

오는 16일 광주시내 일부 고등학교가 여름방학에 돌입하는 것을 시작으로, 28일까지 대부분 초·중·고교의 여름방학이 실시된다. 올 여름은 7월 초인 현재 폭염 특보가 발효되는 등 유난히 더운 여름이 예고됐다. 부족한 공부도 좋지만 집 떠나 생활하며 자립심을 키우는 캠프는 여름방학의 백미다.

올해 여름방학에도 광주지역 청소년기관들이 각종 캠프를 내놓았다. 광주시 서구청소년수련관을 운영하고 있는 광주YMCA 서구지회 여인호 문화체육팀장은 “참가하는 학생의 지적·신체적 수준을 고려해야 하고, 자녀와 사전에 충분히 교감을 나눈 뒤 캠프를 결정해야 한다”며 “가장 중요한 것은 학생의 참여 의지”라고 말했다.

자기계발? 탐구활동?

여름방학 캠프 어디로 떠날까

'농촌 체험' '역사 과학의 만남' 등 프로그램 다채

◇자기계발형
성인들에게 불고 있는 자기계발 바람이 청소년에도 미치고 있다. 캠프라고 해서 그냥 놀러가는 데가 아니라라는 사실을 강조하는 프로그램들로 짜여져 있다. 광주YMCA 금남로회관이 주관하는 '2030 비전캠프'는 올해 신설된 캠프로, 전문가를 초빙해 비전특강, 나의 인생 로드맵, 내 삶의 전략지도 등을 진행한다.

구례·곡성·장성 일대에서 진행되는 '무한도전캠프'는 체험을 통해 자기계발에 이르도록 돕는다. 자전거 하이킹, 그물 고기잡이, 별자리 관측, 도보행진, 레프팅 등 다양한 체험을 하면서 '나'를 되돌아볼 수 있도록 했다. '문화예술캠프'는 서울지역의 공연장, 방송국 등을 돌아보며 문화적 소양을 기를 수 있게 해준다.

지난 겨울방학 때 첫 실시된 '학습향상프로젝트'는 학생들의 가장 큰 고민거리인 공부의 방법을 제시한다는 점에서 큰 인기를 얻고 있다. 효율적인 노트 작성법, 집중력 향상법, 학습목표 세우기, 효과적인 책읽기 등 실질적으로 공부에 도움을 줄 수 있는 프로그램이 마련됐다.

(사)인애동산이 운영하는 남구청소년수련관의 '요리체험캠프'는 요리를 주제로 한다는 점이 독특하다. 김치담그기와 떡메치기 등을 진행한다. '농촌체험캠프'에서는 고무마 개기, 짚공예, 풀피리 체험 등이 흥미롭다.

북구청소년수련관은 봉사과 캠프를 접목시켰다. 고등학생을 대상으로 하는 '아름

다운 세상, 우리와 함께'는 2박3일 동안 충북 음성 꽃동네에서 진행되는 봉사활동을 하며 장애인과 교감의 장을 마련한다. 장애인과 몸으로 부대끼며 그들의 삶을 더 잘 이해할 수 있게 된다.

◇탐구활동형
광주YMCA의 '세종대왕과 장영실 캠프'는 역사와 과학의 만남을 다룬다. 여주의 세종대왕릉과 세종대왕 기념관에서 그의 업적을 배우고, 측우기, 해시계, 자격루 등 세종 대 과학자 장영실의 발명품에 대해 살펴본다. 초등학교 교과과정과 연결해 진행하기 때문에 이해가 더 빠르다.

아버지와 함께 참여하는 캠프도 눈에 띈다. '부자유친 캠프'는 부자가 한 조가 돼 운동이나 게임을 하고, 역할극을 해보면서 서로에게 더 가까워 다가가 수 있도록 했다. 자녀와의 의사소통, 아버지에게 전하는 마음의 편지 등 프로그램이 마련됐다. 중·고등학생을 대상으로 하는 '자전거 하이킹 탐라기행'은 제주도 자전거 일주를 통해 성취의 기쁨을 맛볼 수 있다. 완도에서 진행되는 '어촌체험봉사캠프'에는 갯벌체험, 개미기 어로체험, 어촌마을 봉사활동 등이 마련됐다.

