



남성의학 전문의 소영석의
술직·대담한 性

콘돔으로도 안심할 수 없는 '콘딜로마'

30대 초반의 이 씨는 몇 달 전 성기에 조그마한 돌기가 난 것을 발견했다. 특별한 증상이 없어 두고 보다가 얼마 전부터는 주변부위로 퍼져자 인터넷 검색을 했다가 성기 사마귀, 즉 콘딜로마인 것 같아서 병원을 찾았다.

려위 실제 병변이 나타나도 한참 진행된 후에야 이를 감지하는 경우가 많다. 대부분 직접적인 성접촉을 통하여 옮겨지나 간혹 직접적인 성접촉 없이도 나타나며 어린이에서는 손을 통하여 감염될 수도 있지만 정상적인 성생활을 하는 경우에는 거의 감염의 위험이 없다.

말하기가 어려우며, 재발률이 높고 전염력이 있기 때문에 환자가 갖게 되는 정신적인 고통이 크다. 따라서 콘딜로마는 예방이 무엇보다 중요하고 콘돔을 사용하면 콘돔에 의해 덮이는 부분은 전염되지 않으나 콘돔의 영역을 벗어난 성기 주변 등의 부위를 통해 감염될 수 있으므로 콘돔을 썼다 해도 안심할 수는 없다.

도 있으므로 치료가 중요하다. 병이 치료된 후에도 콘딜로마는 재발이 흔하기 때문에 항상 긴장을 늦추지 말고 관찰하며, 생길 때마다 제거해야 한다. 발병하면 바로 진찰받아 치료를 해야 하며 성 배우자 또한 반드시 확인하여 치료 여부를 결정해야 한다. 치료 후 더 이상 재발이 없을 때까지 약 2-3개월간은 성관계를 피하는 것이 좋으며 이후에도 한동안 콘돔을 사용하고 병변이 없어도 잠복기가 있으니 몇 개월은 주의 깊은 관찰이 필요하다.

만약 부득이하게 부적절한 성관계를 가졌다면 평소 성기 주위에 별 이상이 없는지 잘 살펴보는 것이 중요하고 콘딜로마에 감염됐다면 다른 합병증도 함께 걸릴 가능성을 배제할 수 없으므로 매독이나 에이즈, 클라미디아, 임질, 헤르페스 등도 검사해 보는 것이 좋다. 또한 꼭 성배우자도 검사를 통해 모든 성병을 확인해 봐야 하고 배우자와 동시에 치료를 받아야 재감염을 방지할 수 있다. 따라서 평소 문란한 성관계를 피하는 것이 최선의 방법으로 불가피한 경우에는 되도록 콘돔 사용 하는 것을 잊지 말아야 한다. (범비뇨기과 원장)

진료와 치료의 목적 이외에도 이 씨가 병원을 찾은 또 다른 이유는 여자 친구와의 성관계를 통한 전염 여부와 상대방이 증상이 없어도 같이 치료해야 하는지가 궁금했기 때문이다. 콘딜로마는 인유두종 바이러스가 원인인 성기 사마귀로 성관계에 의해 전파되는 대표적인 성전파성 바이러스 질환이다. 보통 남성이 여성보다 2배 정도 발병률이 높으며 잠복기는 평균 2~3개월이나 1년 가까이 되는 경우도 있다. 남성은 음경이 드러나 있기 때문에 병변을 확인하기가 쉽지만 여성은 본인이 직접 확인하기가 어

