



남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

결혼한 지 2년이 조금 넘는 30대 초반의 젊은 남성이 사정이 잘 안된다고 병원을 찾았다. 그는 발기와 삽입은 정상적으로 잘 이루어지나 사정하기가 힘든 상태로 오랫동안 성교를 해도 질내 사정을 못하거나 부인의 도움을 받아 아주 소량 사정하고 있었다. 관계 후 자위행위를 통해서 힘들게 사정을 하다 보니 성관계가 점점 힘들어지고 재미도 없어졌다. 최근에는 성관계 도중에 발기가 시들어 버리는 지경까지 이르자 병원을 찾아 지루증 진단하에 치료를 받았다.

정신적인 성교로 성 상대자를 만족시킨 후 자위행위를 통해 사정하는 경우, 일생동안 한 번도 사정을 경험해 보지 못한 경우 등 나타나는 증상의 정도는 다양한 반면에 흔한 질환은 아니다. 지루증에 대해 일반인이나 조루증 환자들은 오랜 시간 성관계를 하니까 본인뿐만 아니라 성 상대자도 만족할 걸로 생각하여 지루증이 있는 사람은 신이 내려준 축복을 받았다고 생각한다. 이는 잘못된 생각으로 너무 오랜 시간의 성교는 분비액이 마르면서 아프고 성적 흥분도 감소하게 되어 장시간의 힘든 육체노동이 되버린다. 이로 인해 서로간에 성관계를 회피하게 되어 본인뿐만 아니라 성 상대자에게도 정신적, 육체적으로 큰 고통을 안겨준다. 또한 조루증은 일반적인 치료법에 효과가 좋은 편이나 지루증은 치료에 반응이 낮아 환자 본인이나 그들의 성 상대자가

겪는 정신적, 육체적 고통이 발기부전이나 조루증보다 훨씬 심각하다. 지루증의 원인은 다양한데 심리적 원인인 경우가 많으며 기질적인 원인으로는 신경인성 질환, 말초신경장애, 외상, 요로생식계 질환 및 자율신경계 작용약물 등이 관련될 수 있다. 심리적 원인으로서는 심리적, 신체적 자극의 부족, 부적절한 상대자, 성적인 감각의 집중 결여, 판에 박힌 성행동 등이 있으며 특히 금지된 성행위를 하다가 발각되거나 심하게 처벌을 받는 경우 등 불안, 죄책감, 부담감 등의 전신적인 갈등에 의한 경우에 많이 발생한다. 가장 일반적인 원인은 남성의 자위행위로 남성의 손은 질보다 훨씬 강한 압박과 자극을 주어 실제 성관계시 자위 때의 강한 자극을 받지 못하여 나타나는 것이다. 적절한 치료를 위해서는 원인에 따라 치료법

이 다를 수 있으므로 심리적 원인의 경우 주의 깊은 감별진단이 필요하며 성 상대자의 손이나 다른 방법으로 사정을 유도하도록 하는 데 중점을 둔다. 심인성인 경우는 치료가 쉽지 않으며 치료 성적이 조루증에 비해 떨어진다. 기질적인 문제로 생기는 지루 증, 신경이상, 당뇨병 등 신체이상, 최면제, 아편류, 알코올, 신경안정제 등에 의한 경우는 전문의의 도움을 받아 원인 인자를 제거해 주어야 한다. 결론적으로 지루의 치료는 신체에 이상이 없으면 이를 교정하고, 사정을 지연시키는 약물이 있으면 약을 끊도록 하며, 심리적 원인에 의한 경우라면 불안감이나 죄책감을 없애서 심리상태를 최대한 안정화 시켜 성행위에 집중할 수 있도록 심리치료를 시행한다. 더불어 손이나 입으로 자극하면서 서로의 성기를 애무하거나 성교 체위에 변화를 주어 성적 자극을 증대시키는 적극적인 행동치료 및 약물치료가 효과적이며, 경증일수록 행동치료가 반응이 좋다. 지루 극복의 가장 기본은 성 상대자의 적극적인 협조 및 자기 스스로 조절할 수 있는 심리적인 안정이다. (염비노기과 원장)

너무 과해도 '병'

