운암초교 '안전한 먹을거리 스쿨존 만들기' 수업 참가해보니

"콜라에 설탕이 이렇게 많다니…"

불량식품 유해성 실험통해 배워
"천식 유발 색소 과자 안 먹겠다"

"설탕을 많이 먹으면 이빨이 썩어요. 몸에도 해롭고요." "엄마가 색소가 든 불량식품은 먹지 말라 했어요."

지난 9일 오전 광주시 북구 운암동 운암초교 1학년 1반 교실. 수업 시작을 알리는 종이 울리자 35명의 어린이들은 교탁 위에 놓인 색소가 첨가된 껌과 알록달록한 과자류, 콜라 등 음료수 등 식품과 당도측정계·비커 등 실험용기를 호기심 가득한 시선으로 쳐다봤다.

운암초교는 환경단체인 '푸른광주 21협의회'와 함께 지난해부터 1·3학년 학생들을 대상으로 '안전한 먹을거리 스쿨존 만들기' 사업을 진행하고 있다.

먼저 이날 '어린이 먹을거리 안전교육' 강사로 빛고을소비자생활협동조합 김은정(여·36)씨가 나섰다. 김씨는 콜라병 등을 들어 보이며 "이 페트병에 무엇이 들어 있을까요"라고 질문하자 학생들은 "설탕이요" "과자요" "먹는 물이 아니잖아요" 등 다양한 답변을 쏟아냈다.

김씨는 "설탕이 들었어요"라고 답한 뒤, 미리 준비해 온 당도측정계에 콜라와 환타를 한 방울씩 떨어뜨렸다. 측정 결과 콜라는 10브릭스(Brix·녹은 설탕의 비중을 측정하는 농도), 환타는 13브릭스였다. 10브릭스는 15g 스푼 세 숟가락 절반에 해당된다.

곧이어 김씨는 설탕을 많이 섭취할 경우 저혈당증과 칼슘결핍, 체내 비타민결핍 등 우리 몸에 심각한 영향을 미칠 수 있다며 유해성에 대해 설명했다. 임로주(여·8) 어린이는 "수업이 참 재밌고 신기했다. 즐겨먹는 콜라에 설탕이 그렇게 많이 든 줄 몰랐다"며 "앞으론 설탕이 많이 든 음식은 안먹겠다"고 대답했다.

이어 유해색소가 첨가된 '알록달록한 과자류'에 대한 색소 비교실험이 진행됐다. 학교 부근 가게에서 자주 사서 먹었던 빨강·노랑·파랑색의 껌의 유해성을 설명하자 어린이들의 표정이 금세 어두워졌다.

강사 김씨는 "유해색소에는 '합성 착색료'라는 게 들어있는데, 알레르기와 천식 등 각종 질환을 유발한다. 여러분이 입고 있는 옷이나 장난감 등의 색깔을 내는데 쓰이기도 한다"며 "이를 많이 섭취하면 머리가 나빠지고 기분이 우울해지고 자꾸 화를 내게 된다"고 색소의 유해성에 대해 설명했다.

양서원(8) 어린이는 "색소 과자가 우리 몸에 해로운지 알게 됐다. 엄마·아빠가 주는 과자만 먹겠다"고 말했다"고 말했다.

/이종행 기자 golee@kwangju.co.kr

'안전한 먹을거리 스쿨존 만들기' 사업을 벌이고 있는 광주운암초교 1학년 어린이들이 지난 9일 오전 강사 김은정씨와 함께 식품과 과자, 음료의 유해성을 직접 실험해보고 있다. /위직량기자 jrwi@kwangju.co.kr

백제학회 출범
학회 '삼국시대'

삼국시대 세 나라 중 상대적으로 관심을 받지 못한 백제를 조명하는 학회가 공식 출범했다. 학회도 삼국시대를 맞은 것이다.