병 자체의 증상은 경미하고 사마귀의 일종이므로 그다지 심각한 질환은 아니지만 한 번 감염되면 사마귀 자체를 제거할 수는 있지만 완전 박

함께 풀어봅시다 < 315 >

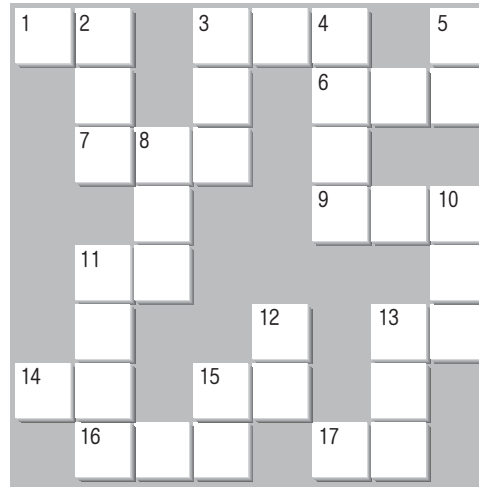
→ 가로풀이

1.올림픽에서 바깥을 들어올려 겨루는 경기. 체급 경기이며 베이징 올림픽에서 장미란 선수가 이 종목에서 금메달을 땀다. 3.주권이 국민에게 있는 나라를 이른다. 제5 ~ 6.돈이나 물품 등을 받은 사실을 표시하는 증서. 그녀는 물건을 사고 돈을 지불할 때 찍 ~을 받았다. 7.사물의 옳고 그름이나 좋고 나쁨을 가리는 능력. 지난해 수능 시험은 너무 쉬워서 ~이 없었다는 지적이 많았다. 9.떠나는 사람을 보내면서, 섭섭함을 달래고 앞날의 행운을 바라는 뜻으로 베푸는 모임. 군대 가는 친구를 위한 ~가 열렸다. 11.어떤 일에 쓰기 위한 토지. 논밭을 공장 부지로 사용하기 위해서는 ~의 용도변경을 신청해야 한다. 13.전열품이나 소장품 등의 이름을 일정한 차례로 적은 기록.→목록. 14.주로 초·중·고등학교 등에서 일정한 자격을 가지고 학생을 가르치는 사람. 15.힘들여 수고하고 애씀. 여러분의 ~에 감사드립니다. 16.용모가 아름다운 소년. 그 그룹은 17세 미만의 ~들로만 구성돼 있다. 17.토·일요일, 공휴일이 아닌 보통 날. 이 가계는 ~보다 주말에 손님이 많다.

가르치는 사람. 15.힘들여 수고하고 애씀. 여러분의 ~에 감사드립니다. 16.용모가 아름다운 소년. 그 그룹은 17세 미만의 ~들로만 구성돼 있다. 17.토·일요일, 공휴일이 아닌 보통 날. 이 가계는 ~보다 주말에 손님이 많다.

↓ 세로풀이

2.도로의 변두리. ~의 삼업 지역. 3.운동경이에서 상대편을 수세에 몰아넣고 강하게 밀어붙이는 능력이나 힘. 우리 야구팀은 화려한 ~을 선보이며 일본팀을 완파했다. 4.국가가 직접 관리·운영하는 방송을 이르는 말. 5.일정한 값에 얼마를 더함. 택시 요금을 ~하는 시간이 되었다. 8.우리가 살고 있는 이 세상 밖의 다른 세상. 또는 특별히 견지나 분위가 좋은 곳을 비유적으로 이르는 말. 계곡은 그 야말로 ~였다.→별세계. 10.어떤 모임에서 나온 이야기나 진행 과정, 결과 등을 적은 기록. 노사 양측이 작성한 ~을 공개하는 것이 좋겠습니다. 11.몸의 머리와 뺨의 꼬리라는 뜻으로, 처음은 왕성하나 끝이 부진한 현상을 이르는 말. 12.살과서 도음이 될 만한 재료로 삼음. ~ 문헌에서 원하는 정보를 찾았다. 13.월요일을 기준으로 한 주의 넷째 날. 15.나이가 들어 늙은 때나 시기. 또는 늙은 나이.



<함께 풀어봅시다 314회 정답>

- ▲지난주 정답자
하명숙·광주시 남구 노대동
조 영·광주시 동구 계림동
▲응모방법
광주일보 지면을 오려 정답을 적어보내시면 매 회 1명씩 추첨, 상품권(2만원)을 선물로 드립니다.
▲보내실 곳 : 광주시 동구 금남로 2가 20-2 광주일보사 여문예체육

광주전남지역본부 EL DORADO 엘도라도리조트
A 9-hole golf course with a clubhouse and scenic views. Website: www.donga.co.kr

제17회 光日盃
직장 바둑대회의 꽃
개인전 준결승 1국 1보(1~8)
白 박광주 5단 黑 이상성의 5단 (포스코) (광주시청)
단체전은 막판 김영수 5단이 맹활약 약한 전남교사회가 우승을 차지한 가운데 이제는 각조 1위를 차지한 4명이 4강전을 치르게 된 개인전이 벌어지고 있다.

