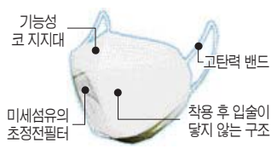
M 의료 라운지 medical lounge

노인 대상 '황사 마스크' 무료 배부

健保, 2만 5,000세트

국민건강보험공단 광주지역본부(본부장 이병식)가 봄철 불청객 '황사'로 인해 발생되는 호흡기질환 등을 예방하기 위해 황사 전용 마스크〈사진〉 2만5천 세트를 배부한다.



7일 광주지역본부에 따르면 면역력이 약한 노인과 어린이, 황사 발생시 취약계층인 환경미화원, 집배원 등을 대상으로 8일 오후 2시부터 3시간 동안 광주시 남구 광주공원에서 황사 전용 마스크를 배부한다.

고관절 시범 수술·토론회

화순전남대학교병원 관절센터(소장 송은규 교수)가 주관하는 '2008 국제 고관절 시범수술 및 토론회'가 지난 3일부터 이틀간 병원 내 관절센터에서 열렸다.

아시아 태평양 지역의 고관절 전문 의료진들이 참석한 이번 시범 수술 및 토론회에서는 인공 고관절전치환술 등 모든 수술과정을 생생하게 공개했다. 또 수술을 집도한 윤택림 교수는 의료진과의 다양한 수술 증례 및 기법에 대한 토론을 펼쳤으며, 윤 교수가 직접 개발해 미국에서 특허받은 두 부위 최소 침습 수술법의 강의도 이뤄졌다. /안현주기자 ahj@

아이들 건강을 위한 6가지 제언

'식사는 식탁에서, 가공식품과 TV시청 및 컴퓨터게임 이용은 줄여야 하며, 무엇보다도 부모가 모범을 보여야한다.' 이는 6일 미국 시사주간지 뉴스위크 최신호가 제시한, 자녀를 건강하게 키우기 위해 부모들이 주의해야 할 6가지 내용들 가운데 일부다. 뉴스위크가 건강관리 전문가들의 자문을 토대로 구성한 6가지 내용들은 다음과 같다.

1 ▲식사는 식탁에서= TV나 컴퓨터 화면을 보면서 음식을 먹을 경우 적당한 양을 먹었는지 여부를 판단하는 뇌 기능을 혼란하게 만들 수 있기 때문에 식탁에서 가족들과 함께 식사에 전념하는 것이 좋다.

2 ▲화면 보는 시간을 줄여라= 어린이들이 TV나 컴퓨터 화면을 보는 시간을 줄일 경우 식사량 감소와 함께 음식 광고로부터 멀어지게 하는 효과도 있다. 그렇게 생긴 시간을 야외에서 운동하는 데 쓴다면 건강에 도움이 된다는 것은 불문가지다.

3 ▲두 입만 먹여 보라= 어린이들은 주로 시각을 통해 음식에 흥미를 갖기 때문에 건강에는 좋지만 생소한 음식을 자녀들에게 줄 때는 반드시 다 먹이겠다는 생각 대신 두 입만 먹어보라고 하며 새 음식에 익숙해지도록 유도한다.

4 ▲선반에는 신선한 음식을= 어린이들이 학교에서 돌아왔을 때는 손 닿기 쉬운 곳에서 간편하게 먹을 수 있는 음식을 찾으려 하는 습성이 있는데 이에 대비해 야채나 과일을 먹기 쉽게 준비해 놓는 것이 좋다.

5 ▲반조리 식품도 되도록 피해야= 그대로 조리해 먹을 수 있도록 포장된 음식 재료들에는 지나치게 많은 염분이나 지방이 들어 있기 때문에 되도록 피하는 것이 좋으며, 직장 등의 문제 때문에 평일에 반조리 식품에 의존할 수 밖에 없는 가정이라면 주말에라도 신선한 식품을 먹을 수 있도록 노력해야 한다.

