의료 라운지 Medical lounge

조선대병원, 동부경찰서 지정병원으로

조선대병원(원장 조남수)과 광주동부경찰서(서장 황호선)는 지난달 25일 조대병원 회의실에서 '지정병원 및 진료협정 체결식'을 가졌다.

조대병원은 앞으로 동부경찰서 직원과 가족들의 질병치료, 건강검진 등의 의료서비스를 지원하며, 동부서도 조대병원을 지정병원으로 선정하고, 직원들의 복지 만족도를 높여나간다는 방침이다.

광주동아병원, 정재훈 대표원장 취임

광주 동아병원 정재훈(51·의학박사·사진 왼쪽 세번째) 원장이 지난달 30일 신임 대표원장으로 취임했다.

올해로 개원 13주년을 맞은 동아병원은 정 원장 취임을 계기로 경영혁신, 의료품질 극대화, 책임경영 등을 중점추진 전략으로 제정하고 재도약을 선포했다.

정 원장은 전남대 의대와 대학원을 졸업하고 ▲정형외과 전공의 ▲광주보훈병원 정형외과장 ▲동아병원 정형외과 원장 등을 역임했다.

화순전대병원 '구강암 클리닉 센터' 개소

화순전남대병원(원장 범희승)은 지난달 30일 '구강암 클리닉'과 '암환자를 위한 구강관리 클리닉' 센터를 개소했다.

전남대병원 구강악안면외과 박홍주 교수를 중심으로 구성된 센터는 국내 종합병원 가운데 최초로 전문 구강관리 클리닉을 운영한다. '구강암 클리닉'에서는 구강 내 종양의 진단과 수술 및 환자관리를, '암환자를 위한 구강관리 클리닉'에서는 두경부 종양으로 방사선 치료를 시행하는 환자와 항암치료 후 구강 합병증이 발생한 환자를 대상으로 지속적인 구강관리 서비스를 제공하게 된다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

光州日報·전남대병원 공동 주최

테마가 있는 시민 건강 강좌 — 여성 요실금의 원인과 치료

'말 못할 고민'… 등산·케겔운동으로 극복

〈괄약근 조이기〉

〈김선옥 교수〉

요실금은 본인의 의지와 상관없이 소변이 찔끔 나와 속옷을 적시는 증상을 말한다.

우리나라 40대 이후 여성의 40% 정도가 요실금을 경험하고 있다. 요실금 증상을 가진 여성들은 치료가 가능함에도 불구하고, 수치심이나 정보의 부족으로 상담조차 받지 못하는 경우가 많다. 그러나 요실금은 의지와 노력만 있으면 대부분 치료가 가능한 질환이다.

지난달 27일 광주시 동구 전남대병원 강당에서 열린 '제27회 테마가 있는 시민건강 강좌'에서 김선옥 비뇨기과 교수가 '여성 요실금의 원인과 치료'라는 주제로 강연을 하고 있다.

〈전남대병원 제공〉

부끄럽다 방치하면 우울증·대인기피증

술·커피 피하고 하루 물 6~8컵 섭취를

◇'사회적 암' 요실금=요실금은 만성질환인 당뇨나 고혈압보다도 개인적인 고통이 심한 것으로 알려졌다.

불면이나 우울증, 성생활기피로 인한 부부관계의 갈등, 대인기피나 취미생활의 제한 등 정신적, 육체적, 사회적으로 심각한 고통을 초래한다. 선진국에서는 요실금을 '사회적 암' 이라고 규정하고 치료·예방에 적극적으로 나서고 있다.

요실금 환자 가운데 상당수가 많은 불편을 느끼면서도 병원을 찾지 않고 있는데, 이는 요실금을 단순한 노화현상으로 받아들이거나 부끄럽고 치료되지 않는 병으로 잘못 알고 있기 때문이다.

