M 의료 라운지 Medical lounge

동아병원, 무안서 사랑의 의료 봉사

동아병원 사랑모아봉사단이 지난 12일 무안군 몽탄면 봉명리 주민들을 대상으로 의료봉사를 펼쳤다. 〈사진〉

정형외과 정재훈원장, 신경외과 서승권원장을 포함 6명의 의료진이 봉사활동에 참여해 지역주민을 대상으로 혈압과 혈당 체크 등의 진료를 했다. 지난해 9월 창단한 사랑모아봉사단은 매달 의료혜택이 필요한 소외계층을 대상으로 봉사를 펼치고 있다.

조선대병원 개원 37주년 기념식

개원 37주년을 맞은 조선대학교병원이 15일 오전 병원 내 신관 하종현홀에서 기념식을 갖는다.

조남수 병원장은 이날 기념식에서 3차원 방사선치료기(선형가속기) 도입과 함께 국내 종합병원 10위권 진입을 목표로 내세운 장기 발전과제를 설명할 예정이다.

병원 측은 최근 암센터의 의료서비스를 업그레이드 하기 위해 방사선치료기와 전문인력을 확보하고, 진료공간 역시 대폭적으로 확장했었다.

한편 기념식에서는 유병식 마취통증의학과 교수, 김진호 신경과 교수 등 7명에게 공로상을 수여하는 등 장기근속자와 모범직원에게 각종 표창도 수여한다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

나들이 가기전엔 자외선 차단제 꼭

봄이 무르익으면서 한낮에 반팔 티셔츠를 입고 다니는 사람들이 자주 눈에 띈다. 따사로운 햇살은 기분까지 들뜨게 하지만 피부에는 그다지 좋지 않다.

4~5월에는 자외선 지수(UVI·Ultraviolet Index)가 매우 높아 피부에 치명적이기 때문이다.

게다가 봄철에는 꽃가루와 황사 등 피부 트러블의 원인 요소들이 많아 외출시 예상치 못한 피부질환에 각별히 주의해야 한다.

■봄철 피부 관리

나들이 20분전에 바른 뒤 2~3시간마다 반복

장기간 노출땐 잡티 생기고 심할땐 피부암 유발

◇피부의 적 '자외선'=햇빛 속에는 가시광선, 적외선, 자외선 등 다양한 파장의 광선이 섞여 있다. 그 중에서 피부에 가장 많은 영향을 미치는 것이 자외선이다. 자외선은 A·B·C로 나뉘는데, A는 화상을 일으키지 않지만 색소침착이나 기미를 유발하고, B에 장시간 노출되면 피부가 붉어지고, 화상을 유발한다. 적당히 쬐는 자외선은 비타민 D를 활성화해 칼슘 대사에 영향을 주기도 하지만, 오랜 시간 노출되면 기미와 잡티뿐 아니라 피부노화를 일으키는 원인이 된다.

◇자외선이 피부에 미치는 영향=자외선에 장시간 노출되면서 발생하는 일광화상은 피부가 가렵고, 따끔거리는 증상과 함께 붉은 반점이 나타나고, 점차 부풀어 오르다가 심하면 물집이 생긴다.

정도에 따라 오한·발열 등의 전신증상이 나타나는 경우도 있다.

만성적으론 얼굴에 잡티와 검버섯이 생기고 주름살이 깊어지며, 심할 경우 광선각화증과 피부암으로 발전하기도 한다. 자외선은 피부뿐만 아니라 모발도 영향을 준다. 자외선에 노출된 모발은 거칠어지고 윤기가 없어지며, 색깔이 변하면서 푸석푸석해진다.

◇봄철엔 접촉성 피부염도 조심=봄나들이를 나온 사람들은 꽃잎을 만지거나 나무에 기대 기념사진을 찍고, 풀밭에 앉거나 눕는 경우가 많다. 그러나 옻나무 등 알레르기를 잘 일으키는 식물에 피부가 닿으면 가렵고 발진이 일어날 수 있다.

주로 얼굴과 팔, 다리 등 노출이 많은 부위에 발생하므로, 확인되지 않은 식물이나 나무는 접촉하지 않고 바라보는 것에 만족하도록 한다.

