숲길따라 쉬엄쉬엄…잡념 버리고 자연을 취하라

■ 온가족이 함께 선암사-송광사 트레킹

오손도손 정다운 산행…천년가람 정취 흠뻑

숨이 턱까지 차는 고생을 하면서 정상에 올라야만 자연을 느낄 수 있는 것은 아니다. 산행이 어렵다면 쉽고 안전한 트레킹 코스를 찾으면 된다.

가족들과 함께 이번 주말 간편한 복장에 물병과 간단한 간식거리를 갖고 트레킹을 떠나보자.

트레킹은 가벼운 배낭 하나만 짊어지고 산이나 들판을 여유 있게 걸으며 대자연 속에서 사색을 즐기는 레저스프츠로 등산과 산책의 중간 형태로 보면 된다. '집단여행' '사색 여행'으로 사용되고 있다.

등산화가 아니더라도 운동화만 신으면 되고 지도와 수통, 비상식량등 꼭 필요한 물건만 챙겨 하루 3~4시간씩 자연 속을 느긋하게 음미하면서 걸으며 자신을 되돌아 보는 기회로 삼는 게 좋다.

순천 조계산은 고색창연한 대사찰과 울창한 숲의 정취를 즐길 수 있는 곳이다. 높이 884m의 높지 않은 산이 동·서쪽 자락으로 펼쳐져 천년고찰 선암사와 송광사를 품고 있고 절을 지나 산으로 들어서는 숲길은 옛 정취를 고스란히 간직하고 있다.

조계산 자락 선암사~선암 굴목재~송광 굴목재~송광사에 이르는 옛길은 총 6.8km. 길 중간에서 벗어나 산 정상까지 올라가봐야 총 길이가 1.8km밖에 안 돼 잠시 '외도'를 즐길 만 하다.

출발지인 선암사는 고풍스럽고 은근한 멋을 자랑한다. 특히 절 앞에 아름답기로 이름난 승선교가 있다. 도선국사가 팠다는 작은 연못 삼인당과 선암사 제2 부도밭을 지나면 연못 맞은편에 위치한 찻집 뒷길이 굴목이재로 오르는 길이다.

이곳에는 60~70년 된 삼나무와 편백나무가 어우러진 멋진 숲이 펼쳐져 있고 풀섶엔 노란 피나물꽃들이 흐드러지게 피어 있다.

선암사와 송광사를 이어주는 산길이 굴목이재다. 선암사 쪽의 선암 굴목이재(큰 굴목이재)와 송광사 쪽의 송광 굴목이재(작은 굴목이재)로 나뉘는데 작은 굴목이재에는 장군봉으로 오르는 길이 있다.

숲이 아늑하고 길이 험하지 않아 연인이나 가족이 산행하기에 안성맞춤. 우리 역사와 자연을 진하게 맛볼 수 있는 코스다.

송광 굴목이재부터 송광사까지는 줄곧 내리막 돌밭 길이라 아이들이 뛰어다니다 발목을 다칠 수 있으니 유의해야 한다.

작은 대피소를 지나 참나무 우거진 시누대밭길로 내려가면 물소리가 크게 들리고 송광사 옆길로 빠지는 길이 나온다. 송광사는 국사와 전각, 보물이 많다고 해 삼다사찰로 불려질 만큼 볼거리가 많은 명찰이다.

우리나라에서 아름답기로 손꼽히는 두 절을 함께 돌아볼 수 있다는 것이 이 트랭킹의 가장 큰 장점이다. 문의 선암사관리사무소 061-749-3578

/최재호기자 lion@kwangju.co.kr

아늑한 숲길 '굴목이재'

선암사와 송광사를 이어주는 굴목이재. 숲이 아늑하고 험난한 코스가 없어 가족 산행에 적합하다. 송광사 굴목이재(작은 굴목이재)는 장군봉으로 오르는 길로 이어져 있다. /나명주기자 mjna@kwangju.co.kr

선암사 가는 길=선암사를 가기위해서는 호남고속도로 승주 IC를 빠져나가 857번 지방도로를 타고 가다 죽학삼거리를 거쳐 2㎞ 정도 진행하면 선암사 주차장에 이른다.

