



스포츠 포커스

■ 광주여대 양궁부



하루 700발씩 맹훈련... '금과녁' 커 보인다



오는 7월 세계대학양궁선수권에 출전하는 기보배 선수가 과녁을 향해 활시위를 당기고 있다.

하루 600~700발의 활을 쏜다? 일반인들은 상상하기 힘든 상황이다. 어렸을 적 한 번쯤 만져봤던 장난감 활이 아닌 40파운드가 넘는 활 시위를 당겨 600~700발의 화살을 쏜다는 것은 선수들에게도 결코 쉬운 일은 아니다.

하지만 이처럼 하루 600~700발의 화살을 쏘며 여자 양궁 전국 정상의 신화를 창조한 이들이 있다. 주인공은 '전국 최강 광주여대 양궁부'.

지난 2000년 3월에 창단, 이제 8년째 접어드는 광주여대 양궁부 앞에 '전국최강'이라는 수식어가 붙어 있는 이유가 바로 하루 700발의 맏기 힘든 연습에 있었기 때문이다.

하루 700발의 활을 쏘며 성실하게 연습에 매달린 광주여대 양궁부는 이렇게 8년만에 전국 정상에 우뚝 서는 기적을 이뤄냈다. 처음 창단할 때만 해도 전국에서 소위 1진급 선수들을 제외한 2진급 선수들이 주축을 이뤘다. 아직 신생팀으로 전국 여자 양궁부에 알려지지 않았기 때문이다.

신생 광주여대 양궁부는 김성은(35) 감독과 1기 이준영, 신경진, 최미연선두들이 하루 12시간의 지옥훈련을 견디면서 창단 6개월 만인 2000년 9월 제17회 회장기전국대학실업양궁대회 단체전에서 1위에 오르는 기염을 토하며 양궁계를 발칵 뒤집어 놓았다.

곧바로 10월에 열린 제81회 전국체육대회에서도 단체종합 1위, 70m 1위, 이준영 선수가 은메달을 획득하며 신생 광주여대의 이름을 확실하게 각인시켰다.

김 감독은 "당시 하루 12시간 훈련했는데 고교시절 빛을 보지 못했던 선수들이 대학에 와서 한 마디 불평 없이 오기를 갖고 운동한 결과였다"며 "이러한 전통은 지금도 후배들에게 이어져 광주여대 만의 성실한 훈련 분위기를 만들었다"고 말했다.

이처럼 광주여대 양궁부는 소위 엘리트 선수들이 입단해 좋은 성적을 거둔 것이 아닌 2진급 선수들이 성실한 연습으로 성공시대를 열어가는 인간승리의 장이었다.

하지만 이젠 전국 여자 양궁부가 있는 11개 대학중 가장 진화하고 싶은 학교가 됐다. 오장원 총장의 애끓는 지원과 김성은 감독의 헌신적인 지도, '더 이상 2위는 싫다'는 선수들의 오기어린 훈련이 어우러진 결과다.

기보배 등 국내 정상급 선수들 구성

체전 금 목표 1일 10시간씩 강훈련

학교의 지원과 지옥사자를 연상케 할 정도의 혹독한 훈련을 시킨 김 감독의 헌신도 있었지만 무엇보다 중요한 것은 지옥훈련을 불평 한마디 없이 따라준 선수들의 오기와 노력 덕분이다. 지금도 광주여대 양궁부 선수들은 단 한명도 아프다며 훈련에 빠지겠다는 선수가 없다.

기보배(3년) 주장은 "우리팀 선수들은 선·후배간 팀웍이 좋은데다 연습에 대해서 만큼은 너 나 할 것없이 모두가 게임처럼 집중해서 해야 한다는 전통이 있다"고 말했다.

1기 최미연은 대구하계 유니버시아드 대회서 금메달을 획득, 연금수혜자가 돼 후배들의 귀감이 되고 있다.

광주여대는 전국 최강으로 평가받고 있는 경희대, 한체대를 오히려 아래로 보고 플레이를 하고 있다. 그동안 꾸준히 좋은 선

수들이 뛰어난 활약을 펼친 덕분이다.

오장원 총장은 광주여대 양궁부를 위해 지난해 전국에서 가장 좋은 양궁장을 선물했다. 8개 사로가 있고, 25명이 동시발사를 할 수 있으며 야간 운동을 위한 서치 14개가 설치돼 훈련에만 전념할 수 있게 된 것.

광주여대 양궁부는 오전 6시 30분기상, 9시부터 오전연습, 오후 2시부터 오후 훈련, 저녁 7시30분부터 야간훈련등 모두 10시간의 훈련을 한다.

여타의 다른 여자팀 보다 2~3시간 정도 훈련 양이 많다. 그렇다고 누구하나 불평하지 않는다. 이러한 노력이 고교때 빛을 보지 못했던 자신들의 모습을 이렇게 전국 최정상으로 올려 놓았다는 것을 알기 때문이다.

주장 기보배(3년)는 안양 성문고등학교 출신으로 2004~2005년 주니어 국가대표를 지냈으나 고교때 전혀 빛을 보지 못했다. 아쉬움을 안고 광주여대에 입학, 이제는 전국 최정상에 서 있다. 오는 7월 세계대학양궁선수권에 태극마크를 달고 출전한다.

조혜영(3년)도 전남체육고등학교 출신으로 2002~2003년 국가대표 후보, 2004~2005년 주니어 대표를 했으나 역시 고교때 슬럼프를 겪다 대학에 와서 꽃을 피우고 있다.

올 해 입학한 조소현(1년)은 광주체육고 출신으로 2005~2007년 국가대표 상비군으로 지난해 전국체육대회 단체 1위를 한 실력파로 늘 광주여대의 전력을 배가 시켰다.

