

남성의학 전문의 소영석의
술직·대답한 性

너무 과해도 '병'

결혼한 지 2년이 조금 넘은 30대 초반의 젊은 남성이 사정이 잘 안된다고 병원을 찾았다. 그는 발기와 삽입은 정상적으로 잘 이루어지나 사정하기가 힘든 상태로 오랫동안 성교를 해도 절내 사정을 못하거나 부인의 도움을 받아 아주 소량 사정하고 있었다. 관계 후 자위행위를 통해서 힘들게 사정을 하다 보니 성관계가 점점 힘들어지고 재미도 없어졌다. 최근에는 성관계 도중에 발기가 시들어 버리는 지경까지 이르자 병원을 찾아 자루증 진단하여 치료를 받았다.

남성의 성기능장애는 크게 발기장애와 사정장애로 나누며 사정장애 중에서 충분한 자극을 받아 발기와 함께 사정이 되어 본인뿐 아니라 성 상대자에게도 정신적, 육체적으로 큰 고통을 안겨준다. 또한 자루증은 일반적인 치료법에 효과가 좋은 편이나 자루증은 치료에 반응이 낮아 환자 본인이나 그들의 성 상대자가

정상적인 성교로 성 상대자를 만족시킨 후 자위행위를 통해 사정하는 경우, 일생동안 한 번도 사정을 경험해 보지 못한 경우 등 나타나는 증상의 정도는 다양한 반면에 훤힌 질환은 아니다.

자루증에 대해 일반인이나 조루증 환자들은 오랜 시간 성관계를 하니까 본인뿐만 아니라 성 상대자도 만족할 걸로 생각하여 자루증이 있는 사람은 신이 내려온 축복을 받았다고 생각한다. 이는 잘못된 생각으로 너무 오랜 시간의 성교는 분비액이 마르면서 아프고 성적 흥분도 감소하게 되어 장시간의 힘든 육체노동이 되버린다. 본인뿐 아니라 성 상대자에게도 정신적, 육체적으로 큰 고통을 안겨준다. 또한 조루증은 일반적인 치료법에 효과가 좋은 편이나 자루증은 치료에 반응이 낮아 환자 본인이나 그들의 성 상대자가

겪는 정신적, 육체적 고통이 밤기부전이나 조루증보다 훨씬 심각하다.

자루증의 원인은 다양한데 심리적 원인인 경우가 많으며 기질적인 원인으로는 신경인성 질환, 말초신경장애, 외상, 요로생식계 질환 및 자율신경계 작용약물 등이 관련될 수 있다. 심리적인 원인으로는 심리적, 신체적 자극의 부족, 부적절한 상대자, 성적인 감각의 집중 결여, 팬에 박힌 성행동 등이 있으며 특히 금지된 성행위를 하다가 발작되거나 심하게 저벌을 받는 경우 등 불안, 죄책감, 부담감 등의 전신적인 갈등에 의한 경우에 많이 발생한다. 가장 일반적인 원인은 남성의 자위행위로 남성의 손은 질보다 훨씬 강한 압박과 자극을 주어 실제 성관계에서 자위 때의 강한 자극을 받지 못하여 나타나기도 한다.

적절한 치료를 위해서는 원인에 따라 치료법

이 다를 수 있으므로 심리적 원인의 경우 주의 깊은 감별진단이 필요하며 성 상대자의 손이나 다른 방법으로 사정을 유도하도록 하는 데 중점을 둔다. 심인성인 경우는 치료가 쉽지 않으며 치료 성적이 조루증에 비해 떨어진다. 기질적인 문제로 생기는 자루증, 신경이상, 난뇨병 등 신체이상, 취면제, 아편류, 알코올, 신경안정제 등에 의한 경우는 전문의의 도움을 받아 원인 인자들을 제거해 주어야 한다.