◇요실금의 원인과 종류=요실금은 그 원인과 종류가 다양하고, 증상이 혼재돼 나타나는 경우가 많아 비뇨기과적 정밀검사를 통해 알맞은 치료법을 선택해야 한다. ▲복압성 요실금은 기침, 재채기를 하거나 배에 힘이 들어갈 때 자신의 의지와 상관없이 소변이 새는 것으로 중년 여성요실금의 대부분을 차지한다. ▲절박성 요실금은 말 그대로 소변이 몹시 급해지면서 변기에 앉기도 전에 속옷을 적시는 증상이다. ▲일류성 요실금은 방광류, 자궁탈출증이 있을 경우, 소변이 방광용적을 넘치면서 요도를 통해 지속적으로 찔끔찔끔 새는 것이다. ▲완전 요실금은 방광질루, 요관질루 등으로 방광이나 질사이에 작은 구멍이 생겨서 지속으로 소변이 새는 경우를 이야기한다. ▲혼합성 요실금은 2가지 이상의 증상이 함께 나타나는 것을 말한다.

◇요실금의 치료와 예방=일반적으로 요실금 치료에 있어서 비수술적 방법은 치료효과 비교적 낮은 반면 합병증이 적고, 수술적 방법은 치료효과가 높지만 합병증이 있을 수 있다. 비수술적 치료는 여러 가지 방법으로 골반근육을 강화시켜 요실금의 치료하는 방법을 말한다.

그 종류에는 약물치료, 행동요법, 골반근육운동(케겔 운동), 골반 내 장치(콘), 전기자극치료가 있으며, 체외자기장(마그네틱) 치료는 옷을 벗지 않고 편안하게 앉아서 치료받을 수 있어 최근 많이 시술된다. 약물이나 골반근육훈련 등이 별 효과가 없거나 요실금 정도가 심할 때는 수술을 하는 것이 좋다.

입원과 마취를 해야 하는 게 단점이지만 치료 효과는 가장 확실하다. 수술방법은 매우 많고 그 종류도 다양해 비뇨기과 의사와 상담 후 결정하는 것이 좋다. 대표적인 수술법은 요도를 올려주는 슬링(sling) 수술법이 있고, 최근에는 테이프 수술법이 소개되고 있는데 이는 요도에 특수 테이프를 삽입에 근육과 인대의 긴장도를 유지하는 것으로 입원기간이 짧고 부분 마취가 가능하다.

요즘엔 비만을 만 병의 근원이라고 하는데 비만을 예방할 수 있는 식습관과 규칙적인 운동으로 체중을 조절하는 것이 요실금 예방에도 중요하다. 수영이나 에어로빅보다는 가벼운 등산이나 골반근육강화 운동이 좋다.

또 방광을 자극하는 술이나 커피, 카페인, 맵고 짠 자극성 음식, 인공감미료도 삼가고 하루에 6~8컵의 수분을 적절하게 섭취해야 한다. 변비예방을 위해 규칙적으로 배변하는 습관도 요실금 예방에 도움이 된다.

〈김선옥 전남대학교병원 비뇨기과 교수〉

/정리=안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

孝사랑 남구 태교 콘서트

4일 남구문화예술회관

'효사랑남구 태교 콘서트'가 오는 4일 오후 7시 광주시 남구 봉선동 종합문화예술회관에서 열린다.

태교의 중요성을 알리기 위해 마련된 이번 콘서트는 '만남, 사랑, 그리고 280일간의 설렘'을 주제로 임산부와 예비부부 등 400여명이 참석한 가운데 진행된다.

콘서트에서는 '사랑의 인사', '하울의 움직이는 성' 등 20여곡의 음악이 피아노 사중주와 재즈 등 다양한 장르로 연주돼 예비 엄마와 아빠가 아이와 교감을 나누는 시간으로 꾸며진다.

남구보건소 관계자는 "갈수록 심각해지는 저출산 문제에 대한 공감대 형성과 소중한 생명 탄생의 기쁨, 가족의 소중함 등을 느끼는 시간이 됐으면 한다"고 말했다.

/강필상기자 kps@kwangju.co.kr

특정 백혈구 수로 인간 수명 예측 가능

伊 대학 연구팀 '노화의 이해' 학술회의서 발표

외부침입 항원에 대항해 항체를 만들어내는 백혈구의 하나인 비감작 B세포(naive B cell)를 얼마나 가지고 있느냐에 따라 그 사람의 수명을 예측할 수 있다는 연구결과가 나왔다.

