

공무원도 하계 U대회 유치 힘 보탠다

광주시 소방안전본부 직원 제주시 도보순례

광주시 소방안전본부 방재관리과 김영균(사진) 사무관 등 4명이 14일부터 4박5일 일정으로 제주시 별차도에서 2013 하계 U대회 유치위원 도보순례와 홍보활동을 벌인다.



/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

전원범씨 한림문학상 수상

본사 신문에 출신 아동문학가 전원범(64·광주교육대학교 교수)씨가 지역문학발전에 기여한 공로를 인정받아 제11회 한림문학상 수상자로 선정됐다.



전남대 대학원 김종선씨 '젊은 과학자상'

전남대학교 대학원 수의학과 박사과정 김종선(30)씨가 방사선 관련 뇌질환 연구를 위한 기초 자료를 제공한 공로로 2008년도 한국수의해부학회 정기총회 및 학술대회에서 '젊은 과학자상'을 수상했다.



정명훈씨 유니세프 친선대사에

라디오 프랑스 필하모니 오케스트라의 음악감독 겸 상임지휘자 정명훈(사진)씨가 유니세프 친선대사에 임명됐다. 유니세프 한국위원회는 지난해 유니세프 프랑스로부터의 친선대사로 활동한 정씨가 음악을 통해 세계 어린이 사업에 기여한 공로를 인정받아 국제 유니세프 친선대사에 임명됐다고 지난 12일 밝혔다.



故 박창권 열사 순의비 제막식

중학교 2학년의 어린 나이로 5·18 광주민주화운동에서 숨진 고(故) 박창권(당시 15세) 열사를 기리는 순의비(殉義碑)가 모교인 광주 순의중에 세워졌다.



/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

'밥상이 악상이라 했제!' 책 낸 광양 매실 명인 흥쌍리씨

“된장에 풋고추... 거친 밥이 보약”

“옛날에야 못 먹어 영양실조에 걸렸지만 요새는 너무 잘 먹어 병이 생기죠. 뽕이나 우유, 인스턴트 식품 대신 '맛없는 음식'으로 바뀌어 건강하고 오래 살 수 있습니다.”

'아름다운 농사꾼'으로 알려진 광양의 '매실 명인' 흥쌍리(65) 씨가 '밥상이 악상이라 했제!' (청년사)를 펴내고 '소박한 음식이 곧 건강식'이라는 주장을 폈다. 책은 '농사는 작품'이라는 말을 새기며 정직하게 농사를 짓는 흥 씨의 경험을 토대로 건강하게 잘 사는 밥을 담고 있다.

흥 씨는 요즘은 너무 잘 먹어 병이 생기는 사람이 많다고 꼬집었다. 실제 그는 한여름 농사를 지으면서도 밥 한 그릇에 된장, 풋고추 30~40개만 한끼 식사에 충분하다. 책에는 "여름철 된장에

적어먹는 풋고추는 비타민 C가 글보다 많고 매운맛을 내는 캡사이신은 신진대사를 증가시키고 비만 예방에도 좋으며, 비타민 A는 호흡기 계통 감염에 대한 저항력을 높이고 질병 회복을 돕는다"며 그 이유를 푼다.

흥 씨는 매실 자랑도 잊지 않았다. 그는 "건강은 잘 먹고, 잘 자고, 잘 싸야 하는 것인데 요즘 사람들은 잘 먹고 잘 자지만 잘 싸는 걸 못한다"며 "매실을 먹으면 깨끗해진다"고 주장했다. 20대에 자궁암 등 두 차례나 암수술을 받았고, 30대에는 교통사고와 류머티즘으로 2년 7개월이나 목발에 의지해야 했던 그가 병마를 이길 수 있었던 것은 유기농법으로 키워낸 매실 등 산물과 손수 담긴 장으로 차린 밥상 덕분이었다.

책에는 매일 자연식을 실천할 수 있는 방법과 실천을 통해 효과를 본 자신만의 다양한 자연요법, 아토피나 소아 성인병 등에 시달리는 아이들을 건강하게 키우는 법, 매실로 만들 수 있는 음식 요리법 등이 상세하게 소개됐다.

현재 흥씨는 광양시 옥룡면 백운산에 위치한 청매실농원의 대표로 있으며, 우리나라 최초로 식품 명인으로 지정받은 매실 전문가다. '흥쌍리의 매실해독 건강법' 등 매실 관련 건강서적도 출간한 바 있다.

/이은미기자 emlee@kwangju.co.kr

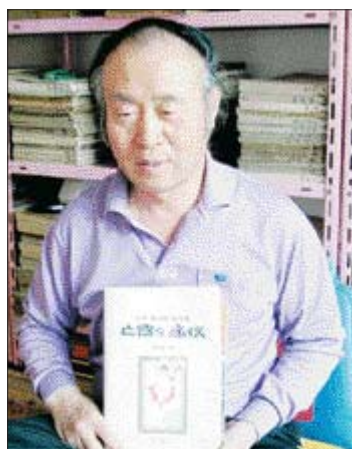


임정 수립 89돌 맞아 낸 국내 첫 '친일과 자료집'

광주 심정섭씨 '망국의 통한' 발간

대한민국 임시정부 수립 89주년을 맞아 국내 최초로 '친일과 자료집'이 나왔다.

