

스포츠 포커스

광주도시공사 근대 5종팀



사격·펜싱·수영·육상·승마의 달인들

최강의 조직력... 전국체전 2연패 도전

팀 창단부터 졸군 전국 정상권 유지  
선수들 컨디션따라 맞춤 훈련 성과

‘제89회 전국체육대회 근대5종·근대4종 금메달과 함께 1천968점 획득!’

광주시 도시공사 근대5종팀의 오는 10월 전남에서 열리는 제89회 전국체육대회 목표다. 지난해 광주에서 열린 제88회 전국체육대회 근대5종 단체전 금메달에 이어 대회 2연패를 이루겠다는 야망이다.

이들이 대회 2연패와 거의 2천점에 가까운 점수를 획득할 수 있다고 큰소리를 내는 것은 지난해 제19회 문화관광부 장관기 근대5종과 근대4종을 제패하고, 개인전에서 2위의 뛰어난 성적을 거뒀기 때문이다.

그리고 무엇보다 전국 어느 팀에서 볼 수 없는 꾸준한 훈련과 노력이 뒷받침 하고 있기에 당당히 금메달에 대한 호언을 한다.

근대5종은 사격, 펜싱, 수영, 육상, 승마 5종목이고, 근대4종은 승마를 빼 나머지 4종목이다.

거의 철인들이라고 해도 과언이 아니다. 한 종목도 힘든데 5종목을 모두 마스터 해야만 메달권에 들 수 있다. 사격은 권총 20발, 펜싱 에페, 수영 200m, 육상 3km, 승마 비월 장애물 경기를 펼쳐 메달 색깔을 결정한다.

전국최강으로 자리매김한 광주도시공사 근대5종 팀은 지난 2005년 광주시체육회 소속팀을 인수해부터 3년 졸군 전국 정상에 군림했다.

광주도시공사 팀이 창단 3년만에 전국정상에 우뚝 서게 된다는 광주도시공사의 전폭적인 지원과 이장하 전 부이사과 강정구 감독의 헌신적인 지도, 이경창·조용범·김진호·김상완·유창용등 선수들의 전국최강을 향한 의지와 구슬땀이 완벽한 조화를 통해 이뤄졌다.

광주도시공사 선수들은 이경창 선수를 제외하고 광주연고 선수들이 아닌 외인부대다. 또 고역 연봉선수들



왼쪽부터 유창용, 김진호, 조용범, 김상완, 이경창 선수, 강정구 감독.

도 아니다. 그렇지만 이들은 근대5종이라는 이름앞에서는 항상 최고로 평가받고 싶어한다. 지난 3년동안 자신에게 나타내지 않고 꾸준히 노력해 정상에 선 스포츠들이기 때문이다.

강정구 광주도시공사 감독은 “지난 2003년~2005년까지 선수들이 없어 광주 근대5종은 암흑기였습니다. 이때 광주도시공사가 팀을 인수했고, 선수들이 한 마음으로 노력해 전국정상에 자리매김 하게 됐습니다.”고 말했다.

주장을 맡고 있는 이경창(34)은 광주체육고 출신으로 경산시청에 있다가 해 해 입단해 지난해 대회에서 우승하는데 큰 몫을 했다. 펜싱과 육상에 장점을 갖고 있다. 팀의 가장 만능으로서 28·29세 동기들로 구성된 팀원들을 추스리며 전국 최고의 끈끈한 팀워크를 다지고 있다.

경기체고를 졸업한 조용범(28)은 지난해 광주전국체전 단체전 우승의 주역이다. 김진호(28)도 서울체육고 출신으로 지난해 제18회 문화관광부 장관기 단체 1위를 이끌었으며 펜싱과 승마가 주 종목이다.

김상완(27)은 일명 ‘돌아온 장교’로 불린다. 부모님이 전남출신으로 인천부고를 졸업하고 지난 2000년 광주실업팀에 입단해 2001년까지 전국체육대회 단체전 1위의 주역으로 기여했으나 잠시 타 팀으로 이적, 이렇다할 성적을 거두지 못하고 방황하다 지난해 다시 광주

도시공사 팀에 돌아와 단체전 1위의 성적을 거두는 기여를 토했다.