결론적으로 자루의 치료는 신체에 이상이 있으면 이를 교정하고, 사정을 자연시키는 약물이 있으면 약을 끊도록 하며, 심리적 원인에 의한 경우라면 불안감이나 죄책감을 없애서 심리상태를 최대한 안정화 시켜 성행동에 집중할 수 있도록 심리치료를 시행한다. 더불어 손이나 입으로 자극하면서 서로의 성기를 아무하거나 성교체위에 변화를 주어 성적 자극을 증대시키는 적극적인 행동치료 및 약물치료가 효과적이며, 경증일수록 행동치료에 반응이 좋다. 자루극복의 가장 기본은 성 상대자의 적극적인 협조 및 자기 스스로 조절할 수 있는 심리적인 안정이다.

〈명비뇨기과 원장〉

함께 풀어봅시다 < 295 >

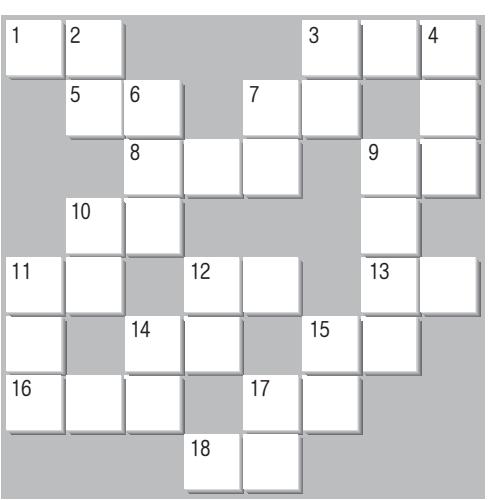
→ 가로풀이

1. 특정한 신문사나 잡지사에서만 얻은 중요한 기사를 이르는 말. 3. 어떤 지역의 특수한 기후나 토질로 인해 발생하는 병. 5. 단 하나로 되어 있음. 또는 다른 것이 섞여 있지 않음. 우리는 ~ 민족이다. 7. 어떤 계층이나 부류의 구성원들이 다른 사람들이 알아듣지 못하도록 사용하는 말. 청소년들의 이해에 어렵다. 8. 과거의 어느 시점보다 더 앞선 시점에서 과거의 시점까지 계속됨을 나타내는 시제. 9. 권투 등에서 계속하여 때리거나 침. 10. 이길 수 있는 기회. 결정적인 ~를 잡았다. 11. 신증을 기하지 아니하고 서둘러 판단함. ~은 금물이다. 12. 건강을 위해 자기의 몸에 알맞은 속도로 천천히 달리는 운동을 말하는 외래어. 13. 넓고 오목하게 팬 땅에 물이 고여 있는 곳. 연꽃이 심어

져 있는 경우도 있다. 14. 부처, 보살, 성현들을 그려서 벽에 걸는 그림. 15. 전쟁이 벌어진 때. → 평시. 16. 독일의 화폐 단위. 17. 기름에 가하여지는 압력. 또는 압력을 가한 기름에 의해 피스톤 등의 동력 기계를 작동하는 일. 18. 기구, 장비 등을 불이거나 착용함. 전투기에 소형 미사일을 ~하다.

↓ 세로풀이

2. 세로로 끊거나 길이로 자를, 또는 남북의 방향으로 건너거나 건너울. 국토 ~ 계획을 세우다. 3. 물고기가 많이 잡함. 어민들은 ~를 기원하는 제를 올렸다. 4. 야구에서 주자와 타자가 모두 아웃되는 타격. 6. 어느 한 사람의 일생에 관한 내용을 적은 기록. 7. 세상을 피하여 숨어서 삶. → 은둔. 9. 한 해의 마지막 때와 새해의 첫머리를 아울러 이르는 말. 10. 태권도, 유도, 바둑 등의 단수(段數)가 오름.



