



남성의학 전문의 소영석의
술적·대담한 性

젊은이여! 조루 우습게 보지말라

30대 중반의 회사원 김씨는 신혼 초부터 성관계시 아무리 참으려해도 몇 번 왕복운동을 하면 사정이 돼 부인한테 미안하기도 하고 부부관계도 부담이 됐다. 그 영향으로 최근에는 발기력도 저하되는 것 같아 몇 달간 성관계도 갖지 않다가 결국 병원을 찾았다.

이처럼 조루증은 발기부전과 더불어 남성을 괴롭히는 대표적인 성기능장애로 발기부전이 주로 나이가 많은 층에서 발생하는데 비해 조루는 연령에 관계없이 나타나지만 주로 젊은 층에 많으며 성기능장애 중 가장 빈도가 높은 것으로 보고 있다.

면 단지 사정이 빨리 일어나는 현상뿐만 아니라 사정시간을 조절할 수 없어 여성이 성적 만족을 느끼거나 스스로 원하기도 전에 빠르게 극치감에 도달하는 경우로 볼 수 있다. 성적으로 미숙하거나 장기간 성행위를 갖지 않은 남성에서는 일시적인 조루증이 나타날 수 있으며 이러한 경우는 병적인 상태가 아닌 생리적 조루에 속한다.

면 단지 사정이 빨리 일어나는 현상뿐만 아니라 사정시간을 조절할 수 없어 여성이 성적 만족을 느끼거나 스스로 원하기도 전에 빠르게 극치감에 도달하는 경우로 볼 수 있다. 성적으로 미숙하거나 장기간 성행위를 갖지 않은 남성에서는 일시적인 조루증이 나타날 수 있으며 이러한 경우는 병적인 상태가 아닌 생리적 조루에 속한다.

리빙 센스

오이고추 장아찌 만들기

오이고추를 이용해 아삭하면서도 매콤한 장아찌를 만들 수 있습니다.

<백오이 3개, 청양고추 10개, 홍고추 10개, 양파 1개, 통마늘, 건장 2장, 설탕 3분의 2컵, 물 2와 3분의 2컵>

- ①야채는 깨끗이 씻어 먹기 적당한 크기로 썰어 놓는다.
②유리병에 썰어놓은 야채를 꼭꼭 눌러 담는다.
③냄비에 준비해둔 건장, 식초, 설탕, 물을 넣고 한소끔 끓여준다.
④간장 양념이 끓으면 위에 뜬 거품을 걷어내고, 야채가 담긴 유리병이 꼭 차도록 부어준다. 이때 간장 양념은 식히지 말고 끓인 후 그대로 부어준다.
⑤간장 양념이 식으면 유리병 뚜껑을 덮어 냉장고에 넣어둔다. 2~3일 후 간이 배면 반찬 등으로 먹을 수 있다.

함께 풀어봅시다 < 297 >

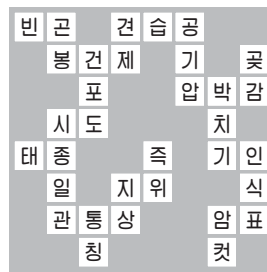
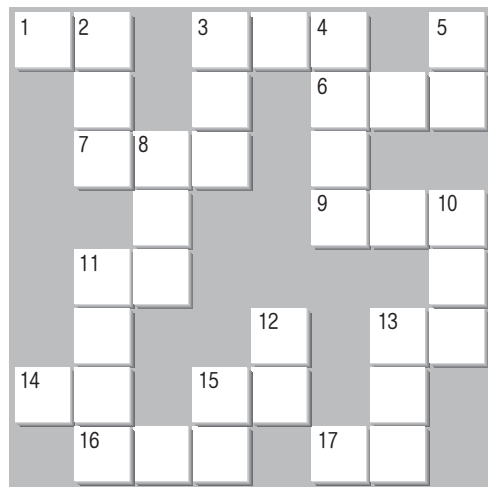
→ 가로풀이