함께 풀어봅시다 < 295 >

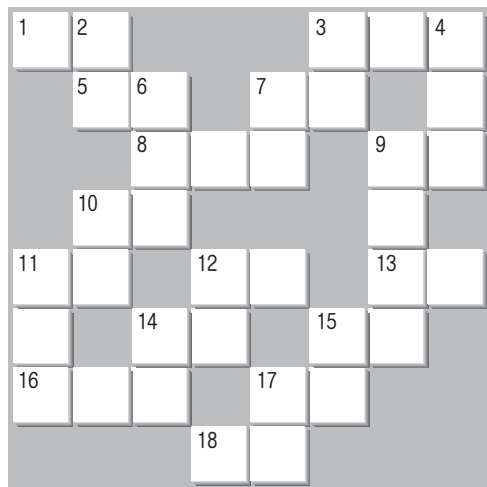
→ 가로풀이

1. 특정한 신문사나 잡지사에서만 얻은 중요한 기사를 이르는 말. 3. 어떤 지역의 특수한 기후나 토질로 인해 발생하는 병. 5. 단 하나로 되어 있음. 또는 다른 것이 섞여 있지 않음. 우리는 ~ 민족이다. 7. 어떤 계층이나 부류의 구성원들이 다른 사람들이 알아듣지 못하도록 사용하는 말. 청소년들의 ~는 이해하기 어렵다. 8. 과거의 어느 시점보다 더 앞선 시점에서 과거의 시점까지 계속됨을 나타내는 시제. 9. 권투 등에서 계속하여 때리거나 친. 10. 이길 수 있는 기회. 결정적인 ~를 잡았다. 11. 신중을 기하지 아니하고 서둘러 판단함. ~은 급물이다. 12. 건강을 위해 자기의 몸에 알맞은 속도로 천천히 달리는 운동을 말하는 외래어. 13. 넓고 오목하게 팬 땅에 물이 괴어 있는 곳. 연꽃이 심어

져 있는 경우도 있다. 14. 부처, 보살, 성현들을 그려서 벽에 거는 그림. 15. 전장이 벌어질 때, ~를 성시. 16. 독일의 화해 단위. 17. 기쁨에 가하여지는 압력. 또는 압력을 가한 기쁨에 의해 피스톤 등의 동력 기계를 작동하는 일. 18. 기구, 장비 등을 붙이거나 착용함. 전투기에 소형 미사일을 ~하다.

↓ 세로풀이

2. 세로로 끊거나 길이를 자름. 또는 남북의 방향으로 건너가거나 건너음. 국토 ~ 계획을 세우다. 3. 물고기가 많이 잡힘. 어민들은 ~를 기원하는 제를 올렸다. 4. 야구에서 주자와 타자가 모두 아웃되는 타격. 6. 어느 한 사람의 일생에 관한 내용을 적은 기록. 7. 세상을 피하여 숨어서 살. → 은둔. 9. 한 해의 마지막 때와 새해의 첫머리를 아울러 이르는 말. 10. 태권도, 유도, 바둑 등의 단수(段數)가 오름.



<함께 풀어봅시다 294회 정답>

▲지난주 정답자

김언기·광주시 동구 윤립동
김영숙·광주시 서구 풍양동

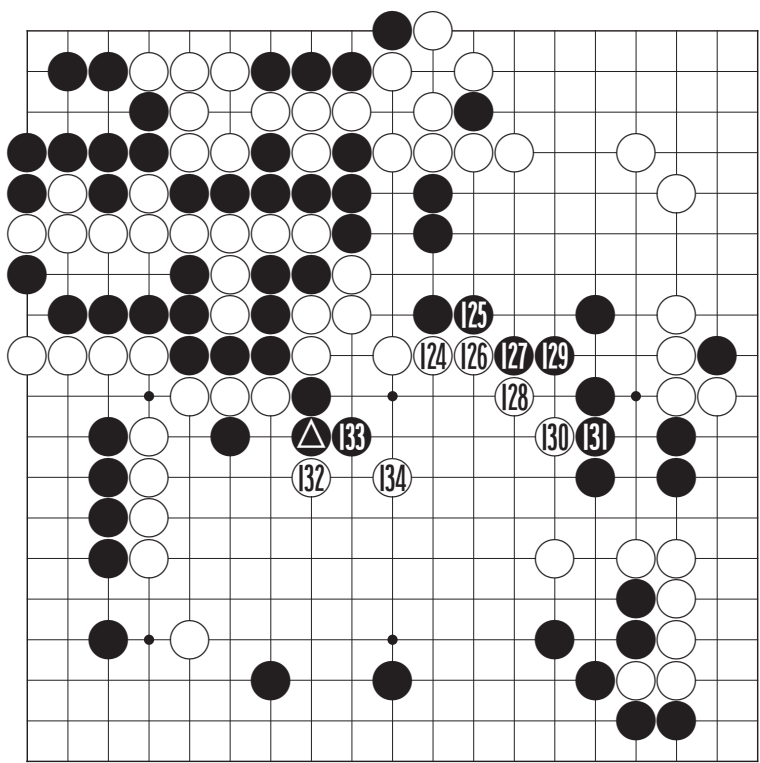
▲응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어 보내시면 매 회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▲보내실 곳