〈함께 풀어봅시다 294회 정답〉

▲ 지난주 정답자

김언기·광주시 동구 운립동
김영숙·광주시 서구 풍암동

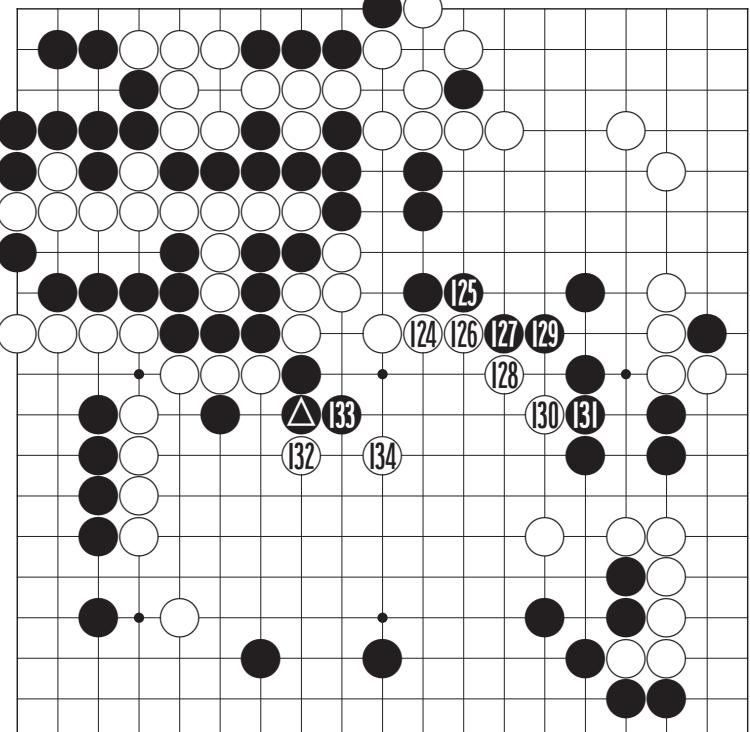
▲ 응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▲ 보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여론매체부

천하 명점 두점머리 9보(124~134)

白 강지수 黑 임지성 5단
(문성중 2) (동일전자공고 2)



광주바둑협회
연구생 리그전

현재의 형세는 백의 필승지세. 집으로는 흑이 도저히 따라갈 수 없는 형편이다. 마지막 흑의 희망은 흑▲로 끊은 수로, 이곳에서 크게 한건을 하지 않으면 안되는 상황이다.

바둑을 두다 보면 물론 컨디션에 좌우될 수도 있지만 수가 잘 보이는 날이 있다.

지금의 강지수군이 바로 그런 경우로 강적인 임지성군을 상대로 펼칠 날고 있다.

상대가 승부수를 던져왔는데도 전혀 동요하지 않고 백 124부터 130까지를 거침없이 선수한 다음 기가 막힌 맥점을 찾아냈는데 그것이 바로 백 132로 두점머리를 끝낸 수였다.

이 수는 어지간해서는 보기힘든 천하명점이었다. 순간적으로 이런 수를 찾을 수 없다.

임지성군은 이 수를 당하고 큰 충격을 받은 듯 좀처럼 착수를 못하고 있더니 진땀을 흘리며 흑 133으로 빙삼각을 두는 고육책을 들고 나온다.

고수들이 빙삼각을 둘 때는 묘수 이거나 또는 가장 나쁜 상황에서도 지금은 후자의 경우로 임지성군의 고로움을 말해두고 있는데 백 134가 또 연이은 강타로 강지수군이 신바람을 내는 장면이다.

〈오규철 9단·본보 바둑하설위원〉

바둑 소식

박지은 여류 국수 등극

국내 첫 여성 프로 9단에 오른 박지은이 여류 국수에 등극했다. 박지은은 지난 28일 서울 한국기원 특별대국실에서 열린 제13회 가그린배 프로 여류 국수전 최종국에서 이민진 5단을 272 수만에 3집반승으로 꺾었다.

이로써 박지은은 대리배·원양부동산배 등 국제대회 우승 이후 여류 국수마저 차지하며 더욱 자신의 입지를 굳혔다. 새로운 경쟁 관계를 형성하고 있는 이민진과의 상대전적에서도 4승 3패로 앞서 나갔다.