백제학회는 11일 공주대에서 창립총회를 갖고 출범을 공식 선언했다. 초대 학회장에는 양기석 충북대 역사교육과 교수가 선출됐다. 백제학 전반에 대한 연구를 표방한다는 취지를 살려 역사학 뿐만 아니라 고고학, 문학, 어학 같은 분야 연구자도 참여했다. 전남대 임영진 교수와 신희권 국립문화재연구소 학예연구관, 성정용 충북대 고고미술사학과 교수도 함께 참여했다.

백제학회 창립에는 고구려연구회나 동북아역사재단을 통한 고구려사 연구 붐과 신라사학회의 등장이 상당한 자극을 주었던 것으로 평가된다. /연합뉴스

FTA 반대 집회 주도
조선대학생 1명 구속

광주서부경찰은 11일 한미 FTA 반대 집회를 주도한 조선대 전 총학생회 간부 정모(27)씨에 대해 특수공무집행방해치상 혐의로 구속했다.

경찰에 따르면 정씨는 지난 2006년 11월22일 오후 2시께 광주시청 앞에서 열린 '한미 FTA 반대 시도민 총궐기대회'에서 쇠파이프를 휘두르는 등 폭력시위를 주도해 경찰관과 공무원 등 45명을 다치게 한 혐의다. 정씨는 또 경찰의 시위 진압 도구와 집기 등을 빼앗아 불을 지르도록 한 혐의도 받고 있다. /이종행 기자 golee@

시의회 예산삭감에 항의 시위
순천시 공무원·시민 100여명

순천시 공무원들과 시민들이 11일 순천시의회에서 의회의 예산삭감에 항의하는 초유의 시위를 벌였다.

순천시 6급 이상 공무원 100여명과 순천건설기계 연합회 관계자, 순천역전 상인 등 300여명은 이날 오전 10시부터 순천시청 내에 있는 시의회 본회의장 앞에서 "시민들에게 반드시 필요한 사업들과 관련한 예산을 삭감했다"며 항의 시위를 했다.

시위의 발단은 순천시가 순천학숙과 화물차 차고지, 역전시장 주차타워 건립 등을 위해 공유재산관리계획 변경안과 관련 예산안(83억원)을 지난달 의회에 제출한데 대해 해당 상임위가 "계획변경안과 예산안을 동시에 제출한 것은 법규정에 어긋난다"는 이유로 관련 예산을 삭감하면서 비롯됐다.

공무원들과 시민들은 '생각없는 의회가 시민들을 잡는다'는 구호가 적힌 피켓 등을 들고 의원들에게 거세게 항의했다. 시민 100여명은 이날 오전 본회의장 내에서 '침묵시위'를 벌였다.

이와 관련, 예산 삭감을 주장했던 윤병철 의원은 5분 발언을 통해 "긴급한 사유를 제외하곤 계획변경안을 의회에 먼저 제출해 심의를 받은 뒤 관련 예산안을 제출해야 한다"고 주장하면서 시정을 신랄하게 비판했다.

이어 노관규 시장이 해명 발언 기회를 줄 것을 요청했고, 의장이 발언 기회를 주지 않자 방청석에 있던 일부 시민들이 "발언기회를 주라"며 거칠게 항의해 정회되는 등 파행을 겪었다. /순천=김진수기자 jsk2229@

학원비 담합 인상 조사 착수
공정위, 이통사·병원 등도 조사 확대

공정거래위원회가 사설학원을 대상으로 학원비의 담합 인상 여부 등에 대한 조사에 착수했다. 또 이동통신사와 병원 등 다른 업종으로 현장 조사를 확대하고 있다.

공정위는 11일 학원들의 공정거래법 위반 여부를 가리기 위해 서면 조사와 현장 조사를 병행해 실시하고 있다고 밝혔다. 서울, 부산, 대전 등 전국 주요 도시에 있는 규모가 크거나 유명한 30~40개의 보습·입시 학원이 조사를 받고 있는 것으로 알려졌다.