남구청소년수련관의 '생태체험캠프'는 곤충을 주제로 충남 부여 곤충나라에서 진행되며, 창작곤충 만들기 등의 프로그램이 포함됐다. '경주역사기행캠프'에서는 석굴암·신라역사과학관·국립경주박물관·불국사·첨성대 방문 및 역사신문 만들기 등이 진행된다.

/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

여름방학 캠프 안내			
광주시 서·광산구 청소년수련관 (062) 654-4331			
2030 비전캠프 '나의 꿈, 나의 비전'	1차: 초등 4~6 2차: 중 1~2	1차: 7월28일~29일 2차: 7월30일~31일	강진 다산수련원
리더십캠프 '21C 상상력이 미래다'	초등 3~6	8월11일~13일	담양 한미음연수원
YMCA축구캠프 '축구전문반, 기초반'	초등3~중3	7월29일~31일	강진 축구전문구장
레포츠캠프 '여름휴, 놀자!'	초등 1~6	7월29일~31일	충남 아산
나를 위한 나를 향한 '무한도전캠프'	초등4~중3	8월7일~9일	구례·곡성·장성 일대
문화예술캠프 '문화기획자를 꿈꾸다'	초등 3~6	8월7일~9일	서울일대
학습향상프로젝트 '공부신 나도 될수 있다'	1차: 중1~고2 2차: 초등 5~6	8월4일~6일 8월11일~13일	광산구 유스호텔
과학놀이 캠프 '사이언스 대탐험'	초등 3~6	1차: 7월29일~31일 2차: 8월5일~7일	대전·서울일대
어린이 경제캠프	초등 3~6	7월31일~8월2일	전남 강진다산수련원
청소년진로탐색캠프 '여기서 나의 길찾기'	중1~고2	7월30일~8월1일	서울일대
청소년 영성캠프 '시네마 천국'	중1~고2	7월26일~29일	남양주종합촬영소 및 서울
서울문화캠프 '화이팅, 코리아'	초등 2~6	7월29일~8월1일	서울일대
세종대왕과 장영실 캠프	초등 2~6	7월30일~8월1일	서울·경기도 일대
산골체험캠프 '산넉고 물 건너'	초등 1~3	8월11일~13일	전남 곡성 두계리
경주역사캠프 '신라로 가는 타임머신'	초등 3~6	7월29일~31일	경주일대
전통문화 예절학당캠프	초등 1~6	8월6일~8일	광주 서창향토마을
우리는 봉어행 가족 '부자유친 캠프'	초등 1~6	7월26일~27일	전남 강진
어촌체험봉사캠프 '체험 삶의 현장'	중1~고3	7월30일~8월1일	전남 완도 소연면
자전거 하이킹 탐라기행 '자전거 탐 탐'	중1~고3	8월10일~13일	제주도일대
광주시 남구 청소년수련관 (062)650-1000			
서울문화탐방	초등 3~6	7월31일~8월2일	서울일대
경주 역사기행 캠프	초등 3~6	8월7일~8일	경북 경주
곡성 자연생태캠프 '자연이 놀자'	초등 1~6	8월5일~6일	곡성일대
요리체험캠프 '요리보고 조리하고'	초등 1~6	8월11일~12일	해남
농촌체험캠프 '남도 농촌 체험기'	초등 1~6	7월29일~30일	해남
생태체험캠프 '곤충 탐험대'	초등 1~6	8월19일	충남 부여
과학놀이캠프 '별나라 여행'	초등 1~6	8월6일~7일	대전일대
브레인 스포츠캠프 '섬진강 래프팅'	초등 1~6	7월29일	구례 섬진강변
광주시 북구 청소년수련관 (062)268-2321			
무한도전 아름다운세상 우리와 함께	고1~3	8월7일~9일	충북 음성 꽃동네



최근 광주를 방문한 중국 상해 상덕실험학교 학생들이 홈스테이를 하며 정을 나눴던 진월초 학생들과 기념촬영을 하고 있다. (진월초 제공)

광주 진월초, 中 상덕실험학교와 교류

홈스테이 한·중 우정 다져

진월초, 내달께 중국 방문

최근 광주 진월초등학교(교장 이동희)에는 귀한 손님이 다녀갔다. 중국 상하이에 있는 상덕실험학교 학생 22명이 지난 2~5일까지 3박4일 동안 광주를 방문, 진월초 학생의 집에서 홈스테이를 하며 우정을 다진 것.

진월초가 상덕실험학교와 국제교류 행사를 가진 것은 진월초 이동희 교장이 시민단체 간부로 일하면서 알게 된 중국 측 인사와 약속 때문이었다.

