

[건강·의료]

M 의료 라운지 Medical lounge

光州日報·전남대병원 공동 주최



테마가 있는 시민 건강 강좌

척추디스크의 비수술적 치료



화순전남대병원 '치유의 숲' 개장

화순전남대병원 범희승 원장... 화순전남대병원 '치유의 숲' 개장을 축하했다.

오십견·관절염 시기별 치료 건강 강좌

한국건강관리협회 광주·전남지부가 '오십견과 관절염의 시기별 치료'란 주제로 27일 오후 2시부터 무료 건강강좌를 연다.

전남대병원, 무의탁 노인 등 무료 치과 진료

전남대병원 치과진료처(처장 박상원 교수)는 6월 '구강보건월'을 맞아 1개월 동안 가정위탁 아동과 무의탁 노인들에 대한 무료 치과진료를 펼친다.



〈김용모 교수〉

국민 30% 허리·목 등 척추성 통증 호소 무조건 진통제 복용 "NO"... 원인 찾아야

◇통증이란=많은 환자를 고통에 시달리게 하는 '통증'은 본래 위협으로부터 자신을 피하게 만드는 것으로 생명을 유지하게 하는 가장 중요한 방어체제다.

하는 중요한 조직이다. 이 디스크가 튀어나와서 신경을 자극하면 주변이 붓게 되고, 허리가 아프거나 다리가 저리는 증상이 나타난다.

척추 질환은 주로 나이가 들면서 나타나는 퇴행성 변화가 원인이다. 퇴행성 변화는 정상적인 노화의 한 과정이다.

◇중재적 치료=통증의학과에서는 디스크 통증의 주요 원인 염증과 부종을 치료하는 방법을 택한다.

◇척추 디스크=척추질환의 대명사적인 디스크는 원래 척추의 두 몸체 사이에 정상적으로 존재하는 스펀지 같은 것으로 충격을 흡수

그러나 여러 차례의 치료에도 계속 재발하는



지난 23일 광주시 동구 전남대병원 강당에서 열린 '제26회 테마가 있는 시민건강 강좌'에서 전남대병원 김용모 마취통증의학과 교수가 '척추디스크의 비수술적 치료'라는 주제로 강연을 하고 있다.

경우에는 수술을 권하기도 한다. 이 외에도 후관절이나 전장관절 기능 부전의 통증을 감소시키기 위해 관절 치환술이나 고주파 열응고술을 시행, 통증을 감소시키기도 한다.

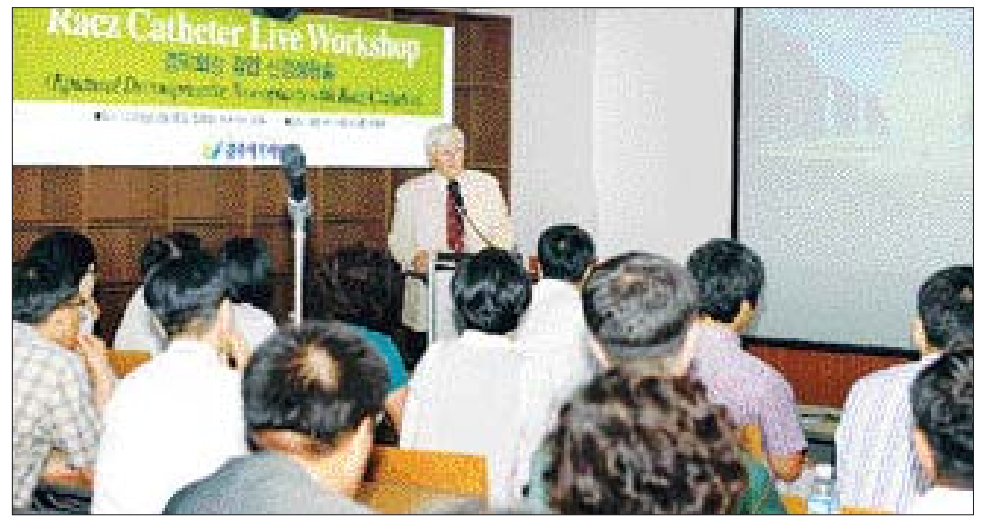
많아졌다. 그러나 우리의 몸은 그렇게 짧은 시간에 주변 환경에 변화할 수 없게 설계되어 있다.

美 척추 통증치료 최고 권위자 라츠 교수

광주 새우리병원서 척추수술 시연회

만성 척추 통증치료의 권위자인 미국 텍사스 공대 의대 가보렐라 라츠(Gabor B. Racz) 교수가 광주에서 척추수술 시연회(사진)를 열었다.

라츠 교수가 개발한 '경막외강 감압 신경성형술'은 척추 주위 염증이 생긴 신경근에 미세한 관을 통해 약물을 주입, 통증을 치료하는 방법이다.