공정위는 학원비를 담합해 올린 사실이 있는지 조사하고 있으며 프랜차이즈 형태의 대형 학원에 대해서는 교재비와 보습비를 부당하게 책정하거나 가맹 학원에 불공정한 계약을 강요했는지 등을 살펴보고 있다.

올 상반기에 교육 물가는 작년 상반기보다 5.5% 올라 소비자물가 상승률 4.3%보다 높았으며 보습학원비(6.9%)와 대입 단과반 학원비(6.1%) 등은 상승률이 컸다. 공정위는 그동안 사교육시장을 중점 감시 대상으로 정해 조사 여부를 검토해 왔다.

공정위는 지난달 SK텔레콤과 LG텔레콤, KTF 등 3대 이동통신사의 공정거래법 위반 여부를 파악하기 위해 서면 조사를 벌인데 이어 지난 8일부터 SK텔레콤을 상대로 현장 조사를 하고 있다. 공정위는 요금 책정과 대리점 운영 과정에서 문제가 없는지 등을 집중 조사하고 있으며 조만간 다른 이동통신사에 대해서도 현장 조사를 벌인 것으로 보인다.

공정위는 또 대학병원급 이상 45개 의료기관에 대한 현장 조사에 들어갔다. 병원들이 환자에게 비용이 비싼 특진을 강요하거나 제약업체로부터 리베이트를 받았는지 등이 점검 대상이다. /연합뉴스

휴가철에 애완동물 버리지 마세요
광주시 유기 자제 당부

광주시가 본격적인 휴가철을 맞아 애완동물 유기를 자제해달라고 당부했다.

11일 광주시에 따르면 지난해 광주에서 버려져 동물보호소에 들어온 개와 고양이 1천399마리 가운데 7월에 버려진 경우가 155마리로 가장 많았고 8월이 149마리로 그 뒤를 이었다.

시 관계자는 "7~8월 유기 애완동물 통계 수치가 가장 높은 것으로 분석된다"며 "시내 동물병원에서 임시 보호시설을 갖추고 기간에 따라 일정 금액을 받고 애완동물을 맡아 주는데 이같은 방법을 모르는 사람들이 많은 것 같다"고 말했다.

버려진 애완동물은 동물보호소로 보내지며 10일 동안 주인이 나타나지 않으면 입양 절차에 들어간다. 그러나 법정 보호기간인 20일이 지나도 입양되지 않으면 안락사된다.

광주 동물보호소 관계자는 "장기 휴가를 떠날 때에는 꼭 애완동물을 동물병원에 맡겨달라"고 당부했다.

/윤영기기자 penfoot@kwangju.co.kr

공무원들이 풍수해 보험료 대납 지원
전남도 가입 독려 나서

전남도청 공무원들이 보험료를 대신 내주는 방법으로 저소득층에 대한 풍수해 보험가입을 적극 독려하고 나섰다.

11일 전남도에 따르면 박재영 행정부지사를 비롯한 실·국·원장급 간부들이 각자 맡고 있는 행정지원담당 시·군에 거주하는 기초생활수급권자의 풍수해보험료를 대신 납부해주기로 하고 이달 안에 가입하기로 했다.

풍수해보험료는 최대 68%까지 정부와 지자체에서 보조해주고 있어 자부담은 32~39% 수준이며 특히 기초생활수급권자는 보험료의 94%를 지원받을 수 있고 나머지 자부담도 전남도청 공무원들이 돕게된다.

저소득층이 풍수해보험에 가입하면 1천원 정도의 보험료만으로 주택(50㎡)이 풍수해 피해를 입을 경우 최대 2천100만원을 보상받을 수 있어 혜택의 폭이 매우 큰 편이다. 그러나 현재 전남도내에 거주하는 전체 국민 기초생활수급권자 중 보험가입은 2천800여 가구에 그치고 있다. /연합뉴스

생활 게시판

화촉

▲조병현씨 장남 영민군 정종해(보성군수)씨 장녀 수진양=12일(토) 낮 1시 서울 명동성당 성전.