이탈리아 팔레르모 대학의 소냐 바스토 박사는 지난달 28일 미국 로스앤젤레스에서 열린 '노화의 이해(Understanding Aging)' 학술회의에서 연구발표를 통해 비감작 B세포를 많이 가진 사람일수록 수명이 길다고 밝힌 것으로 메디컬 뉴스 투데이가 지난달 29일 보도했다.

B세포는 외부침입자와 싸우도록 항체를 만들어내는 면역세포의 하나로 그 중에서도 비감작 B세포란 이미 특정항원과 만나 그 항원에만 항체를 만드는 성숙 B세포(adult B cell)와 달리 아직까지 어느 항원에도 반응한 일이 없어 어떤 항원에도 항체를 만들 수 있는 상태의 B세포를 말한다.

바스토 박사는 부모가 평균수명까지 산 사람 20명의 혈액샘플을 채취해 분석한 결과 부모 중 한 사람이 100세까지 산 사람들이 대조군에 비해 비감작 B세포의 수가 현저히 많은 것으로 나타났다고 밝혔다.

/연합뉴스

당뇨병 치료제 심혈관질환 위험 줄여야 승인

FDA 신약 기준 강화 시사

미국 식품의약국(FDA)이 제2형(성인)당뇨병 치료제 승인요건을 강화할 움직임을 보이고 있다고 월스트리트 저널 인터넷판이 지난달 28일 보도했다.

FDA는 새로운 당뇨병 치료제에 대해서는 혈당강하 효과만이 아니라 심혈관질환과 생존기간에도 긍정적인 효과가 있어야 한다는 것으로 현행 승인기준을 강화할 필요가 있다고 보고 외부전문가들로 구성되는 자문위원회에 대해 1일 평가회의를 소집, 이 문제에 대한 판단을 내려주도록 요청했다고 이 신문은 전했다.

이는 현재 빈혈치료제에서 항암제에 이르기까지 승인 여부를 임시측정 결과인 대체측정결과(surrogate endpoint)에 의존하고 있는 FDA의 신약승인기준이 강화될 수 있음을 시사하는 것이다.

/연합뉴스

한국씨티그룹캐피탈 신용대출 안내

citi financial 씨티은행과 더불어 씨티그룹의 가족입니다.

◆대출대상 :직장인, 지영업자, 프리랜서 ◆대출대상 :200만원~5000만원
◆상환방법 :원리금 균등분할상환 ◆대출대상 :1년~5년까지
◆대출금리 :최저 연 9 %~ (100만원 대출시 월이자 4,500원)

채무통합으로 이자도 줄이고 재테크도 하자! 씨티환승론
◆대출대상 :대부업,저축은행,타사 캐피탈,현금서비스 등 고금리 대출 다중
◆장 점:금리인하효과, 대출금 관리의 편리함, 재무통합시 추가대출 가능.
※ 직장 씨티캐피탈은 금융감독의 대출규준 준수하며 불법 추심행위는 하지 않습니다.

대출상담 010-9469-6115

하지미용 전문 클리닉 NAVER 광주하체비만
www.2030mirae.com

T.368-2007
신세계백화점 정문 맞은편
MR 2030
2030 미래외과 의원

ASSET KOREA (주)에셋코리아
부동산 경매 전문회사
주식회사 에셋코리아
(법원앞 지산주유소옆) 행복한 경매상담 ☎062-236-3400
전국2만여건의 무료 경매정보 홈페이지 http://www.assetkorea.com
최고의수익률/신속한명도/세금계산서발급/권리분석,상담무료
재테크예약=[현장조사/권리분석/수익분석/입찰가산정/대출알선/명도까지 원스톱서비스]

근린시설/ 원룸상담
대표이사 010-7570-7525 (단위/만원)

