

[TV]

TV 2일



★이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

Table with 4 columns: KBS1, KBS2, MBC, KBC/SBS. Rows list various TV programs and their broadcast times.

윤아 "연기와 노래 두 마리 토끼 잡겠다"

KBS 1 '미우나...' 후속 '너는 내운명' 주인공 장새벽 역

연기에 본격적으로 도전하는 여성그룹 소녀시대의 윤아(사진)가 "연기와 노래 두 마리 토끼를 잡겠다"고 포부를 밝혔다.

에서 "새벽이라는 캐릭터를 잡었을 때 긍정적인 힘으로 살아가는 곳곳한 매력에 꼭 맞고 싶다고 생각했다"면서 "재미있어 기대가 크다"고 말했다.

인기그룹 소녀시대의 멤버로 활동하다 연기를 하게 된 그는 "가수와 연기자 두 가지를 같이 하는 게 힘이 들겠지만 지금은 소녀시대가 정규 앨범 활동을 마친 상태여서 연기에 집중할 수 있다"면서 "노래할 때는 노래, 연기할 때는 연기, 두 마리 토끼를 다 놓치지 않

겠다"고 각오를 전했다. 지난해 MBC 드라마 '9회말 2아웃'을 통해 연기 신고식을 치른 윤아는 최근 MBC 주말드라마 '천하일색 박정금'에도 카메라로 출연해 신인답지 않은 연기를 보였다.



드러나지 않는 '마른 비만'의 위험

EBS '한국인의 성인병-내장 비만' 오늘 방송

EBS TV의 '명의'는 2일 오후 11시 10분 '한국인의 성인병, 명의에게 묻다' 시리즈의 4부 내장비만 편을 방

송한다. 가정의학과 전문의 강재현 교수와 함께 내장 비만이 불러오는 성인병과 합병증, 예방법에서 치료

받까지 두루 살펴본다. 프로그램은 "마른 비만이란 체중은 정상이면서 체지방이 많은 상태로 지방간, 고지혈증 등을 비롯해 이런 증상이 동시다발적으로 나타나는 대사 증후군의 위험이 있다. 하지만 문제점이 겹쳐도 드러나지 않아 그냥 방치하는 사람이 많은 게 현실"이라고 지적한다.

강재현 교수는 "일반적으로 비만한 사람을 보면 건강하게 잘 살다가 갑자기 큰 사고를 당하는 경우가 있는데 이것은 비만을 방치해 문제가 생긴 것"이라고 말한다. 프로그램은 비만한 사람이 그렇지 않은 사람보다 암에 걸릴 확률이 3배 높다고 경고한다.

케이블 위성 가이드

Table with columns for different cable services: 챔프, 투니버스, SBS스포츠, Xports, OCN, CGV, CMB 광주방송, KCTV 광주방송, LIVING TV.

Radio 산책

Table with columns for radio stations: TBN 광주교통방송, CBS 기독교방송, PBC 광주 평화방송, 광주불교방송.

Table with columns for EBS and EBS플러스2, listing various educational and entertainment programs.

Advertisement for National Fire Insurance (국제보청기) featuring a cartoon character and promotional text.

Large advertisement for '하리비만' (Haribim) featuring a cartoon character and various promotional messages.