■ 그 밖에 가 볼만한 전국 트레킹 코스

충북 천태산-남녀노소 부담 없이 바위산행

경기 설봉산-역사탐방 겸한 가족 트레킹 각광

문경새재-6.3km 전 구간 흙길 운치 더해

문경 문경새재

▲충북 천태산=충북의 설악이라 불릴 만큼 산세가 빼어나며 아슬아슬한 바위산행의 멋과 스릴을 즐길 수 있다. 특히 4개의 등산코스가 있는데 등산 초보자는 물론 남녀 노소 누구나 부담없이 바위산행을 즐길 수 있다.

엄마품같은 평온한 분위기가 가는 곳 마다 조망이 뛰어나 암릉산행지로는 최고다. 본격적 산행은 주차장에서 1.5㎞더 올라간 영국사에서 부터. 영국사에 이르기 전 골짜기 풍광 또한 탄성이 절로 난다. 용추폭포가 반기고 영국사 입구의 천년묵은 은행나무가 신비를 더한다. 문의 영동군청 문화공보과 043-740-3225

▲경기 이천 설봉산=이천의 진산인 설봉산은 전형적인 육산으로 야트막하지만 동네 뒷 산처럼 푸근하고 다양한 이야기 거리를 간직하고 있다. 오밀조밀한 산세는 기암과 계곡을 끼고 있어 제법 운치를 더한다. 설봉산은 숲이 울창해 녹음이 짙다. 신라시대 김유신 장군이 삼국통일을 위해 작전계획을 세웠다는 성터인 남천정지와 봉화대지. 설봉서원지, 관고리 3층 석탑등 문화유산도 적지 않아 문화탐방을 겸한 가족 트레킹지로 제격이다. 특히 인근에는 온천이 있어 트레킹을 즐긴 후 피로를 풀 수 있고, 이천의 먹거리로 유명한 쌀밥을 먹는 것도 또하나의 재미다. 문의 이천시청 문화공보과 031-644-2091

▲문경 문경새재=문경새재는 '나는 새도 쉬어간다'라고 할 만큼 험난한 산이었다. 그러나 지금은 등산로가 잘 정비되어 있어 가족들이 오순도순 이야기를 나누며 오르기에 안성맞춤인 최고의 트레킹 코스로 사랑받고 있다. 특히 6.3km 전 구간이 흙길로 남아 있어 운치를 더한다.

KBS 드라마 '왕건' 촬영장이 있는 제1관문인 주흘관을 지나 제2관문 조곡관까지는 비교적 완만하고 평탄한 오솔길. 3km의 길을 따라 맑은 계곡물이 내내 길을 안내하는 편안한 길이다. 조곡관을 지나면 길은 숲으로 들어온 듯 고즈넉해진다.

조곡관 뒤 솔향 그윽한 송림은 잠시 쉬어가기에 제격이다.

시간이 허락한다면 제3관문인 조령관까지 올라보는 것이 좋다. 약 4시간 정도 걸으면 넉넉하다. 조령관까지는 인적이 드물어 조용히 사색을 하며 걷기에 더없이 좋다. 또한 이곳에는 과거 장원 급제를 기원하던 '책바위'와 정성 어린 돌탑이 있어 수험생 가족들이 찾는다. 문의 문경시 문화관광과 054-550-6393

대인동삼일부동산
☎(代)223-1140, 5210 핸 011-602-2532
(광주은행 신본점옆, 대인동 소방서건너편)
좋은 자리에 상가 건물을 싸게 사실분
상가 전문소개업체인 저희 부동산으로 오십시오.
광주시내 전지역 상가중 점포가 잘 형성되어 월세가 다른지역보다 더 많이 나오고 앞으로 더욱 좋아질 비젼있는 곳으로 1층 점포가 4~5칸 정도에 점포가 여러칸인 상가를 대표적인것만 골라 물건을 많이 확보하고 있어 일일이 광고하지 못합니다.
사장님께서 중요한 결정을 내리실 때에는 상가전문 소개업체인광주에서 오랜전통 있는 저희 부동산에 꼭 한번 방문 하시면 책임지고 최선을 다하겠습니다.