6 ▲부모가 모범을 보여야= 어린이들에게 낮 시간에 야외 활동을 하라고 하면서 자신은 누운 채 TV만 보고 있으면 어린이들은 혼란스러워할 수밖에 없다. /연합뉴스

특별한 이상 없는데 머리 아프면 뇌진탕 증후군

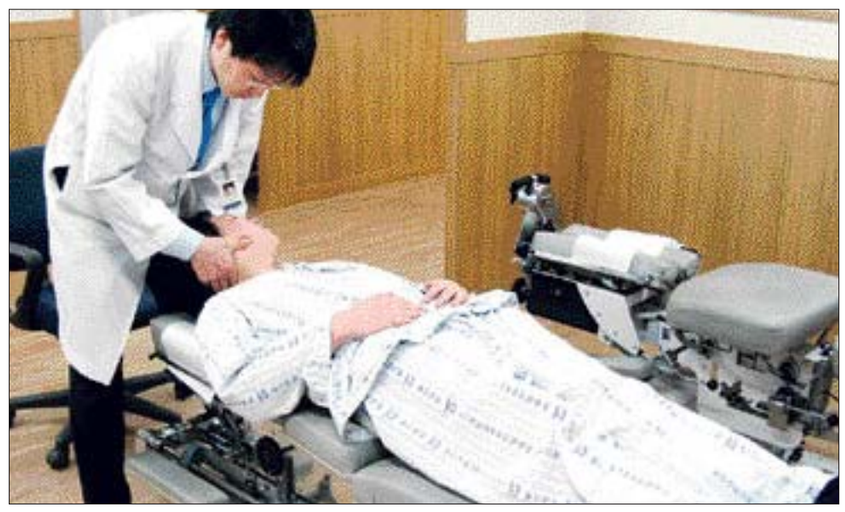
■ 교통사고 후유증의 한방치료

3년 전 가벼운 교통사고로 치료를 받은 직장인 김모씨. 사고 이후 늘 머리가 무겁고 조이는 듯한 두통 증상이 나타났으나 뚜렷한 원인을 몰랐다. 심한 두통이 3년째 이어지자 뇌종양을 의심해 정밀진단도 수차례 받았지만 특별한 이상은 없었다.

교통사고는 부상 부위의 치료가 끝난 뒤에도 많은 후유증을 남길 수 있다. 특히 이런 증세는 짧게는 3~4일, 길게는 수개월 뒤에도 나타날 수 있어 주의를 기울여야 한다. 동신대 한방병원 재활의학과 최진봉 교수의 도움말로 무심코 넘길 수 있는 교통사고 후유증과 치료법에 대해 알아본다.

외부 충격 뇌 혈액순환 장애로 두통 유발

침·뜸·한약으로 어혈 제거하면 증상 호전



7일 동신대 한방병원 최진봉 재활의학과 교수가 교통사고 후유증에 시달리고 있는 환자를 치료하고 있다. 〈동신대 한방병원 제공〉

◇**머리가 아픈데 이유를 모르겠어요**=교통사고로 나타날 수 있는 대표적인 후유증이 두통이다. 의학적으로 뇌진탕증후군이라 분류되는 이 질환은, 갑작스런 충격으로 인해 두뇌가 흔들리면서 지속적인 두통, 어지럼증이 나타나는 것을 말한다.

증상은 개인차가 있지만 두통, 피로감, 어지럼증을 호소하는 경우가 대부분이며, 집중력 저하나 불면증 등의 증상도 나타날 수 있다. 심한 경우 불안증이나 우울증 같은 정서장애를 동반하는 경우도 있다.

이처럼 사고 뒤 찾아오는 두통의 원인을 한방에서는 어혈로 인한 뇌혈액 순환 장애라고 해석한다. 갑작스러운 타격이나 쇼크로 인해 잘 순환되던 체액들이 응어리지거나 뭉치는 현상으로 이것이 경락이나 혈액의 흐름을 막아 두통을 유발하는 것이다. 뇌진탕증후군으로 인한 두통은 사고 후 3개월이 지나면 70% 정도 사라진다고 알려져 있지만 1~2년, 혹은 평생 지속될 가능성도 있다.

◇**목이 안 돌아가요**=자동차 접촉사고 현장에서 목을 잡고 나오는 모습을 종종 보게 된다.

물론 그 중에는 합의금을 타내려는 욕심으로 과도한 제스처를 보이는 경우도 있지만 실제로 목은 작은 충격에도 쉽게 다칠 수 있다.

목은 앞으로는 90도, 옆으로 기울이거나 회전할 때는 120~180도에 이르는 놀랄만한 유연성이 있으나 상대적으로 안정성은 떨어진다. 차에 앉아 있다 뒤에서 차가 들이받은 경우 갑자기 목과 허리가 심하게 앞으로 구부러지거나 뒤로 젖혀지면서 급성 경추염과 편타성 손상을 입게 된다.