한편 박지은은 오는 4월1일 이민진과 함께 제6회 정관장배 세계여자바둑선수권대회에 출전한다.

〈오광록기자 kroh@kwangju.co.kr〉

知天命이 보는 오늘의 운세 3월 31일(음 2월 24일 庚午)

子 36년丙子생 주변을 살펴보면 큰 재물이 보인다. 48년庚子생 직업의 변화가 생길 수 있다. 60년壬子생 건강과 재물은 같은 편이다. 72년壬子생 사무실과 가정 모두를 살펴보라. 84년壬子생 변화가 예상되며 신중하게 처신하라. 행운의 숫자 : 12,35

丑 37년丁丑생 재물에 시달릴 수 있으니 잘 지내라. 61년庚丑생 징과 남편에게 변화가 오지만 좋은 편이다. 73년癸丑생 모든 일이 순조롭다. 85년乙丑생 소신을 주진하면 재물도 따른다. 행운의 숫자 : 22,28

寅 38년壬寅생 좋은 계획에 참여할 기회가 생긴다. 62년壬寅생 험보다 흥이 더 많으니 모든 일에 주의하라. 74년甲寅생 돈은 들어오나 쓴 구멍막기가 바쁘다. 행운의 숫자 : 21,44

卯 39년己卯생 육심을 버리고 만사에 주의하면 길사가 있다. 51년庚卯생 역사가 빙자된다. 63년壬卯생 여가를 즐기고 75년乙卯생 행운의 숫자 : 18,19

辰 40년庚辰생 뜻은 높으나 기회가 안 보인다. 52년壬辰생 인생의 지혜를 후배에게 행동으로 보여주라. 64년甲辰생 인정을 위한 행동으로 생각하고 행동하라. 76년丙辰생 징에서 옛사람에게 인정받고 아내의 사랑이 행운의 민물 있다. 행운의 숫자 : 14,43

巳 41년辛巳생 예측 불허의 실물수가 보이지만 주의하면 비켜간다. 53년壬巳생 불편이 나올 수 있으니 무리는 삼가라. 74년丁巳생 오늘 할 일은 오늘에 끝내라. 행운의 숫자 : 24,31

午 42년壬午생 시작은 험나 쉽지 않은 암. 54년甲午생 시비 도난 분신에 발생하거나 큰 손실은 없다. 66년丙午생 재물을 주는 조개를 만드니 웃어른에게 지혜를 벌려라. 78년庚午생 肾虛腰痛 무리하게 압쓰면 허리가 아프다. 행운의 숫자 : 17,42

未 43년癸未생 주변을 칭찬하면 자신도 올라간다. 55년乙未생 부부 간에 예의를 지키면 사랑도 지켜진다. 67년丁未생 제일 편하고 소중한 사람은 바로 옆에 있는 사람이다. 79년丙未생 좋은 일은 만날 때마다 예상되니 준비하고 있으라. 행운의 숫자 : 01,41

申 44년甲申생 눈물 날 일이 생길 수도 있으니 가족을 살펴보라. 56년丙申생 다른 사람의 불편을 살피면 나 불편도 사라진다. 68년戊申생 배우자 던은 본인 스스로 만든다. 80년庚申생 새로운 인생을 살게 할 이성이 보인다. 행운의 숫자 : 02,43

酉 45년乙酉생 지출은 발생하나 오히려 수입이 더 크다. 57년丁酉생 생 이웃의 도움으로 새 생활이 시작 된다. 69년壬酉생 작은 일도 품은게 성공이 약속된다. 81년庚酉생 새 일생의 동반자가 가까이에 있으니 멀리서 찾지 마라. 행운의 숫자 : 23,39

