

■ 노인 요양병원 고르는 법

자신의 병 치료할 전문의 있는가 꼭 확인

고령화 사회가 진행됨에 따라 치매나 종증 등 각종 노인성 질환을 앓고 있는 노인들이 증가하면서 노인병원에 대한 관심이 꾸준히 높아지고 있다.

노인 환자들을 겪어온 병원들이 우후죽순으로 늘어나면서 '노인병원'이란 이름으로 운영되고 있는 병·의원도 광주·전남 지역을 비롯해 전국을 통틀어 300곳에 달한다. 노인병원은 아니지만 사실상 노인 병원처럼 운영되는 병원도 150~200개로 추정된다.

노인복지시설에 문의를

그러나 환자들인 노인은 물론 자녀들이 노인환자들을 제대로 치료할 수 있는 의료시설과 환경을 갖추고 있는 노인전문 병원을 찾기는 쉽지 않다.

노인질환 전문의들과 노인복지전문가들은 노인 환자의 경우 병원을 고를 때 담당 주치의와 상의하는 것이 중요하며, 사회복지시설 등 노인복지전문 시설에 문의하는 것이 가장 중요하다고 조언한다.

우선 노인 전문 의료진과 지원 인력·자신의 질병을 적절히 치료해줄 수 있는 질병의 종류에 해당하는 분야 전문의가 근무하고 있는지 살펴야 한다.

병원의 간호사 근무인원은 반드시 쟁쟁해야



노인들이 병원을 고를 때는 자신의 질병을 적절히 치료할 수 있는 전문의들의 근무 여부와 노인 안전시설을 확보하고 있는지를 꼼꼼히 살펴는 것이 중요하다. 사진은 공립 무안군 노인전문 요양 병원 전경.

입원 전 점검 사항

환자 6명당 간호사 1명 규정 지키는가
전문 재활 치료사는 몇 명이나 있는가
자원봉사자들 정기적으로 방문하는가
대형·중형급 병원 가까운 곳에 있는가

할 사항이다. 환자 6명당 간호사 1명을 써야 하는 하는 의무 규정을 지키는 병원이 불과 10% 안팎이라는 의료계의 조사결과도 있다.

운영재원 부족으로 상당수의 병원이 간호사 인력이 부족하며, 간호사 대신 간호조무사를 채용하는 경우도 많은 게 사실이다.

노인들의 경우 질환 치료 못지않게 재활치료도 중요하기 때문에 전문 재활 치료사가 몇 명이나 근무하는지도 꼼꼼히 살펴야 한다. 자원봉사자들이 정기적으로 방문해 노인들을 돌보는 곳을 고르면 '금상첨화'.

질환을 앓고 있는 노인들은 갑자기 병세

가 악화되는 사례가 있기 때문에 대형병원이나 중형급 이상 병원과 가까운 노인병원을 선택하는 것도 바람직하다.

안전한 노인병상 갖춰야

자신이 처음 수술이나 치료를 했던 병원과 인접한 노인병원을 고르는 것도 한 방법이다.

시설 요양시설에서 생활하는 노인의 40% 가량이 낙상 사고를 경험한다는 통계가 있다. 이런 점을 고려해 일반 환자병상보다 높아야 낮고 안전하게 설계된 노인병상을 갖췄는지를 살펴야 한다.

대부분 노인병원이 월 100만원 이상 듣는다.

자살 노인 3명 중 1명은 '질병 때문'

질병관리본부 조사

자살을 기도한 노인 3명 가운데 1명은 본인의 질병 때문에 스스로 목숨을 끊으려한 것으로 조사됐다.

23일 질병관리본부에 따르면 '응급실 손상환자 표본집중 조사' 결과, 가장 많은 노인들이 자신의 건강문제(35.9%)로 자살을 시도했으며, 다음으로는 우울증(19.6%), 자녀와의 갈등(9.8%) 순이었다.