바둑소식
일본 장수 기성전 3연패
제33기 일본기성전에서 장수 9단이 3연패를 달성했다. 장수는 지난 15일이 대회 도전5경기 4국에서 도전자인 아마시타 게이코 9단을 맞아 불투명한 기세를 거두며 타이틀 방어에 성공했다. 장수는 지난 제31기 때 야도 노리모토 9단으로부터 타이틀을 따낸 뒤 요시다 게이코 9단(제32기), 아마시타 게이코를 상대로 잇따라 승리했다. 이 대회 제한시간은 각각 5시간 초읽기 60초 5회로 진행됐다. 우승 상금은 777만원. 한편 생애 23번째 우승컵을 차지한 장수는 오는 9월 4~5일 아이마유타 7단을 상대로 명인타이를 방어전을 벌인다. /오광룡기자 kroh@kwangju.co.kr

리빙 센스
피부 노화를 부르는 잘못된 습관
■소량의 물 섭취
수분 섭취량은 피부 노화 예방에 아주 중요하다. 20대 초반까지는 수분 크림과 하루 1L 이상의 생수만으로도 탱탱한 피부를 유지할 수 있으나 20대 후반부터는 물 공급량이 줄어드는 게 좋다.
■미지근한 물로 샤워하기
온수 샤워는 피부에 필요한 유·수분을 급속도로 빼앗아가기 때문에 계절에 상관없이 10분 이내로 끝내는 게 좋다. 미지근한 물로 재빨리 샤워한 후 보습 미스트 등으로 수분을 공급한다. 세안을 할 때 너무 뜨거운 물은 오히려 피부 수분을 빼앗기 때문에 미지근한 물이 좋다.
■불규칙한 수면
밤 시간에 잠을 안자면 낮 동안 손상된 피부가 재생되지 못해 피부결이 거칠어지고 탄력도 떨어진다. 밤샘을 하면 수분은 15~18% 감소하기 때문에 주름이 생기기가 쉽다.

知天命이 되는 오늘의 운세 8월 18일(음 7월 18일 庚寅)
36년생 모든 문제를 새롭게 점검 할 필요가 있다. 48년생 경거망동하지 말고 분수를 지켜라. 60년생 매사에 신중하고 규모를 축소하고 만족하라. 72년생 희망의 설계가 조성된다. 84년생 위험을 줄이고 실리 편으로 집중하라.
37년생 새로운 계획을 세우라. 49년생 생기가 발신하고 옛것으로 새로운 일이 나타난다. 61년생 새로운 만남이 생긴다. 73년생 주변의 식구가 줄어들 수 있다. 85년생 희망의 소식은 들려오나 서둘러 알아야 한다.
38년생 급하게 서두르지 마라 넘어져서 코 깨질라. 50년생 숨은 물고기와 주변을 보면 실수를 막는다. 62년생 시기상조나 마지막 조심을 하라. 74년생 낯선 곳에 온 것 같으니 불편하다.
39년생 앞으로 불행사가 예상되니 흥사는 없다. 51년생 지갑을 조심하라 실물수가 보인다. 63년생 시기상조이나 속통이 터진 기분이다. 75년생 옛 친구들과는 좋은 관계를 유지하면 좋으리라.
40년생 서로 다투며 나가기 좋을 수는 없다. 52년생 부친을 찾아보고 노인사를 드려라. 64년생 주변 이웃을 잘 살펴면서 가아한다. 76년생 득보다는 실이 크며 서비 송사가 발생하니 인내해야 하리라.
41년생 마지막 마무리를 잘 정리해야 하리라. 53년생 모든 일이 어려우니 신중하고 내실을 기해야 한다. 65년생 시기상조이니 충분한 자기 사랑을 확보해야. 77년생 우연한 좋은 기회를 포착하여 길사투 연결된다.
42년생 새로운 희망의 설계가 있을 수 있고 협력자가 나타난다. 54년생 숙련숙련할 수 있는 일을 하면 이익이 생긴다. 66년생 가정이 안정되고 증식되는 경사가 있다. 78년생 신중하긴 안목으로 보라.
43년생 뭇 돌뭇 돌한 구상만 있고 낭설이 많으니 신중하게 처신하라. 55년생 중간간의 음모를 살펴보라. 67년생 집안이 위승하게 하니 짐작을 잃지 마라. 79년생 흑남의 입에 오르내려도 관계지 마라.
44년생 기쁨을 얻을 수 있는 계획이 성립되나 진행까지는 조기상조다. 56년생 모든 의행을 실리위주로 바라라. 68년생 과욕은 금물이고 근친자간 동업은 불씨가 될 수도 있다. 80년생 독신자는 외출을 해보라.
45년생 길사는 적으니 하는 일을 신중하게 처리하라. 57년생 원한 맺힌 미운사람이 나타날 수도 있다. 69년생 마지막 속임수를 조심하고 변동하지 않는 것이 좋다. 81년생 자기 일을 뒤돌아보고 점검할 필요가 있다.
46년생 큰 고풍은 없다. 58년생 희망적 설계는 있으나 급진하지 않는 것이 좋다. 70년생 내용은 통한 듯 하지만 이면에서 불씨가 있을 수 있다. 82년생 아는 길도 물어서 가고 우선 만족에 들뜨지 마라.
47년생 잃은 자식 찾는 듯 기쁘나 허망할 수도 있다. 59년생 절대 친구 사담에 참여하지 마라 큰 손해가 있다. 71년생 옛 인연을 끊어서는 절대 안 된다. 83년생 산뜻한 새 마음으로 잠깐의 길사가 있다.
www.cafe.daum.net/sajoo114 ☎011-632-6121