▲기노확(광주 정암초 교장)씨 장남 대웅(목포해양경찰서)군 박범호씨 장녀 현주양=12일(토) 낮 12시40분 메리어트웨딩홀 1층 사파이어홀.

부음

▲김서원례씨 별세 전판수(라이온스클럽 회장)·갑렬·인갑·갑길(광주 광산구청장)·영님·연님·효순·순희씨 모친상 윤환주·심국선씨 빙모상=발인 12일(토) 광주 광산구 송정장례식장 3호실. 011-628-1439, 062-941-4400.

▲문영식씨 별세 창진·창기·창수(보건약품 대표)씨 부친상 송광섭(강릉 연세병원장)·염상태(광주시 동구청)·김평진씨 빙부상=발인 12일(토) 우산동 무등장례식장 101호. 062-515-4488.

▲김오순씨 별세 정찬방·찬만·찬삼·은숙·은자씨 모친상 권철주·조경재씨 빙모상=발인 12일(토) 학동 금호장례식장 401호. 062-227-4000.

光州日報
광고접수안내
구직·운전·모집·초빙
영업·모임·매입·매매
임대·전세·부동산
이메일: design@kwangju.co.kr
◆광주은행 : 001-107-228160
◆농 협 : 617-01-108334
※예금주:(주)광주일보사
• 직통:(062)227-9600
• FAX:(062)227-9500

SONY의 모든것
www.119accessories.co.kr
소니광주전시판매장 (062)522-2000

임시 주주총회 소집공고

당사는 상법 제365조 및 정관 제16조에 의거 임시 주주총회를 다음과 같이 개최하오니 참석하여 주시기 바랍니다.

1. 일시 : 2008년 7월 28일 오전 11시 00분
2. 장소 : 광주광역시 광산구 옥동 1232-8 당사회의실
3. 회의 목적사항
   제1호 의안 : 합병계약서 승인의 건
   제2호 의안 : 상호 변경의 건
4. 실질주주의 의결권 행사에 관한 사항
   가. 실질주주께서는 서면으로 의결권의 직접행사 또는 불행사의 뜻을 표시한 후 인감을 날인하시어 우편, 전신(FAX)또는 직접방문에 의한 방법으로 총회일 7일 전까지 당사에 제출하여 주시기 바랍니다.
   나. 의사표시 용지 송부처 : 광주광역시 광산구 옥동1232-8번지 FAX:062-956-2874
   다. 기타문의사항 ☎ 062-956-2871

해원바이오텍 주식회사
광주 광역시 광산구 옥동 1232-8
대표이사 이 해 식

주식분할로 인한 주권제출공고

본 회사는 2008년 7월 9일 임시주주총회의 결의로 1주의 금액 10,000원 주식 1주를 분할하여 1주의 금액 500원으로 하기로 하였습니다. 이에 구주권을 가진 사람은 이 공고의 게재일로부터 1개월이내에 구주권을 본 회사에 제출하시기 바랍니다.

2008년 7월 12일

아일북수강 주식회사
광양시 황금동 994-4
대표이사 장 계 옥

상속한정승인공고

망 김송자(361217-2655111) 상속에 대한 한정승인에 따른 채권자에 대한 공고, 한정승인(채권자에 대한 공고, 최고)에 관한 민법 제1032조에 의거하여 다음과 같이 공고함. 공고일로부터 2개월내에 채권또는 수증을 신고하지 아니하면 청산에서 제외함.