1.같은 부모에게서 태어난 사이거나 일가 친척 중 형질이 같은 사이에서 남자가 여자 형제를 이르는 말. 흔히 나이가 아래인 여자를 이른다.
3.자신의 생명이나 신체, 재산, 명예 등에 침해 또는 위협을 받은 사람.
→가해자, 6.곡면에 급하게 전개됨, 또는 그런 전개. 범인의 것으로 추정되는 지문이 발견돼 수사가 ~을 보이고 있다.
7.나이가 많은 사람.
9.주로 잔털이나 가시 등을 뽑는 데 쓰는 쇠로 만든 조그마한 기구. 어머니의 흰머리를 ~로 뽑아 드렸다.
11.무엇을 가지고 있는 일. 또는 그런 물건. 이 공원은 경로 우대증을 ~한 노인에게만 무료로 입장할 수 있다.
13.공기 중의 수분이 영기어서 미세한 물방울이나 얼음 결정의 덩어리

가 되어 공중에 떠 있는 것.
14.장난감을 다르게 이르는 말.
15.하나도 남지 아니하고 모두 다 팔려 동이 남. 우리가 극장에 도착했을 때는 극장표가 ~된 뒤였다.
16.아버지는 같고 어머니는 다른 형.
17.맨 꼭대기가 되는 곳. 가장을 ~으로 하는 가족 사회.
→절정, 꼭짓점.

↓ 세로풀이

2.한국 최초의 우주인이 된 여성의 이름. 3.범죄의 혐의가 있어서 수사 기관의 수사 대상이 되었으나, 아직 공소 제기가 되지 아니한 사람.
→응의자, 4.필요한 물자를 스스로 생산해 충당함.
5.교전국이 서로 합의해 전쟁을 얼마 동안 멈추는 일.
→정전, 8.종아리 뒤쪽의 살이 볼록한 부분.
10.행동이 느리고 움직이거나 일하기를 싫어하는 태도나



<함께 풀어봅시다 296회 정답>

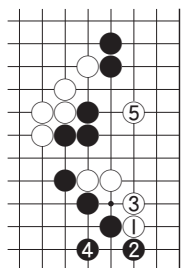
- ▲지난주 정답자
조재진·광주시 북구 용봉동
김금식·목포시 석현동
행운의 숫자 : 04.27
▲응모방법
광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매 회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문예재부

버릇. ~을 피우다.
11.생선이나 고기 등에 짠 맛을 내는 식품을 뿌려서 구운, 또는 그렇게 굽는 고기를 이르는 말.
12.의료 기관이나 의사가 하루 또는 한동안 진료를 하지 아니하고 쉬.
13.중심적 역할을 하는 사람. 단체, 사상 등을 비유적으로 이르는 말.
임시 정부는 독립 운동의 ~ 역할을 했다.
15.누나의 남편을 이르는 말.
→자형.

모 아니면 도 7보(90~106)

白 기용성 5단 (오로회)
黑 김희관 5단 (무석회)