일가공인중개사
☎(代)234-8216 핸 011-609-0896
(광주우체국부근)
상가건물 매도
·금남로 대로접 대지 231㎡(70평) 5층 20억
·충장로 대지 230(70평) 5층 18억
·충장로 대지 208(63평) 4층 18억
·충장로 대지 165(50평) 4층 23억
·황금동 대지 132(40평) 3층 10억
·광산동 구시청 대지 537(163평) 4층 15억
·불로동 천년대로변 코너 대지 294(89평) 4억
·용봉지구 3면도로 단층 대지 1,190(360) 8억
·월산동 대로변 대지 390(118평) 6층 6억5천만
토지매매
·운림동 4차선접 2,627㎡(804평) 당 160만
·운림동 녹지 3,966(1,200평) 2억4천만
·월산동 대로접 주거지 1,090(330평 4억3천만
·봉선동 25m접 2,315(700평) 3.3㎡당 250만
·도천동 자연녹지 16,530(5천평) 3.3㎡당 75만
·도산동 전철역앞 주거지 6,611(2천평) 20억
·안청동 주거지 11,900(3,600평) 3.3㎡당 80만
전원주택
·청풍동 주거지 760㎡(230평) 당 70만
·금곡동 주거지 1,490(450평) 1억4천만
·운림동 대지 463(140평) 한옥 1억1천만
·지산동 녹지 3,640(1,100평) 3억5천만
·담양 창평 소재지 대지 2,300(700평) 2억
·화순 남면 대지 660(200평) 한옥 4천만
임야
·화순 도곡 관리지역 52,900㎡(1만6천평) 당 8만
·화순 도곡 야산 105,700(3만2천평) 3억
·화순 도곡 3,200평 3.3㎡당 6만
·화순 남면 관리지역 165,000(5만평) 5억
·화순 한천 218,000(6만6천평)3.3㎡당 6천원
·화순 이양 53,000(1만 6천평) 9천만
기타부동산
·조대 대로변접 대지 760㎡(230평) 8억
·금호동 종원@ 대로접 330평 3.3㎡당 400만
·화순 계곡접 6,600(2천평) 8천만
·보성읍 자연녹지 30,000(9천평) 1억3천만

상무랜드공인중개사
☎(代)383-5221 핸 011-609-5221
(구상무대 정문)
▶빌딩
• 대지600 건물1,352 보36억/월세3,100만원(지역최고상권)용자12억매가79억(대물교환가능)
• 대지260/건2,000 보20억/월4,000만원 용자18억 매가65억
• 대200/건725, 보증금8억 월1,700만원(신축) 융자8억 매가34억
• 대200/건900, 보증금30억 월세1,100만원 매매가55억
• 대300/건1,200 보1억/월800만원 매매가 15억 5천
• 대125/건175, 보1억/월800만원 매매가 15억5천
▶땅
(상무지구)
• 2,800㎡(850평 3.3㎡당 1,200만원
• 727㎡(220평) 3.3㎡당 1,200만원(유흥가)
• 450㎡(136평) 3.3㎡당 850만원(유흥가)
• 330㎡(100평) 3.3㎡당 800만원(사창약업구)(기타지구)
• 자연녹지 대로변3,000평(예식장,학원적합 평당180만원)
• 주거지역800세대 아파트입구877㎡(266평) 3.3㎡ 당350만원(슈퍼적합)
• (능주)광산구동산동73,000㎡ (2만2천평) 농장 3.3㎡당 11만원(신축)
• (장동동) 3,760㎡(1,140평) 평당40만원
▶병원·학원·수퍼·식당 기타
• (하남삼성휴플러스옆 시가보다도) 근린지구1,652㎡(500평)㎡당 700만원
• (수완지구주공아파트정문앞) 대지528㎡(160평)3.3㎡당470만원
▶모텔·호텔매매·사우나
• 객실44개 융자16억 매가27억
• 객실70개 매매가88억
• 대지500/건물1,900 사우나 매가39억
▶상가·사무실
• 세정아울렛 4층
★24시간 전화 물건 접수합니다★