이들을 조련하는 김 감독은 농성초-무등중-광주체육고-동신대를 거쳐 2000년~2002년까지 양궁국가대표 후보선수 지도를 하면서 광주여대대학교 양궁감독으로 지도력을 인정받고 있다. 오는 7월 제9회 세계대학양궁선수권대회 여자부 감독을 맡아 총 지휘를 하게 된다.

'출발은 미비했으나 그 끝은 창대하리라!'

무한한 가능성이 있지만 고교때 빛을 보지 못한 선수들이 광주여대에 모여 성공신화를 향해 한 발 한 발 당긴 활시위가 골드 과녁을 명중시키고 있다.



왼쪽부터 황부용, 조소현, 정지수, 조혜영, 신은정, 기보배선수, 김성은 감독.

최재호기자 lion@kwangju.co.kr / 사진:니명주기자 mjna@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨
광주일보 친절한 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

<p>개업·성업 안내</p> <p>구독신청 및 배달사고는 — 독자 서비스국(062)220-0551</p>	<p>(주)이오니아온이온수기 북구 동림동 동림지구 동림병원맞은편 알칼리성·온이온수기 판매및렌탈 A/S전문점 ☎(062)515-1144</p>	<p>하안나라운동화세탁 북구 우산동 무등초교 바로옆 수거 배달 전문업체 (2컬레이상) ☎(062)269-4450</p>	<p>남도명가 광산구 운남동 금구초교앞 찜전문 대표 김영희 ☎(062)954-3656</p>	<p>갑비어천가 북구 오치동 고흥취폐맞은편 갑비삼점4,300 등래점 단체손님환영 대표 조용철 ☎(062)268-9282</p>	<p>김가네첨단산원점 광산구 월계동 부영@ 114동건너 즉석김밥전문점 도시락 단체주문, 포장환영 ☎(062)974-0029</p>	
<p>제일종합상사 북구 양산동 신흥백시 건너 각종도어,복도비디오폰,전기조명 대표 황인철 ☎(062)572-4141</p>	<p>동광주목재산업 북구 각화동 동광주 IC사거리 문물전문,맞춤문책,실내장식,인테리어 대표 정병훈 ☎(062)262-1424</p>	<p>빛고을홍어마당 북구 두암동 농협거리 두암우체국옆 홍어찜,홍어무침,홍어사시미,삼합,홍어탕 연포탕,보쌈,매생이국,굴비백반,굴비정식 ☎(062)261-0001</p>	<p>59년왕심리막창구이 서구 광천동 광천우체국앞 막창구이, 곱창전골, 곱창국밥 대표 최해경 ☎(062)367-1137</p>	<p>금풍다방 북구 동림동 서방시장거리 광주은행지하 각종커피,과일주스,아는한휴식공간 대표 김정순 ☎(062)524-5417</p>	<p>맛을찾는사람들 광산구 월곡동 그린한방병원 옆 보양탕,추어탕,오징어불고기 전문 대표 안미영 ☎(062)956-8020</p>	<p>한솔영양돌출밥 광산구월계동 무등교회옆 영양돌출밥전문 대표 강성천 ☎(062)973-7607</p>
<p>해뜨는집 북구 용두동 광주은행사거리 성실하고 깨끗한 분위기의 식당 ☎(062)571-5598</p>	<p>한솔의원 쌍촌동 효광여중입구맞은편 기정의학과,내과,물리치료 진료전문병원 대표 이춘익 ☎(062)385-8838</p>	<p>플로렌스 서구 회정동 우미@정문앞 베이직관리,아로마케어,동경락,북부경락 체형관리(비만)합인,복부경락,발명(비만)치료 ☎(062)352-2121</p>	<p>(주)선암건설 북구 두암동 청아맨션 맞은편 반실골의원옆 토목,건축업 전문업체 대표 정희공 ☎(062)236-1307</p>	<p>종봉종합인테리어 북구 두암동 문화초등학교후문 맞은편 삿수,조립식주먹,축사,철골,각종오피스테리어 대표 임종배 ☎(001)9175-2114</p>	<p>화산회관 광산구 월계동 신흥원 매운갈비찜,뽕요삼겹살전문 대표 김두하 ☎(062)971-0121</p>	<p>풍천장어전복 광산구 월계동 부영사우나 건너편 장어·전복전문 단체손님환영 대표 한동석 ☎(062)974-2822</p>
<p>동부한식뷔페 북구 중흥동 동부시장 동부마트앞 뷔페2,500원 학생식권2,200원 ☎(062)261-4043</p>	<p>(주)비데프라자 북구 동림동 동림지구 동림병원 맞은편 남.여 영업관리사원모집노 비타 비데기렌탈 및 할인판매전문점 ☎(062)515-1144</p>	<p>자연산할어전문"대가" 서구 풍암동 오리중학교 정문앞 직장인을 위한 점심특선 자연산(하모탕,회진물회)5,000원 ☎(062)375-3388</p>	<p>고운의원 광산구 운남동 금구초등학교옆2층 비노기과,피부과,진단방사선과,물리치료 직장인검진,암검진,채용검진 ☎(062)951-9011</p>	<p>고향부페 북구 오치동 마리아병원옆우회100m 연회장원비,회갑,돌 각종모임출장뷔페전문 대표 김용술 ☎(062)263-1500</p>	<p>여수아나고 광산구 월계동 송덕고 월계교회뒤막골목 분장어구이전문 자연산100% 대표 김영철 ☎(062)973-2510</p>	<p>기아자동차호남대리점 광산구 신기동 신가병원 맞은편 신입·경력사원수시모집 차량관련 모든사항을 해결해드립니다! ☎(062)954-1800-2</p>