◇봄철 피부질환의 예방과 치료=자외선 지수가 가장 높은 시간대인 오전 10시부터 오후 3시까지는 햇빛 노출을 적게 하고, 자외선 차단제를 반드시 발라야 한다. 덥더라도 얇은 긴 팔, 긴 바지로 피부를 최대한 감싸는 것이 좋다.

자외선 차단제는 SPF(차단지수·Sun Protection Factor) 30 이상의 자외선 A, B를 동시에 차단하는 제품을 택하고, 외출하기 20분 전에 바른 뒤 외출 후에는 3~4시간마다 반복해서 발라준다. 모발 보호를 위해 자외선 차단제가 들어있는 샴푸나 스프레이를 사용하고, 양산이나 모자를 사용해 노출시간을 줄인다.

만약 일광화상이나 접촉성 피부염이 나타나면 피부를 깨끗하게 유지하고 냉수나 얼음 등으로 피부를 차갑게 해주는 게 좋다. 피부에 생긴 물집은 억지로 벗기지 말고 곧바로 병원을 찾아 치료를 받아야 한다.

〈도움말=백영곤 아름다운 피부과 원장〉

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

자외선 지수(UVI)가 높은 봄볕으로 인해 피부가 상하지 않기 위해서는 햇빛에 노출되는 시간을 최대한 줄이고, 반드시 자외선 차단제를 발라야 한다. 〈광주일보 자료사진〉

블루베리, 건망증 막는다

하루 한차례 식사때 먹으면 기억력 향상

블루베리가 건망증을 막는 데 도움이 된다는 연구결과가 나왔다.

영국 리딩 대학 분자영양학교수 제러미 스펜서 박사는 지원자들을 대상으로 12주에 걸쳐 매일 한 차례 정규식사 때 블루베리 300g씩을 먹게 한 결과 3주째부터 공간작업기억(Spatial Working Memory)이 향상되기 시작하더니 시험기간 내내 효과가 지속되었다고 밝힌 것으로 메디컬 뉴스 투데이가 최근 보도했다.

블루베리에 특히 많이 함유되어 있는 안토시아닌과 플라보놀 같은 플라보노이드가 이러한 효과를 가져 온 것으로 생각된다고 스펜서 박사는 말했다.

스펜서 박사는 이 플라보노이드 분자들이 어떤 메커니즘에 의해 뇌에 영향을 미치는지는 알 수 없지만 이러한 분자들이 뇌에 해로운 물질이 들어가지 못하게 막는 관문인 혈뇌장벽(Blood-Brain Barrier)을 통과하는 것이 확인되었다고 밝혔다.

뇌로 들어간 이 분자들은 뇌신경세포의 신호전달을 촉진하고 신경재생을 자극함으로써 학습과 기억기능을 향상시키는 것으로 믿어진다고 스펜서 박사는 말했다.

/연합뉴스

트랜스 지방 섭취 많을수록

유방암 위험 높아진다

트랜스지방이 유방암 위험을 증가시킨다는 연구결과가 나왔다. 프랑스 남파리대학 국립과학연구소의 베로니크 샤제스 박사는 유럽의 대규모 건강조사에 참가하고 있는 여성 2만5천명을 대상으로 1995~1998년까지 혈액과 생활 식습관조사를 토대로 암발생 위험을 장기간 분석한 결과 트랜스지방 섭취가 많을수록 유방암 위험이 높아진다는 사실이 밝혀졌다고 말했다.

트랜스지방 섭취량 상위그룹은 하위그룹에 비해 유방암 위험이 2배 가까이 높게 나타났다고 샤제스 박사는 밝혔다. 한편 건강에 좋은 영향을 미치는 것으로 알려진 오메가-3지방은 유방암 위험을 낮추어주는 효과는 없는 것으로 밝혀졌다. 이밖에 비만여성은 여러 종류의 암 중에서 특히 유방암 위험이 높았고 고지방 식품의 과다섭취도 유방암 위험과 연관이 있는 것으로 나타났다. 이 연구결과는 미국역학저널(American Journal of Epidemiology) 최신호에 실렸다.

