■ 농촌 경로당에 부는 '컴퓨터 열풍'

무안군 일로읍 산정리 도덕지 마을회관의 노인 10명이 KT전남본부 직원 등으로 구성된 IT서포터즈로부터 컴퓨터를 활용한 정보검색 방법을 배우고 있다. 〈전남도 제공〉

"인터넷 세상 삶이 즐거워"

농산물 값 실시간 검색 수준에 맞춰 바둑·장기 손자들과 이메일 대화

경로당·마을회관 '실버세대 디지털 만남의 장소' 탈바꿈

노인들이 자주 찾는 마을회관이나 경로당이 실버세대의 디지털 만남의 장소로 바뀌고 있다.

어느 곳에서나 컴퓨터와 인터넷을 접할 수 있는 광주 같은 대도시와 달리 전남 농촌지역 대다수 경로당이나 마을회관은 컴퓨터가 없어 정보 소외는 물론 인터넷 문화 자체가 없었다.

그러나 지난 해부터 전남지역 경로당에 컴퓨터가 보급되면서 노인들 사이에 인터넷 바람이 불고 있다.

전남 953곳 정보화 사업

영암군 학산면 금계리 초안마을에 사는 김재휴(67)씨는 인터넷 때문에 하루하루가 그렇게 즐거울 수가 없다. 왜 이렇게 편하고, 재미있는 것을 이제서야 알게 됐는지 후회마저 든다.

지난 해 말에 마을회관에 컴퓨터가 설치된 후에 교육을 받고 나서부터는 완전히 세상이 달라졌다.

김재휴씨는 "컴퓨터로 날마다 변하는 농산물 가격도 알 수 있고 심심하면 수준이 맞는 상대를 골라 장기나 바둑도 두지, 그래도 잴 재미 있는 것은 서울에 사는 손자와 이메일로 얘기를 주고 받을 수 있는 거야. 손자들한테 체면도 살고 이메일을 사용하니까 수시로 안부를 알 수 있어서 너무 좋아"라며 기쁨을 감추지 못한다.

전남도와 KT전남본부는 농어촌 마을과 정보 소외 계층인 실버세대의 정보이용 활성화를 위해 지난해부터 지금까지 도내 마을회관 953개소에 컴퓨터 지원 및 초고속인터넷을 연결하는 '마을회관 정보화사업'을 공동으로 추진하고 있다.

이에 따라 전남도는 인터넷 이용을 희망하는 도내 2천200개 마을회관 등에 컴퓨터 보급을 목표로 올해는 700개 마을회관 및 경로당에 정보이용 환경을 조성할 계획이며, 나머지 지역에 대해서는 내년 말까지 사업을 완료할 계획이다.

IT서포터즈들 교육 지원

이와 함께 실버세대 등 정보소외 계층의 정보격차 해소를 위해 IT서포터즈들이 농한기를 이용해 마을회관 등을 직접 방문, 농어촌 노인들에게 인터넷을 활용한 정보검색을 비롯해 지식습득은 물론 컴퓨터 기초 활용교육을 지원하고 있다.

교육을 받으려면 전화(1577-0080) 또는 홈페이지(www.itsupporters.com)로 신청 가능하며 교육비는 무료이다.

전남도와 KT전남본부는 이번 '마을회관 정보화'사업을 계기로 도내 농어촌 지역의 실버세대에 대한 디지털 정보격차 해소와 정보화 인식제고를 위한 다각적인 노력을 강구할 방침이다.

한편 지난 1월부터 3월까지 마을회관 정보화 교육을 받은 노인은 목포 대성동 무학경로당 11명과 순천시 월등면 화지마을회관 15명 등 총 21개 마을회관 211명에 달한다.

