



남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

신혼초 고개 떨구는 밤 '男 鬲' 말라

결혼 8개월차의 20대 후반 김 씨는 활달한 부
인에 비해 소심한 성격으로 평소에도 약간 부인
한테 주눅이 들어 생활하는데 결혼 전 성관계를
가질 때는 약간 사정이 빠른 느낌 외에는 큰 문
제가 없었다. 그러나 결혼 직후부터 조루도 심해
지고 발기력이 저하되며 관계도중 사그라지는
경우도 생겨 점차 잠자리를 피하다가 병원을 찾
았다. 진찰 결과 특별한 원인은 찾지 못했고 심
인성에 의한 발기부전으로 보였다. 이처럼 여성
이 지나치게 남성을 압박하면 남성의 기능이 기
를 펴지 못하게 되어 신혼 초 발기부전이 나타
나는 경우가 있다.

병원을 찾아오거나 신혼 초 남성 성기능이 정상
인지 알아보기 위해 양쪽 집안이 대관 싸우고 검
사차 찾아오는 경우도 가끔 볼 수 있다.
발기부전은 성생활을 할 만큼 충분한 발기가
되지 않거나 발기가 되더라도 유지되지 않는 상
태를 말하며 젊은 남성의 성기능 장애는 질병이
나 상승적인 약물복용 또는 사고에 의한 신경 손
상 등이 원인이 될 수 있으나 주로 심인성에 의
한 경우가 많다. 특히 신혼초기의 성 문제는 서
로간의 성격차이에 의한 심리적 갈등, 여자가 너
무 강해 남자가 심리적으로 너무 위축되거나 양
쪽 집안과의 갈등 등 심리적 요인이 많은 부분을
차지한다. 이러한 심리적 요인에 의한 경우는 성
상대자에 따라 성기능에 문제가 생긴다. 문제가
생길 때는 이상이 없다고 갑자기 특별한 증상 없
이 나타나는 반면 새벽 발기는 정상적으로 유지

되는 특징을 보인다. 또한 요즘은 과거에 비해
영양 상태나 생활환경이 좋아져서 정신적, 육체
적인 발달이 빠르며 이와 함께 성인병 또한 일찍
나타나서 젊은 나이에 발기부전 등이 많이 나타
나는데 이는 가족, 대인관계 및 사회생활에서 오
는 스트레스, 환경호르몬, 기질적인 영향 등에
의한 결과로 볼 수 있다.
젊은 남성의 성기능장애는 불치병이 아니며
원인을 알아서 치료하면 비교적 치료가 잘 되기
때문에 문제가 생겼을 때 비뇨과와 전문의를 찾
아 진료를 받는 것이 현명한 판단이다. 부끄럽고
창피한 마음에 아무에게도 말을 못하거나 아니
면 혼자서 고민하다가 근거 없는 정보에 현혹
되어 성분을 알 수 없는 강장제를 복용하거나 또
는 암시장에서 거래되는 발기유발제를 복용하
거나 자가주사하여 더욱 나쁜 상태로 만들 수

있다.
발기부전을 예방하기 위해서는 나이와 무관
하게 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등과 같은 성인
병이 생기지 않도록 꾸준한 운동을 하고 더불어
과음을 피하고 금연하는 생활습관이 중요하다.
부부나 연인 간의 신뢰 및 배려 또한 중요하다.
성기능장애는 부부관계는 물론 사회생활에도
심각한 영향을 미치게 되므로 가정의 행복이 곧
사회 성공의 지름길이라는 사실을 명심해 오래
방치해서는 안 되며, 성은 함께 즐기고 서로 만
족을 얻어야 하는 만큼 함께 노력하는 자세가 중
요하다. 또한 원인을 파악하여 본질적인 문제를
해결해야 행복하고 건강한 삶을 이어갈 수 있다.
성기능에 문제가 생겼을 때 본인 노력도 중요
하지만 배우자 역시 따뜻하게 상대방의 마음을
안정시키고 배려해야 한다. 특히 젊은 나이의 성
기능장애는 혼자만의 문제가 아니라 배우자와의
갈등이 원인이 되는 경우가 많으며 신혼초기에
서로간의 기싸움, 여성의 우월적인 행동이나 성
적 멸시가 성기능에 큰 문제를 야기할 수 있으
므로 남자에게 성적 자신감을 북돋아주는 것을 잊
지 말아야 한다.
<병비뇨과와 원장>

