

Medical lounge

동서하나로병원, 지하철 '무료진료소' 운영

동서하나로병원(원장 최규용)이 광주시도시철도공사의 후원을 받아 오는 21일부터 매일 한 차례 지하철 급남로 4가역에서 '무료진료소'를 운영한다.

자 및 기초생활수급대상자, 장애인 등으로 신변증상을 지참해야 한다. 무료진료소에서는 양·한방 전문의로부터 침과 뜸, 부항 등 한방진료와 소변 및 혈압, 심장, 혈액검사 등 성인병 검사를 무료로 받을 수 있다.



지난해 복구청에서 열린 '건강한 모유수유아 선발대회' 모습.

광주간호사회 '모유수유아 선발대회' 개최

22일까지 참가 신청
광주간호사회(회장 소환숙)는 세계 모유수유 주간을 맞아 광주 시 북구와 공동으로 '모유수유아 선발대회'를 개최한다.

조울증 유발 변이유전자 발견

영 카디프 대학 크레독 박사
신경세포로 들어가고 나가는 것을 조절함으로써 신경세포의 활동에 영향을 미친다고 밝히고 뇌 신경세포가 제대로 기능을 수행하려면 나트륨과 칼슘이 들어오고 나가는 양이 정교하게 균형을 이루어야 하는데 이 유전자가 변이되면 이러한 균형이 깨지면서 조울증이 나타나는 것으로 보인다고 말했다.

자외선 피하고 물놀이 후엔 꼭 머리 감아라



〈나용필 원장〉

후회없는 여름을 보내기 위해 수개월 전부터 계획하고 다녀온 휴가여행. 신나게 즐기고 돌아왔다고 생각했지만 천만의 말씀. 바캉스 후유증으로 생긴 각종 질환들 때문에 즐거웠던 기억마저 사라질 수 있다.

바캉스 후유증 피부질환 등 예방하려면 외출할 땐 모자 쓰고 수영장서도 수영모 착용을 피부 따가울 땐 냉찜질... 보습제 발라 진정시켜야

바캉스 탈모, 자외선과 바닷물이 원인=탈모가 있는 남성들은 바캉스라고 해서 치료를 게을리하면 안 된다. 휴가에서의 강한 자외선과 더위에 흐르는 땀은 탈모를 부추기는 원인이 될 수 있다. 자외선은 모근을 건조하게 하고, 두피에 자극을 줘서 두피염증을 일으키기도 한다.



해수욕장에서의 강한 자외선, 땀과 바닷물의 염분은 모발 탈모를 일으키는 원인이 된다. 바캉스를 다녀온 뒤 모발상태가 예전같지 않다면 전문의를 찾아 상담을 받아보는 것이 좋다. 〈더모 미치에 피부과 제공〉

눈곱이 많이 생기거나 충혈되면 눈병 의심=휴가철에는 바이러스로 인한 유행성 각결막염에 걸리기 쉽다. 보통 일주일 정도 잠복기를 지나 한쪽 눈에 증상이 나타나다가, 며칠 후에는 양안으로 번진다. 눈에 모래가 들어간 것 같은 이물감과 눈곱이 심하게 부푸는 것이 특징.

키 큰 여성이 더 오래 산다

서울대 연구팀 34만여명 분석... "5cm 클수록 사망률 7%씩 감소"
키 큰 여성이 상대적으로 키가 작은 여성에 비해 오래 산다는 연구 결과가 나왔다. 서울대 보건대학원 성주현 교수와 삼성서울병원 가정의학과 송윤미 교수팀은 1994년부터 2004년까지 40~64세의 건강보험 가입 여성 34만4천519명을 대상으로 키와 사망률의 상관관계를 조사한 결과, 키가 5cm 클수록 사망률이 7%씩 감소하는 것으로 나타났다.

남성을 대상으로 한 연구에서 키가 5cm 커질수록 사망률이 3%씩 감소하는 반비례 관계와 유사한 것이다.

성주현 교수는 "키는 유전적 요인에 큰 차이가 없고, 특이적으로 너무 크지 않다고 하면 결과적으로 청소년기 또는 소아기의 전신적인 발육과 관련된 환경을 좌우하는 지표로 추정할 수 있다"면서 "소아기와 청소년기의 건강 상태가 성인이 된 이후 장기적으로 사망률에 영향을 미칠 가능성을 제시하는 연구결과"라고 말했다.

Real estate advertisement table with columns for '대중법률경매(주)', '토지(전·골, 임야, 대지)', '주택', '근린주택(재개발)', '숙박시설', '주유소'. Includes various property listings with details like location, area, and price.

Real estate advertisement for '대승공인중개사' (Daesung Real Estate). Includes '수완지구' (Suwan-gu) and '노블메디칼센터 임대분양' (Noble Medical Center Rental/Sale) sections.

Real estate advertisement for '합동공인중개사' (Hapdong Real Estate). Includes '수완지구 4000세대 독점상권' (Suwan-gu 4000-family exclusive area) and '아파트 상가 매매 및 임대' (Apartment and commercial building sale/lease).