/채희종기자 chae@kwangju.co.kr

■ 컴퓨터를 잘 다루려면 …

1.누구든지 태어날 때부터 컴퓨터를 쓸 줄 아는 것은 아니다. 젊은이들이 컴퓨터를 잘하는 것은 겁 없이 이것저것 잘 누르기 때문이다. 이 버튼 저 버튼을 눌러보자. 요새는 기계들을 잘 만들어서 어지간해서는 고장나지 않는다. 설사 작동에 이상이 생기더라도 A/S센터에 가서 고치면 된다.

2.시간 날 때마다 연습하자. 컴퓨터 자판기(키보드)도 자꾸 두드리다 보면 익숙해진다. 자판기가 익숙해지면 연습하기가 더 쉬워진다.

3.식구들에게 핸드폰으로 문자를 많이 보낸다. 문자 요금은 한 번 할 때 마다 30원 정도이므로 비용 걱정도 별로 없고, 상대방이 바쁠때 전화해서 무뚝뚝한 대답을 듣기보다는 문자를 보내는 것이 젊은이들과 의사교환이 더 잘 될 수 도 있다.

4.문자를 받으면 절대로 씹지 않는다. 씹는다는 것을 요새 젊은이들이 많이 쓰는 말로 문자를 받고도 답신을 하지 않는 것을 말한다. 요즘에는 답신을 안하면 굉장히 예의가 없는 것으로 간주되기 때문에 특별히 대답이 필요 없는 내용에도 '알았다' 또는 '그래' 한 마디라도 답을 보내자.

① 겁없이 이것 저것 누르자
② 시간 날 때마다 연습하자
③ 식구들에 문자를 보내자

실버 라운지

주리애

고독사(孤獨死) 예방하는 月 3천원

얼마 전 뉴스에 홀로 사는 노인이 죽은 지 두 달이 되어서야 발견된 사건이 보도된 적이 있다. 집주인이 이상한 냄새를 맡고 경찰에 신고하고 나서야 비로소 독거노인 이모씨의 죽음이 알려진 것이다.

단칸 셋방에 홀로 살고 있는 어떤 할아버지는 매서운 겨울에도 늘 방 문을 조금씩 열어 두는데 " 내가 죽더라도 아무도 모를까봐…"라는 게 그 이유였다.

핵가족, 고령화가 급속히 진행되면서 홀로 사는 독거노인들의 수가 급증하고 있다.

작년 말 65세 이상 독거노인은 88만 3천378명이고 2010년에는 100만 명이 넘을 것으로 예상하고 있다.

이에 따라 노인들의 고독사(孤獨死) 문제도 심각해지고 있다.

고독사란 홀로 사는 노인이 아무런 도움도 받지 못한 채 사망 뒤, 한 참 후에 발견되는 것을 일컫는 말로 독거노인들은 대체로 건강상태가 좋지 않고 경제적으로도 어려워 고독사의 위험을 늘 안고 산다.

통계에 의하면 우리나라 65세 이상 노인들의 92%는 만성질환을 앓고 있으며 건강관리나 질병치료를 위해 다른 사람의 도움이 꼭 필요한 노인도 32%나 된다.

고령화가 심각한 일본의 경우 1970년대부터 노인들의 고독사가 사회문제로 떠올랐는데 우리나라도 최근 들어 고독사가 사회문제화 되고 있어 정부에서도 독거노인들을 살피기 위한 독거노인 생활관리사 파견 사업을 실시하고 있다.

광주 동구에만도 독거노인이 2천800세대가 있다. 이들의 고독사 방지를 위해 그리고 홀로 사는 노인들의 즐거움을 위해 독거노인 1천명과 광주 16개 대학 대학생 1천명간에 서로 결연을 맺어 전화나 방문을 통해 왕래를 하는 '독거어르신 일촌 맺기 결연 운동'을 전개하고 있다.

더불어 이 운동본부에서는 매월 3천원을 후원하는 후원자를 모집해 고독사의 위험이 있는 분들에게는 매일 야구르트 배달(배달원이 안부 체크)을 통해 독거노인 안전망을 구축하고 있기도 하다.