함께 풀어봅시다 <313>

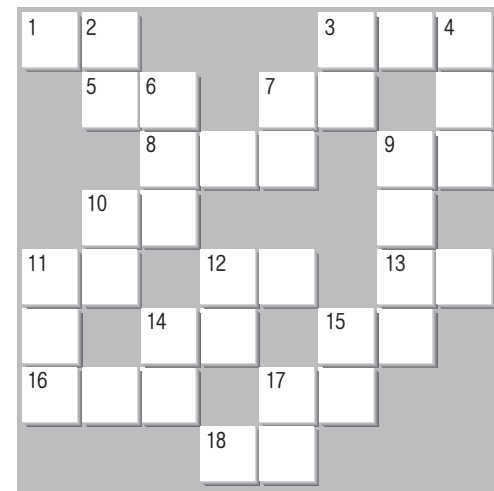
→ 가로풀이

1. 결혼 할 때 시부모에게 예물로 보내는 비단이나
꽃물, 3.이러니저러니, 옳으니 그르니 하며 남
을 못살게 굴거나 욕심잡는 일, 5.비독판에서
기분이 되는 아홉 개의 집, 그가 검은 돌 한 점을
상대편 좌측 ~에 놓자, 그녀는 자기 앞 우측 소목
으로 응수했다, 7.던지시 알림, 또는 문학에서 저
자가 뜻하는 바를 간접적으로 나타내는 표현법, 8.
사물이나 권리 등을 다투어 빼앗는 싸움, 서양 강
대국들은 치열한 식민지 ~을 벌였다, 9.오감 이외
에 몸이 직감적으로 느끼는 감각, 10.박과와 한해
살이 덩굴 풀. 짙고하고 시원한 맛이 있다. 반찬거
리로 쓰며 김치를 담그기도 한다, 11.드러나지 않
게 숨을 범인은 ~ 중이던 형사에게 잡혔다, 12.봄
에 돌아오는 짝, 봄이던 파릇파릇 ~이 돌아온다,

13.먼 곳으로 싸우러 나감. 또는 연구, 탐험 등을
위해 먼 곳으로 떠남, 십자군 ~, 14.나무를 찍거나
패는 연장, 15.원칙에서 벗어난 탈라짐, 또는 그런
법칙이나 규정, 16.치안 업무를 관장하는 정부 행
정 기관, 17.소송을 하는 일, 집안거리 ~가 일어났
다, 18.기소된 형사 사건을 법원이 공개적으로 심
리하는 일.

↓ 세로풀이

2.목이 짧아 발목 아래로 오는 구두, 3.실제로 행
함, 금융 실명제를 ~하다, 4.봄 안에 탄 물질이 들
어간 느낌, 목 안에 ~을 느꼈다, 6.점치는 일을 지
업으로 하는 사람.→역술가, 7.연극에서 막을 내리
지 않고 무대의 조명을 끄는 일, 9.보도 기사 등의
문장을 쓸 때 지켜야 하는 기본적인 원칙, 누가, 언
제, 어디서, 무엇을, 어떻게, 왜의 여섯 가지를 이



른다, 10.유교에서 이르는 다섯 가지의 복을 일컫
는 말, 11.복표표를 직접 볼 수 없는 착순나 잠수환
등에서 쓰는 반사식 망원경, 12.남은 지 얼마 안
되는 어린 짐승, 소가 ~를 낳았다, 14.도의 행정을 말
아 처리하는 지방 관청, 15.무성 영화를 상영할 때
영화에 맞추어 그 내용을 설명하던 사람, 17.소나
무를 썬서 만든 날쌔다, 그는 ~ 열 장을 격파했다,



<함께 풀어봅시다 312회 정답>

▲지난주 정답자

김미현·광주시 서구 화정동
박정기·광주시 광산구 월곡동

▲응모방법

광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매
회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.