편타성 손상은 목덜미 통증, 두통과 함께 살짝 스쳐도 어깨·팔·손이 시리고 저리다. 과도한 목 움직임으로 다치면서 경추신경근에 자극을 받기 때문이다. 최소한 3~6주 신경통증이 지속되고 방치하면 목 디스크로 악화 될 수 있다.

◇**불안해서 잠을 이루지 못해요**=교통사고 환자들은 외상 후에 불안감, 감각의 저하, 운동의지 상실, 기타 경제 문제 등으로 인한 스트레스 등이 찾아오기 쉽다. 이러한 증상은 외상 후 스트레스 장애의 한 유형으로 진단되는데, 교통사고 직후 정신과적 증상으로 우울·불안·자극과민성·운전 공포·분노·수면장애 등을 호소하게 된다. 교통사고 후 비교적 오래 지속되는 정신과적 증상으로는 주로 우울과 불안이 나타난다.

◇**어떤 치료를 받나요**=한방에서 교통사고 후유증 환자를 치료할 때는 주로 기를 소통시키고 어혈을 풀기 위해 침·약침·뜸·부항을 환자에 맞춰 시술한다. 또 어혈을 풀어주기 위해 당귀·홍화 등을 주재료로 하는 한약 처방을 체질에 맞춰 투약한다.

이와 함께 균형을 잃은 신체를 바로잡기 위한 추나요법, 한의학적 원리를 응용한 물리치료기도 사용한다.

어혈은 혈액이 경맥의 내부에 머무르거나, 외부로 넘쳐 조직 간에 쌓이면서 인체의 내부에 축적돼 형성된다. 교통사고도 외부 충격으로 인한 혈액순환 장애로 볼 수 있는데 혈액순환의 부조화를 바로잡고 어혈을 제거하면 증상이 호전될 수 있다.

〈도움말=최진봉 동신대한방병원 재활의학과 교수〉 /안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

"회원 화합 이끌어 의료봉사 적극 나서겠다"

신임 광주시 치과의사회 배 웅 회장

"'만장일치 당선'으로 회원들의 큰 기대치를 확인한 만큼 그 바람에 어긋나지 않도록 열심히 뛰어볼 생각입니다."

지난달 28일 광주시 남구의 한 호텔에서 열린 광주시치과의사회장 선거에서 대의원 89명 전원 찬성으로 추대된 배 웅(53·배웅치과의원·사진) 신임 회장은 7일 당선 소감을 이렇게 밝혔다. 배 회장은 앞으로 3년동안 광주치과의사회를 이끌게된다.

그는 "지난 회장 선거에서 처음으로 경선이 치러지면서 회원들 간의 반목과 분열의 조짐이 일어나는 등 치과의사회가 아픔을 겪기도 했다"며 "재임기간 동안 회원 상호 간의 화합을 이끌어 내는데 최대 목표를 두겠다"고 말했다.

배 회장은 "구강검진, 틀니사업 등 전국으로도 선도적인 역할을 하고 있는 광주시치과의사회의 사회봉사활동을 계획적이고 꾸준하게 실시하겠다"고 강조했다.

일부 회원들이 남모르게 펼치고 있는 장애인 진료봉사 및 불우청소년 무료치료 등의 사업을 예산이 허락되는 한도 내에서 협회에서 지원하고, 협회차원에서 도울 일을 찾겠다는 것이다.

그는 또 "시민들의 치아건강을 위해서 수돗물 불소화에 대한 연구와 협의를 병행하겠다"는 뜻도 밝혔다.

미국 등 선진국에서는 충치예방효과가 탁월한 불소를 수돗물에 첨가시키는 '상수도 불소사업'을 하고 있지만 한국에서는 환경단체의 반대와 부작용 연구가 미비해 이를 추진하지 못하고 있는 상황이다. 이에 불소 수돗물이 인체에 미치는 영향을 연구하고 이를 바탕으로 관계기관과 협의를 해나갈 방침이다.

배 회장은 끝으로 "선출해준 회원들께 다시 한번 감사의 말을 전한다"며 "첫 마음처럼 꾸준히 믿고 도와주신다면 회원들을 실망시키지 않겠다"고 다짐했다.