대지공인중개사
(공정 신뢰 책임)
핸 010-8572-8985
구합니다.
시내주유소구합
임대소득이 많은 상가건물구합.
관리지역 임야 구합.
매각중개대상물
『함평 나산 임야(관리지역)』
34413㎡ 매3.3㎡당 13,000원
『신안동 상업지』
대지339㎡ 조림식 건물있음 매3.3㎡당 190만원
『중흥동 35m대로변』
대지920㎡ 한정식식당2층 건물있음 매9억(고급식당, 사옥,물류창고, 전시판매장, 카센터적합)
『신안동 30m대로변 사거리코너』
1,600㎡ 매3.3㎡당 410만원
『흑석동 자연녹지 잡종지』
9300㎡ 매3.3㎡당 180만원 농지전용 비용7억잘감(병원물류창고적합)
『나주 혁신도시 부근』
답 6,000㎡ 매3.3㎡당 7만2천원
『양동주거지역 8차선대로변 주공아파트 정문건너편』
대지900㎡ 매7억5천만원 (전시판매장, 물류창고, 사옥적합)
『쌍촌동 25m대로변』
잡종지2620㎡ 3.3㎡당 360만원
『투자가치 있는 토지』
광산구 우산동 답1883㎡ 매2억7천만원
『축사부지(만원없음)』
담양군 용면 답6952㎡ 매1억
『영광읍 단독주택 부지』
영광군수 관사 바로 뒤 일본주거지역 대지314㎡ 매7천5700만원

금보부동산컨설팅
☎(代)261-8949 핸 011-602-2233
(산수동 543-51(두암타문입구 삼거리)
▶토지매매
·광산구 장덕동 상산녹지 답 1,941㎡ 매매가 2억 4,000만원
·담양군 월산면 용흥리 임야 8천,558㎡ 농림지역 국도접 매매가 1억 5,000만원
·담양군 대덕면 용계리 임야 8,2,314㎡ 농림지역 전입로 있음 매매가 9,000만원
·담양군읍, 삼다리, 관리지역 전원주택부지 1,400㎡ 국도접 매매가 1억 5,000만원
·광산구 용동 첨단스퀘어 2층주거지역 답 936㎡ 매매가 1억3,000만원
·담양군 남면 구산리 전원지역 임야 8천,558㎡ 농림지역 국도접 매매가 1억 5,000만원
·서구 화정동 화홍부자아 파트 206㎡ 매매가 1억2,000만원
·동구 산수동 원룸부자아 개발 238㎡ 매매가 1억2,000만원
·남구 월산동 소형주택 나지상 671㎡ 매매가 7억 3,000만원
▶건물매매
·서구 치평동(상무지구) 중심상업지역 대지394.8㎡ 건평2,727.13㎡ (지하1층 지상5층) 세브리움 29억,500만원에 매도, 800만원 매매 35억 융용중
·북구 두암동 상업화고 사거리코너 대지1,023㎡ 건평 5,473㎡ 세브리움 22억 / 월4,000 매매가60억융자18억포함
·북구 일곡동 상업지역 대지378㎡ 건물1,550㎡ 지하1층 지상5층 세브리움 2억 월220만원 매매가 11억
·서구 농성동 대로변 대지612㎡ 전1,139㎡ 지하1층 지상4층 세브리움 9,000만원에 월815만원 융자5억 매매가 10억
·북구 문흥동(문흥지구) 현대APT 3차 전문상 대지70㎡ 건물220㎡(단층조립식) 상권중심 세브리움 4,800만원에 월180만원 매매가 4억3,000만원
·북구 용봉동 우산두공원옆 식당건물(최고도5층) 대지208㎡ 건평312㎡ 단층조립식 매매가격의 3,000만원
·북구 중흥동 중흥3재개발 2층~3층 (지하1층) 상업용 세브리움2,3층 1호 3,000만원에 월180만원융자3억4,100만원 매매가 7억
·북구 문흥동 대지396㎡건물 1,791㎡(지하1층 지상5층) 세브리움 2억1,400만원에 월840만원 융자3억4,000만원포함 매매가(세브리움 제외)
·북구 중흥동 대지295.9㎡ 건1679㎡ 지하1층 지상4층 세브리움 1억3000만원에 월253만원 융자2억8,000만원 매매가 4억6,000만원
▶급매 고시원 및 원룸 매매
·북구 용봉동 상대캐슬빌 대지 332㎡ 건평 922㎡ 건물 2층 실85실 월수입 약 5,680만원 융자 3억8,000만원 매매가 8억5,000만원
·동구 산수동 대지198㎡ 건물363.6㎡ 원룸 15세대 4층건물 1세대 세브리움 4,000만원 월415만원 융자 1억5,000만원 매매가 4억2,000만원
▶주유소매매
·북구 오치동 한전 뒷편 20m도로변 대지1,480㎡ 주유소 영업중 월매출 약2억5,000만원 매매가 14억
·광산구 소촌동 대지 1378.5㎡ 건평297㎡ 주유소 영업중 1년매출 약7억 융자7억 매매가14억
※토지, 임목, 여관 물건다량 보유 상담환영