▲보내실 곳

광주시 동구 금남로 2가 20-2 광
주일보사 여문예재부

행운의 반집승
4회전 2국 총보(1~235)
白 김광식 5단 黑 박광주 5단
((주)승림) (포스코)
이 판은 사실상의 결승전이라고 해도 과언이 아닐 정도로 중량감 넘치는 이 대회에서 가장 많은 조명을 받았던 판이었다. 두대국자가 오대대로 같은 조에서 만났기 때문인지 만약 다른 조였다면 개인전 결승전에서나 만날 법 했던 강자들의 대결로 결과도 명승부담게 반집으로 판가름이 났다. 같은 실수라도 나중에 하는 실수가 승부와 직결되는 법인지라 최후의 순간에 끝내기에서 연속해서 실수를 저지른 김광식 5단이 빼어난 패배를 당했으나 내용은 한치 앞도 내다볼 수 없

바둑소식
이세돌, 8월 랭킹도 1위
이세돌 9단이 8월 국내 랭킹에서도 변함없이 1위에 올랐다. 이세돌은 지난달 제4기 한국물가정보배 준우승, 제10회 농심신라면배 국내선발전 통과 등 12승2패의 성적을 거뒀다. 이로써 지난달보다 184점이 오른 1만5천239점을 획득해 랭킹 1위 자리를 굳건히 지켜냈다. 현재 10개월 연속 1위 자리를 유지하고 있는 이세돌은 2위 이창호 9단(1만3천734점)에 1천500여점차 앞서 있어 당분간 한국랭킹 1위 독주가 예상된다. 지난 2005년 8월 한국랭킹을 발표한 이래 최다 연속 1위 기록은 이창호 9단이 2007년 1월이 다.
/오광록기자 kroh@

리빙 센스
모발관리
1. 잦은 파마와 염색 금지
모발뿐만 아니라 모근에까지 악영향을 미칠 수 있다. 또한 스프레이, 젤 같은 스타일링 제품도 모발에 손상을 주는 화학성분이 있기 때문에 가끔씩 사용을 자제한다.
2. 두피 마사지
손가락 중지로 두피를 약간 가볍게 누르는 기본으로 눈썹 산을 따라 올라간다. 그런 다음 머리카락이 시작되는 부분을 양방향으로 돌려가며 마사지 해준다.
3. 조여 묶지 않기
고무줄로 머리를 꼭 조이면 큐티클층이 파괴되고 견인성 탈모가 발생해 보기 흉한 탈모반이 생길 수 있다.
4. 적당한 물의 온도
머리 감을 때 물의 온도는 체온보다 약간 높은 37도 정도가 좋다. 너무 뜨거운 물로 머리를 감으면 두피에 필요한 유분기까지 제거돼 머릿결이 거칠어지고 푸석푸석해지기 쉽다.