40년 동안 독립운동과 친일파에 관련된 자료를 모은 광주지역 '독립군 후손' 심정섭(65)씨는 13일 회귀성과 중요성을 기준으로 편집한 자료집 '망국(亡國)의 통한(痛恨)'을 발간했다.



한 조선총독부 문건, 비행기를 바친 지역 부호가 당시 도지사로부터 받은 감사장까지 일제의 수탈이 광범위하게 이뤄졌음을 보여주는 자료

들이 눈에 띈다. 이른바 '내선일체(內鮮一體)'를 위해 마을 구석구석까지 일제의 손길이 미쳤음을 보여주는 자료들도 있다. '정오가 되면 일본 군인들이 향해 감사의 기도를 올리자'는 등의 실천사항을 담은 애국반(일종의 주민 반사회) 관련 자료, 소작농 억압에 앞장섰던 소작위원회 간부들 사진, 전쟁에 나간 일본 군인의 가족들을 위해 위문금을 모으자는 한국인 면장(面長)의 발기문 등이 그것이다.

자료집을 낸 심씨는 "친일파의 죄상을 널리 알려 민족 정기를 바로 세우고 악랄한 방법으로 모은 재산을 국가가 환수할 수 있도록 이들이 남긴 행적을 기록으로 남겼다"고 말했다.

/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

여수시, 연세대 세브란스병원 의료진에 감사패

오현섭(사진 왼쪽) 여수시장은 지난 12일 오전 여수시보건소장실에서 연세대 세브란스병원 강민식(오른쪽) 심장혈관병리학과 박영환 소아심장진료팀장에게 그동안 선천성 심장질환자에 대한 무료검진과 수술, 후원금을 전달해준 것에 대한 감사패를 수여했다.



연세대 세브란스병원 심장혈관병리학과 의료진은 지난 2004년부터 정기적으로 여수를 찾아 무료진료를 하고 있다. 이날 역시 20여명의 환자를 돌봤다.

지난해까지 무료로 진료한 여수지역 선천성 심장질환자 질환자는 모두 282명으로 이 가운데 26명을 대상으로 수술을 했다. 3월말 현재 환자거구에 대한 후원액은 모두 5천374만원에 이른다.

/여수=박양규기자 ykpark@kwangju.co.kr

보해양조 '보해 매화사진 촬영대회' 시상



보해양조(대표이사 임건우)는 지난 11일 광주김대중컨벤션센터에서 '제7회 보해 매화사진 촬영대회' 시상식을 가졌다. 이어 오는 20일까지 DJ센터 로비에서 수상작들을 전시한다.

(보해 제공)

산업안전공단 '무재해 18배 인증패 수여식'



한국산업안전공단 광주지역본부(본부장 이관형)는 지난 11일 무재해 18배(4천333일) 기록을 달성한 한전KDN(주) 전남지사에서 '무재해 18배 기록 인증패 수여식'을 갖고 관계자들을 격려했다.

생활 게시판

여러분의 생활정보를 무료로 실어 드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. ☎ (062) 2200-628 FAX (062) 222-4938, 222-4918

화측

- ▲김재욱(재광 해남군 향우회장) 씨 아들 형록(동아에스텍 과장)군 최영규씨 딸 영아(광양여고 교사)양 =19일(토) 낮 12시 김대중컨벤션센터 맞은편 에블루스 웨딩컨벤션 3층.
▲김복례씨 장남 안길병군 박용연씨 차녀 헤리(광남일보 기자)양 =19일(토) 낮 12시 신양파크호텔 1층 그랜드볼룸.
▲박형석씨 장남 정준(고려대 안산병원 치과 전공의)군 김경곤(법무사)씨 차녀 혜연양 =19일(토) 낮 1시 광주 삼록웨딩홀 3층 무궁화홀.

동창·동문회

- ▲동신고 총동창회(회장 박노수) 정기총회 =17일(목) 오후 7시 프라도호텔. 011-334-3588.

광주 대성초교 19회 동창회(회장 하호기) =19일(토) 오후 7시 금남로 임미식당. 016-651-9772.

회선 동면중 1회 동창회(회장 조영철) 제7차 정기총회 =20일(일) 서울대공원 관리사무소 뒷편 잔디밭. 화순고려병원 옆 농협에서 6시 출발. 010-5068-8616.

중친회

- ▲가락 광산구 중친회(회장 김명호) : 김해 김씨·허씨, 인천 이씨 월례회 =18일(금) 오전 11시 가락회관. 010-3964-7004.