한편 조선대학교 치의학과 수련의 출신인 그는 조선대학교 시간강사를 거쳐 현재 배웅치과의원 원장으로 재직 중이다. /안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
모텔 목욕탕 및 각종 상가건물
을 빨리 팔고 싶으시거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산으로 오십시오.
저희 부동산은 오래도록 광주시내권 및 시외손님으로 모텔·목욕탕 및 각종 상가건물 사실분과 얻으실분 손님을 많이 확보하고 있습니다.
사장님께서 소유하고 계신 건물을 팔거나 임대를 내놓고 싶으시면 저희 부동산에서 빠르고 정확하게 일해 드리겠습니다.
다만, 사장님께서 저희 부동산에 내놓으신 소중한 건물은 철저하게 비밀보장하여 조용히 팔아드리겠습니다.

첨단월계공인중개사
☎(代)972-4585 핸 011-604-6205
(첨단지구 부영A LC빌딩 시거리)
★급매매★
◉첨단 인근 비아동 일반주거지역 1000평 다세대주택, 룸류창고, 특자실버시설
◉첨단중심상업지역 200평, 매 280만원 (공시지가 260만원), 230평
첨단중심 상업매매
·정부지방청사 2008년 개청지 앞 314평
·부영·호반아파트 정문 앞 145, 135평
·빅마트·호수공원 부근 유흥지역100평
첨단 원룸 건물 급매
·대68 건145 원룸17 쓰리룸1개 보7000만 월495만 매5억3천만
·대70 대110평 원룸15개 보2000만 월480만 매4억8천만
·대70평 건120 원룸6 투룸3 주인 방3개 보1억2천만 월180만 매4억1천만
·대68평 건127평+주차장 투룸4 원룸8 보8800만 월300만 용4200만 매4억7천만
첨단 인근 녹지 급매매
·신가동 부영Ⓐ 부근 생산녹지 900평
·안청동, 비아 중흥Ⓐ 부근 생산녹지 900평
·도천동 공단 8번로부근 450평 700평 공장, 창고 적합
·북구 지야동 30m도로 인근 전후면 도로접 가든, 찻집, 창고, 공장 적합

고흥신도시공인중개사
☎(061)833-6669
핸 010-8004-6669
섬 ● 완도개인독섬
별장.농장등.
다용도개발가능
한필지6천200평
(마을앞)
평당/20만원.
(교환가능)
고흥버닷가 매실밭1300평
기든.별장부지 평당5만원
고흥농장.부지최적3천평
차량진입가능.평당2만원
상가부지.
고흥조선소. 버스터미널옆
1300평. 평당 50만원

금보부동산컨설팅
☎(代)281-8949 핸 011-602-2233
(산수동 543-51(두암티문입구 삼거리))
▶토지매매
·동구 장학동 생산녹지 답 1,941㎡ 매매가 2억 4,000만원
·담양군 월산면 용흥리 임야 83,558㎡ 농림지역 국도접 매매가억 5,000만원
·담양군 대덕면 용대리 임야 82,314㎡ 농림지역 잔입로 있음 매매가 9,000만원
·담양군 봉, 삼인리 관리지역 전원주택부지 1,400㎡ 국도접 매매가 1억 5,000만원
·광산구 운동 등등선재지 2동주거지역 답 595㎡ 매매가 1억 3,000만원
·담양군 남면 구산리 관리지역 임야 3,025㎡ 0,869㎡ 매매가 1억 6,000만원
·서구 화정동 월롱부지(3거필) 208㎡ 매매가 1억 2,000만원
·동구 산수동 원룸부지(3거필) 238㎡ 매매가 1억 2,000만원
·남구 월산동 순환도로접 나대지 571㎡ 매매가 1억 3,000만원
▶건물매매
·서구 치평동(상무지구) 중심상업지역 대지884.6㎡ 건평2,727.13㎡ (지하1층 지상5층) 세보증금 3억2,500만원에 월1,800만원 매매 36억(융입중)
·북구 두암동 상업지요 서거리코너 대지1,023㎡ 건평 5,473㎡ 세보증금 20억 / 월4,000 매매가 60억(융자18억포함)
·북구 일곡동 상업지역 대지378㎡ 건물1,550㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 2억 월620만원 매매가 11억
·서구 농성동 대로변 대지512㎡ 전1,139㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 9,000만원에 월915만원 융자5억 매매가 10억
·북구 용봉동(용봉지구) 한일APT3차 정문앞 대지70㎡ 건물220㎡(단층조립식) 상가용도 세보증금 4,800만원에 월180만원 매매가 4억1,000만원
·북구 용봉동 우산주공정문앞 삼익건물(최고9층) 대지208㎡ 건132㎡ 단층조립식 매매가 4억 3,000만원
·북구 중흥동 중흥재래시장 근처 대지58㎡ 건평1,218㎡(지하1층 지상4층 세대실2,3,4층 1룸, 3,000원에 월110만원 융자 6억4,100만원 매매가 7억
·동구 금남로 대지209.2㎡ 건798.16㎡ 지하1층 지상5층 세보증금 3억 / 월400만원 융자2억5,000만원 매매가8억
·북구 중흥동 대지295.9㎡ 건873㎡ 지하1층 지상4층 세보증금 1억3000만원에 월253만원 융자2억3,000만원 매매가 4억 6,000만원
▶급매 고시원 및 원룸 매매
·북구 용봉동 신대동원 대지 332㎡ 건평 902㎡ 건물 2동 실35실 월수입 약1,590만원 융자 3억8,000만원 매매가 8억5,000만원
·동구 산수동 대지198㎡ 건물363.6㎡ 원룸 15세대 4룸안집 1세대 세보증금 4,000만원 월415만원 융자 1억5,000만원 매매가 4억2,000만원
▶주유소매매
·북구 오치동 한전 옆편 20m도로변 대지1,480㎡ 주유소 상업중 월매출 약3억5,000만원 매매가 14억
·광산구 소촌동 대지 1378.5㎡ 건평297㎡ 주유소설입중 1년재출 약70억 융자7억 매매가12억
※토지, 원룸, 여관 등건다량 보유 상담환영