기우회 대항전



<참고도>

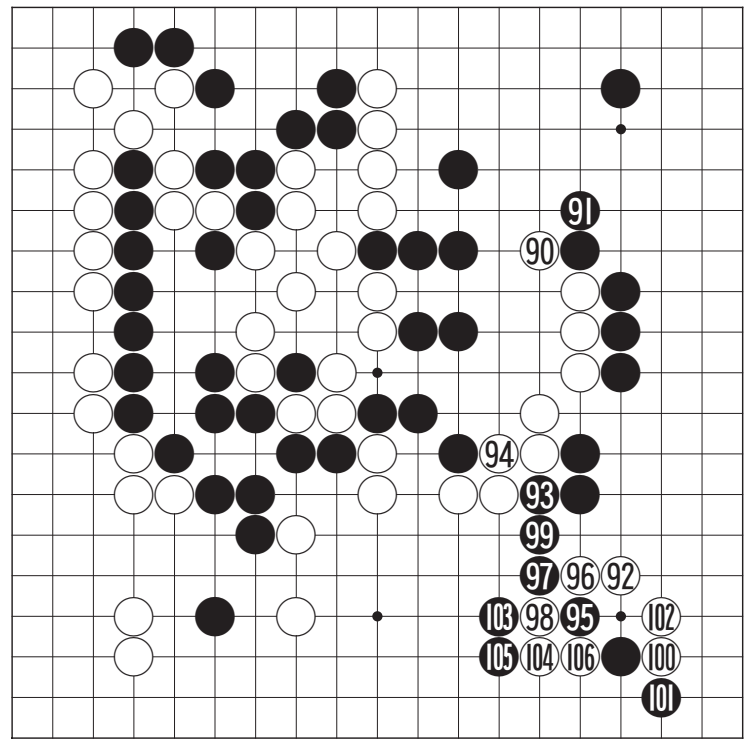
오버페이스를 하지 않고 처음부터 끝까지 똑같은 페이스를 유지해야 하기 때문이다. 기용성 5단은 압도적으로 유리하다는 자만에 빠져 쉽게 두려고 한 것이 순식간에 상대에게 쫓기게 되었다. 그러나 백 92로 쳐들어갈 수가 있었던 것은 불행 중 다행이다.

흑 ▲를 당해서는 백의 우세가 한순간에 날아간 느낌이 들 정도로 알 수 없는 형국으로 변해버렸다. 바둑이 마라톤에 비유되는 것은 김희관 5단 아직도 배가 고프다. 흰가 백 한점을 강력히 응징해야할 필요를 느낀다. 그래서 흑 95로 덮쳐간 것은 최강수였는데 기용성 5단은 이 백이 잡힐리가 없다는 듯이 거침없이 96으로 밀고 98로 우두둑 끊어버렸다. 그런데 백이 불리할 것이 없어 보이던 이 싸움이 사실은 위험한 수였다. 이 수로는 '참고도'의 백 1로 불이고 5까지 빨리 살아두는 것이 편했다. 김희관 5단 흑 99로 콕이여 '모 아니면 도' 하는 식으로 덮벼든다. 서로 자신있게 순식간에 106까지 진행되었는데 흑에게 무슨 수가 있는 것일까.
<오규철 9단·본보 바둑해설위원>

바둑소식

박지연, 시니어 연승대회 2연승

박지연 초단이나 11월 한국기원 바둑 TV스튜디오에서 열린 제1기 지지옥 선배 여류대 시니어 연승대회전 2국에서 김석홍 3단을 199수 만에 흑백계로 따돌리고 2연승을 거뒀다. 초반부터 시작된 전투는 백을 잡은 김석홍 3단이 다소 유리한 모습이었다. 하지만 박지연 초단은 당황하지 않고 차분히 실리를 차지한 뒤 좌반 백전에서 멋진 타개습세를 선보이며 승부에 마침표를 찍었다. 박 초단은 16일 김동업 9단을 상대로 3연승에 도전한다. 대회 우승상금은 5천500만원이다. 3연승을 거둘 경우 연승상금 200만원, 이후 1승 추가시 100만원씩 연승상금이 지급된다. /윤영기기자 penfoot@



知天命이 보는 오늘의 운세 4월 14일(음 3월 9일 甲申)