사건번호 : 광주지방법원 가정지원 2008느단1256
공 고 인 : 조인숙, 조석구
한정승인수리일 : 2008. 7. 4
공고기간 : 2008. 7. 12~2008. 9. 11
연 락 처 : 경기도 양주시 옥정동 176 세창리베하우스아파트 115-1001 조석구 (011-248-0950)

산 행 안 내

산행안내 리스트는 정확한 내용 제공을 방지하여 최소 한 이틀전 팩스로 보내주시기 바랍니다. 팩스 수신하지 않는 분들은 연락 바랍니다. FAX : 227-9600, E-Mail : dd8811@hanmail.net

7월 13일(일)

▲빛고을 블랙야크산악회 전국 남원 수정봉~구룡폭포 7월13일(일) 7시 블랙야크한농점 출발(블랙야크대인점 7시5분, 무등경기장후문 7시20분, 문예후문 7시30분 경유) T.010 9669 1580, 062 227 1811

▲광주비두리산악회 지리산, 창암산, 죽전계곡 7월13일(일) 7시30분 광주역 무성산장 출발 ※다음카페:광주비두리 T.011-640-0037

▲솔잎산악회 지리산 삼도봉, 뱀사골 7월13일(일) 7시30분 광주역 출발 ※다음카페:광주솔잎산악회 T.011-605-5034, 010-9624-6619

▲광주산가족 남덕유산 무룡산 7월13일(일) 7시 대인광장 출발(농광주 삼성홈플러스 경유)※다음카페:광주산가족 T.019 499 1405, 011 9608 3357

▲광주산우회 강원도 춘천 오봉산 7월 13일(일) 오전 5시 염주체육관 출발(대인광장,홈플러스 경유) T.016-9883-3383

▲광주메아리산악회 가평 운악산 7월13일(일) 6시 시청출발(문예회관정문 경유)※다음카페:cafe.daum.net/mkyw T.011-601-2894

▲광주알프스산악회 지리산(청학동·삼신봉·덕원폭포·쌍계사) 7월13일(일) 7시30분 대인광장출발(농협홈플러스 경유) T.267 5307, 010 4616 1460

▲광주자연보전산악회 충북 영동 수행봉 7월13일(일) 7시 무등경기장출발 ※다음카페:광주자연보전산악회 T.011-666-3291

▲광주월파인클럽 가야산(쌍둥리-연경-칠성-사영골-용주폭포5시간) 7월13일(일) 6시50분 하남하이마트 출발(7시10분 염주체육관, 7시30분 비엔날레주차장) ※다음카페:http:// cafe.daum.net/ kjwhitetiger T.011 624 5005

▲광주그린마운틴 지리산 천왕봉 7월13일(일) 6시 롯데백화점 정문앞 출발 T.016-635-6657

▲요산회 지리산 반야봉 7월13일(일) 7시 광주역출발 T.016-611-1509

▲나사모산우회 공작산 수타사 계곡(홍천) 7월13일(일) 4시40분 염주체육관 출발(5시 광주역, 문예회관, 비엔날레주차장 경유) T.011 643 1804

▲광주우리산악회 부안 위도 망월봉 산행 7월13일(일) 6시40분 무등차주차장 출발(7시 북구홈플러스 경유) 회비 40,000원 ※다음카페:광주우리산악회 T.010-4909-1589, 010-3605-8507

▲광주지연보전산악회 충북 영동 수행봉 7월13일(일) 7시 무등경기장 출발 ※다음카페:http:// cafe. daum. net/jaunsan) T.011-666-3291

▲광주뉴너덜산악회 금재(노대리~신이신(명하마을경유) 7월13일(일) 8시 광주역 출발(문예회관 경유) T.010-3608-9021

▲산과희망 경기 가평 장락산 7월13일(일) 6시30분 광주역광장 출발 T.011-619-4609

▲한울산악회 전인 대누봉(감기계곡) 7월13일(일) 7시30분 국제호텔건너편 광주은행앞 출발(문예회관후문 경유) ※네이버카페:한울산악회 T.011 645 3371, 011 635 9329

▲광주울타리산악회 전인 박대산 백운계곡 7월13일(일) 8시 백운동국제호텔앞 출발(문예회관후문, 은빛원, KT, 삼성홈플러스경유) T.010-5600-3598