/연합뉴스

전남대병원, 지역거점 '검체은행' 선정

복지부 30억 지원… 암 등 조직·혈액 성분 수집

생명 과학 연구·인체자원 실험 샘플 상시 제공

전남대학교병원 검체은행(대표 의과대학 병리학교실 최 찬 교수)이 보건복지가족부에서 추진하는 인체자원보관 및 백업사업의 지역거점은행으로 선정돼 생명과학 연구사업에 활력을 얻게 됐다고 14일 밝혔다.

전대병원에 따르면 최근 보건복지가족부로부터 지역거점은행으로 지정돼 5년 동안 약 30억원의 사업비를 지원 받는다.

검체은행은 병원에서 병을 진단하고 치료하는 과정에서 환자로부터 얻어진 조직과 혈액성분을 체계적으로 수집, 보관해 원하는 연구자들에게 분양하는 역할을 하고 있다. 환자로부터 검체 공여동의서를 받은 검체를 수집, 보관하고 생명과학 연구에 필요한 검체의 정보와 함께 연구자에게 분양하게 되는 것이다.

전대병원과 화순전대병원은 앞으로 병원 내에 검체은행 자원관리실과 자원보존실 및 국가 인체자원 샘플은행을 설치해 운영하며, 조혈계암을 비롯하여 위암, 대장암, 유방암, 폐암, 신장암 등의 조직과 혈액성분을 수집하게 된다.

▲검체은행(檢體銀行)이란=임상실험을 위해 조직이나 혈액, 체액, 세포뿐 아니라 여기서부터 추출한 DNA, 단백질 등을 수집해 연구용 재료로 보관, 공급하는 기관을 말한다. 인체조직은 수술 후 남은 것들이 대부분이며 환자의 동의를 얻어 보관한다.

전대병원 병리학교실 최 찬 교수는 "검체은행의 활성화로 필수적인 정보를 포함하는 검체들이 많이 수집되면, 생명과학 연구 및 생물산업의 자원으로 폭넓게 활용될 것으로 기대된다"고 밝혔다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

현대공인중개사
☎ (062)371-1900, 010-2006-0115
(상무 우리병원에서 50m 지점. www.85858949.co.kr)

목욕탕 임대 급히 구함
1. 지 역 : 광주시내
2. 조 건 : 보증금 2억까지 가능. 가스보일러 이며 대출이 적은 물건

시외 농장부지 급히 구함
1. 지 역 : 염암 무안 함평군 내
2. 면 적 : 3-4만평
3. 조 건 : 차량진입이 가능한 밭이나 야산 (산림 벌채 가능한 산)
4. 이용목적 : 밭 작물 재배
5. 가 격 : 상호 협의 후 결정

◀ 상가 건물 급매 ▶
◎광산구 우산동 주공아파트 앞, 대지304㎡(92평) 지하1층 지상6층 건물1160.19㎡(351평) 임대보증금 1억8천만원 월450만원 매매가 8억원
◎광산구 운남동 삼성아파트 정문 앞, 대지548㎡(166평) 지하1층 지상5층 건물1921㎡(581.3평) 보증금2억 1000만원 월1105만원 대출11억 매매가 16억 5천만원

◀ 수익성 좋은 원룸 ▶
◎광산구 소촌동 금호타이어 인근, 대지933㎡(282평) 건평1299㎡(393평) 원룸30실 투룸 6실 주택 2실 보증금4억 2800만 월 653만원 대출 4억원, 매매가 11억5천만원
◎광산구 신가동 신축건물 대지208㎡(63평) 건평380㎡ (115평) 원룸9 투룸3 매매가 4억 2천만원

저희 업소는 20년 가까운 중개경험과 노하우를 바탕으로 다음과 같은 토지의 매매를 전문적으로 중개 합니다.
부동산 관련 직종의 전문가와 입지선정에서 준공까지 원스톱으로 컨설팅 하여 드립니다.
병원, 공장, 원룸, 식당, 모텔, 차고지, 전원주택 주유소및가스충전소 부지, 투자용토지, 상가건물

