

스포츠 포커스

광주도시공사 근대 5종팀



사격·펜싱·수영·육상·승마의 달인들

최강의 조직력... 전국체전 2연패 도전

팀 창단부터 졸권 전국 정상권 유지
선수들 컨디션따라 맞춤 훈련 성과

‘제89회 전국체육대회 근대5종· 근대4종 금메달과 함께 1천968점 획득!’

광주도시공사 근대5종팀의 오는 10월 전남에서 열리는 제89회 전국체육대회 목표다. 지난해 광주에서 열린 제88회 전국체육대회 근대5종 단체전 금메달에 이어 대회 2연패를 이루겠다는 야망이다.

이들이 대회 2연패와 거의 2천점에 가까운 점수를 획득할 수 있다고 큰소리를 내는 것은 지난해 제19회 문화관광부 장관기 근대5종과 근대4종을 제패하고, 개인전에서 2위의 뛰어난 성적을 거뒀기 때문이다.

그리고 무엇보다 전국 어느 팀에서 볼 수 없는 꾸준한 훈련과 노력이 뒷받침 하고 있기에 당당히 금메달에 대한 호언을 한다.

근대5종은 사격, 펜싱, 수영, 육상, 승마 5종목이고, 근대4종은 승마를 뺀 나머지 4종목이다.

거의 철인들이라고 해도 과언이 아니다. 한 종목도 힘든데 5종목을 모두 마스터 해야만 메달권에 들 수 있다. 사격은 권총 20발, 펜싱 에페, 수영 200m, 육상 3km, 승마 비일 장애물 경기를 펼쳐 메달 색깔을 결정한다.

전국최강으로 자리매김한 광주도시공사 근대5종 팀은 지난 2005년 광주시체육회 소속팀을 인수해부터 3년 졸권 전국 정상에 군림했다.

광주도시공사 팀이 창단 3년만에 전국정상에 우뚝 서게 된다는 광주도시공사의 전폭적인 지원과 이장하 전 부이사과 강정구 감독의 헌신적인 지도, 이진창·조용범·김진오·김상완·유창용등 선수들의 전국최강을 향한 의지와 구슬땀이 완벽한 조화를 통해 이뤄졌다.

광주도시공사 선수들은 이진창 선수를 제외하고 광주연고 선수들이 아닌 외인부대다. 또 고액 연봉선수들



왼쪽부터 유창용, 김진오, 조용범, 김상완, 이진창선수, 강정구 감독.

도 아니다. 그렇지만 이들은 근대5종이라는 이름앞에서는 항상 최고로 평가받고 싶어한다. 지난 3년동안 자신에게 나타내지 않고 꾸준히 노력해 정상에 선 승리자들이기 때문이다.

강정구 광주도시공사 감독은 “지난 2003년~2005년까지 선수들이 없어 광주 근대5종은 암흑기였습니다. 이때 광주도시공사가 팀을 인수했고, 선수들이 한 마음으로 노력해 전국정상에 자리매김 하게 됐습니다”고 말했다.

주장을 맡고 있는 이진창(34)은 광주체육고 출신으로 경산시청에 있다가 올 해 입단해 지난해 대회에서 우승하는데 큰 몫을 했다. 펜싱과 육상에 장점을 갖고 있다. 팀의 가장 만능으로서 28·29세 동기들로 뭉쳐진 팀원들을 추스리며 전국 최고의 끈끈한 팀워크를 다지고 있다.

경기체고를 졸업한 조용범(28)은 지난해 광주전국체전 단체전 우승의 주역이다. 김진오(28)도 서울체육고 출신으로 지난해 제18회 문화관광부 장관기 단체 1위를 이끌었으며 펜싱과 승마가 주 종목이다.

김상완(27)은 일명 ‘돌아온 장교’로 불린다. 부모님이 전남출신으로 인천부광고를 졸업하고 지난 2000년 광주실업팀에 입단해 2001년까지 전국체육대회 단체전 1위의 주역으로 기여했으나 잠시 타 팀으로 이적, 이렇다할 성적을 거두지 못하고 방향하다 지난해 다시 광주

도시공사 팀에 돌아와 단체전 1위의 성적을 거두는 기업을 토론했다.

김상완은 “광주도시공사 팀은 전국 어떤 팀과 달리 팀워크가 좋고 매일 훈련스케줄에 따라 운동하기 때문에 몸 관리가 잘돼 성적을 거둘 수 있다”고 말했다.

이처럼 광주도시공사 팀은 선수관리가 엄격하고 잘된 팀으로 소문이 자자하다. 선수들도 긍지가 높다. 대부분 팀들은 전국체전에 기준을 두고 대회 2~3개월전부터 몸을 만들지만 광주도시공사 팀은 매일 주말까지 쉬지않고 스케줄에 따라 운동을 한다.

새벽 5시에 기상, 월드컵 보조경기장과 무등산에서 1시간 30분동안 육상훈련을 하고, 10시 사격훈련, 오후 2시30분부터 스트레칭, 3시~4시30분까지 펜싱, 4시40분~6시30분까지 수영훈련을 실시한다.

강정구 감독의 효율적인 훈련스케줄은 선수들과 상의해서 이뤄진다. 특히 강 감독은 선수들과 대화의 시간을 통해 합속에서 오는 선수들간의 문제점과 감독과의 문제점도 의의없이 토론했고 합의점을 도출해 선수들과 함께 지키기 때문에 전국 최고의 팀워크를 갖게 됐다.