A+ 에이플러스공인중개사
시장흐름을 예측하는 전문가들의 자산컨설팅명가
광주·전남권 토지·건물 구합
Tel:062)973-9174, 016-757-8800
토지구합 수완지구 상업용지 건축상담
첨단지구상업용지
1100평 40억(평당 470만)
200평 22억(평당 1100만)
수완택지개발지구
이주자택지
협의양도인택지
생활대책용지
신창택지개발지구
상업용지 140평 근생 122평 80평
주유소
650평 35억 600평 16억
골프연습장 : 120억
광주지역 녹지
주유소부지 890평 930평
물류공장부지 2900 2600 4900평
수완동 4차선접 1200평 1800평
북구본촌동 850평
전용가능한급매물
자연녹지 : 3800평-대형차진입가 6차선접
생산녹지 : 2800평-평동공단인근 특가상담
우량임야
(연수원 복지시설 골프장 축사 등)
담양 25만평 장성 14만평 보성9만평
보성 56만평 함평50만평
투자대비 수익성이 높은
골프연습장 매매가 17억 5천만원
쌍촌동 260평
2종주거지역 긴급처분
투자유망 평당 450만
화순읍 주거지역 2400여평
공장
하남공단 800평
건물매도
27억 (보증금 3억5천 월1900만)
19억 (보증금 1억5천 월1300만)
투자가치최고의 절세형 물건
◉ 광주·장성권 토지·건물 ◉
투자유망물건 다량 보유 (0천만원~000억원)
062)973-9177, 010-3625-1362
첨단지구 국민은행 주차장으로 오십시오

한일지도판매(주)
☎(야간)529-1409 상담 010-2466-1409 (전화)527-6310, 011-9433-6310
(광주시 동구 지산동 373-8 법원정문앞)
2008최신 합본(광주·나주·화순·장성·담양·함평)
지번도 책 판매중
안녕하십니까? 한일지도(주) 20주년을 맞이하여 합본책을 제작하여 판매하게 되었습니다.
이번에 제작한 합본책은?
① 광주 광역시 전지역 지정비·도시계획·용도지역·하남4공단 경계수록 최신 지적, 신규APT 수록
② 나주 나주시 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1·2차 해제수록, 나주송월동 스포츠타운 수록, 송월택지개발지구 지적번수록 나주 촌곡리 남양유업수록
③ 화순 화순군 전지역, 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차수록 최신지적 수록
④ 장성 장성군 전지역 도시계획, 용도지역 개발예정인 장성 남면에 그린벨트 1차,2차 해제수록 나노단지 지정, 배치도 수록
⑤ 담양 담양군 전지역 도시계획, 용도지역, 그린벨트 1차, 2차 수록, 최신지적 수록, 보촌지구 수록
⑥ 함평 함평군 전지역, 도시계획, 용도지역 그린벨트 1차 해제 수록, 최신지적 수록
최신 (장성·나주·화순·담양·함평) 지번도 책 판매중 (8개시·군 1권씩 수록) 1/7500 한일지도판매(주) 529-1409 527-6310
정가:100만원→특별판매가:50만원
혁신도시 최종안 수록, 혁신도시로 연결된 도시계획 수록
※현재 시중에 판매되고 있는 장성,담양,화순,나주책은 그린벨트 해제된 책은 없습니다.
이외 더 많은 부분들이 있으나 서면으로는 다 알릴수가 없어 궁금하신 부분이 더 있으신 분은 전화로 문의 바랍니다.
※판매개시 한달동안 전화 예약하신분에 한하여 할을 달아드리기 위해 50%세일을 단행하였으니 좋은 기회를 이용하세요.
【영업사원 ○○명 모집】