▲삼각산악회 함안 백누대(16구간 무령제 것대봉 7월 13일(일) 8시 두암동 88테니스코트장앞 출발 T.019-308-3108

7월 15일(화)

▲정다운 우리산악회 대전 도덕봉, 금수봉, 수통골 지리산행 7월15일(화) 7시30분 구 해태마트 출발(백운우체국, 한대예식장, 은빛원 경유) T.011-605-5034

▲염주체육관 문경 조령산 7월15일(화) 7시 염주체육관 출발(문예회관 7시15분 경유) ※다음카페:염주체육관 T.011 608 2208

▲광주산행스캐치 지리산 칠선 계곡 7월15일(화) 7시30분 염주체육관 출발(문예회관 7시40분, 문예후문 8시 경유) ※다음카페:http://cafe.daum.net/ MiSketch T.010-6617-0470, 011-634-0776

▲필성산악회 고금 약산도 삼문산 7월15일(화) 7시40분 풍암동 출발(백운모터리 8시, 예술회관 8시20분 경유) ※다음카페:필성산악회 T.011-605-3177

7월 16일(수)

▲광주일주산악회 전남 목포 유달산, 일해대교 7월16일(수) 8시 광주역 출발 ※다음카페:광주일주산악회 T.011-602-3709

▲광주아대로산악회 담양 가마골 7월16일(수) 8시 농아병원 출발(문예후문 8시20분 경유) 점심도시락 ※다음카페: 아대로산악회 T.011 609 0588

7월 17일(목)

▲광주한국산악회 무등 내연산(12폭포) 7월17일(목) 6시 염주체육관 출발(문예회관 후문 경유) T.011-615-2279

▲가고파산악회 충남 금산 성치산 12폭포 7월17일(목) 7시 운천저수지 출발(전원동 구.해태마트 7시30분, 광주역 8시, 은빛원 8시10분 경유) ※다음카페:가고파산악회 T.011-629-2678, 010-2613-9566

▲광주목요산악회 경남 하동군 청학봉 삼신산(청학동) 7월17일(목) 8시 광주역앞 출발(문예회관후문 경유) ※다음카페:맛나목요산악회 T.011-9601-8258, 011-441-8845

7월 19일(토)

▲광주산갈마리 산악회 강원도 동해 두타산, 청옥산(천은사-두타산-청옥폭포-신선봉-무릉계곡) 7월19일(토)~20일(일) 저녁10시 염주체육관 출발(한국병원, 문예후문 경유) ※다음카페:광주산갈마리산악회 T.011-637-2185, 016-9774-3373

▲광주토요산악회 원주 장군봉과 동수봉 7월19일(토) 7시30분 염주체육관 출발(광주역, 비엔날레주차장 경유)※다음카페:cafe.daum.net/gwangjutoyo T.010 3608 4267, 011 634 2044

7월 20일(일)

▲요산요수산악회 남원 뱀사골 7월20일(일) 8시 전대병원 응급실 건너(지하철 3번 출구)편 광주역~동광주 ※다음카페:(사)요산요수산악회 T.011-620-2002

▲광주전남거북이산악회 지리산(세석평전) 7월20일(일) 7시 백운동 농아병원 건너편 대인주차장(무등빌딩주차장 옆) 출발(문예회관후문, 비엔날레주차장경유) ※다음카페:http:// cafe.daum.net/ pegasus1586 T.010-8573-3140, 010-5564-8087

▲요산회 완도 삼문산 7월20일(일) 7시 광주역 출발 T.016-611-1509

▲무등산악회 전북 완주군 장군봉 7월20일(일) 7시30분 롯데백화점 정문 출발(무등빌 은빛원 경유) ※다음카페: 광주무등산악회 T.011-602-6278

▲전남산악회 월악산, 옥양산-수락동계곡 7월20일(일) 7시 광주역 출발 ※다음카페:전남산악회 T.010-9776-3630, 011-642-5197

