

건강·의료

M 의료 라운지 Medical lounge

무분별한 시술 보단 체지방 분석부터

노출의 계절 '아름다운 바디라인 만들기'

따뜻한 날씨가 계속되는 요즘 거리에는 아찔한 미니스커트와 핫팬츠를 입은 여성들이 눈에 띄게 늘었다. 이렇듯 여성이라면 누구나 늘씬한 다리를 강조하는 의상을 자연스럽게 소화하고 싶은 욕망이 있다. 하지만 종아리에 볼록 튀어나온 알통이 있거나 허벅지에 살이 많은 여성들에게는 더위지는 날씨가 마냥 반갑지만은 않다. 이런 고민을 해결하기 위해 하체 비만전문 광주 2030미래의과 이호영 원장의 도움으로 '아름다운 바디라인 만들기' 시술법에 대해 알아본다.

하체 비만 지방비율 높다면 '흡입술' 적당
종아리 '알통' 은 신경차단술로 제거

여성들의 영원한 고민 '하체 비만' = 운동이 부족하기 쉽상인 여성들의 하체 비만에 대한 고민이 늘고 있다. 이를 해결하기 위한 노력도 필사적이다. 종아리에 뭉친 근육, 즉 '알통'을 없애기 위해 병으로 문지르고, 고집고, 하루종일 마사지를 해봐도 큰 효과가 없다. 또 운동이나 다이어트도 하체의 살을 빼려고 해도 오히려 하체 근육만 더 키우는 경우도 생긴다. 이럴 땐 하체 근육과 지방의 비율을 측정하는 체지방 분석을 통해 자신에게 맞는 시술법을 택하는 것이 좋다. 측정결과 지방의 비율이 높다면 하체 지방흡입술을, 근육의 비율이 높으면 신경차단술 등의 시술을 받는 것이 적절하다.

종아리 지방흡입술과 레이저로 지방을 용해한 뒤 배액시키는 시술(배액술)을 받을 수 있다. 차이점은 흡입술의 경우 지방조직을 덩어리째 빨아내는 방법을 사용하고, 지방용액 배액술은 지방을 녹여서 용해된 액체만을 배출시키는 방식이다. 배액술은 조직 손상이 없는 장점이 있는 반면, 효과는 흡입술에 비해 떨어진다. 레이저 지방 흡입은 수술 20분 전부터 수술을 원하는 부위에 낮은 파장의 외부 레이저와 내부 레이저를 조사해 연화된 지방조직을 흡입하고, 기존의 지방제거술에 비해 조직 손상도 훨씬 적다. 그러나 하체 지방을 녹여 빼는 것만으로는 단기간에 흡입 강도를 잘못 선택하거나 섬세하게 시술하지 않으면 피부가 울퉁불퉁해질 수도 있다.



종아리 '알통'은 신경차단술로 제거=종아리의 근육층을 풀기 위해서는 선택적 비복근(종아리의 뒤쪽 근육) 내 미세신경차단술을 시도한다. 이는 기존시술법인 종아리 신경차단술이 진화한 것으로 신경차단에 의한 부작용을 거의 없애는 시술법이다. 기존의 시술법이 근육 바깥쪽의 신경 다발을 차단하는 시술이었다면, 최근 시행하는 미세신경차단술은 비복근 내에서만 이뤄지므로 다른 신경에 피해가 없는 안전한 시술이라고 할 수 있다. 또 미세한 신경만을 차단하므로 수술 후 감각적 불편이 거의 없으며, 수술 후 2~3일 후에는 종아리 알통은 물론 종아리 전체 사이즈가 줄어든다. 그동안 두꺼운 하체 때문에 온갖 스트레스를

조선대병원 '환자들의 쉼터' 장미정원 조성

조선대학교병원(원장 조남수)이 본관과 신관건물 사이에 1천 300㎡(약 400평) 규모의 장미정원을 조성했다. 병원 측은 앞으로도 입원환자 및 보호자가 부대시설을 이용하면서 쉴 수 있는 휴식공간을 설치하는 등 환경개선사업을 추진할 계획이다.