향우회

- ▲재광 보성을 향우회(회장 안명섭) =21일(월) 오후 6시30분 동부경찰서 뒤 자연생활 체식뷔페. 228-0482.

알림

- ▲여성발전센터 무료 상담 =가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번 없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주 북구 민방위교육 안내 =1년차 신병대원 교육 4월21일(월)~25일(금) 5월6일(화)~9일(금), 전문요원 교육 5월27일(화)~28일(수), 2~4년차 일반대원 교육 5월29일(목)~6월30일(일) 북구청 지하 민방위교육장. 510-1264, 410-8264.
▲대한노인회 광주 취업지원센터 일자리 안내 =광주시에 거주하는 심신 건강한 60세 이상 노인. 주민등록증 지참, 동구센터 223-8324, 서구센터 431-4529, 남구센터 432-0947, 북구센터 433-6050, 광산구센터 942-0204.
▲국가인권위원회 광주사무소 인

권상담 =인권침해·성희롱 등 상담. 월~금 오전 9시~오후 6시, 국번 없이 1331, 휴대전화 062-1331.

한국실버복지회 무료 생활법률 상담 =내용증명, 고소장, 호적정리, 가정 고민, 실버 결혼, 이발, 주례 서주기, 묘자리 바꾸기 등(실버에 한함). 365-8228.

모집

- ▲한국웃음요기연구소(소장 김영식 박사) 국제 웃음요가 지도자양성 수시 모집 =웃음치료, 웃음요가 무료 상담. www.hahayoga.co.kr 381-8254, 011-9374-7482.
▲황실 심자수 무료 수강생 모집

=쿠션·시계·베개·주차중·방석·액자·지갑·핸드폰줄 제작 등 무료 교육. 512-4000, 528-8500.

▲늘기쁜 지역 아동센터 공부방 무료 수강생 모집 =초등학생, 방과후 숙제 및 학습 지도. 511-6771.

▲전통문화예술단 굴림 무진놀이단 =은빛국악단 회원 및 강습생 모집 =풍물반(수·오후 3시), 난타반(목·오후 3시), 장구초보반(화·오후 7시 30분), 중급반(월·저녁 7시30분), 523-0474, 010-2658-0876.

▲전국 장애인체육대회 자원봉사단 모집 =광주시 장애인 체육회 사무처, www.gjsad.or.kr, 384-5544.

▲북구 한울복지재단 가곡 노래교실 '참고운소리단' 회원 모집 =55세 이상 가곡을 사랑하는 남녀. 572-0129.

▲장애인 체육 동호인 모집 =광주시장애인체육회 방문 및 홈페이지(www.gjsad.or.kr), 전화 상담후 신청. 384-5544.

▲광주여성인력개발센터 여성가장 실업자 훈련생 무료 모집 =제과·제빵·케이크 디자인, 교육기간 3월

11일~7월10일, 월~금 오전 9시30분~오후 1시20분, 미혼여성 가장 또는 배우자 없는 여성. 511-0001~3.

▲놀이패 '신명' 단원 모집 =연극·탈춤·풍물·소리 등에 관심 있는 젊은 남녀. 527-7295.

▲북구 골든벨 축구클럽 동호회원 모집 =즐겁게 운동할 수 있는 분, 20세 이상, 선수출신 환영. 011-608-1060.

부음

▲조승훈씨 별세 오성·은선·영란·혜현씨 부친상 박상운·진승민·김구씨 부부상 =발인 15일(화) 광주 삼성병원 장례식장 2분향소. 519-4442.

▲최준씨 별세 윤경·윤하(광주도시철도공사)·윤만·윤찬(한국은행)·희자·선심·선애씨 부친상 은혁(대우조선)·은영(농협 상촌지점)씨 조부상 백암옹·박승훈(KBC 광주방송)씨 부부상 =발인 15일(화) 금호장례식장 특실 301호. 227-4382.

▲이학섭씨 별세 형로·장로·시분·오후 1시20분, 미혼여성 가장 또는 배우자 없는 여성. 511-0001~3.

▲김남두씨 별세 윤철·윤주·윤삼·혜자씨 부친상 하주호씨 부부상 =발인 14일(월) 그린장례식장 7분향소. 250-4407.

▲김남두씨 별세 윤철·윤주·윤삼·혜자씨 부친상 하주호씨 부부상 =발인 14일(월) 그린장례식장 9분향소. 250-4409.

▲전진철씨 별세 민선·광선·미경씨 부친상 하구준씨 부부상 =발인 14일(월) 그린장례식장 12분향소. 250-4412.

▲신인규씨 별세 현중·점자·성자·은애씨 부친상 황현주·정경중·박익열씨 부부상 =발인 15일(화) 송정장례식장 2호. 941-4400.

광주에서 30분 아름다운 청계공원 기적심골목특별분양 (062)222-0201