▲광주산사랑모임산악회 전북 진안 연석산 운장산 7월20일(일) 7시30분 염주체육관 출발(무등경기장후문, 문예후문, 비엔날레주차장 경유) ※다음카페:http://cafe .daum.net/kwangjumountain T.010 7576 2682

▲광주한길산악회 덕유산 야생화 산행 7월20일(일) 7시 광주역 출발 ※다음카페:광주한길산악회 T.222-3253, 010-7619-0559

▲나사모산우회 수리봉,삼신봉(지리산) 7월20일(일) 6시45분 염주체육관 출발(광주역, 문예회관, 비엔날레주차장 경유) T.011-643-1804

▲광주월파인클럽 지리산 삼신봉 불일폭포 7월20일(일) 6시50분 하남 하이마트 출발(염주체육관, 비엔날레주차장 경유) ※다음카페:cafe.daum. net/kjwhitetiger T.011 624 5005

7월 22일(화)

▲정다운 우리산악회 지리산 삼도봉 뱀사골 가족 산행 7월22일(화) 7시30분 구 해태마트 출발(백운우체국, 한대예식장, 은빛원 경유) T.011-605-5034

7월 23일(수)

▲광주일주산악회 충북괴산 비학산 고자산 7월23일(수) 7시30분 광주역 출발 ※다음카페:광주일주산악회 T.011-602-3709

7월 24일(목)

▲광주 한국산악회 지리산 칠선계곡 7월24일(목) 7시50분 염주체육관 출발(문예회관 후문 경유) T.011-615-2279

7월 26일(토)

▲광주 우리산악회 중국 태산 7월26일(토)~7월30일(수) 26일(토)10시20분 무각사 주차장 출발 T.010 4909 1589

▲광주토요산악회 청송 주왕산과 산천 응봉산(1박2일) 7월26일(토)~27일(일) 7시30분 염주체육관 출발(광주역, 비엔날레주차장경유) ※다음카페:http://cafe . daum .net/gwangjutoyo T.010-3608-4267, 011-634-2044

▲광주대학교 총동창회 산악회 무등산 중봉 7월26일(토) 9시30분 증심사 버스종점 출발 ※홈페이지:www.hosim.co.kr T.010 4271 0904, 062 369 6882

7월 27일(일)

▲광주메아리산악회 경북 청송 주왕산 7월 27일(일) 6시 시청 출발 (문예회관정문 경유) ※ 다음카페 : cafe. daum.net/mkyw T.011-601-2894

7월 29일(화)

▲정다운 우리산악회 경북 상주 옥룡산 사약골 계곡 산행 7월29일(화) 7시30분 구 해태마트 출발(백운우체국, 한대예식장, 은빛원 경유) T.011-605-5034

7월 30일(수)

▲고구려 산악회 금강산 7월30일(수)~8월1일(금) 2박3일 광주역 출발 T.011 603 7987

7월 31일(목)

▲광주 한국산악회 만항 구만산 7월31일(목) 7시 염주체육관 출발(문예회관 후문 경유) T.011-615-2279

8월 3일(일)

▲요산요수산악회 완도 명사십리 8월3일(일) 7시출 전대병원 응급실 건너(지하철3번출구)편 광주역-백운동 ※다음카페: (사)요산요수산악회T.011-620-2002

8월 7일(목)

▲가고파산악회 흑산도,가거도,홍릉산,녹색섬 8월7일(목)~8일(금) 1박2일 5시 운천저수지 출발(전원동 구.해태마트, 광주역, 농아농 은빛원 경유)회비170,000원 ※다음카페:가고파산악회 T.011-629-2678, 010-2613-9566

8월 10일(일)

▲나사모산우회 금강산여행 8월 10일(일)~12일(토) 토요일 밤 10시 출발) 회비 24만원 (7월 5일까지 선수) T.011 643 1804

8월 18일(월)

▲고구려산악회 한반도 구보배협곡 8월18일(월) 7시 광주역 출발 T.011-603-7987