또 10만 명당 자살 사망률은 65세 이상의 경우 지난 1996년 28.6명에서 2006년 72.1명으로 증가했다.

/운영기자 penfoot@kwangju.co.kr

특히 65세 이상 노인의 자살지도는 사망으로 이어질 가능성이 매우 높은 것으로 조사됐다. 응급실을 방문한 자살 시도자의 사망 여부를 조사한 결과 자살 성공률은 65세 이상 노인의 경우 31.8%로 그 외 연령층의 자살 성공률 보다 약 4배 가량 높았다.

또 10만 명당 자살 사망률은 65세 이상의 경우 지난 1996년 28.6명에서 2006년 72.1명으로 증가했다.

/운영기자 penfoot@kwangju.co.kr

실버 라운지

권 성 옥



세계보건기구(WHO)가 발표한 2008년 통계에 따르면 한국인의 평균 기대수명은 78.5세로 전 세계 193개국 중 공동 23위를 차지했다. 고령사회로의 진입이 급속하게 이루어지고 있는 가운데 노인 학대와 방임의 문제가 중요한 사회적 관심사로 부각되고 있다.

노인학대가 관심사로 대두되기 시작한 것은 1990년대 이후부터이며, 전통적인 윤리와 가족윤리가 강조되는 분위기 속에서 노인 스스로 자신의 학대사실을 인정하고 표현하기 어려운 사회적 분위기로 인해 노인의 인권보호가 사회적 이슈로 등장하는데 중요한 걸림돌이 되

다.

이에 UN은 1982년 세계 노인의 해를 지정했고, 1991년 10월 1일을 세계 노인의 날로 지정함과 동시에 노인을 위한 UN원칙을 채택하여 노인의 지위와 관련하여 독립의 원칙, 참여의 원칙, 보호의 원칙, 자아실현의 원칙, 존엄의 원칙 등 5가지 영역 아래 18개 원칙을 제시했다.

또 2002년 마드리드에서 열린 제2차 세계 고령화 회의에서 고령화 국제행동 계획을 채택하는 등 노인의 삶의 질을 향상시키고 개선하기 위한 다양한 방안들을 제시하고 있다.

노인 인권은 문화사회의 척도

었다.

노인학대는 사회의 문화와 가치관을 반영하고 시간의 흐름에 따라 변화할 수 있기 때문에 학대의 개념을 정의하기는 쉽지는 않다.

노인학대에 대해 국가가 제도적 정비를 하게 된 이유는 첫째, 고령화 현상이다.

노인인구가 2006년 9.5%를 차지함에 따라 신체적·심리적·경제적 이온상태에 있는 노인의 부양부담은 노인의 학대문제를 심각하게 만들 우려가 있기 때문이다.

둘째, 가족관과 노인 부양의식의 변화로써 자녀의 부양의식이 점차 약화되고 있다는 점이다. 이러한 이유로 노인에 대한 제도적 정비를 서두르고 있다. 그러나 노인인구의 증가로 다양한 노인문제가 대두됨에 따라 국제적으로 노인의 인권에 대해 관심을 표명하기 시작하였다.

우리나라 역시 노인의 인권보호를 위해 법적·제도적 정비를 하고 있지만, 그 동안 시설생활노인은 가정과 사회로부터 격리되어 있고 노령에 따른 인지능력의 저하, 열악한 환경, 예전 등으로 인권을 보장받기에는 한계가 있었다.

이런 한계를 극복하기 위해 2004년 노인복지법의 개정시 노인학대의 방지 및 안전관리체계를 설정했으며, 이와 관련해 노인학대 피해자를 돕기 위한 노인보호전문기관이 설치, 운영되고 있다.