健保 광주본부 15일 건강보험 장학퀴즈대회

국민건강보험공단 광주지역본부(본부장 이병식)가 '제1회 Do Dream! 건강보험 장학퀴즈 대회' 지역예선을 오는 15일 전남대학교 캠퍼스에서 개최한다. 건강보험에 대한 인식 확장을 위해 열리는 이번 장학퀴즈 대회는 전국 2년제 이상 대학에 재학 중인 대학생(휴학생 포함)은 누구나 참여할 수 있으며, 지역별 예선을 거쳐 600명을 선발해 오

화순고려병원 개원 11돌 심장의 날 행사

개원 11주년을 맞은 화순고려병원이 지난 8일 화순군민회관 1층 소강당에서 '제1회 심장의 날' 행사를 가졌다. '화순군민대상 건강수호 프로젝트'의 일환으로 열리는 이번 행사에서는 심장질환의 예방을 위해 심장내과 전문의 김희중 원장

는 31일 서울에서 결선대회를 진행했다. 지역 예선입상자에게는 노트북과 디지털카메라, PMP 등이 부상으로 수여되며, 결선 입상자에게는 1천만원의 상금과 함께 공단 채용시 인사우대 혜택을 준다. 참가신청은 해당지역 행사 당일 전까지 홈페이지(www.두드림건강보험장학퀴즈.kr)를 통해 가능하다.

이 '심장질환과 돌연사'란 주제로 강의를 펼쳤다. 또 참가자에 대해 신장과 비만도, 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 측정하고, 이에 대한 건강관리법과 흡연자를 위한 금연상담도 진행했다. /한진기자 ahj@kwangju.co.kr

광주동아병원 아동시절 원생 대상 '사랑의 수술'

광주시 남구 동아병원은 지난 17일 아동양육시설 원생들을 대상으로 무료 포경수술을 해주는 '사랑의 수술' 행사를 가졌다. 동아병원은 아동보육시설인 '신애원' 측의 요청을 받고 '사랑의 수술'을 진행했으며, 이날 병원을 찾은 7명의 원생에 대해 성

공적으로 수술을 마쳤다. 광주시 남구 송하동에 위치한 신애원은 연고가 없는 아동들을 돌보는 사회복지시설로, 원생들의 수술비용 마련에 어려움을 겪던 중 동아병원에 도움을 수술을 받게 됐다. /한진기자 ahj@kwangju.co.kr

뱃살 주범은 '고기' 아닌 '밥'?

탄수화물 섭취 부족비만 키워
국내연구진 당뇨병 환자 분석

'고기'보다는 '밥'이 뱃살의 주범일 수도 있다는 연구결과가 나와 주목된다. 당뇨병 전문 하내과(원장 허갑범)와 이화여자대학원 식품영양학과 김정은씨가 최근 발표한 석사논문에는 따르면 하내과를 찾은 제2형 당뇨병환자 828명(남 429명·여 399명)을 대상으로 조사한 결과 남성 중 47.6%(204명), 여성 중 64.4%(265명)가 '대사증후군'으로 진단됐다. 대사증후군은 고밀도콜레스테롤(HDL)의 혈중수치가 낮고 혈압, 혈당, 혈중 중성지방은 높은 부비비만인 경우를 말한다. 보통 이 중 3가지 이상의 증상이 있으면

女의사 자살률, 일반 여성보다 2배 높다

남자 의사들 자살률도
일반 남성비 70% 많아

수많은 이들의 목숨을 구하는 의사들이 스스로 목숨을 끊는 데에도 남다른 '능력'을 갖고 있다는 주장이 제기돼 충격을 주고 있다. 현재 미국에서 한해 스스로 목숨을 끊는 의사의 수는 약 300~400명. 지난 1984~95년 미국 내 28개 주에서 실시된 한 조사가 따르면 여의사들의 자살률은 일반 여성들에 비해 2배 이상 높았으며, 남자 의사들이 스스로 목숨을 끊는 경우도 일반 남성들에 비해 70% 이상 많았다. 이는 의사로서의 '허세'와 풍부한 의학 지식, 사회적 '낙인'에 대한 공포 때문이라는 것이 전문가들의 분석이다. /연필뉴스

대인동심일부동산
(TEL)223-1140, 5210 TEL 011-602-2532
(광주광역시 신촌동, 대동동 2층(제1·2층))
좋은 자리에 상가 건물들 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주 시내 전지역 상가점점 포가 잘 형성되어 월세가 다 른 지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비전있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인 것만 골라 들을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
시장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