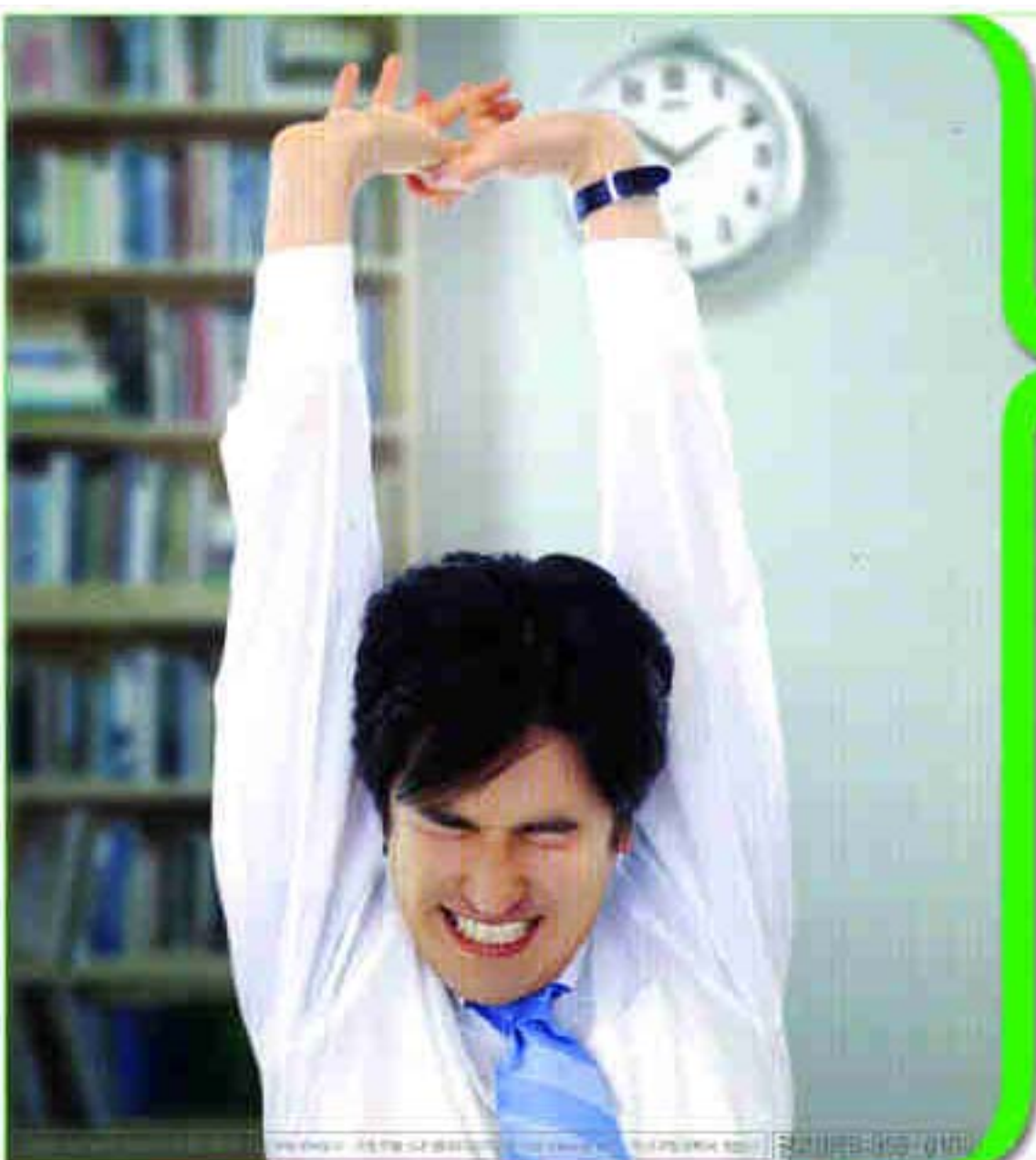
위에 접근시켜 약물을 주입, 염증유발 물질을 제거하는 방식으로 진행된다. 신경성형술의 장점은 국소마취와 주사 바늘로만 간단하게 시술이 이뤄지고, 수술시간이 20분 정도로 짧아 입원이 필요 없으며, 흉터가 남지 않는다는 것이다.

"흡연은 중독성 질환"...의사협 금연 선포식

흡연 추방에 의사가 팔을 걷고 나섰다. 대한의사회(의협)는 26일 서울 용산구 이촌동 의협회관 3층 동아홀에서 '국민건강을 위한 대한의사협회 금연선포식'을 갖고 현재 공공장소 위주로 돼 있는 금연장소를 확대해 사람들이 모이는 모든 장소와 건물에 금연구역을 설치할 것을 정부에 촉구했다.

것을 건의했다. 또 흡연으로 인한 질병과 사망 현황을 파악할 수 있도록 국가 차원의 대규모 역학조사를 실시할 것을 제안했다.

아울러 날로 증가하는 청소년과 여성 흡연을 억제하기 위한 금연 교육 프로그램을 학교 교과서 과정에 넣을



"온몸이 나른하고, 의욕은 떨어지고..." 비타민 부족이 춘곤증을 부릅니다!

쉬어도 피로가 증처럼 물리치 않는 봄... 봄에는 활동량이 늘어나 비타민 소모가 많아지기 때문입니다.



Advertisement for Aro-namin products including Aro-namin Plus and Aro-namin Gold.

ILDONG 일동제약