일본에서는 독거노인 가정의 가스사용량으로 안부를 확인한다. 독거노인 가정에서 가스사용량이 '0'이 되면 독거노인의 가정에 전화를 하고 전화를 수차례 이상 안 받으면 구급대를 출동시켜 안부를 확인하는 방법을 사용하기도 한다.

인간이 존엄성을 유지하며 안락하고 품위있는 죽음을 맞도록 돕는 일은 매우 중요하다. 홀로 사시는 노인들이 가족들이 없이 평생 외롭게 살아왔을지라도, 이 땅에서의 마지막 시간을 두려움 속에서 홀로 외롭게 죽어가는 일만은 없어야 할 것이다.

노인들의 고독사를 예방하는 일에 정부뿐만 아니라 지역사회의 모든 일원이 여러 가지 실천 가능한 방법을 동원해 적극적으로 대처할 때이다.

〈광주동구노인복지회관 부관장〉

= 합격률 전국 1위 =
공인중개사 오전반 야간반 4월 첫진도 시작반
재직자 수강지원과정
수강료 50% 환급과정
현재상담접수중
♣현대적 학습시설
♣첨단학습보조 시스템
♣과학적 평가시스템
♣창업 및 취업 센터 운영
전남고시학원 (전남여고 건너편) 236-2467~8
고객무료전화 080-0236-2468

주택관리사
★2010년★
의무채용
★실시확정★
4월 무료 강의 실시
주택관리사(보)11회
☞9월 7일 시험시행
지금이 바로 기회입니다!!
현대고시학원
(광주 등부경찰서 옆) ☎062)222-6790,232-1088

=가장 안정된 직업, 늦었지만 나도 공무원이 될 수 있다! 상한연령폐지=
7·9급 공무원 완전대비
행정직 교행직 세무직 관세직 감사직 법원직 검찰직 교정직 보호직 소방직 전산직 특허직 토목직 건축직 보건직
※ 특별한 개념, 가정 주부님들을 대상으로한 09:30분 강의시작반 모집 ※
5월 9급 지방직대비
=분통반 개강 : 4월 21일=
◉5주완성·행정·고행직대비◉
개강 5월1일 주·야 (현재예약접수중)
합격수강 회원모집
◉6개월 (종)회원 80만원
◉1년 (정)회원 120만원
◉합격시까지 170만원
=감(感)이 좋은 학원! 『無等』을 찾아주십시오!! =
考試의 名門 무등고시학원 www.mdgosi.co.kr 광주 동부경찰서 뒤 (중앙초교 후문앞) ☎ 222-4560

새롬 공인중개사 전문학원
서구점 ☎361-8111
북구점 ☎529-8111
제18회 공인중개사시험 새롬출신 전국 수석 2명 배출[현대환(남·48), 최영아(여·31)]
교수진 전원 서울에서 출강! 저자직강! 재능방송·한국경제TV·부동산TV출연 강사진!
개강 5월1일 주·야 (수강생 기초강의 동영상 무료)
합격을 원하신다면 싼 수강료, 집 가깝다는 이유만으로 교육기관을 선택하지 마시고, 놀은합격률의 조건을 갖춘 공인중개사 전문학원 새롬을 선택하십시오.
국비무료 고용보험 가입근로자 교육비환급 현재접수중 ☎529-8111
●전국 최대규모의 공인중개사 전문학원(전국33개 학원체인) ●최고의 교수진들로 강의 잘하는 학원1위 ●선배합격자분들이 추천한 1등학원 ●믿음과 신뢰를 주는 학원1위
합격률1위 전국수석합격 새롬행정고시학원
서구점 ☎361-8111 ▸농성동 서구청 앞 광주은행 바로옆 도영빌딩
북구점 ☎529-8111 ▸계림동 구시청사거리(중흥동)대한일보 옆 청송빌딩 6층

생활안내 광고
저렴한 광고비 뛰어난 광고 효과!
광고접수 및 문의
직통전화:227-9600
FAX:227-9500