지 발생했다. 공천심사위는 일부 추천위원의 배제를 요구한 반면 지도부는 월권 행위라고 일축했다. 양쪽의 주장에 일리가 없는 것은 아니지만 비례대표 공천을 누가 쥐느냐의 문제일 뿐이다.

민주당의 비례대표 당선 가능성은 총 54석 중 15~20석 정도로 예상된다. 한석이라도 더 늘리려면 정당의 득표율을 높여야 한다. 당 지도부와 공천심사위가 하루빨리 갈등을 털고 비례대표의 취지를 살려 참