법원경매 전문
지지경매컨설팅(주)
(법원 경매입찰장 옆)
☎062-226-0047~8
명석한 권리분석, 명쾌한 명도,
명확한 수익성 분석에 의한 재태크 전문상담
▶아파트/빌라

소재지	명칭	면적/층	감정가	최저가
운남동	삼성	27/15층	8천5백	6천8백
소촌동	대덕무지개	23/3층	4천6백	3천2백
소태동	대주빌라	45/6층	1억2천	5천3백
삼각동	삼익맨션	32/12층	7천5백	5천2백
계림동	금호	32/7층	1억4천	9천6백
화동	백화	17/13층	3천6백	2천5백
일곡동	롯데	41/7층	1억8천	1억3천
주월동	현대	32/15층	8천3백	5천8백
운암동	현대	32/19층	9천	6천3백
운남동	주공	32/13층	9천4백	6천6백
화정동	중흥	32/4층	9천2백	6천4백

▶상가건물/모텔

소재지	대/건	감정가	최저가
자산동 사우나	156/401	14억	4억9천
중흥동	39/41	1억2천	6천7백
신안동	50/234	5억6천	2억4천
유동	32/105	2억7천	1억2천
신안동 모텔	58/223	5억6천	3억1천
누문동	41/34	4억7천	2억1천
송정동(역)모텔	97/142	5억2천	1억8천

▶주택

소재지	대/건	감정가	최저가
우산동	45/58	1억2천	4천3백
지산동	55/40	1억6백	4천8백
월산동	45/52	1억4천	7천5백
쌍촌동	56/26	1억2천	6천8백
지산동	53/29	9천1백	6천4백
방림동	42/34	9천1백	6천3백
담양	190/42	3천9백	2천2백

▶원룸/상가주택/오피스텔

	소재지	대/건	감정가	최저가
원룸	월산동 117구	79/123	3억	1억6천
	월계동	100/188	4억3천	3억
	지산동	118/226	5억4천	3억8천
	중흥동	40/40	1억2천	6천7백
	양산동	170/320	7억7천	5억4천
	봉선동	57/70	2억2천	1억5천
상가주택	쌍촌동	55/56	1억3백	7천2백
	화정동	143/470	13억	9억1천
	매곡동	622/1512	61억3천	27억4천
	소태동	112/199	5억4천	2억4천
	산정동	69/168	2억5천	1억4천
	화순	77/134	3억3천	2억3천
근린상가	임동	8/1층	4천8백	2천6백
	월계동	62/4층	3억1천	1억3천
	화정동	11/3층	1억2천	3천4백
	치평동	30/4층	9천6백	5천3백
	매월동	17/1층	6천5백	4천1백
	화정동	15/3층	1억2천	3천4백
	월계동	35/1층	4억1천	1억1천
	쌍암동	31/1층	1억7천	8천1백
오피스텔	우산동	28	7천2백	2천7백
	치평동	18	6천1백	2천1백
	구동	12	3천7백	2천1백
	학동	12	2천2백	1천2백
	치평동	19	8천5백	5천9백

