다문화 가정 산모 위해 '분만 회화집' 나왔다

전남대 병원 발간

전남대병원 분만실(실장 김윤하 교수)은 최근 급증하고 있는 다문화 가정의 산모들을 위해 '분만 교육용 회화집'을 발간했다고 7일 밝혔다. 우리말과 영어, 베트남어로 구성된 이 회화집에는 출산에 대한 상식, 자연분만과 제왕절개 수술 전·후 교육, 모유 수유 및 퇴원 후 산모의 건강관리를 위한 내용 등을 담고 있다.

회화집은 응급분만시 외국인 산모와 의사소통이 이뤄지지 못함을 안타깝게 생각한 간호사들의 아이디어로 발간됐으며, 내원 환자 비율이 가장 높은 베트남어를 중심으로 만들었다.

간호사들이 자료를 수집하고 전공의가 영어 번역을, 화순 전남대병원의 베트남 연구원이 베트남어 번역을 맡았으며 베트남에서 10년 이상 선교활동을 한 목회자가 베트남어에 우리말을 붙였다.

김윤하 교수는 "앞으로 정보조사지도 영어와 베트남어 혼용 체크리스트 형식으로 만들어 외국인 환자가 병원을 방문했을 때 더욱 쉽게 정보를 얻을 수 있도록 돕겠다"고 말했다.

전남대병원 산부인과의 전체 분만건수 중 외국인 환자의 분만건수는 2005년 759명 중 12명, 2006년 748명 중 21명, 지난해 877명 중 17명, 지난 7월 현재 515명 중 25명이며 나라별로는 베트남 47.0%, 중국 17.6%, 필리핀 15.6% 등이었다. /안현주기자 ahj@

바이러스도 타 바이러스에 감염

프랑스대학 연구진 밝혀

바이러스도 다른 바이러스에 감염돼 병에 걸릴 수 있다는 사실이 밝혀졌다.

프랑스 지중해 대학의 베르나르 라 스콜라 박사는 5년 전 파리의 냉각탑에서 발견된 대형 바이러스인 미미바이러스(mimivirus)가 그 보다 몸집이 작은 바이러스에 감염되어 있는 것을 발견하고 이 바이러스를 인류 최초의 인공위성 이름을 따 '스푸트니크'라고 명명했다고 밝혔다.

라 스콜라 박사는 미미바이러스가 세포에 침투해 만든 바이러스 생산공장에 '스푸트니크'가 들어와 있는 것을 전자현미경으로 발견했다고 밝히고 '스푸트니크'는 숙주 바이러스나 다른 미생물의 유전자를 약탈해 자신의 유전자와 섞을 수 있는 능력을 지니고 있었다고 말했다.

이는 바이러스가 비록 자체 세포가 없고 남의 세포에 의존해 살아가지만 살아있는 생명체라는 주장에 무게를 실어주는 것이다.

바이러스가 박테리아를 감염시켜 병에 걸리게 할 수 있다는 것은 이미 알려진 사실로 이런 바이러스를 박테리오파지라고 부른다. 이 연구논문은 영국의 과학전문지 '네이처' 최신호에 발표되었다. /런던=로이터·연합뉴스

초기 충치 육안식별 어려워…치과 검진을

〈이상호 교수〉

여름방학이 시작됐다. 방학은 바쁘다는 핑계로 소홀히 했던 아이들의 건강상태를 꼼꼼히 살필 수 있는 좋은 기회다. 특히 치료가 오래 걸리는 치과 질환을 점검받기에 유용한 기간이다. 조선대치과병원 이상호 소아치과 교수의 도움말로 방학기간 자녀의 치아 건강 점검 포인트에 대해 알아보자.

■ 여름방학 자녀들의 치아 건강 체크

인라인 스케이트 등 탈땐 '마우스 가드' 착용해야

◇'충치' 정밀검사 받아야=충치는 치아의 윗면(교합면)에서 잘 발생한다. 대게 충치가 시작되는 입구는 너무 작아 눈에 띄지 않는다. 그러나 입구 안으로 들어가면 이미 넓게 진행되고 있는 경우가 많다. 입구가 좁은 굴에 들어갔다가 내부공간이 생각보다 넓은 것으로 보고 놀라는 것과 비슷하다. 이 때문에 치과의사의 정밀검사가 아닌 부모들의 육안검사로 아이들의 충치 여부를 판단해서는 안되는 것이다. 치아의 윗면은 물론 앞면과 옆면에 발생한 초기 충치 역시 인지할 수 없다. 결국 충치는 치과의사가 날카로운 검진기구나 광학적 진단 기계를 사용해야만 초기에 발견해 쉽게 치료할 수 있다.