일가공인중개사
(TEL)234-8216 TEL 011-609-0696
(광주주목로4번)
상가건물 매도
-남문로 대로변 대지 291㎡(70평) 5층 20억
-충장로 대지 230(70평) 5층 18억
-충장로 대지 208(63평) 4층 18억
-충장로 대지 165(50평) 4층 23억
-충동로 대지 132(40평) 3층 10억
-관산동 구사당 대지 537(163평) 4층 15억
-북문로 한대리대지 코너 대지 294(89평) 4층
-광동로 3번도 대지 1,190(360) 8층
-화순동 대지 390(118평) 6층 9억 5천만
토지매매
-원림동 4차선지 2,627㎡(804평) 당 160만
-원림동 녹지 3,966㎡ 294천만
-원림동 대지 1,090(330평) 4억 9천만
-원림동 26㎡ 2,315(700평) 3.3㎡당 250만
-도산동 전지역지 16,530(52평) 3.3㎡당 75만
-도산동 전지역지 6,611(22평) 20억
-인항동 녹지 11,900(3,600평) 3.3㎡당 80만
전원주택
-성동동 주자지 760㎡(230평) 당 70만
-금곡동 주자지 1,490(450평) 1억 9천만
-원림동 대지 463(140평) 한층 1억 9천만
-지산동 녹지 3,640(1,100평) 3억 5천만
-달남동 전지역지 대지 2,300(700평) 2억
-화순 남면 대지 680(200평) 한층 4천만
임차
-화순 도곡 권리지 52,900㎡(1만 6천 평) 당 9만
-화순 도곡 아산 105,790(3만 2천평) 3억
-화순 도곡 3,200평 3.3㎡당 6만
-화순 남면 권리지 185,000(5만 2천) 5억
-화순 남면 218,000(6만 5천) 3.3㎡당 6천
-화순 이만 53,000(1만 6천) 9천만
기타부동산
-조대 대문로 대지 760㎡(230평) 8억
-광동동 동원@ 대문로 330평 3.3㎡당 400만
-화순 개곡지 6,600(22천) 8천만
-보성읍 지면지 30,000(92천) 1억 3천만

상무랜드공인중개사
(TEL)383-5221 TEL 011-609-5221
(구상무대 정문)
▶빌딩
-대지 600 건물 1,352 보36억/월세 1,000만원(지역 최고고상권)용지 12억 797㎡(대동교교차로)
-대지 260/건 2,000 보20억/월 4,000만원 용지 18억 대지 165억
-대지 200/건 725 보증금 8억 월 1,700만원(신축)공용시설 대지 34억
-대지 200/건 900 보증금 30억 월세 1,100만원 대지 165억
-대지 300/건 1,200 보 1억/월 800만원 대지 165억 5천
-대지 125/건 175 보 1억/월 800만원 대지 15955천
▶땅
(상무지구)
-2,800㎡(850평) 3.3㎡당 1,200만원
-727㎡(220평) 3.3㎡당 1,200만원 (유종가)
-460㎡(136평) 3.3㎡당 850만원(유종가)
-330㎡(100평) 3.3㎡당 900만원(시영아파트) (717㎡)
-지산동 대지 3,000㎡(900평) 애송지, 학원지, 한층 180만원
-주자지 1,900㎡대 아파트 777㎡(266평) 3.3㎡당 350만원(유종가)
-남문로 관산동 73,000㎡(2만 2천) 한층 112만원(유종가)
-원림동 3,760㎡(1,140평) 한층 400만원
▶병원·학원·수파·식당·기타
-화순 남면 신촌로 1,500㎡(4500평) 1.5㎡당 700만원
-화순 남면 신촌로 1,500㎡(4500평) 1.5㎡당 700만원
-화순 남면 신촌로 1,500㎡(4500평) 1.5㎡당 700만원
-화순 남면 신촌로 1,500㎡(4500평) 1.5㎡당 700만원
▶모텔·호텔매매·사무나
-개성44개 용지 16억 대지 27억
-개성70개 매대 18억
-대지 500/건 1,500 사무나 매대 199억
▶상가·사무실
-세정아울렛 4층
▶24시간 전권 물건 접수합니다