국민공인중개사
핸 011-635-7939, 010-3114-6103
(두암동 무등도서관사거리 농협맞은편 2층)

건 물
◎주월동 5억 병원의원매매 대65P 건150P 지상4층 즉시 입주가능
◎7억8천 빌딩 급매 호남대 부근 광산구 서봉동 대270P 건287P 보1억9천 월450만원
◎13억8천 빌딩 20×10m코너 전대 후문 대110P 건320P 보3억3천 월900만
◎12억점포 8칸 빌딩부지 30×6m코너 보증금 1억 월550만원 포함
◎13억고시원 대110P 건300P 룸60개 월세1,500만원
◎상업지역 13억 빌딩 대140P, 건510P 보증금 2억 월480만원
◎17억5천 1층 점포 12칸 병원부지 보증금 1억5천 월750만원포함 아파트 7,000세대 상권
◎28억 상업지역 빌딩 대185P 건690P 보증금 5억 월1800만원
◎41억 상업지역 빌딩 대200P 건1,100P 보12억 월4,000만원
◎47억 빌딩 대600P 건1000P 보10억 월세3000만원 융자20억 포함
◎63억 빌딩 대320P 건1800P 보21억 월세4000만원
◎120억 공장부지 공업지역 12,000P 현재 공장 운영중
◎궁동 8억 미술학원 건물매매 대70P 건160P 지상 4층

주유소 전문중개
◎9억 주유소 급매 대300P 35m도로변
◎13억5천 시내 주유소 급매 대400P 일대중 800만-900만원

• 병원부지 전문중개 •
◎13억 병원 의원용 건물 급매 대115P 건420P지하 1층 지상 5층

땅
◎정비 공장부지 600P 상업지역 35m 도로접 P당 270만원
• 임곡동 그린벨트 • 논 1500P P당 5만
◎평동 3200P 주택 5억5천 그린벨트
◎창평 4200P 9억 제1종 주거지역
◎골프연습장 부지3 8,000P 자연녹지 복구 P당 50만원
◎정비공장 창고부지 자연녹지 소태동 250P P당 85만원
◎오피스텔부지 300P 전대후문에서 6~7분 도보 P당175만원
◎과수원 묘지기능 그린벨트 임야 1,800P 남광 경사도 15도미만 진입로 있음 삼성홈플러스에서 10분거리 P당 5만원
◎동림동 생산녹지 800P 매매8억
◎담양 임야 25만P P당 3,000원
◎담양 관리지역 2000P 2차선 도로접 임야 P당 9만원
◎광산구 삼거동 관리지역 2000P P당 10만원
◎대덕면 7,000P 3억7천 고속도로주변
◎골프연습장부지 3,000P P당 120만원 30m 도로접
◎임자부지 2,700P P당 7만원
◎전원주택 화순읍 수만리 1,000P 3~4세 가능 P당 50만원
◎화순읍 연수원부지(장뇌삼재배중) 13만평 36억
◎옥과소재지 2억 전원주택 과수원 1500P 2억
◎서방동 주거지역 아파트부지 170P 평당120만원

• 7억 5천 고시원 급매 •
대지 75P 건150P 룸45개 월세1012만원 전대후문앞

공장 급매
각화동에서 10분 6억7천 대지1,400P 건물 500P
APT1800세대 마트겸 목욕탕 대120P 건270P 현재 주인직영중 매12억
급매 시외땅 180만P
• P당 4만원 목장용지 및 잡종지

21세기부동산컨설팅(주)
투자의 길을 아는 사람들 ☎(代) 친절상담 011-612-3421

경매 투자자 투자상담 환영!!
법원경매·공매에 투자하여 부동산 절반값에 산다~!!
1. 운천저수지 신축8층건물 긴급매매
대지:243평 건물:지상6층[신축건물] 병원,대형식당,노래방,카페,사무실로 이용가능한 건물임. 토지 비토 옆에 주변 아파트개발로 인하여 지가가 매우 오를 가능성이 매우 높은 지역이며 운천저수지 개발등으로 투자가치가 급상승할 곳이 틀림없는 곳임
감정원 감정가격:19억원
긴급매매가:14억원
2. 월산동 [구,남감호텔] 긴급 매각
대지:90평 건물:지하1층,유흥노래홀1지상 8층: 현, 모텔로 이용중임
월산동로타리 농협 바로뒷편~잠봉터널간 도로변소재
사무실, 병원, 모텔, 임대용건물로 건물리모델링 활용가능한 지역임
감정원 감정가 12억원
긴급매매가 8억5천만
임대가격 : 최신시설로 리모델링 공사후 모텔로 임대가능