굿모닝 잉글리쉬 <1126>
Are you nervous?
긴장돼?
A : Are you nervous? It's time for the game to start.
B : A little bit. You?
A : Yeah, but I'll get over it.
B : I hope I do.
A : 긴장돼? 곧 시험이 시작될 거야.
B : 약간요, 당신은요?
A : 긴장되지, 하지만 난 극복하겠어.
B : 저도 그러고 싶어요.
* 소풍갈 시간입니다.
= It's time to go shopping.
* 회의가 곧 시작될 시간이야.
= It's time for the conference to start.

오하오우 니혼고 <1126>
でもちょっと怖(こわ)くてね。
하지만 조금 무서워서
A : 轟(むし)ばが痛くて我慢(がまん)できないよ。
B : 早く(はやく)歯(は)医者(いしゃ)に行(い)って治(ち)療(りょう)を(ち)てもらった方がいいよ。
A : うん。でもちょっと怖(こわ)くてね。
B : 轟(むし)ばの治(ち)療(りょう)は早い(はや)いほどお金(かね)も掛(か)か(か)らないし、痛(いた)くないって言う(い)う(う)だろう。
A : 충치가 아파서 참을 수 없어요.
B : 빨리 치과에 가서 치료를 받는 것이 좋아요.
A : 응. 하지만 조금 무서워서.
B : 충치 치료는 빠를수록 돈이 들지 않고, 아프지 않다고 하잖아.
轟(むし)ば : 충치
我慢(がまん) : 참을 수 없다
早(はや)く : 빨리, 일찍

니하오 쑹구위 <203>
打错了
잘못 걸었어요
A : 喂! 你是哪(哪)儿?
Wèi ! Nǐ shì nǎ wǎr?
B : 姜老师(姜老师)在吗?
Jiāng lǎoshī zài ma?
A : 打错了。
cǎ cuò le.
B : 对不起。
duì bù qǐ.
A : 喂(喂)呀! 谁(谁)弄(弄)错了?
B : 姜(姜)老师(老师)弄(弄)错了。
A : 잘못 걸었네요.
B : 죄송합니다.
喂 [Wèi] : 여보세요
老师 [lǎoshī] : 선생님
打错了 [dǎ cuò le] : 잘못 걸었네요 (전화상)

한자 이야기 <843>
龍頭蛇尾(용두사미)
용릉, 머리 두, 뱀 사, 꼬리 미
용두사미(龍頭蛇尾)는 용의 머리에 뱀의 꼬리란 뜻으로, 처음 시작은 아주 거창하지만 끝에 가서 흐지부지하는 경우를 비유한다.
송(宋)나라 시대 목주(睦州) 용흥사(龍興寺)에 진존숙(陳存宿)이라는 스님이 살고 있었다. 그는 도를 깨우치기 위하여 절을 떠나 각지를 돌아다녔는데, 짚신을 삼아서 길바닥에 던져놓고 길가는 나그네들이 주워 신도록 하였다. 이 진존숙이 나이가 많이 들었을 때의 일이다. 앞에 앉은 스님과 선문답(禪問答)을 주고받기 위하여 화두(話頭)를 꺼내자 상대방이 갑자기 '으악' 하고 소리를 쳤다. 진존숙이 "거참 일갈(一喝)당했는데"라고 투덜대며 상대방을 바라보자 또 큰소리를 치고 나왔다. 진존숙이 상대방을 자세히 살펴보니 제지 있는 태도와 말재주는 도승처럼 보였지만 어쩐지 수상했다. "이 증은 일론 보기에 그럴듯해 보이지만 참으로 도를 깨우친 것은 아닌듯하다. 한갓 용의 머리에 뱀의 꼬리가니 쉽다(龍頭蛇尾)."라고 간파한 진존숙이 "이봐요, 큰스님만 쳐다고 위세는 있지만 정작 문답을 어떻게 마무리할 생각이요?" 하고 물으니, 상대방은 자기 속셈이 드러난 것을 알고 뱀이 꼬리를 내밀듯이 슬그머니 답변을 피하고 말았다고 한다. (鶻鐵錄)

더마플라스트
운수는 나빠도 상처는 흉터없이!!
더마플라스트
제품구입문의: (주)호원약품 062-383-5883