대지공인중개사
(공정 신뢰 책임)
TEL 010-8572-8985
구합니다.
시내주유소구함
임대소득이 많은 상가건물구함.
권리지역 임차구함.
매각중개대상물
[합정 나산 임차관리지역]
[신안동 상임지]
대지 339㎡ 조립식 건물임대 매 3.3㎡당 190만원
[중흥동 35㎡대본]
대지 920㎡ 한층상가건물 건물임대 매 190억(고급상가, 사무,물류창고, 전선 판매장, 키센터지역)
[신안동 30㎡대본]
1,600㎡ 대 3.3㎡당 410만원
[북서동 지역주택]
930㎡ 대 3.3㎡당 180만원 농지전용 비농지지역(농원물류창고고려)
[나주 혁신도시 부근]
당 6,000㎡ 대 3.3㎡당 7만 2천원
[안동주거지역 8차선대교변]
중공업단지 정문건너편
대지 900㎡ 대 7억 5천만원 (전선판매장, 물류창고, 사무작업)
[상흥동 25㎡대본]
전용지 2620㎡ 3.3㎡당 360만원
[두자지] 있는 토지
광산구 우성동 1883㎡ 대 2억 7천원
[축사부지(민원업무)]
영광군수 관사 바로 뒤 앞면주거지역 대지 314㎡ 대 7500만원

금보부동산컨설팅
(TEL)261-8949 TEL 011-602-2233
(신수동 543-51(두원대문입구 삼거리))
▶토지매매
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
▶건물매매
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
▶금대고시 및 월세매매
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
▶주유소매매
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원
-전주 관동동 산19리 대지 181㎡ 대지 4000원

A+ 에이플러스공인중개사
시정호를 예측하는 전문가들의 자선실명평가
광주-전남권 토지-건물 구합
TEL:062)973-9174, 016-757-8800
토지구합
수원지구
상업용지
건축실행
청담지구상업용지
1100평 40억(명당 470만)
200평 22억(명당 1100만)
수원택지개발지구
이주지역
협의안도인택지
생활-대택지
신창택지개발지구
상업용지 140평 근방 122평 80평
전용 가능한 임대물
자연녹지 : 3800평 대정차전입 6차선
생선녹지 : 2800평 평등공단지구 특가상당
우량임야
(연수면 북지시 골짜기 측사 등)
2중주거지역 근접지역
담양 25만평 정성 14만평 보성 20만평
부동산 56만평 함평 50만평
부처에게 수익성이 높은
골짜기측사 매대 17억 5천만원
건물매도
27억 (보증금 3억5천 월1900만)
19억 (보증금 1억5천 월1300만)
투자 가치 최고의 절세형 플랜
광주-정성권 토지-건물
투자유망물건 다량 보유 (0천만원~000억원)
062)973-9177, 010-3625-1362
청담지구 국민은행 주차장으로 오십시오

한일지도판매(주)
(TEL)529-1408 상담 010-2466-1408 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 자산동 373-8 법원정문앞)
2008최신 합본(광주·나주·화순·정성·담양·함평)
지번도 책 판매중
안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여
합본책을 제작하여 판매하게 되었습니다.
이전에 제작한 합본책은?
1. 광주 광역시 전지역 지번·도시계획·용도지역·하천·4공단·경계·수목·최신지적·상업·APT·수목
2. 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수목, 나주출발도 스포츠도시 수목, 송원택지개발지구 가천수목
3. 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수목, 최신휘택지 수목
4. 정성 장성군 전지역, 도시계획, 용도지역, 개발예정지 정성남면연도 그린벨트 1차·2차 해제수목, 나노단지 지정, 배지도 수목
5. 담양 담양군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수목, 최신휘택지 수목, 보춘지구 수목
6. 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차 해제수목, 최신휘택지 수목
*현재 시중에 판매되고 있는 정성·담양·화순·나주·정성·함평·합본책은 없습니다.
이외 더 많은 분들이 있으시다면은 다 알릴수가 없어 중금신 부인이 더 많은
본문 참조 부탁드립니다.
*광주에서 한일지도(주)에 연락하시면 한일지도(주)에 50%세금을
단감하였습니다. 물론 기한을 이용하십시오.
[영업시간] 09:00~18:00