소 재 지 (물건개요)	감정가	최 저 가
화순읍/3층다가구/대92,건164	3억7900	2억6500
오치동/3층원룸/대107,건144	3억9300	2억2000
우산동/3층원룸/대88,건115	3억4000	2억4000
계림동/3층원룸/대65,건119	3억8000	2억6700
궁동/7층빌딩/대371,건1652	95억2700	27억3100
도곡면/용양시설적합/대549,건176	7억	3억9200
신포면/용양병원/대975,건1188	35억7500	20억
송정동/4층빌딩/대123,건298	12억3500	5억5300

아파트/빌라 상담
심현철팀장 010-9660-3225 (단위/만원)

소재지 (물건개요)	층/수	감 정 가	최 저 가
두암동/기산/50	10/10	1억6000	1억1200
운림동/라인광명/47	12/18	1억6000	1억1200
일곡동/동아/37	17/24	1억5300	1억710
금호동/호반/33	1/19	1억2500	8750
풍암동/대주/59	3/16	2억2000	1억5400
쌍촌동/빛고을/32	15/19	1억3800	1억1040
쌍촌동/광명/31	13/25	8500	5950
풍암동/모아/52	4/16	2억2000	1억5400

모텔/근린상가 상담
김찬승이사 010-8033-0114 (단위/만원)

소재지(물건개요)	감 정 가	최 저 가
불로동/관광호텔/대683,건2264	99억9000	35억8000
쌍암동/6층모텔/대242,건779	28억2400	15억8100
화정동/5층모텔/대142,건469	13억1200	5억8700
조례동/6층모텔/대95,건404	12억3600	6억3300
월계동/6층모텔/대152,건427	15억8200	7억800
월계동/근린상가/5층선용43.7	2억2000	1억2300
월계동/근린상가/1층전체 119.7	11억2000	7억8400

주택/재개발 상담
손해연이사 011-9611-2817 (단위/만원)

소 재 지 (물건개요)	감 정 가	최 저 가
오치동/2층주택/대56,건63	1억4500	6500
월산동/2층주택/대63,건47	1억500	5900
궁동/단층주택/대73,건17	4억8000	1억4000
두암동/2층주택/대50,건44	1억2300	6900
담양읍/단층주택/대179,건48	5500	3900
동명동/단층주택/대104,건51	2억8400	1억6000
지산동/2층주택/대49,건52	1억3000	7300

상가주택 상담
박경원팀장 010-2611-5598 (단위/만원)

소 재 지 (물건개요)	감 정 가	최 저 가
양산동/3층상가주택/대169,건320	7억7400	4억3300
월산동/4층상가주택/대73,건213	4억5200	1억6200
금남로/5층빌딩/대83,건325	19억9000	7억1300
금호동/3층상가주택/대65,건150	4억3200	3억
화순읍/3층상가주택/대783,건157	7억6100	3억4100
월산동/4층상가주택/대159,건203	8억5900	3억8500
중흥동/5층목욕탕/대241,건507	15억6000	4억4700
풍향동/5층상가원룸/대44,건127	4억900	2억8600

공장/토지 상담
황정권팀장 010-2648-2550 (단위/만원)

소 재 지 (물건개요)	감 정 가	최 저 가
산포면/육가공공장/대1359,건432	17억4200	9억7500
오선동/2층공장/대530,건315	7억5000	4억4200
봉산면/2층공장/대1962,건326	11억3400	6억3500
장덕동/2층공장/대517,건406	9억3000	4억1600
노안면/단층공장/대363,건216	3억3400	1억4900
옥동/3층공장/대2000,건1434	34억4800	22억
쌍촌동/대지/대99.8	1억4800	8300
우산동/대지/대181	5억	2억8500

법원경매정보 [부동산채널]과 업무제휴 = 전화주시면 전국10일이용 무료쿠폰발급

금 당 부 동 산
☎(062)223-7400 핸016-632-5659
(충장로5가 사거리 2층, 금남로 5가와 엔터시네마 중간)
매매·교환·개발·건축부동산을 구하며 최선을 다해 해결하겠습니다.