또한 2008년 7월 노인장기요양보험 제도의 도입을 통해 노인의 삶의 질 향상을 위한 노력을 하고 있는 중이며, 시설을 대상으로 한 노인복지시설 인권보호 및 안전관리체계를 2007년 11월에 신설하여 지원하고 있다. 이 체계는 11가지의 권리선언을 하고 권리선언에 따른 43개 항목의 윤리강령을 규정하고 있는데, 이는 직접적인 구속력은 없다고 하더라도 시설관계자의 노인에 대한 인식을 변화시키는데 크게 기여하게 될 것이다.

〈초당대학교 사회복지학과 겸임교수〉

공동 간병인 운영 중요

한다.

직원들이 출근한 뒤 제공되는 점심이나 저녁은 문제가 없어도, 일손 부족 등으로 아침식사를 제제, 제대로 제공하지 못하는 노인원도 있을 수 있다. 훌륭한 식사를 못하는 노

환자에게 도움을 줄 수 있는 보조 인력이 아침부터 배치되는지 확인해야 한다.

병동에 들어섰을 때 역한 냄새가 강하면 환자 관리에 관리가 문제 있는 병원일 수도 있다. 육체로 인한 냄새가 있다는 것은 환자 관리가 제대로 이루어지지 않는 병원이라는 의미일 수도 있다.

/운영기자 penfoot@kwangju.co.kr

생활안내 광고

저렴한 광고비 뛰어난 광고 효과!

광고접수 및 문의
직통전화: 227-9600
FAX: 227-9500

㈔공인중개사 전문학원

서구점 ☎ 361-8111
북구점 ☎ 529-8111

교수진 전원 서울에서 출강! 저자직강! 한국경제TV · 부동산TV강사진
제18회 공인중개사시험 새롭출신 전국 수석 2명 배출[현태환 남 48세 최영아 여 31세]

개강 매월초	합격
(첫진도 시작반)	을 원하신다면 쌈 수강료, 합격자는 이수한으로 교육기관을 선택하지 마시고, 높은 학점률의 조건을 갖춘 공인중개사 전문학원 새롭출신을 선택하십시오.

● 전국 최대규모의 공인중개사 전문학원(전국 33개 학원체인) ● 최고의 교수진들이 강의를 하는 학원! 위 ● 선배합격자분들이 추천한 1등 학원! ● 밀을 주는 학원! 1위

서구점 ☎ 361-8111
북구점 ☎ 529-8111

▶ 농성동 서구청 앞 광주운행 버스로 도영빌딩
▶ 계림동 구시청사거리(종충동) 대입일보 앞 청승빌딩 6층

㈔총행정고시학원

= 합격률 전국 1위 =

공인중개사 주택관리사

재직자 수강지원과정
수강료 50%
환급과정
현재상담 접수중

♣ 현대적 학습시설
♣ 첨단학습보조 시스템
♣ 과학적 평가시스템
♣ 창업 및 취업 센터 운영

(전남여고 건너편) 236-2467~8
고객무료전화 080-0236-2468

- 정부는 올해인에 소방공무원 2,228명을 총원할 예정이다 (성황리 강의중) -

9급 공무원 완전

교	행	설	관	감	불	경	불	술	전	통	통	복
적	직	직	직	직	직	직	직	직	직	직	직	직

* 보건직 전남23명, 전북16명 9월27일, 경기56명 8월2일, 서울29명 (열강중) *

금년 중·하반기 시험

● 전기: 제 1회: 9월 27일 209명
● 경기: 제 2회: 635, 전북: 119명, 경서: 20, 1.139명, 기타 8.17, 656명
● 서울: 고령 6월말, 일원 7.20, 1.139명, 기타 8.17, 656명

= 감(感)이 좋은 학원! 『無等』을 찾아주십시오!! =

考試의
名門

6월 2일 (주·야반 모집)
(현재예약접수종료)

합격수강 회원모집

● 6개월 (총 2회) 80만원
● 1년 (3회) 120만원
● 합격 시까지 170만원

광주 둘째경찰서 뒤
(중앙초교 후문앞)
www.mdgosi.co.kr ☎ 222-4560