광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문예재부

11. 한복이나 양장의 치마를 입을 때, 안에 받쳐 입는 치마. 12. 서로 잘 어울림. ~가 깨져서는 안된다. 14. 물, 가스, 기름 등을 넣어 두는 큰 통을 이르는 외래어. 또는 전차(戰車). 15. 전기 마당이나 도체 안에 있는 두 점 사이의 전기적인 위치 에너지 차. 단위는 볼트. 17. 사물이 서로 깊은 관계를 가지고 결합해 있음. 정경 ~.



광주바둑협회

연구생 리그전

천하 명점 두점머리 9보(124~134)

白 강지수 (문성중2)
黑 임지성 5단 (동일전자공고2)

현재의 형세는 백의 필승지세. 집으로는 흑이 도저히 따라갈 수 없는 형편이다. 마지막 흑의 희망은 흑 ▲로 끊은 수로, 이곳에서 크게 한군을 하지 않으면 안되는 상황이다. 바둑을 두다 보면 물론 컨디션에 좌우될 수도 있지만 수가 잘 보이는 날이 있다. 지금의 강지수군이 바로 그런 경우로 강력한 임지성군을 상대로 필립 날고 있다. 상대가 승부수를 던져왔는데도 전혀 동요하지 않고 백 124부터 130까지를 거침없이 선수한 다음 기가 막힌 백점을 찾아냈는데 그것이 바로 백 132로 두점머리를 때린 수였다.

<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식

박지은 여류 국수 등극

국내 첫 여성 프로 9단에 오른 박지은이 여류 국수에 등극했다. 박지은은 지난 28일 서울 한국기원 특별대국실에서 열린 제13회 가그린배 프로 여류 국수전 최종국에서 이민진 5단을 272 수만에 3집반승으로 꺾었다. 이로써 박지은은 대리배·원양부동산배 등 국제대회 우승 이후 여류 국수마저 차지하며 더욱 자신의 입지를 굳혔다. 새로운 경쟁 관계를 형성하고 있는 이민진과의 상대전적에서도 4승 3패로 앞서 나갔다. 한편 박지은은 오는 4월1일 이민진과 함께 제6회 정관장배 세계여자바둑 선수권대회에 출전한다. /오광복기자 kroh@kwangju.co.kr

리빙 센스
두피 마사지

- 두피 마사지는 혈액순환을 도와 모발을 건강하게 하고 탈모를 막아줍니다.
① 엄지와 중지로 얼굴 라인 양옆으로 나선형을 그리며 마사지를 합니다.
② 손가락에 힘을 주어 아래에서 위쪽으로 두피 전체를 끌고 마사지합니다.
③ 정수리 부분을 손가락으로 꼭꼭 눌러줍니다.
④ 손가락으로 옆머리 부분을 원을 그리듯이 끌고 마사지합니다.
⑤ 손가락의 끝 부분에 힘을 주어 머리 아래쪽을 눌러줍니다.
⑥ 머리 위에서 바깥쪽으로 반복해서 손가락으로 마사지를 합니다.
⑦ 주먹을 쥐어 두피 전체를 살살 두드려 주면서 마사지를 합니다.
⑧ 뒷목 가운데 부분을 양쪽 엄지손가락으로 살짝 눌러 주면서 가볍게 마사지를 합니다.

知天命이 보는 오늘의 운세 3월 31일(음 2월 24일 庚午)

Horoscope section for the day of March 31st (Geng Wu). It includes zodiac signs like 丙子, 庚申, 辛卯, 壬辰, 癸巳, 甲午, 乙未, 丙申, 丁酉, 戊戌, 己亥 and their corresponding fortunes and advice.

Advertisement for '더마플라스트 밴드' (DermaPlast Band) featuring a photo of a family and text about skin care products.

Language learning section '굿모닝 잉글리쉬 <1128>' with a lesson on 'How much does it cost to go to Victoria' and a list of practice questions.

Language learning section '오하오우 니혼고 <1128>' with a lesson on '滿(まん)一才(いっさい)になります' and a list of practice questions.

Language learning section '니하오 쑹구워 <105>' with a lesson on '你的房間很干净。' and a list of practice questions.

Language learning section '한자 이야기 <715>' with a lesson on '通美封南(통미봉남)' and a list of practice questions.