- 36년丙子생 을 생각하고 있던 일이 이루어진다. 48년戊子생 지혜를 총 동원하면 해결된다. 60년庚子생 새로운 재물이 생긴다. 72년壬子생 상황이 어려워지지만 마음은 편하다. 84년甲子생의 출을 삼가 하면 큰 손실을 줄인다. 행운의 숫자 : 22.27
37년丁丑생 자신있게 행동하면 득이 있으리라. 49년己丑생 건강을 점검해보는 것이 좋으리라. 61년辛丑생 자신에게 좋은 소식이 온다. 73년癸丑생 자기 몸에 병은 작을 때 잡아라. 85년乙丑생 변화를 주지 않으면 해는 없으리라. 행운의 숫자 : 02.35
38년戊寅생 돈 구름 잡지 말고 현실로 돌아오라. 50년庚寅생 대박은 없으니 급할수록 돌아오라. 62년壬寅생 구슬수에 오르니 행운을 바르게 해야 한다. 74년甲寅생 생각지도 않은 돈이 생기니 쓸 곳을 바로 생긴다. 행운의 숫자 : 10.26
39년己卯생 새로운 인생의 준비를 해보라. 51년辛卯생 기다리던 사람에게서 일찍이 소식 온다. 63년癸卯생 평 먹고 알 먹는 좋은 일이 생기니 결과는 반반이다. 75년乙卯생 새로운 일이 생기니 진영을 늦추라. 행운의 숫자 : 04.27
40년庚辰생 모든 것을 잃을 수도 있으니 신중하게 처신해야 좋으리라. 52년壬辰생 산 넘어 산이니 각오를 단단히 해야 한다. 64년甲辰생 자신의 주가를 올릴 수 있게 활동하라. 76년丙辰생 시비에 휘말리니 절제도 가지마라. 행운의 숫자 : 08.45
41년乙巳생 의무는 시끄러워도 내부는 편안하다. 53년癸巳생 부부간에 서로 이해와 배려에 노력해야 한다. 65년乙巳생 사소한 인정이 있으나 애정은 새롭다. 77년丁巳생 家暉이 나타나지만 먹을 것이 없구나. 행운의 숫자 : 05.33
42년壬午생 전쟁은 치열하나 군마미가 없는 형국이니 안타까울 뿐이다. 54년甲午생 세상이 급변해도 지켜야 할 것은 있다. 66년丙午생 죽마고우의 친구를 잊지 말고 옛 정을 찾아라. 78년戊午생 생각지도 않은 큰 소비가 생긴다. 행운의 숫자 : 13.25
43년癸未생 옛것에 연연하지 말고 새로운 것을 찾아라. 55년乙未생 서두르면 실패하니 前後를 살펴라. 67년丁未생 독불장군 없으니 상대방도 존중하면 시비는 없으리라. 79년己未생 대상과 원리에서 이성이 있을 수다. 행운의 숫자 : 06.26
44년甲申생 龍衣夜行 격이니 빛이 나지 않는다. 56년丙申생 어려움은 다투고 지혜는 씹는다. 68년戊申생 능력을 발휘하나 공로가 없어 가슴 답답하다. 80년庚申생 자신의 능력을 모함하는 자가 나타날 수도 있다. 행운의 숫자 : 19.37
45년乙酉생 급하게 서두르면 불리하니 여유 있게 생활하라. 57년丁酉생 결정을 내렸어도 다시한번 점검하라. 69년己酉생 이리 저리 저러지도 못하는 형국이 빠진다. 81년辛酉생 財源을 아껴 써라. 행운의 숫자 : 07.29
46년丙戌생 새벽부터 서둘러라 급한 일이 생긴다. 58년戊戌생 하루 종일 바쁘지만 소득은 기대마라. 70년庚戌생 부부간에 오해가 생길 일이 생길 수도 있으나 나쁜 일은 없다. 82년壬戌생 자신을 모함 고자질하는 수하인이 있다. 행운의 숫자 : 15.40
47년丁亥생 재물을 나누라 또다시 모아진다. 59년己亥생 주변인에게 모진 일을 시킬 수도 있으니 삼중삼중으로 행하라. 71년辛亥생 다 된 밥에 재 뿌리는 열 사람을 조심하라. 83년癸亥생 한 시가 바쁘니 財源을 아껴 써라. 행운의 숫자 : 09.36

www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎011-632-6121

Advertisement for DermaPlast skin care products, featuring a woman's face and the text '우수는 나빠도 상처는 흉터없이!!' and '더마플라스트 밴드'.

Table with 4 columns: English, Korean, Chinese, and Japanese. Each column contains a question and its answer in the respective language. The questions are: 'What should I do with your papers?', '間(ま)に合(あ)うでしょうか', '你和谁去机场?', and '刷新(쇄신)'. The answers provide instructions and explanations in each language.