충치가 초기에 발견되면 치아에 코팅을 해주거나 불소를 발라 더 이상의 진행을 차단할 수 있다. 치료가 필요한 경우에도 치아 마모를 최소한으로 줄일 수 있어 통증도 적고, 치료 후 예민증이나 2차 충치발생 같은 후유증의 가능성도 낮다.

◇'마우스 가드'로 치아 보호=운동을 즐길 시간이 많아지는 방학 동안 각종 사고로 치아를 다쳐서 병원을 찾는 아이들도 늘어난다. 특히 최근에는 인라인 스케이트를 타다 넘어져서 치아를 다쳐 오는 어린이가 많은 편이다. 아이들이 치아에 외상을 입게 되면 치료기간 음식물 섭취에 불편을 겪는 것은 물론, 보기에도 좋지 않아 심리적인 고통을 받게 된다. 그래서 치아 외상을 사전에 예방하기 위해서 운동시 마우스 가드를 착용하면 된다. 어린이들은 인라인스케이트, 스케이트 보드, 자전거 등을 타다가 넘어졌을 때를 대비해 마우스 가드를 착용하는 것이 좋다.

마우스 가드는 치과에서 구강의 본을 떠 개인 치아상태에 맞게 정교하게 제작할 수 있다.

◇'부정교합' 치료는 어릴 때=아랫니와 윗니가 제대로 맞물리지 아니한 상태인 부정교합은 어린 나이에 치료를 시작할수록 치료기간이 짧다. 아랫니와 윗니가 맞물리지 않으면 보기에도 좋지 않지만 음식 먹는데도 지장을 초래할 수 있다.

치료를 위해서는 치과에서 정밀검진을 통해 원인을 정확히 알아야 한다. 원인은 3가지 정도로 위턱이 작거나 아래턱이 큰 경우, 윗니 아랫니의 맞물림이 좋지 않아 습관적으로 아래턱을 앞으로 내밀어 굳어진 경우, 치아가 잘못 자라는 경우 등으로 구분된다.

자녀의 건강한 치아를 위해서는 방학기간 동안 충치 여부를 정밀검사해 보는 것이 좋다. 조선대치과병원에서 충치검사를 받고 있는 아이들 모습.
〈조선대치과병원 제공〉

선천적인 턱 기형 문제를 제외하고는 치료가 그리 어렵지 않으며 재발 가능성도 낮아 예후가 좋다.

대부분 어린이 환자의 경우 조기에 치료를 시작하면, 치료가 쉽고 기간이 단축될 수 있다. 치료 후에 재발하더라도 조기에 치료를 시행한 경우는 심하게 진행될 수 있던 것을 어느 정도 예방했다는 점에서 그 가치를 충분히 찾을 수 있다.

부정교합을 방치하면 시간이 흐를수록 그 정도가 심해진다. 나이가 들어 치료할 경우 치료도 어렵고, 예후도 나빠지게 되는 것이다. 치료기간은 부정교합 상태나 치료를 시작하는 나이에 따라 다르지만 대게 6개월에서 3년까지 다양하다.

〈도움말=조선대치과병원 이상호 병원장〉
/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

이만샵 안경 '사랑의 빛'

광주 독거노인·저소득층 대상 돋보기 무료 증정

광주시 서구 ㈜이만샵 안경(대표 이정철)이 60세 이상 독거노인과 저소득층 노인들을 대상으로 돋보기 무료증정 행사를 펼친다.

7일 이만샵 안경에 따르면 이달부터 오는 10월까지 광주시와 5개 구청의 추천을 받은 독거 및 저소득층 노인들에게 무료로 돋보기를 증정하는 '제3회 사랑의 빛 나누기' 행사를 진행한다.

특히 이번 행사중에 증정되는 돋보기는 완제품 형태가 아닌 맞춤형으로 시력검사를 통해 난시보정 등 개인별 시력에 맞춰 제작된다.

지난 2006년 오픈 직후부터 '사랑의 빛 나누기' 행사를 펼쳐오고 있는 이만샵 안경은 지금까지 노인 5만여명에게 무료로 돋보기를 나눠줬으며, 형편이 어려운 백내장 환자 20여명에게 수술비를 지원했다.

이만샵 안경 이정철 대표는 "좀 더 많은 어르신들이 밝은 세상을 볼 수 있도록 돋보기 무료 증정사업을 지속할 것"이라고 밝혔다.

/안현주기자 ahj@kwangju.co.kr

돋보기 무료 증정사업을 펼치고 있는 ㈜이만샵 안경 이정철 대표가 맞춤형 돋보기를 제작하고 있는 모습.