戌 46년壬戌생 기쁨은 크고 아쉬움은 작다. 58년戊戌생 뜻밖의 희재는 있으나 결과가 크지 않다. 70년庚戌생 손윗사람과 돈거래는 신용을 잃는다. 82년壬戌생 큰 것을 위해 작은 것은 버리면 큰돈이 들어온다. 행운의 숫자 : 03,27

亥 47년丁亥생 맘자 배풀리라 그 보답은 끝이다. 59년己亥생 자을을 얹고 큰 것을 없으니 신뢰를 지켜라. 71년壬亥생 귀인을 만나서 도움을 받는다. 83년癸亥생 부모에게는 효도를 자식에게는 가정교유를 시킨다. 행운의 숫자 : 12,30

www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎ 011-632-6121

운수는 나빠도 상처는 흉터없이!! DermaPlast.
더마플라스틱 뱃드

제품구입문의 : (주)효원약품 062-383-5883

굿모닝 잉글리쉬 <1128>

How much does it cost to go to Victoria
빅토리아에 가는데 얼마죠?

A : What are you doing this summer?
B : We're going to go to Victoria.
A : How much does it cost to go to Victoria.
B : The whole trip is going to cost us about \$3,000.

A : 이번 여름에 뭘 할 건가요?
B : 저희는 빅토리아에 갈 건데요.
A : 빅토리아에 가는데 얼마죠?
B : 전체 여행비용은 약 3천달러 정도 됩니다.

* 볼링 치는데 얼마죠?
= How much does it cost to go bowling?
* 그 경기 입장권 얼마죠?
= How much does it cost to get a ticket for the game?
* 방 하나 빌리는데 얼마죠?
= How much does it cost to rent a room?

오하요우 니흔고 <1128>

滿(まん)-一才(いっさい)になります
만 1세가 됩니다

A : 南(みなみ)さんのお子(こ)さんは、おいくつになられましたか。
B : 早(はや)いもので、來月(らいげつ)で満(まん)-一才(いっさい)になります。
A : もう一年(いちねん)経(たつ)んですね。歩(ある)けるようになりましたか。
B : ええ、先月(せんげつ)から少(すこ)しづつ歩(ある)けるようになりました。

A : 미나미 씨의 자녀는 몇 살 됐습니까?
B : 일찍 낳았기 때문에, 다음 달로 만 1세가 됩니다.
A : 벌써 일 년 지났군요, 걸을 수 있습니까?
B : 예, 지난 달부터 조금씩 걸었습니다.

お子(こ)さん : 자녀(남의 아이를 높여 부르는 말)
經(たつ) : (시간, 때가) 지나다, 경과하다
歩(ある)ける : 걸을 수 있다

니하오 쟁구워 <105>

你的房间很干净。
당신의 방은 깨끗하네요

A: 你的房间很干净。
nǐ de fángjiān hěn gānjìng
nǐ de fángjiān hěn gānjìng

B: 谢谢。
xièxie
xièxie

A: 洗手间在哪里?
xǐshǒujīan zài nǎlǐ
xǐshǒujīan zài nǎlǐ

E: 在那边。
zài bāiān
zài bāiān

A: 您家的房间很干净吧?
nín jiā de fángjiān hěn gānjìng ba?
nín jiā de fángjiān hěn gānjìng ba?

B: 是吗?
shì ma?
shì ma?

A: 房间很干净。
fángjiān hěn gānjìng
fángjiān hěn gānjìng

한자 이야기 <715>

通美封南(통미봉남)
통할 통, 아름다울 미, 봉활 봉, 남쪽 남

통미봉남(通美封南)은 한국전쟁 이후 북한에 대한 외교전략이다. 북한은 남한을 주권국이 아닌 미국의 종속국으로 보는 관점에서 '미국과 대화로 통하고 남한을 봉쇄한다'는 전략을 표방하여 왔다. 특히 제1차 북핵 사태가 터졌을 때, 김영삼 정부의 강경대응에 대하여 북한은 '제네바 북미합의'를 통하여 남한을 절지하되 파돌렸다. 결국 협상 테이블에 참가도 못한