知天命이 되는 오늘의 운세
8월 4일(음 7월 4일 壬子)
36년생 믿는 도깨도 삼배로라, 48년생 학자 동업 신규부자는 심속고후 결정하라, 60년생 건강 검진을 받아라, 72년생 친구가 다시 도와주고 새 문서를 잡고 가내는 경사라, 84년생 결혼로만 어려울 뿐 행동하면 쉬우라, 행운의 숫자 : 08,33
37년생 사랑은 있으나 만날 수 없으니 안타까운 뿐이로라, 49년생 모든 일이 순조롭고 내실 있게 득리한다, 61년생 속내가 허하니 실속 있게 처신하라, 73년생 강물이 순류하니 편안한 하루다, 85년생 직장에서 신중하게 처신하라, 행운의 숫자 : 05,25
38년생 튼튼한 재방은 바로 앞에 있는 사람이다, 50년생 지출을 가장과 의논하라, 62년생 자신을 낮추고 그러면 자신이 떠날일이 될 것이다, 74년생 협력자를 만나서 도움을 받는다, 행운의 숫자 : 22,35
39년생 집안의 평화는 서로 함아야 이루어지리라, 51년생 근자에 만나는 사람은 오래까지 못하니 선택을 잘하라, 63년생 이웃을 살펴라, 75년생 이삼 친구 만나기 좋은 날이다, 행운의 숫자 : 02,26
40년생 욕심을 내지 마라 좋은 날이다, 52년생 여러 가지 고물이 나타나니 분수를 지켜라, 64년생 어려움을 없애니 친인척의 변동으로 걱정이 생긴다, 76년생 뜻밖의 환심은 조심해야 한다, 행운의 숫자 : 10,27
41년생 가정과 마음의 중중함 고물이 있을 수 있다, 53년생 주변의 기만과 허황된 문서를 조심하면 대승은 있다, 65년생 부부간의 이해는 대화와 자비를 살펴라, 77년생 어려움은 조금만 노력하면 해결되리라, 행운의 숫자 : 04,45
42년생 자녀와 떨어져 살아야 할 경우가 생기지만 좋은 일이다, 54년생 오늘 하루는 의견보다는 내근을 하라, 66년생 진행하던 일이 순조롭게 주변의 도움을 받는다, 78년생 눈을 조금만 낮추서 현실을 보라, 행운의 숫자 : 15,36
43년생 호수에 배를 띄우나 행운은 반반이다, 55년생 신사나 문서에 눈을 날개 두렵다, 67년생 과도한 투자만 없으면 결과는 술술 하리라, 79년생 오랫동안 기다리던 消息이 乘에서 온다, 행운의 숫자 : 09,38
44년생 옛 일이 괴로우니 다시한번 살펴라, 56년생 가정이 소란하니 조용히 해결하라, 68년생 처음에는 당황하니 후회 없이 변하는 형상이다, 80년생 허황된 일은 결코 이루어지지 않으니 현실로 돌아오라, 행운의 숫자 : 13,26
45년생 마음이 발생할 수도 있으니 사람으로 보내라, 57년생 해독은 일은 먼저처럼 날리고 화해하며 지내라, 69년생 다툼으로 마음이 발생할 수도 있으니 신중하고 또 신중하라, 81년생 연인과의 접촉이 된다, 행운의 숫자 : 06,37
46년생 겉으로는 싫어하나 속으로는 좋아하는 사람이 생긴다, 58년생 자신과 가정, 직장사이 불만이 발생할 수도 있다, 70년생 보금자리를 매만져라 사람이 보인다, 82년생 오늘은 밖에서 자동차를 조심하라, 행운의 숫자 : 19,29
47년생 새로운 일이 생기고 협조자가 달려온다, 59년생 우두머리가 돌이나 선택을 잘하라, 71년생 의외의 특혜와 집안의 안정이 있다, 83년생 독신자는 새로운 연인을 만날 기회가 준비되고 기다리라, 행운의 숫자 : 07,40
www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎11-632-6121