김상완은 “광주도시공사 팀은 전국 어떤 팀과 달리 팀워크가 좋고 매일 훈련스케줄에 따라 운동하기 때문에 몸 관리가 잘돼 성적을 거둘 수 있다.”고 말했다.

이처럼 광주도시공사 팀은 선수관리가 엄격하고 잘된 팀으로 소문이 자자하다. 선수들도 긍지가 높다. 대부분 팀들은 전국체전에 기준을 두고 대회 2~3개월전부터 몸을 만들지만 광주도시공사 팀은 매일 주말까지 쉬지않고 스케줄에 따라 운동을 한다.

새벽 5시에 기상, 월드컵 보조경기장과 무등산에서 1시간 30분동안 육상훈련을 하고, 10시 사격훈련, 오후 2시30분부터 스프레이징, 3시~4시30분까지 펜싱, 4시40분~6시30분까지 수영훈련을 실시한다.

강정구 감독의 효율적인 훈련스케줄은 선수들과 상의해서 이뤄진다. 특히 강 감독은 선수들과 대화의 시간을 통해 합숙에서 오는 선수들간의 문제점과 감독과의 문제점도 격의없이 토론하고 합의점을 도출해 선수들과 함께 지키기 때문에 전국 최고의 팀워크를 갖게 됐다.

매일 매일 한 걸음, 한 걸음 쉬지 않고 목표를 향해 뛰어드는 광주도시공사 근대 5종팀의 제89회 전국체육대회 금메달이 이미 손 안에 들어온 듯하다.

최현호기자 lion@kwangju.co.kr  
/사진=최현호기자 choi@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨  
광주일보 친절환 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내

구독신청 및 배달사고는 —  
독자 서비스국 (062)220-0551

백아산식육식당

북구 두일동 시외버스터미널 뒤편 먹자골목  
생고기, 생등심, 생목살, 생삼겹살, 생갈비살  
돼지갈비, 한우안소식당 납품전문점  
☎(062)261-1707

국술원

북구 두일동 귀면허시험장 입구  
유치부 초·중·고 일반부 지도자과정 대학입시  
과정 수련생 수시모집  
☎(062)266-7750

통뼈묵은지갑자랑

남구 주월동 한일병원뒤 모이~2차@입구  
묵은지갑자랑, 우거지갑자랑, 통뼈묵, 김치찌개, 삼계탕  
통뼈해장국 순수국내산 김치만사용  
☎(062)653-5005

럭키공인중개사사무소

남구 봉선동 봉선우체국 건너편  
아파트, 주택, 빌딩, 토지, 상가 임대매매  
각종 부동산 컨설팅 상담전문  
☎(062)674-5585

답답는나라

서구 삼촌동 해태@201동 건너편  
국내산100% (주)해림 생맥주 전용기배달  
영업시간: 12~새벽02시30분까지  
☎(062)383-2292

곰분식

동구 학동3거리 삼성디지털 프리자점  
된장찌개, 라면, 김밥, 콩국수, 오징어전문  
대표 송영숙  
☎(010)5644-5113

한일건설(노루포인트)

동구 학동 주공@ 건너편  
페인트, 우레탄, 방수전문  
대표 장현욱  
☎(011)636-7747

아이비(커피전문점)