이 교장은 우리나라 실정에 맞춰 말하자면 영재학교 쯤 되는 상덕실험학교를 방문한 뒤 홈스테이 형식의 교류를 제안했고, 지난 주 중국 측의 방문으로 교류의 첫 테이프를 끊었다. 진월초 학생 20여명의 답방은 8월께 이뤄질 예정이다.

상덕실험학교 학생들은 목포 자연사박물관 및 해양박물관, 국립5·18민주묘지, 답양 가사문학관 등을 둘러보며 한국 문

화를 익혔다. 화순 홍중골드스에서 보낸 물놀이도 잊지 못할 추억거리가 됐다.

중국 학생들이 광주를 방문하는 동안 머문 곳은 진월초 학부모를 대상으로 신청을 받아 교내 국제교류추진위원회의 심사를 통해 결정된 13곳이었다. 홈스테이는 가정에서 묵기 때문에 타국의 문화를 몸으로 체험할 수 있는 장점이 있다. 홈스테이 가정은 중국 학생들의 학년이 3~5학년이라는 점이 반영됐다.

중국 학생과 3박4일 동안 집에서 같이 머문 최건우(12·6년)군은 “중국과 한국은 가까운 곳이니까 자라서도 우정 변치 말자고 중국 친구와 다짐했다”며 “함께 집에서 생활했더니 더 정이 많이 쌓인 것 같아 헤어질 때 아쉬웠다”고 말했다.

이동희 교장은 “홈스테이를 해봐야 진정한 국제교류가 가능할 것이라는 생각에 마련한 프로그램”이라며 “교육청의 지원을 받아 8월에 학생 및 교사 50명 규모의 방문단이 중국을 찾을 예정”이라고 말했다.

/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

캠퍼스 소식

전남대 수산 증·양식연구센터
고등어 수정란 무상 공급

전남대학교 수산증양식연구센터 연구팀(팀장 김 경)이 고등어 수정란을 무상 분양한다.

고등어는 국제연합식량농업기구(FAO) 등으로부터 인류 식량자원으로 분류돼 체계적이고 지속적인 관리 대상이 되고 있는 어종으로, 연구팀은 고등어 대량양식기술 개발에 앞서서 결과 첨단기법을 이용해 수정란을 꾸준히 생산하고 있다.

분양기간은 오는 16일까지이며 수량은 협의 후 결정 가능하다. 문의 061-644-4942.

목포대-목포문화 산업연구개발
'해양영양탐험' TV 방영

목포대학교 도서문화연구소(소장 이현중)가 목포지역문화산업연구센터(MCRC)와 공동개발한 TV영상을 '꼬치의 해양영양탐험'이 지난 7월 MBC에서 첫 방영을 시작했다. 방송은 서남해안의 이순신, 장보고, 능창, 뽕불머니 등 해양영웅(인물)을 중심으로 아시아, 유럽의 해양영웅을 찾아 모험을 떠나는 형식으로 진행된다. 지역의 이야기를 소재로 지역에서 기획하고 제작한 콘텐츠가 전국으로 방송된다는 점에서 큰 의미를 갖는다. 매주 월요일 오후 4시30분 방영되며, 총 13회 진행된다.

/정성필기자 camus@kwangju.co.kr

ILDONG 위동제약

더우시죠? 지치고 피로하시죠?

무더위와 자외선이 강해질수록 항산화제 보강, **아로나민씨플라스**

특히 여름철엔 더위로 인한 스트레스와 피로, 강한 자외선으로 활성산소(유해산소)가 증가하여 건강을 해치기 쉽습니다. 비타민군에 활성산소를 제거하는 비타민C, 셀레늄, 아연 등 항산화제를 보강한 아로나민씨플라스는 발한 피로를 풀어주고 건강과 활력을 높여줍니다.

항산화제 보강·종합비타민 아로나민씨플라스

- 항산화제 비타민C, E, 셀레늄, 아연 등 병행하여 보강
- 피로, 눈대 피로, 기력·주근깨

항생비타민 피로회복제-아로나민 골드

- 중추기 말 뇌는 활성비타민 B1, B6, B12와 비타민C, E
- 피로, 신경통, 건초증, 병후·병후 회복

문의: 061-522-1010 | www.ildongpharm.com

건강이
다시 되찾아주세요