신양파크호텔
Summer Wedding Festival
₩25,500부터 (8,9월에 한하여)
위 가격은 1인 식비를 기준으로 하며 10% 세금이 별도 부가됩니다.
대표전화 : 062)228-8000 예약문의 : 062)228-4711~2

특전사항
예약 고객에 대한 특전사항
기본특전(하객 250명 이상 예약 시 보증인원 기준)
-아이스카빙 무료제공
-3단케이크 및 축배용 샴페인(1병)무료제공
-특수효과연출 무료 제공
-웨딩 전일 또는 당일 하나문 룸 1실 1박 무료제공
·하객 250명 이상 예약 시
-기본특전
-웨딩캔들,꽃장식(꽃길,주례단상 조화),폐백실 및 폐백의상 50% 할인
·하객 400명 이상 예약 시
-기본특전
-웨딩캔들,꽃장식(꽃길,주례단상 조화),폐백실 및 폐백의상 70% 할인
·하객 500명 이상 예약 시
-기본특전
-웨딩캔들,꽃장식(꽃길,주례단상 조화),폐백실 및 폐백의상 무료제공
▶경력 및 신입사원 모집◀
모집분야 : 양식당,중식당,연회장,조리,판촉,기획
문의전화 : 062-228-8000(총무과)

광주시 의료안내
앞선 의술, 더 큰 사랑
"아름다운 의료문화를 열어가는 최상의 의료서비스로 건강한 지역사회를 위하여 최선을 다하는 병원"

病院
에덴병원
산부인과 전문의 대표원장 허정섭
산부인과 전문의 원장 진일주
산부인과 전문의 원장 김성이
산부인과 전문의 원장 이은우
산부인과 전문의 원장 양해관
산부인과 전문의 원장 최은하
산부인과 전문의 원장 최현우
산부인과 전문의 과장 강현아
산부인과 전문의 과장 김형룡
산부인과 전문의 과장 김용식
내과 전문의 과장 박민호
소아과 전문의 원장 김인정
소아과 전문의 과장 신승희
소아과 전문의 과장 한승영
마취통증의학과 전문의 원장 국은정
마취통증의학과 전문의 과장 김종필
영상의학과전문의 원장 박정숙
·북구 두암동 822-12번지 ·24시간 분만 및 응급진료 가능
분만실 260-3223 ☎ 260-3000

운암한국병원
내과 전문의 원장 윤재영
내과 전문의 원장 박근수
내과 전문의 원장 조영욱
외과 전문의 원장 김광현
정형외과 전문의 원장 신영환
정형외과 전문의 원장 정용호
정형외과 전문의 원장 임강철
신경외과 전문의 원장 도성신
신경외과 전문의 원장 박환민
소아청소년과 전문의 원장 전성현
비뇨기과 전문의 원장 이재규
마취통증의학과 전문의 원장 최종철
응급의학과 전문의 원장 김기명
응급의학과 전문의 원장 김명룡
치과 전문의 원장 이종우
·광주광역시 북구 운암동 1078-11
☎ 608-8000

김병원
정형외과 전문의 원장 김계윤
정형외과 전문의 원장 전승수
정형외과 전문의 문선상
방사선과 전문의 최은식
가정의학과 전문의 유용호
산업의학과 전문의 김학철
내과 전문의 정진각
마취과 전문의 김용일
·동구 대인동 161의2(류일빌상가1층)
☎ 220-2114

광주한국병원
내과 전문의 원장 김원기
내과 전문의 원장 이연상
내과 전문의 원장 윤인석
내과 전문의 원장 주임관
외과 전문의 원장 김승호
외과 전문의 원장 류상한
정형외과 전문의 원장 김오현
정형외과 전문의 원장 신현호
신경외과 전문의 원장 조광용
신경외과 전문의 원장 김윤모
영상의학과 전문의 원장 조진만
소아청소년과 전문의 원장 김녹홍
진단검사의학과 전문의 원장 오봉준
비뇨기과 전문의 원장 손경민
마취통증의학과 전문의 원장 한형철
응급의학과 전문의 원장 박승현
응급의학과 전문의 원장 김용범
치과 전문의 원장 조신석
·서구 쌍촌동 221-1(쌍촌동 현대APT 앞)
☎ 380-3000