동구 학동 축산업협동조합옆 지하  
커피와 맥주가 있는곳  
대표 박계심  
☎(062)223-1365

만물중고센터

북구 각화동 동광주IC입구옆  
각종이전판매 이전설치 중고사과컴퓨터  
가전, 사무용품, 압수용품, 저장고판매전문  
☎(062)261-6589

무등추어탕

북구 우산동 현대@106동입구 놀이탕옆편  
추어탕전문점 전화주문시신속배달  
체인집삼삼 및 문의환영  
☎(062)261-4010

(주)페이스텍

북구 문흥동 고가도로입구 입구3층  
원장 이준영  
☎(062)225-4550

쉽S'미술회실

북구 오치동 현천우문앞 하오치로명빛은편  
미술대입시반특기생, 취미반, 수강생 수시모집  
대표 전은실  
☎(010)3014-8310

광주일보 구독신청·배달·전단배포안내 (062)222-8111~8

지역	지국명	전화	배달구역
남부	광	222-8440	학동, 운림동, 소태동, 지원동, 방림동(일부), 용산동, 칠남동, 중신사
	동	222-9054	동명동, 장동, 서석동, 지산동(일부), 동구청, 한국통신, 전대야대
	동	225-6001	산수동, 자산동(일부), 풍향동(일부), 두암동(일부), 계림동(일부), 법원
	중	222-1806	금남로 1-3가, 중진로 1-3가, 광산동, 궁동, 대의동, 불로동, 황금동, 호남동(일부), 금동(일부), 남동(일부), 금남지하상가
	중	224-6804	계림동, 중흥동, 우산동(일부), 산수동(일부), 대인시장, 광주고교, 유령(일부), 복동(일부)
중부	중	224-8212	금남로 4-5가, 중진로 4-5가, 대인동, 수기동, 호남동(일부), 복동(일부), 송곡지하상가, 누문동, 유동(일부)
	남	652-0175	봉선동, 영림동, 금동(일부), 남동(일부), 봉선동(일부), 코밀, 리안호천, 남광주시장
남부	동	675-6878	봉선동, 주월동(일부), 남부경찰서, 문성동, 남구청

지역	지국명	전화	배달구역
남부	백	673-4698	구동, 시동, 서동, 칠산동(일부), 백운동(일부), 양동(일부), KBS, MBC, 백운광장입구
	진	673-1690	주월동(일부), 신월동, 송암동, 송하동, 노서동, 양과동, 대촌동, 광주대, 대성아중고, 백운광장입구
	광	368-8375	광천동, 내방동(일부), 능성동(일부), 양동(일부), 유촌동, 덕골동, 시외버스터미널
	상	372-2362	상무 1·2동, 중앙동(일부), 화정 1·2·3동(일부), 화정4동, 내방동(일부), 월드컵경기장, 서부소방서, 도시공사, 광주광역시 체육회, 서구 청소년수련관, 서평주 부채국, 서평주 세무소
	서	369-0583	칠산동(일부), 능성동(일부), 양동(일부), 돌고개, 삼목재판, 한진, 서부서, 사구정
	문	371-9818	쌍촌동(일부), 금호동(일부), 매월동(일부), 미륵동(일부), 금호지구, CBS, 남평병원
	지	376-6611	지평동, 미륵동(일부), 상무지구, 한국은행
	종	682-8112	종암지구, 종암동, 금호동(일부), 매월동
	화	375-9662	화정동(일부), 능성동(일부), 주월동(일부), 칠산동(일부), 내방동(일부), 시교육청
	동	264-2012	두암동, 중흥동, 두암시장, 동림대학교, 각화동(일부), 광주고육대학
문	267-4748	문흥동, 오치동(일부), 문흥지구, 전신년 수련관, 각화동, 화동, 화동미디텔, 교도소	

지역	지국명	전화	배달구역
북부	북	525-3761	운암동, 동림동, 신안동(일부), 양동(일부), 무등경기장
	신	512-1732	신안동, 양동(일부), 중흥동(일부), 일신방직, 신역앞, 북광주전국국
	양	571-7858	양산동, 언제동, 용두동, 본촌동, 본촌공단
	오	268-7801	오치동, 삼가동, 매곡동, 양곡동, 서산동, 양곡지구, 기계공고, 북부경찰서, 31시터
	용	522-7752	용봉동, 중흥동(일부), 전남대, 북구청, 전대후문
	우	512-8116	우산동, 중흥동(일부), 문흥동(일부), 두암동(일부), 무등도서관
	광	844-0444	송정동, 소촌동, 신촌동, 우산동(일부), 도산동, 송촌동, 문수동, 양곡동, 남산동, 목동, 하산동, 유계동, 광산동, 신막동, 신왕동, 두왕동, 안동, 동호동, 삼가동, 삼계동
	신	973-2980	신성동, 신가동, 월계동, 비이동, 칠단지, 월출동
	월	961-2339	월곡동, 우산동(일부), 상정동, 하남동(일부), 무진로변, 금호, 한성, 우미, 시영, 스위트
	하	951-1237	운남동, 정덕동, 하남동(일부), 옥서동, 수원동, 도전동, 오산동, 하남공단

모집

\*총무 및 배달직원을 모집합니다.\*  
◆신론배달을 희망하시는 분은 해당지국으로 전화주시기 바랍니다.  
•대상:남·여(주부, 학생, 일반), 총무겸합자 우대 •급료:상당 후 결정 •희망자 한 기속사 제공