공시가·감정가 70%이하
⊛충장로3가골목 대지77평 건물있음. 공시지가 3억2천2백 신고가격 4억천 매도1억8천
⊛농성동 준주거200평 공시가 9억7천 매도6억4천
⊛임동71평 공시가1억7천 상가원룸적합 1억2천
⊛백운동 대로변 대지126 건평229 공시가5억7천 병원 회사사옥적합 4억 7천
⊛나주식당, 여관 대지138 감정8억 매도3억5천
⊛대인동 대지126 건평778 사옥. 임대적합12억
⊛봉선동 소방도로코너 대지45 건평103 일부는 공실이고 전세3천 월58만원 매도1억5천5백
⊛금남로5가 대신증권옆 30m대로변 80평 경매물건 감정12억 대출4억2천 매도7억5천
⊛양동 상가·목욕탕·여관 대지113 건평425 감정 12억선 법인이전 이전비없음 6억6천
⊛안마시술소, 노래방등 경매물건 우산동 대지185 건평624 법상가 18억 매도 9억

감정가이하
⊛대인동 대지100 건평367 노래방·PC방 원룸·투룸 18개와 주택 45평 건물 투룸8개와 노래방. 주택은 공실이고 현재는 전세4천 월360 법인이전할 8억 3천
⊛신안동 나대지 94평 공시가 3억3천 매도2억4천
⊛대인동 상가주택 대지121 건평308 매도4억6천
⊛신안동모텔 대지95 객실21 대출2억 매도2억7천
⊛북동병원 대지123 건평220 공시가3억2천 매도4억
⊛금남로5가 목욕탕 340평 법상가 9억 매도 5억
⊛충장로3가 대지73 건평217 일부는 공실 전세 1억6천 월700 6층 건물 법인이전 12억
⊛호남동 세무서 건너 대로변106평 9억6천
⊛소촌동 331평 공시지가2억2천

투 자
⊛벽진동 대지124 주택은수리해야함. 공시가 매도9천4백만원
⊛지산동 빌라부지 507평 공시가4억4천 매도5억1000
⊛빌라부지 마륵동 575평 공시가5억 매도5억4천
⊛나주시 산포면 산제리 관리지역임야2800평 국유지400평도시용가능 복지시설등적합 3억5천
⊛북구 두암타운 아파트 4200여세대 지점 4차선 도로변 나대지 195평 상가·학원등적합 7억천
⊛장성군 삼계면 서창주거지 989평 1억천
⊛고흥 나로도 우주발사기지 주거지303평 6500만원
⊛화순도곡온천 국도접320평 가든적합 1억3천

매도·교환
⊛능성동 복층형 빌라53평 대출1억매도 1억5900
⊛공장부지 담양군 무정면 1050평 1억5백
⊛나주 노안면 화산리 대지206 건평25 마트나 양등금호아파트와 교환가 1억6천
⊛절(사찰) 광산구 산정동 아파트와 상가지역 대지61 건평87 대출1억3천 매도2억9천
⊛절(사찰)산수오거리 3층건물 1억6천
⊛담양군 추월산 밑 담양댐에 접한 평1090평. 별장·연수원·사찰·요양병원적합 3억2천만원
⊛영당 전원주택지 곡성읍 서계리 광주에서20분 대지483평 오피스텔아파트. 상가와교환 6천만원
⊛전원주택 나주 남평 풍림리 한옥 평256평 9천만원
⊛남구 칠석동(대촌) 논140평 교환가능 1억8천
⊛묘지15기 만들어진곳. 담양군 봉산면 국도접 800평 명당자리임. 광주에서10분 8천만원

이전만해갈 물건
⊛중흥동 대지85평에 주택 2층있음 수리해야함. 공시가1억500 대출7200 매도600
⊛우산동 대지70 건평150평 1층 15평 2층 40평 3층 주택은 전세7300만원은 주어야 함. 감정3억5천 은행1억9천 매도800만원
⊛화순읍 신기리 3층 주택 대지72 건평120평 1층은 공실 대출1억7천 전세8천 매도500만원
⊛남광주시장 원룸19개 대출1억3600 원룸9개 전세4천 월150만원 원룸10개는 공실 매도800만원

아파트 급매
⊛지산동 삼성APT로얄층 33평형 9,900만원(조정가능)