더마플라스트
우수는 나빠도 상처는 흉터없이!!
더마플라스트
제품문의문의: (주)호원약품 062-383-5883

굿모닝 잉글리쉬 <1216>
How do you like the new house?
새 집 어때요?
A : How do your parents like the new house?
B : Pretty good, except the kitchen needs remodeling.
A : Are they going to do it?
B : Yeah, might as well.
A : 자네 부모님, 새 집 맘에 들어 하신가?
B : 아주 좋아해서, 리모델링 할 부위를 빼놓고 말이야.
A : 그 양반들이 하시겠지?
B : 응, 그러면야 좋지.
\* except ~ ~을 제외하고서
\* remodel = redecorate = reconstruct
\* 바닥을 쓸어야 해요
= The floor needs sweeping.
\* 그 TV는 수리해야 해요.
= The TV needs fixing.
<동아 외국어학원 제공>
www.donga.tv ☎ 222-6253
오하오우 니혼고 <1216>
安心していられませんか
안심하고 있을 수 없습니다
A : 今時(いまどき)、どこかの職場(しょくば)もリストラの嵐(あらし)で、安心していられませんか。
B : そうですね。いつかたたきさされるかわかりませんからね。
A : ええ、今から準備しておいた方がよさそうですね。
B : 準備も必要ですけど、会社にいる間は、一生懸命やりましょう。
A : 요즘 어느 직장이나 정리하고 바람으로 안심하고 있을 수 없습니다.
B : 그렇습니다. 언제 해고당할지 모르니까요.
A : 예에, 지금부터 준비해 두는 것이 좋을 것 같은데요.
B : 준비도 필요하지만, 회사에 있는 동안은 열심히 합시다.
今時(いまどき) : 요즘, 요새
リストラ : 정리하고
嵐(あらし) : 광풍, 폭풍
<광주 글로벌 외국어학원 제공>
http://kglobal.wo.to ☎ 228-2545
니하오 쑹구위 <193>
周末你有时间吗?
주말에 너 시간 있어?
A : 周末你有时间吗?
zhōumò nǐ yǒu shí jiān ma?
B : 没有, 我要去打工。
méiyǒu, wǒ yào qù dǎgōng.
A : 周末也打工? 不累吗?
zhōumò yě dǎgōng? bù lèi ma?
B : 很累。
hěn lèi.
A : 주말에 너 시간 있어?
B : 없어, 일 하러 가려.
A : 주말에도 일해? 인 피곤해?
B : 피곤해.
周末 [zhōumò] 주말
星期 [shíjian] 시간
打工 [dǎgōng] 일하다, 아르바이트하다
累 [lèi] 피곤하다
<광주중국어학원(상무지구 금호대우A) >
☎ 383-1605
한자 이야기 <833>
避暑(피서)
피할 피, 더위 서
피서(避暑)는 더위를 피하여 시원한 곳으로 옮겨가는 것을 뜻한다. 옛사람들은 무더위를 피하여 잠시 세상일을 잊고 산수(山水)를 유람(遊覽)하는 것을 피서의 으뜸으로 삼았다.
시원한 계곡과 조망이 좋은 해변에는 어김없이 아름다운 투정(樓亭)이 남아있어 선인(先人)의 흥취(興趣)를 느낄 수 있다. 이런 누정에서 선인의 눈길과 머물렀던 곳에 시선을 맞추고, 선인들이 즐겨듣던 물소리에 귀 기울이며 선인의 피서에 동참(同參)하면 더위는 어느새 사라질 것이다.
몸을 움직이는 산수유람이 힘들다면 물소리 들리는 창가에 누워 선인들이 남겨놓은 산수기(山水記)와 산수화(山水畵)를 보면서 더위를 식히는 외유산수(外遊山水) 누워서 산수를 유람한다)를 하는 것도 좋을 것이다.
하지만 진정으로 세상사와 인연을 끊고 무사(無事)의 피서여행을 원한다면 망망대해에 새(鳥)들이 쉬어가 산(山)인 섬(島)여행이 제격이다. 섬에서는 디지털의 습가쁨에서 아날로그의 여유로움으로의 전환이 가능하다. 해수(海水)에 탁족(濯足)을 하면서 일몰(日沒)의 순간을 기다리며 파도소리에 귀 기울이고 싶다면 오감만족을 느낄 것이다.
<한여원(韓藝媛)>
조선대학교 한문학과 교수 ☎ 230-7353