매일 매일 한 걸음, 한 걸음 쉬지 않고 목표를 향해 뛰어가는 광주도시공사 근대 5종팀의 제89회 전국체육대회 금메달이 이미 손 안에 들어온 듯 하다.

최현호기자 lion@kwangju.co.kr
사진=최현호기자 choi@kwangju.co.kr

작은만남 큰 기쁨
광주일보 친절하 서비스와 고객의 입장에서 모시겠습니다.

개업·성업 안내

구독신청 및 배달사고는 —
독자 서비스국(062)220-0551

한솔약국

서구 쌍촌동 광주은행 쌍촌지점옆
병원의원처방 조제전문
대표 진미경
☎(062)381-4210

우소웃소청정고기전문점

북구 매곡동 두레건강랜드 옆
매운편장식,우거지곰탕,제주산오뎅포크장점
대표 김정관
☎(062)575-9592

김성욱한의원

남구 서동 KBC방송국 건너 대성교회 47리2층
비염,성장클리닉,교통사고,추나요법,화병
원장 김성욱
☎(062)675-7510

(주)한서차이나공사

서구 화정3동 출입국관리사무소거리
비자,중국인초청,한중결혼
번역공증,인중,중국전문법인회사
☎(062)251-1818

갑비어천가

북구 오치동 고향뷔페 맞은편
갈비삼점식,300원 등갈비점 단체손님환영
대표 조영철
☎(062)268-9282

무비철학관

여수시 공화동 구세종각호텔 뒤편4거리
사주,궁합,작명,택일
사업운,매매운,사업운
☎(061)662-5130

네비게이션A/S센터

광산구도천동 해남공대앞도로 입구맞은편
모든 네비게이션기종
업데이트및 A/S전문점
☎(062)954-9974-5

사랑방공인중개사사무소

광산구 도산동 마트맨마트옆
아파트주택,빌딩,원룸상가,각종토지 매매및
임대 각종부동산 컨설팅상담 전문
☎(062)941-9878

자연산할어전문 "대가"

서구 풍암동 윤리중학교 정문앞
직장인을 위한 점심특선
자연산(하모양,화진물회) 5,000원
☎(062)375-3388

토방(도토리음식전문점)

광산구 신창동 부영3차 맞은편
코스텔셀렌가: 무우침+팬쿠+갈비+수제
B: 무우침+반계+목태(2회)+시금탕2회
☎(062)962-5877

광주청호담철학

동구 계림5거리 3북주차대인주지점옆
사주,작명,시합,결혼,궁합,수맥
대표 류중철
☎(062)224-7649

백아산식육식당

북구 두암동 시외버스터미널 뒤편 먹자골목
생고기,생도시,생목살,생삼겹살,생갈비살
돼지갈비,현우삼식당 남품전문점
☎(062)261-1707

용두동우체국

북구 용두동 양산타운앞
우편,택배 접수등 각종 우편업무
국장 김장문
☎(062)571-2151

동남부동산

서구 쌍촌동 명지 맨션앞
이파트주택,상가,토지,매매및 임대전문
대표 이경자
☎(062)371-9773

SK텔레콤(엘코리아대리점)

서구 화정4동 영주4거리 서평주 세무서옆
남구 봉선동 리인호점@3거리 코너
동구 산수동 산수5거리 산정입구 코너
☎(062)375-3300

웨딩세라비

남구 구동 KBC광주방송 건너편
결혼식부터 신혼여행까지 토달
대표 박진주
☎(062)672-7176

에사데코

서구 화정동 출입국관리사무소 정문거리
커피,브리너드,홀더,열대강스버터,스크린
확장공사,벽지,장판,페인트,조경,타일공사전문
☎(062)284-5110

희락

북구 오치동 오치삼익2차앞
현우떡갈비,당양돼지갈비,왕갈비,생삼겹살,막창,불고기
점심식사,새우젓갈,백반,제과,백반전문
☎(062)226-1092

골든공인중개사

광산구 월계동 두산1차상가105호
이파트,상가,토지,매매,임대 수시접수
대표 노현의
☎(062)973-0461

심형재가정기요양기관

북구 각화동 삼성출플러스후문 맞은편
재가정기요양회원수시모집및 접수-상담전문
대표 임동래
☎(062)264-7748-9

더 자연

서구 쌍촌동 금호지구입구 아비들감자탕 건너편
천연염색침구류,생활,개량한복
천연염색의류,이동한복,훈수상담
☎(062)385-4554

아구랑홍어랑

서구 화정4동 영주4거리 먹자골목
동동주,홍어찌,명대찌 단체손님환영
원장 김정일
☎(062)385-0722

대관령감자탕

남구 서동 KBC방송국 4거리
오전8시~새벽2시까지 영업
대표 성옥희
☎(062)676-4722

(사)한국호도회광주광역시지부

동구 금남로5가 대성빌딩501호
대표 이윤규
☎(062)223-8949

옛날즉석우동짜장오지점

북구 오치동 밀알신협 1층
옛날우동짜장면,우짜장,말차국수,간짜장,우육김치
볶음밥,생도시,생삼겹살,생삼겹살,오무라이스
☎(062)266-5588

B&A인테리어

남구 주월동 구대동고려나 백운주유소옆
실내인테리어,리모델링전문,실내건축공사
토털인테리어,벽지,장판,테코타일,욕실공사
☎(062)653-0712