광주현대병원
내과 전문의 양동은
내과 전문의 장현주
내과 전문의 양성은
내과 전문의 조한수
내과 전문의 손성식
외과 전문의 최명숙
외과 전문의 정연승
외과 전문의 김해경
정형외과 전문의 양동현
정형외과 전문의 허정필
정형외과 전문의 임인수
신경외과 전문의 정기중
산부인과 전문의 김정자
치과 전문의 권혁창
영상의학과 전문의 구명서
응급의학과 전문의 박진
응급의학과 전문의 박광철
소아청소년과 전문의 이인성
마취통증의학과 전문의 안남규
진단검사의학과 전문의 김민
·북부경찰서건너편 용봉IC출구옆 ·24시간 응급진료 가능
☎ 570-0114, 응급실 570-0119

김평남내과
원장/전문의/의학박사 김평남
·주소 :광주시 동구 남동 112-1
(남동성당에서 전대병원5거리사이 버스정류장옆)
☎ 062-233-7575~6

內科
김정길내과의원
원장 김정길
·진료과목:내과·임상병리과
·학1동 612의24 남광주축협옆
☎ 228-7752, 228-7753

염내과의원
전문의 원장 염광열
·진료과목:내과·임상병리과·X선과
·서구 농성동 661의28(건강관리협회 건너편)
화정주공아파트입구
☎ 361-1177, 361-1178

皮膚泌尿科
기찬종피부과의원
전문의 기찬종
·진료과목:피부과·비뇨기과
·(중앙로)충장로4가25 충파건너편(충장약국2층)
☎ 224-1331

成形外科
서현메카성형외과
원장 임홍철
원장 강양수
원장 윤상북
·동구 학동 110-8 (전남대병원 응급실옆) ☎ 232-3600
·www.PSMecca.com

류봉수성형외과
전문의 류봉수
·동구 광산동 79-4 남신빌딩 3층 (충장로1가입구롯데빌딩옆)
http://www.cosmetic119.co.kr
☎ 234-0009

김영길성형외과의원
원장 김영길
·동구 황금동 76의2(무등극장옆)
☎ 227-3776, 227-3777

김환익성형외과
원장 김환익
·동구 황금동 필리오레 건너편, 광주은행 3층
☎ 224-9900·9901, 227-0500

권대승성형외과
원장 권대승
·동구 충장로4가25(충파건너편 중앙미용학원옆)
☎ 224-6663, 225-6663
김경아 스킨아트 ☎ 227-6330

신지호성형외과
원장 신지호
·동구 광산동 78-2 광일빌딩2층 (충장로1가입구 건너편)
☎ 222-0222, 225-0111

최석현성형외과
원장 최석현
·동구 불로동 122의3 두성빌딩2층(그랜드호텔옆)
☎ 224-9900·9901, 227-0500

産婦人科
최춘산부인과의원
원장 최춘
·동구 학동 학동삼거리 광주은행 학동지점 2층
☎ 222-5779, 228-5656

자모산부인과병원
원장 김상우
원장 장환호
원장 이명숙
소아과 원장 김필
·동구 계림초교 맞은편 시청사거리
☎ 227-0023~8

MARIA 마리아병원광주분원
원장 주권방
불임치료전문
·직장인을 위한 모닝진료
월,수,금 : 오전 9시~오후 6시
화,목 : 오전 7시 30분~오후 6시
토 : 오전 7시 30분~12시 30분
·서구 농성동 삼복회관 5층
(www.mariababy.com)
☎ (062)369-6555

眼科
이연안과병원
원장 이연·기홍석
원장 임선택·조용윤
원장 김정용·마양래
원장 김영덕·김창룡
원장 강석준·조형진
☎ 상무 380-5801, 서석 226-6864, 월단 974-4800

무등안과의원(야간진료)
전문의 윤희모
전문의 김영택
·북구 우산동 206의20 (문화동 시외버스종합터미널건너)
☎ 262-0990, 262-0690, 232-0110

광주안과의원
전문의 원장 김성주
전문의 원장 조철용
전문의 원장 정종학
전문의 원장 김현동
전문의 원장 이병현
·동구 금동 177 전남대학교병원 오거리
☎ 234-3366

박안과의원
전문의 원장 박현
·대인동 312의11
☎ 222-3153·5667

耳鼻咽喉科
양한모이비인후과
전문의 원장 양한모
최홍석
·광주시 동구 남동 112-1 (전대병원트라리)
☎ 224-1616, 226-7979, 227-3057

반이비인후과의원
원장 반영수
원장 반상진
·황금동 무등극장옆
☎ 222-2293, 222-5434

김왕수이비인후과의원
전문의 원장 김왕수
·남구 봉선동 999의3 (광주은행 봉선동지점 2층)
☎ 675-3946

허웅·허준이비인후과
(수술전문병원)
전문의 허웅·허준
·대인동 198-2(비즈프라자옆 대인시장 화랑타운)
☎ 223-6663