▶토지/공장

소재지	대/건	감정가	최저가
담양	농지 404.7	2천5백	1천8백
광산구 지죽동	480/465	1억	5억
장성 남면	2254	1억7천	1억2천
각희동 대지	45	7천4백	5천2백
나주 남평	598/339	3억1천	1억7천
담양	508	1억8천	1억3백
광산구 용동	503/337	8억2천	5억7천

법원경매 전문회사
-늘 앞서가는 사람들- (주)옥선코리아
(법원경매입찰장 앞) 상담전화 : (062) 222-8446
성공적 파트너 / (주)옥선코리아 무료상담
권리분석, 명도 유치권내역서 및 성립여부, 낙찰가예상분석
예고등기, 선순위 가등기, 가처분, 가장임차인 등 차별화된 상담을 기다립니다. (평으로환산시 ㎡×0.3025)
▶주택
대표이사 010-3666-8446

소재지/층/면적(㎡)	감정가	최저가
우산동/2층/대13건82	1억2800만	8970만
두암동/대38건38	8950만	6270만
쌍촌동/2층/대194건157	1억2810만	7230만
월산동/2층/대147건171	1억3422만	7530만
빛고을/2층/대139건113	9130만	6400만
곡성읍리/단층/대383건77	3300만	1460만
중흥동/2층/대133건124	1억1740만	5500만
운암동/2층/대153건186	1억5060만	8440만
월산동/대106건48	4230만	3000만
화순동면/전원주택/대375건235	1억8210만	1억3450만

▶아파트
대표이사 010-3666-8446

소재지/명칭/면적 ㎡(평)	감정가	최저가
화정동/중흥/109(33)	9200만	6440만
쌍촌동/호반리젠시빌/112(34)	1억5000만	1억500만
금호동/대주/82(25)	8400만	5880만
진월동/한신오차/79(24)	7500만	5250만
주월동/해태/105(32)	1억200만	7140만
송하동/삼익/135(41)	1억4000만	9800만
운암동/주공3단지/56(17)	8000만	5600만
삼각동/삼익/105(32)	7500만	5250만
일곡동/롯데/135(41)	1억9000만	1억3300만
용봉동/금호/105(32)	8000만	5600만

▶근린시설/근린상가 상담

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
오치동/돌림빵/대398건724	16억2800만	8억1220만
호남동/근생상가/대244건244	10억	4억8070만
월계동/5층/대399건2125	22억	15억4000만
월계동/3층/대331건783	7억3230만	3억2610만
누문동/가전,대보번/대135건113	4억7400만	2억1300만
화순군리/약국,근린/대787건453	8억3800만	4억200만
오치동/정고지,대합/농림대345건860	5억8130만	3억3200만

▶근린주택/다세대(빌라)/원룸 상담

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
중흥동/근린주택/대398건417	4억7600만	3억3320만
월곡동/근린주택/대192건498	2억7400만	1억920만
봉선동/대로변근린주택/대168건232	2억2420만	1억5700만
화정동/대로변5층/대472건1553	13억1200만	9억1900만
매곡동/근린주택,학원/대428건1008	6억8060만	2억3700만
월계동/다가구/대330건620	4억3770만	3억640만
지산동/원룸,197구/대390건744	5억4030만	3억7800만

▶토지

소재지/지목/면적 ㎡(평)	감정가	최저가
나주대도면/전/1504(455)	2256만	2256만
담양군용면/대/9445(286)	7940만	3556만
화순한천면/답/1778(537)	1900만	1310만
담양대덕리/답/1679(508)	1억8500만	1억342만
산포면나기리/답/5279(1579)	2억2700만	1억5890만
담양오계리/답/4750(1437)	8075만	5653만

▶공장

소재지/물건개요/면적(㎡)	감정가	최저가
장성황룡면/대948건600	3억8400만	1억7200만
나주듀길리/대4738건1362	4억5670만	3억1900만
나주남평/대1978건1120	3억1760만	1억7850만
나주노안/대1200건715	3억3450만	2억3420만
장흥/평동공단안군/대1586건539	11억	6억2700만
동림동/대4000건1676	21억	14억