감정가50%공시지가50%이하 물건 긴급매매
1. 신안동 사거리 대로변 6층 건물 감정가27억 매매가16억(부동산 교환도 가능)
2. 광천동 신세계백화점부근 에식장 7층 건물 감정가 34억 매매가 15억
3. 감정가 70% 신축아파트 긴급매매
① 상무지구 로얄타운파크 67평 분양가 4억5천 긴급매매가 3억5천
② 용봉동 현대아이파크 53평 분양가 2억7천 매매가 2억2천

현금투자 최요지 긴급매매
1. 목포·영암·삼호중공업부근 도로변 토지4,000평 공장·창고·전시시설·기타 현금투자 최요지 매매가 평당 35만원
2. 담양 창평 유촌리 임야 40,000평 유촌저수지 뒷편 토지, 차량입가. 관리지역 매매가 평당4만5천원
3. 남구 진월동 광주대입구 나대지230평 교회, 식당, 건물신축부지 적합 매매가 평당 250만원
4. PC.퀀퓨터 솔루션. 임대사업 인수하실 분 현금2억 투자 시 월1천만원 수익보장 유망사업. 주인사정상 매매 상담환영
5. 곡성 죽곡면 국도변 흑염소농장 2만5천평 주택 1동 축사2동 매매가 4억5천

2007년도 광주지역 예식장 선호도!!(극장식 웨딩홀) 만족도!!(음식이 맛있기로 소문난) 1위업체선정!!
광주남구·동구·화순·나주·영암·해남지역 환영!!
센트럴시티웨딩컨벤션
2008년 봄 예식 예약 접수중
• 결혼, 회갑연, 칠순연, 돌잔치, 동창회모임, 각종 행사를 호텔뷔페식으로...
☎675-8500 (광주대학교 입구)

대승공인중개사
☎ 062) 954-7700, 010-9468-7959
토지구합 수완지구 전문부동산 건축상담

토지매매
▶광산구 수완동 35m 대로변 자연녹지 답 1,762㎡ 4,231㎡ ㎡당70만(분할가)
▶수완지구 아파트 밀집지역 정문 입구 상업용지 500㎡ ㎡당 190만
▶수완지구 35m 대로변 버스정류장 앞 상업용지 820㎡ ㎡당 300만
▶광산구 유계동 답4,300㎡ ㎡당 41,000원
▶장성군 진원면 흰림리3,240㎡ ㎡당 42,000원
▶서구 유촌동 답4,000㎡ 30m 계획도로접 매가 ㎡당 24만
▶서구 덕흥동 생산녹지 답4,208㎡ 농로접 매가 ㎡당 21만

상가건물매매
▶서구 유촌동 버들마을 5층 상가건물 (점포13칸, 지하주차장) 보증금 4억 9,000만 월세 764만 매가 18억

노블메디컬센터 임대분양
▶수완지구 중심상권
- 지하 1층, 지상 8층 연면적 5,000㎡
- 1층 : 약국, 전시장, 안경점, 부동산, 이동통신업
- 2~5층 : 병의원(내과, 소아과, 안과, 피부과 이비인후과 등) 임대중(평수 다양)
- 원내 지하주차장 및 원외 주차장 설치로 주차공간 100% 확보
※1층 파리바게뜨 입점확정
2층 파파존스 피자 입점확정
6~8층 : 치과병원(임플란트전문) 개원 확정

*남·여직원 모집
◐ 수완지구 용지매매 및 개발상담 ◑
광주 · 전남지역 주유소 · 충전소 거래 전문